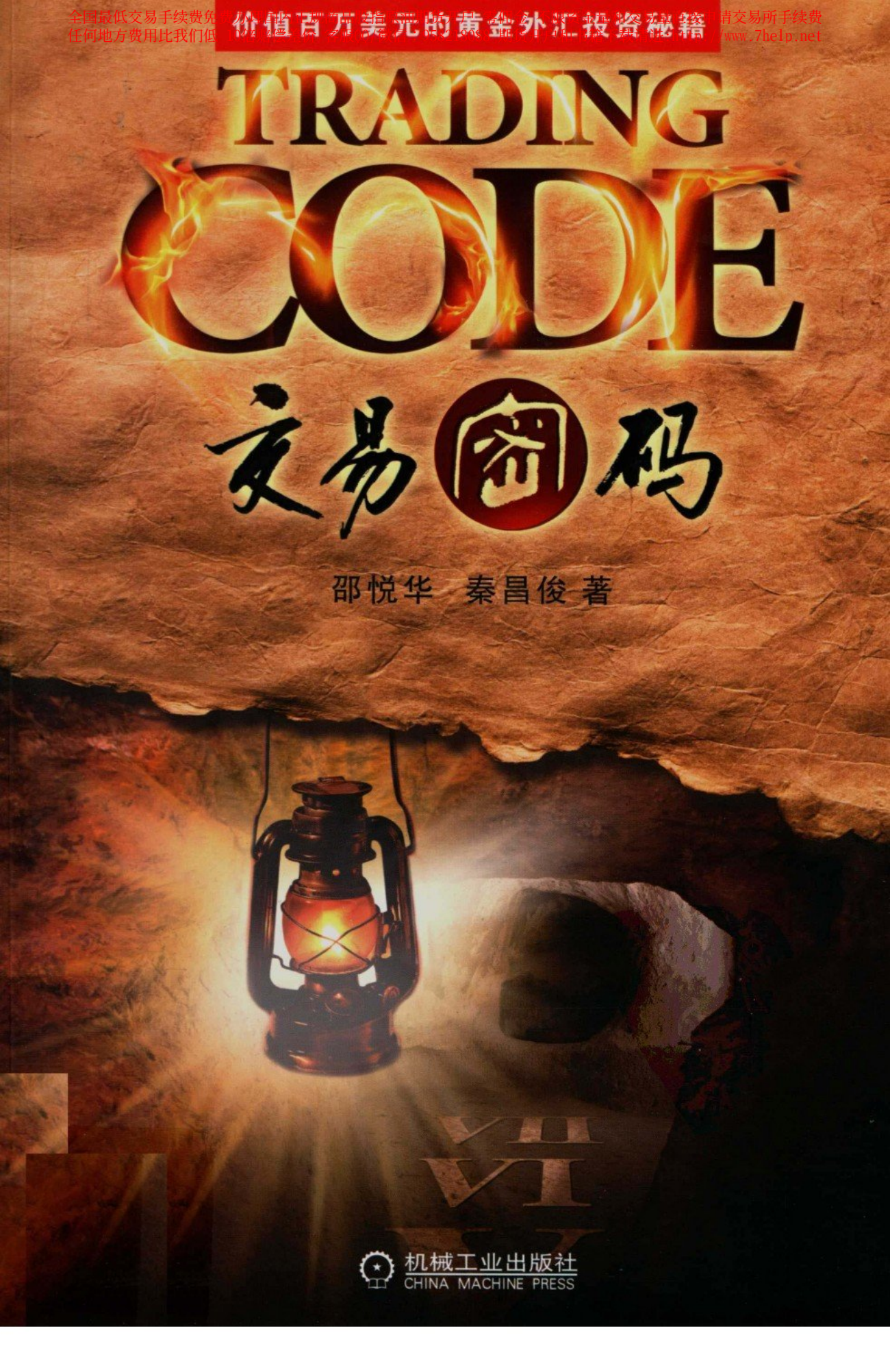
全国最低交易手续费免
任何地方费用比我们低
价值百万美元的黄金外汇投资秘籍
请交易所手续费
www.7help.net

TRADING CODE

交易密码

邵悦华 秦昌俊 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

全国最低交易手续费,有色,贵金属,国内外期货品种,在国内开户交易,外汇,不收资金账户交易费,直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低,10倍赔偿差价,客服QQ/微信:958218088,期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价值百万美元的黄金外汇投资秘籍

TRADING CODE

交易密码

邵悦华 秦昌俊 著

理想藏书 55188

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 无限资金量和点量量卡版申请点量手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088
理想藏书55188

十年磨一剑：美玉遭瑕经琢磨，真金百炼费功多。

本书凝结了作者十多年来的最核心的交易技术与方法，是对过去十多年交易生涯的一份总结与答卷。

全书是以“技术分析五大利器”、“交易六部曲”、“交易七宗罪”三大部分组成的，包含了技术分析、交易管理、交易心态三大方面。“五”“六”“七”正是开启黄金外汇交易稳定盈利之门的关键交易密码。读者将在“五大利器”中学会交易的五项最核心技术手段和方法；交易管理将在“交易六部曲”中详细介绍；交易心态是最终能否达到稳定盈利的最后一环，也是最难控制的一环，很多拥有出众天赋与技术的交易者正是因为没有规避“交易七宗罪”而饮恨黄金外汇市场。只要铭记“五”“六”“七”这组交易密码，并运用在我们的实际交易中，投资者才能达到交易的终极目标——长期稳定盈利。

图书在版编目（CIP）数据

交易密码：价值百万美元的黄金外汇投资秘籍 /
邵悦华，秦昌俊著. —北京：机械工业出版社，2012.10
ISBN 978-7-111-39816-5

Ⅰ.①交… Ⅱ.①邵… ②秦… Ⅲ.①外汇交易-基本知识②黄金市场-投资-基本知识 Ⅳ.①F830.92②F830.94

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 222225 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）
策划编辑：贾秋萍 责任编辑：贾秋萍 杨 勋
责任印制：乔 宇 版式设计：张文贵
三河市宏达印刷有限公司印刷
2012 年 10 月第 1 版 · 第 1 次印刷
180mm × 250mm · 20 印张 · 2 插页 · 314 千字
标准书号：ISBN 978-7-111-39816-5
定价：68.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务
社 服 务 中 心：（010）88361066
销 售 一 部：（010）68326294
销 售 二 部：（010）88379649
读者购书热线：（010）88379203

网络服务
教 材 网：http://www.cmpedu.com
机工官网：http://www.cmpbook.com
机工官博：http://weibo.com/cmp1952
封面无防伪标均为盗版

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐序

本书是作者10多年的黄金外汇交易经验与理念的结晶，对任何追求成为交易高手的人都富有启迪。本书理论与实际完美地结合，运用丰富的实例图片，清晰地将核心知识点讲透。在很大程度上，此书是一本黄金外汇行业不可多得的佳作，是投资者必读的工具书，具有很高的价值和实用性。本书通过“技术分析五大利器”、“交易六部曲”和“交易七宗罪”将稳定盈利所必需的三大要素——交易技术、交易管理与交易心态一一完美地呈现在读者面前，《交易密码》就好比是一把开启投资者智慧之门的钥匙，将引领读者从此走向正确的交易之路，不再迷失方向。

亚洲外汇网　王蓓丽

2012年7月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

一切都是最好的安排

十年，已经超过了十年，从我刚接触黄金外汇交易的那一刻起，就一直被设计得如此优秀的金融投资工具所深深吸引。我为之付出了常人难以想象的努力和坚持，才得以在这个高风险行业存活下来，并达到令人羡慕的稳定盈利状态。本书的问世，虽姗姗来迟，却抓住了最成熟的时机，相信一切都是最好的安排。

缘起

早在2006年，我由一名留学海外的普通交易者正式回国成为黄金外汇的从业人员，当时就有一种朦胧的愿望，希望自己可以为国内尚处萌芽阶段的黄金外汇行业尽上自己一份微薄之力。随着在行业内的时间日久，见到、听到太多的投资者因为没有接受过正规的交易培训，而贸然开始黄金外汇的投资，最终都亏损惨重的案例。之前朦胧的愿望，已经变成了清晰的使命感，我愿意尽自己最大的能力和努力将多年来学到、总结获得的稳定盈利的交易方法教给更多国内的投资者。

积累与沉淀

几年来，我的交易培训主要是以视频教程的形式通过网络发布，陆续有《技术分析五大利器》、《交易六部曲》、《交易七宗罪》、《15分钟交易信号系统》等一系列经典的视频教程免费发布，每个交易日也坚持发布行情分析解盘视频，网络播放总次数超过50万，获得成千上万网友的好评。也曾连续三年作为中央电视台证券资讯频道的特邀嘉宾，定期为全国观众分析讲解外汇行情。2011年1月，我正式开始网络实况交易培训，坚持周一至周五每晚2小时的实况交易指导，总在线培训时间超过了1000课时，通过培训，很多学员已经能够达到令人羡慕的稳定盈利的交易状态。

十年磨一剑

美玉遭琢经琢磨，真金百炼费功多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书凝结了我十多年来的最核心的交易技术与理念，是对过去十多年交易生涯的一份总结与答卷，也是对未来十年的一个绚丽开篇。希望有缘看到此书的读者能够用心阅读与体会我十多年来的经验总结。

交易密码的由来

全书是以“技术分析五大利器”、“交易六部曲”、“交易七宗罪”三大部分组成的，包含了技术分析、交易管理、交易心态三大方面。

“五”“六”“七”正是开启黄金外汇交易稳定盈利之门的关键密码。它们之间的关系是相辅相成、缺一不可的。技术分析的方法成百上千，要想全部掌握，包罗万象是不现实也是不必要的。读者将在“五大利器”中学会交易的五项最核心技术手段和方法，学精此五大利器已是足够。交易管理将在“交易六部曲”中详细介绍。按部就班，步步为营，配合着五大利器的使用，将让读者的交易不再盲目，运筹帷幄。交易心态是最终能否达到稳定盈利的最后一环，也是最难控制的一环，很多拥有出众天赋与技术的交易者正是因为没有规避“交易七宗罪”而饮恨黄金外汇市场。只要铭记“五”“六”“七”这组交易密码，并运用在我们的实际交易中，投资者才能达到交易的终极目标——长期稳定盈利。

价值百万美元

书籍有价，知识无价，通过十多年积累的交易经验更是珍贵。可以毫不夸张地说本书所教的内容，至少价值百万美元。很多已经在黄金外汇行业亏损百万美元的投资者，如果有机会早些学会此书中介绍的交易密码，相信结果将截然不同。当然，黄金外汇市场，永远在创造神话，充满奇迹，只要掌握我们的交易密码，并有足够的毅力与信心，百万美元的收益将梦想成真！

最好的阅读体验

本书中出现的各个知识点，读者虽可独立阅读，但我们强烈建议读者按照既定顺序学习，一环紧扣一环，循序渐进，本书在介绍新知识点的同时，又会加强巩固之前介绍过的知识点，让读者不断温故知新，融会贯通，从而最大限度地理解掌握“五”“六”“七”的交易密码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经验的传承

回首十多年的交易经历，很多顶级的交易者、交易培训老师在我的交易生涯中起到至关重要的作用，如果没有接触过这些恩师正规的交易方法和交易理念，我完全不可能坚持下来，“五”“六”“七”的交易密码也不可能构建得如此系统和完善。在此我要特别感恩：Steve Nison、Peter Bain、Cris Lori、Vic Noble、Barry Burns、Kathy Lien& Boris Schlossberg、Wayne Macdonald、Rob Booker、Neal Hughes、Mark Douglas、Sam Ho 等老师。

本书虽千呼万唤始出来，但从正式筹备到付梓却一气呵成，只历时半年，这里我要特别感谢我的得意门生——秦昌俊同学。正是由于他超强的归纳与总结能力，以及对于黄金外汇行业的热爱，书稿才能在非常短的时间内顺利完成，相信秦昌俊同学今后一定可以在黄金外汇行业前途无量。

邵悦华

2012 年 7 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

推荐序

前言

第一章 交易密码概述 …… 1

第一节 接受正规交易培训的重要性 …… 1

第二节 交易密码概述和正确的学习方法 …… 2

第一部分 技术分析五大利器

第二章 蜡烛图 …… 9

第一节 蜡烛（K）线的组成 …… 9

第二节 经典单根蜡烛（K）线 …… 10

第三节 经典K线组合 …… 26

第四节 蜡烛图的不足之处与正确运用 …… 41

第三章 支撑阻力线 …… 45

第一节 上升趋势线和下降趋势线 …… 45

第二节 拐点支撑线与拐点压力线 …… 58

第三节 水平支撑线与水平压力线 …… 63

第四节 支撑线与压力线的互换 …… 68

第四章 均线 …… 73

第一节 均线简要介绍 …… 73

第二节 两套常用的均线系统 …… 76

第三节 蜡烛图、支撑阻力线与均线 …… 85

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 黄金分割线（斐波那契线） …… 93
第一节 黄金分割线简要介绍 …… 93
第二节 斐波那契回调线和斐波那契扩展线的应用 …… 96

第六章 多重时段交易 …… 121
第一节 多重时段交易介绍 …… 121
第二节 “五大利器”的结合使用 …… 137

第二部分 交易六部曲

第七章 步骤一：判断交易方向 …… 151
第一节 “判断交易方向”简要介绍 …… 151
第二节 判断交易方向的技术分析工具 …… 152
第三节 综合实例 …… 166
第四节 动态判断交易方向 …… 171

第八章 步骤二：寻找支撑阻力位 …… 175
第一节 “寻找支撑阻力位”简要介绍 …… 175
第二节 寻找“支撑阻力位”的技术分析工具和方法 …… 176
第三节 交易计划 …… 194

第九章 步骤三：耐心等待价格进入重点关注区域 …… 199
第一节 “耐心等待价格进入重点关注区域”的一般性阐述 …… 199
第二节 “耐心等待价格进入重点关注区域”实例讲解 …… 202
第三节 动态调整计划及重点关注区域 …… 204

第十章 步骤四：开仓 …… 221
第一节 关于“开仓”的一般性阐述 …… 221
第二节 资金管理 …… 222
第三节 风险报酬比 …… 224
第四节 开仓时机的把握 …… 225

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 开仓中应注意的几个问题 …… 242

第十一章 步骤五：平仓 …… 245

第一节 关于“平仓”的一般性阐述 …… 245

第二节 止损 …… 246

第三节 寻找平仓区域 …… 257

第四节 平仓离场的形式 …… 263

第五节 提高平仓效率的几个要素 …… 274

第十二章 步骤六：交易总结与回顾 …… 277

第一节 “交易总结与回顾”的一般性阐述 …… 277

第二节 “交易总结与回顾”的具体内容与形式 …… 279

第三部分 交易七宗罪

第十三章 交易七宗罪解读 …… 289

第一节 第一宗罪：懒惰 …… 289

第二节 第二宗罪：嫉妒 …… 291

第三节 第三宗罪：贪婪 …… 293

第四节 第四宗罪：暴怒 …… 296

第五节 第五宗罪：饕餮 …… 297

第六节 第六宗罪：欲望 …… 298

第七节 第七宗罪：傲慢 …… 300

后记 …… 305

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章　交易密码概述

感谢您在众多黄金外汇书籍中选择了这本《交易密码》，相信这是一份很好的缘起。这是一本黄金外汇交易核心技术的教程，并不是一本零起步的入门书籍，没有太多基础知识的介绍。如果您在阅读过程中对书中提到的一些专业术语不了解，请使用百度或者谷歌搜索了解，也可以登录本书的配套网站——悦华黄金外汇交易密码 www. yuehua567. com 联系客服人员获得帮助。

本章作为全书的正式开篇，我们将提纲挈领、较为宏观地指导读者正确地学习与阅读使用本书。我们将从两个重要的方面来阐述：① 接受正规交易培训的重要性；② 交易密码概述和正确的学习方法。

第一节　接受正规交易培训的重要性

近些年，越来越多的投资者选择了黄金外汇投资，但因为它属于高端金融衍生品，参与其中的有各大金融机构和专业交易者，又因为是零和市场，很大程度上我们普通投资者的竞争对手是那些专业机构和专业人员，所以对普通投资者的技术与心理都有非常高的要求，绝对不是一般投资者刚涉足这个行业时所认为的“黄金外汇市场就是印钞机”，赚钱可以轻轻松松。普通投资者如果没有接受过相关的正规交易培训，往往面临很多不适应与困难，投资的最终结果往往也是不理想的。

对于一个新手而言，从主观上必须深刻认识到接受正规交易培训的重要性，要有一个艰苦学习并做好打持久战的心理准备。但客观上，新手是没有辨别能力的，在网上众多参差不齐的培训信息中，新手很难区分正规与不正规，这是投资者最初打基础学习的最困难之处。我强烈建议新手投资者在学习之初不要花太多精力在论坛上交流

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习，也建议新手投资者不要加入很多的黄金外汇 QQ 群，因为论坛和 QQ 群中绝大多数是无法达到稳定盈利的投资者，是他们用来打发无聊时间消遣用的，当然也是“伪高手，伪专家”怀有某些目的经常出没的地方。只有当投资者打下扎实的基础，才有能力从论坛中“去糟粕，取精华”。

同样，我们一直强调的是正规“交易”培训。黄金外汇投资，入门容易，精通却很难。由于国内这方面的专业人员相对较少，起步时间也比较晚，所以交易培训体系也大多不够成熟和科学。我有幸在国外留学期间，接受了序言中提到的这些国外顶级交易员和培训老师的指导，有些是付费参加过他们具体的培训课程，有些曾一起共事过，有些仅仅是通过邮件沟通交流，但确确实实都从他们那里学到了非常正确的交易方法和理念，所以如果英语能力不错的投资者可以关注这些专业交易者的网站与培训教程。也请读者可以完全放心地学习本书所教的内容，《交易密码》可以说是汲取了这些交易者的最精华内容，加上我十多年的实战交易经验的总结，是一部用心完成的交易培训教程。“交易密码”本身就是一套完整、强大的交易系统，当然由于本书的重点是黄金外汇交易的“核心”关键技术和方法，其他一些经典的、常用的技术指标没有在书中详细介绍，读者可以在掌握核心内容的前提下，再适当配以其他一些常用的指标作为参考，一定会如虎添翼。

第二节　交易密码概述和正确的学习方法

很多投资者虽然知道学习的重要性，但往往不得要领，如同盲人摸象，走了很多弯路。虽然本书在章节编排上仍落入俗套，由具体的技术分析工具开始介绍，但在这里必须强调，投资者必须先清楚地了解正确的交易流程（步骤），在脑海中搭建起一个清晰的框架之后，再带着问题去强化学习具体实现这些步骤的交易技术和方法，以及不断修正在交易过程中的心态、理念方面的错误。

本书的第一部分“技术分析五大利器”详细介绍了五种最为核心的技术分析工具和方法，它们按介绍顺序依次是蜡烛图、支撑阻力线、均线、黄金分割线（斐波那契线）和多重时段交易。这一部分是“交易技术”的集中体现。

第二章“蜡烛图”会详细介绍 K 线基础、单根 K 线的使用、经典的 K 线组合以及

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

蜡烛图的缺陷与正确使用方法。虽然蜡烛图看似简单，但只有真正掌握正确的使用方法，在平时交易里做到灵活应用，及时洞察一些关键蜡烛形态，才能做到进退自如。蜡烛图也是其他所有知识点的基础，请读者务必引起高度重视。

第三章“支撑阻力线”重点介绍了拐点的概念，由拐点我们可以画出三种不同的支撑阻力线，分别是趋势线支撑阻力线、拐点线支撑阻力线与水平线支撑阻力线，也详细介绍了支撑阻力作用互换的概念和应用。正确地画出支撑阻力线，对于我们的交易帮助非常大，读者请重点区别趋势线与拐点线的不同。

第四章“均线”介绍了一些基础的内容，也详细介绍了均线的三种常规用途：① 判断趋势（50SMA）；② 寻找支撑阻力位（15EMA）；③ 寻找交易时机（5EMA 与 10EMA 金叉、死叉）。也结合前面两章介绍的蜡烛图和支撑阻力线，让读者慢慢学会综合使用技术分析工具。

第五章“黄金分割线（斐波那契线）”介绍了一个神奇的技术分析工具。重点介绍了斐波那契回调线与扩展线的正确画法与具体使用技巧，读者一定要规避书中所指出的几种常见错误画法，并配合着其他技术分析工具，才能发挥斐波那契线的神奇作用。

第六章“多重时段交易”详细介绍了一种流行的正规分析方法（Top-Down Analysis）。合理的交易一定要从大周期图去分析判断方向，在小周期图上去寻找交易机会，任何只关注一个独立周期的交易方法都是不科学的。本章也最终整合了所有技术分析五大利器，用拟真的方式给出了一个完美的交易案例，也为第二部分“交易六部曲”作了必要的铺垫，请读者一定要认真学习消化这个综合交易案例。

本书的第二部分“交易六部曲”是从“交易管理”的层面上进行重点介绍的，与“技术分析五大利器”的战术意义相比，“交易六部曲”的战略意义更为重要。在这部分，我们强调“投资者必须先清楚了解正确的交易流程（步骤），在脑海中搭建起一个清晰的框架之后，再带着问题去强化学习具体实现这些步骤的交易技术和方法”。下面我们就为读者先简单搭建起这样一个清晰的框架。

第七章“步骤一：判断交易方向”是我们整个交易环节中的第一步，也是决定整个交易能否顺利的奠定基调的一步。如果第一步方向判断正确，我们的交易将会比较顺利，获利会相对轻松；如果第一步方向判断错误，虽然通过之后的交易管理与风险控制，我们也能避免大的亏损甚至不亏损，但过程相对会比较辛苦。本章重点介绍判

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

断交易方向的技术工具和方法，也介绍了动态判断交易方向的方法，具体都离不开我们的“技术分析五大利器”。

第八章“步骤二：寻找支撑阻力位”是当我们判断清楚交易方向后紧接着要做的一步。“逢低买入，逢高卖出”是交易真理，但低位和高位究竟如何寻找，是很多投资者非常头疼的问题。本章我们具体给出了多种有效的寻找支撑阻力位的方法，当然都是“五大利器”的具体应用，也介绍了交易计划的重要性和具体制订方法。

第九章“步骤三：耐心等待价格进入重点关注区域”是一个交易计划从制订到实施的过渡阶段，具有承上启下的作用。本章理论结合实际，介绍了这个步骤的重要性，通过实例介绍了在等待的过程中如何动态地调整交易计划和重点关注区域。

第十章“步骤四：开仓”是交易最实质性的一步。很多投资者都会经历这样一个过程，由最初进入这个行业时的无知无畏“胡乱开仓”，到巨幅亏损后的“不敢开仓”。在本章中我们详细地为读者介绍了多种高胜率、低风险的开仓方式，让投资者胸有成竹地开仓，当然这些开仓方式都是由“技术分析五大利器”演化而来的。

第十一章“步骤五：平仓”是整个交易流程的收官阶段。一次交易盈亏成败由平仓最终决定。平仓与开仓相比难度更大，我们通过具体丰富的实例，为投资者提供了多种有效的平仓解决方案，也详细介绍了如何设置止损位才更加有效。本章是技术含量极高的一章，读者需细细品味。

第十二章“步骤六：交易总结与回顾”是整个交易的最后一步，也通常是投资者最不重视的一步。但经常总结与回顾，并且善于总结与回顾，是投资者由平庸蜕变成专业的重要步骤。做大多数人不屑去做的事情，您就是少数人，这个行业只有少数人才能最终获得成功。本章给出了读者一份值得参考的交易总结与回顾报告。

本书第三部分“交易七宗罪”是从“交易理念”着手，为投资者指出阻碍交易者稳定盈利的最主要七大罪状：懒惰、嫉妒、贪婪、暴怒、饕餮、欲望和傲慢，同时给出与之对应的主观与客观的解决方案。本部分篇幅虽短，却是我们的交易密码中不可或缺的重要一环。

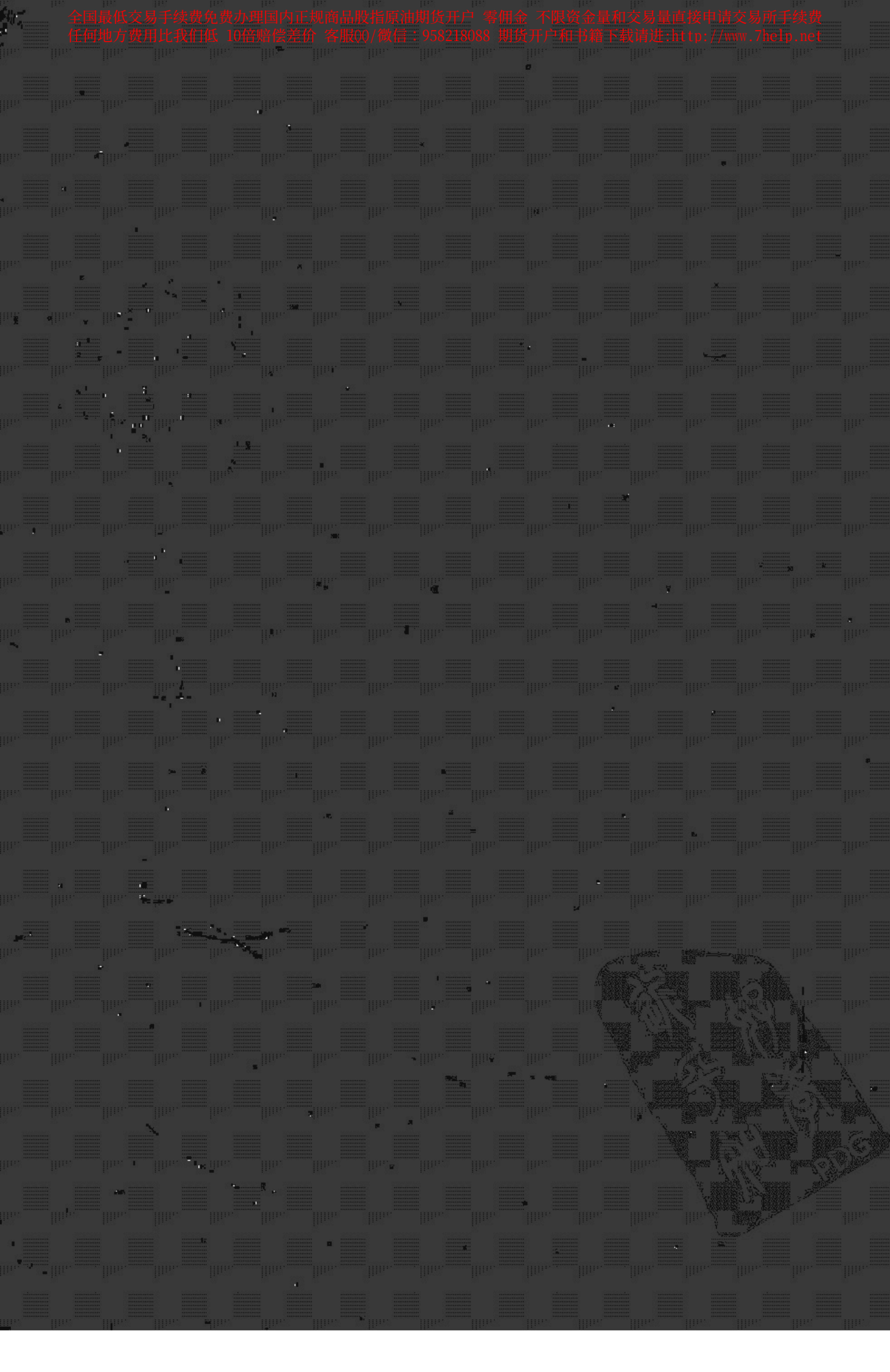
在“交易六部曲”的科学交易框架下，用“技术分析五大利器”来具体实现各个交易步骤，并配以“交易七宗罪”的正确交易理念与心态，投资者才能真正达到长期稳定盈利，希望读者能够认真学习本书的所有内容，用心解开五、六、七这组“交易密码”，最终获得令人羡慕的投资收益！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一部分

技术分析五大利器

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

俗话说，交易是“三分技术，七分心态”。这句话充分肯定了心态的重要性，我们极力地赞成心态的重要性，但我们认为好的心态必须要有过硬的技术作为支持，否则“好”心态就会加速投资者被淘汰的过程。投资者既要有良好的心态，也要有优秀的技术，而且分析技术在交易者初学阶段可能显得更为重要。

技术分析五大利器是我们分析判断行情的具体的核心方法和工具。角斗士踏入竞技场与对手拼杀必须要有刀、剑、矛和盾等武器，投资者进入黄金外汇市场交易也必须拥有自己的“武器”，这样才能在金融战场中保全自己、攻城略地。接下来我们将分为五章分别介绍“技术分析五大利器”：蜡烛图、支撑阻力线、均线、黄金分割线（斐波那契线）、多重时段交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　蜡烛图

如果当交易只剩下一种技术可以使用，我希望是蜡烛图，如果一定要为之加上一个使用期限，我希望是一万年。之所以把蜡烛图作为我们本书的第一个知识点来介绍，是因为蜡烛图对于我个人而言意义重大，也正是因为完全掌握了蜡烛图的正确使用方法，我的交易才开始真正达到稳定盈利。

蜡烛图最早源于日本，当时被日本米市商人用来记录米市的行情和价格，由于其具有竹节图、线图无可比拟的优点而逐渐被引入到股市及期货市场，并由东方传入西方，受到全球投资者的青睐。在 Steve Nison 老师将蜡烛图传入西方后，交易员们将其与西方的分析技术融合起来，使得蜡烛图的价值得到进一步发挥并成为当今主流分析图。

很多投资者一开始会认为蜡烛图非常的简单，正因为错误地认为简单，思想上不够重视而忽略了其正确的形态与用法，最终又因为误解和误用，导致效果不理想，最终对蜡烛图失去了信心。本章我们将由浅入深，为读者详细介绍蜡烛图的经典形态与正确高效的使用方法，为后面的章节打下至关重要的扎实的基础。请大家务必认真仔细地阅读学习，相信对于蜡烛图会有全新的认识。通常蜡烛图又简称 K 线图，下文我们将交替使用这两个术语。

第一节　蜡烛(K)线的组成

蜡烛（K）线是在给定的时间段内，利用市场产生的开盘价、收盘价、最低价和最高价绘制的图形。可以根据时间周期的不同分为年线图、月线图、周线图、日线图、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小时图和分钟图等。例如我们通常所说的日线图，其单根 K 线就记录了这一天的开盘价、收盘价、最高价、最低价；小时图，其单根 K 线记录的则是这一个小时的开盘价、收盘价、最高价、最低价。人工绘制 K 线非常烦琐并且难以实现，但现代计算机技术很好地帮我们解决了这一难题，我们能从交易平台上很方便地得到我们需要的各周期的蜡烛图。蜡烛线的基本构成元素如图 2－1 所示。

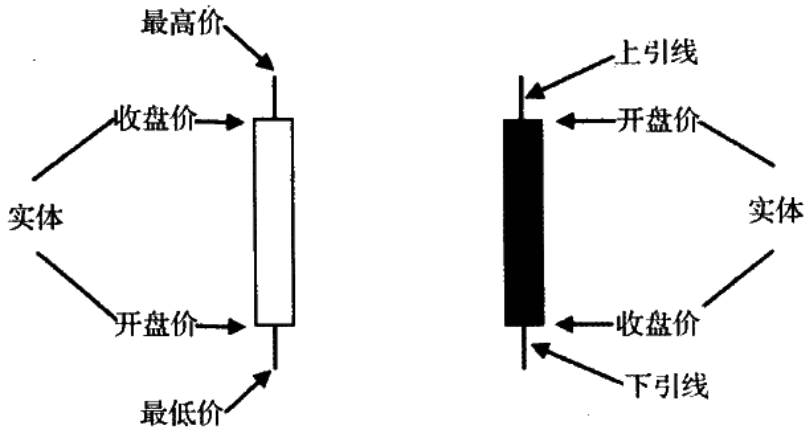


图 2－1　蜡烛（K）线的组成

蜡烛（K）线的组成包括四个元素：开盘价、收盘价、最高价和最低价。这四个价格将整个蜡烛（K）线分为三个部分：实体部分、上引线和下引线。这三者之间的绝对幅度和相对幅度对我们的交易判断都有重要作用。根据开盘价和收盘价的关系我们可以将 K 线分为阳线和阴线。当收盘价高于开盘价时我们称这样的 K 线为阳线（见图 2－1 左），根据该阳线的幅度我们又可以将其区分为小阳线、中阳线和大阳线；当收盘价低于开盘价时我们称这样的 K 线为阴线（见图2－1右），根据该阴线的幅度我们又可以将其区分为小阴线、中阴线和大阴线。

接着我们为大家介绍在交易中经常用到的单根 K 线和经典的 K 线组合形态。

第二节　经典单根蜡烛（K）线

单根 K 线是我们蜡烛线知识的基础，也可以说是我们技术分析的基础中的基础。只有较好地把握单根 K 线才能为掌握 K 线组合奠定基础，也才能为我们的技术分析奠

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定基础。单根K线的形态很多，但万变不离其宗，我们先掌握一些最经典的单根K线并在其基础上灵活运用就能达到较好的效果。接下来我们将介绍大K线、十字星、纺锤线、锤子线与吊颈线、流星线与倒锤子线。

1. 大K线

大K线就是该蜡烛线的实体绝对幅度和相对幅度都较大的K线。绝对幅度是指其本身的开盘价和收盘价之间的价格间距较大，相对幅度是指该K线和市场最近一段时期的其它K线幅度相比较，该蜡烛线幅度明显较大，有时候是前期K线的两倍甚至更多倍数的幅度。大K线按开盘价和收盘价的关系又可以分为大阳线和大阴线，如图2-2所示。

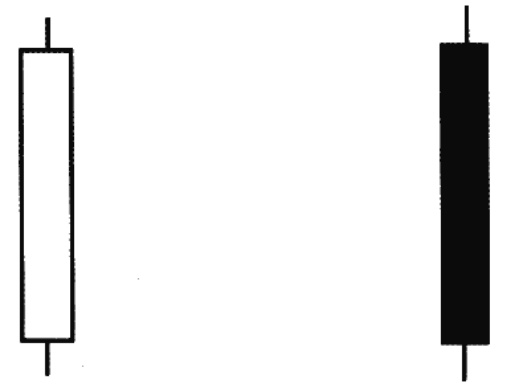


图2-2 大K线

大阳线（见图2-2左）一般要求没有上下引线或者上下引线相对实体来说较短，几乎可以忽略且阳线实体幅度较大。大阳线表明在这个特定时间段价格大幅上涨，市场多头力量占据主导。如果大阳线出现在下跌趋势中，一定程度上说明了下方支撑力量强劲，先前的下跌趋势可能终止从而形成盘整行情或反转行情；如果大阳线出现在上涨过程中，说明了多头力量仍然很强劲，后市有很大的概率继续向上并创新高。在我们的具体交易中如果大趋势是上涨，在向下的回调过程中出现大阳线，我们就要高度地警觉起来，这可能预示着回调的结束和再次建仓机会的出现（见图2-3）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－3　大阳线举例

大阴线（见图 2－2 右）是一样的道理，其特征是没有上下引线或者上下引线相对实体来说较短，几乎可以忽略，且阴线实体幅度较大。大阴线表明在这个特定时间段价格大幅下跌，市场空头力量占据主导。如果大阴线出现在上涨趋势中，一定程度上说明了上方压力的强劲，先前的上升趋势可能终止从而形成盘整行情或反转行情；如果大阴线出现在下跌过程中，说明了空头力量仍然很强劲，后市有很大的概率继续向下运行并创新低。在大趋势向下的情况下，如果一波向上回调过程中出现大阴线，可能预示着这波回调基本结束，此时我们应关注可能的空头机会（见图2－4）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2-4 大阴线举例

2. 十字星

十字星是指收盘价基本与开盘价持平，K 线实体呈一条线或实体幅度极小甚至可以忽略不计。在交易中十字星运用很广，是典型的具有反转意味的 K 线形态。

十字星具有以下特征：

（1）运用于趋势行情中，在震荡区间中部位置不适用。

（2）开盘价和收盘价相同或极其接近，当开盘价和收盘价不同而产生实体时，实体幅度不超过整根蜡烛线幅度的十分之一。

（3）如有极小的实体，实体为阴或为阳无关紧要。

十字星包含的内容很多，其中包括十字星的上下引线问题、十字星的变体形态、朝南朝北十字星等知识点。

图 2-5 所示的三种十字星是最基本的十字星形态，可以看出其开盘价和收盘价相同（见图 2-5 左、中）或者相近（见图 2-5 右），实体上下部分分别是上下引线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

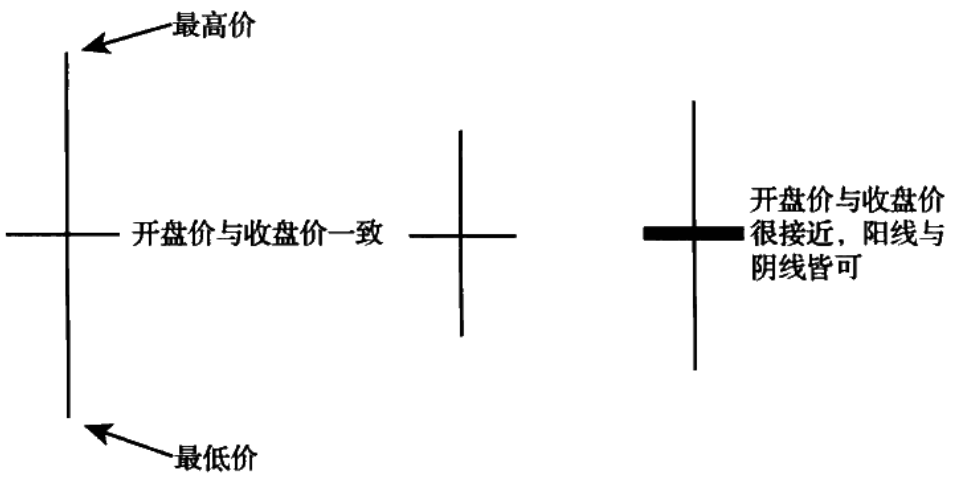


图2-5 十字星

需要特别指出的是上下引线的长度对十字星的反转可能性具有很大的指导意义。如图2-5中左边和右边的十字星较中间的十字星具有更为浓烈的反转意味，因为多空出现了较为激烈的争夺，原有趋势有了较明显的分歧。

如果原趋势为上涨趋势，当出现上引线较长的K线形态时我们就要警觉起来，上涨行情可能失去动力从而进入盘整行情或发生反转行情；如果原趋势为下跌趋势，当出现下引线较长的K线形态时说明下方的支撑较为强劲，这时我们也要警觉起来，下跌行情可能失去动力从而进入盘整行情或发生反转行情。如果该十字星出现在上升趋势或下降趋势的回调行情中，我们要关注其可能的回调结束并建立新头寸的可能机会。十字星的使用需要有市场环境，即上升趋势或下降趋势中。当一段上升趋势中出现十字星的时候其可能预示着行情即将见顶，当一段下降趋势中出现十字星的时候其可能预示着行情即将见底。在震荡行情中，如果十字星出现在震荡区间的上轨或下轨，其仍然具有一定的指导意义，但如果出现在震荡区间的中间位置，其效果可能相当有限(见图2-6)。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

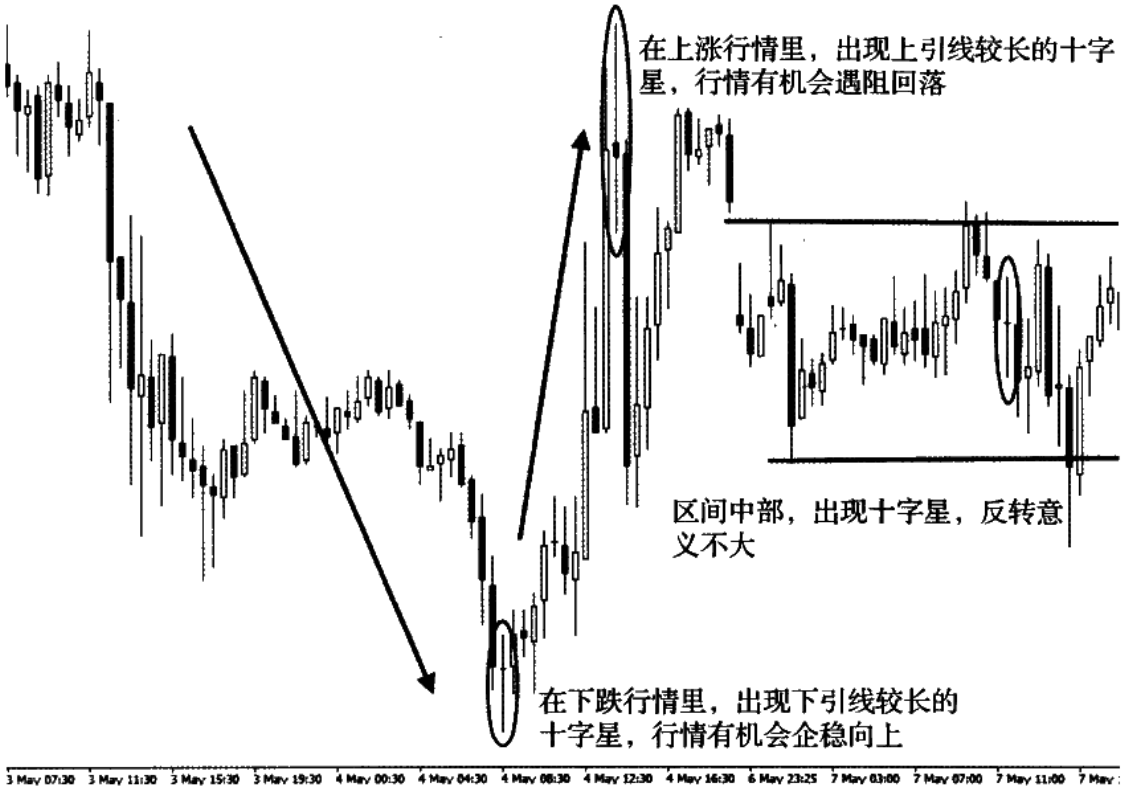


图 2－6 十字星举例

以上是最基本的十字星形态和使用情况，下面介绍标准十字星的变异形态——墓碑线和蜻蜓线。

当十字星的上下引线发生变化的时候就产生了变异的十字星，上下引线能更好地反映市场多空力量。这里我们只介绍十字星的两种变异形态——墓碑线和蜻蜓线（见图 2－7）。

图 2－7 十字星的变异——墓碑线和蜻蜓线

墓碑线具有以下特征：

（1）出现在上升趋势中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）收盘价等于开盘价时出现。

（3）具有较长的上引线，下引线没有或极短。

墓碑线出现在上升趋势中，要借助市场环境才能更好地判断其意义。如果出现在下降趋势中这就不是墓碑线。墓碑线从形态上看开盘价等于收盘价或者极为相近，上引线较长而下引线没有，或短到几乎可以忽略。该K线形态出现在上升趋势中说明上方压力较大，该段上升趋势暂时遇到了较大的阻力，预示着这段上涨行情可能暂时告一段落。

蜻蜓线具有以下特征：

（1）出现在下降趋势中。

（2）收盘价等于开盘价时出现。

（3）具有较长的下引线，上引线没有或极短。

蜻蜓线是常用的见底蜡烛（K）线，其开盘价和收盘价基本相同或极为相近，下引线较长而上引线没有，或短到几乎可以忽略。和墓碑线一样需要市场环境（其实所有的K线都需要有市场环境才能更好地判断其意义）。蜻蜓线的市场环境要求是下降趋势行情。在下降趋势行情中出现蜻蜓线时说明下方支撑相当明显，其预示着这段下跌行情可能暂时告一段落（见图2－8）。

图2－8　墓碑线与蜻蜓线举例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在十字星这个知识点中我们还有两点需要介绍，即整固调整十字星与反转十字星、朝北十字星与朝南十字星。

十字星具有较强的反转意味，属于反转型蜡烛（K）线，但是并不是所有的十字星都意味着原趋势可能见顶或见底。从十字星的形成过程来看，当上升趋势中出现上引线较长的十字星时说明上方的压力较大，上引线越长说明压力越明显，其反转的可能性就越高；当下降趋势中出现下引线较长的十字星时说明下方的支撑较强，下引线越长说明支撑越明显，其反转的可能性就越高。但是当行情在调整整理过程中也有可能是因为短时间多空力量的均衡从而形成十字星，这种十字星就可能是整固调整十字星，在该十字星后原趋势将继续运行。我们分别从黄金的实际行情中选出整固调整十字星与反转十字星（见图2－9）。

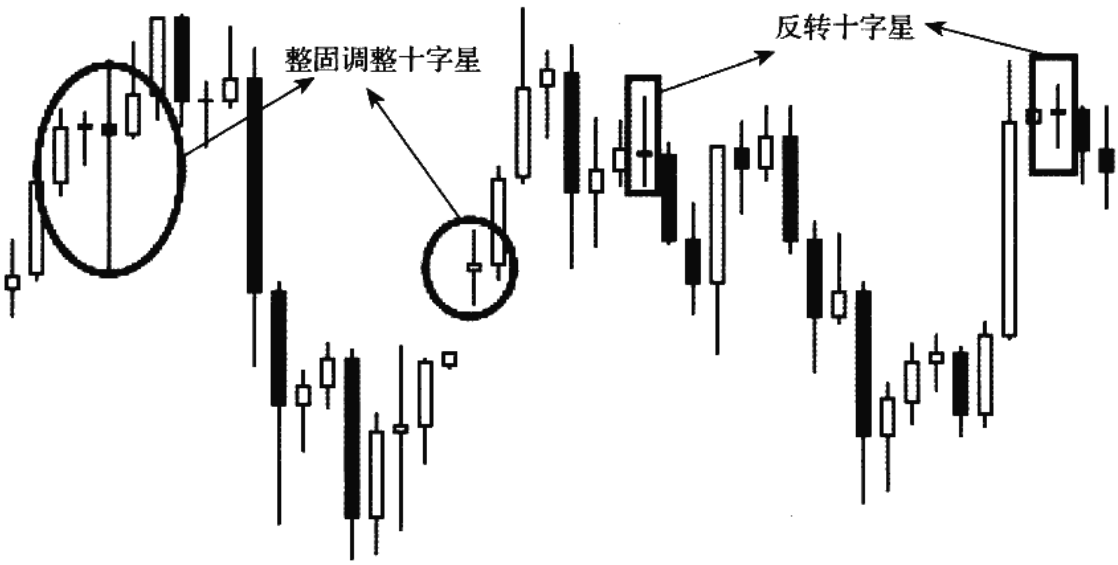


图2－9 整固调整十字星与反转十字星

图2－9中我们用圆圈标注的为整固调整十字星，用方形标注的为反转十字星。可以看出，在整固调整十字星出现后行情并没有展开反转而是继续按趋势运行；当出现反转十字星后原趋势失去动力并逐渐地转向。那么，当市场出现一个十字星时，我们如何去判断它是整固调整十字星还是反转十字星呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下面介绍三种方法：

第一，可以通过后一根K线加以确认。这种方法在蜡烛线（K线）形态中经常被使用，如后文将介绍的吊颈线也往往需要后续K线的确认。可以从图2-9中看出整固调整十字星出现后，后一根K线继续按原趋势运行，而反转十字星往往有后续K线加以确认——在图2-9中表现为较为坚决的阴线确认，两者组成十字吞没形态（后文将详细介绍），反转意味较浓。

第二，可以按该十字星出现的位置确认。如果十字星出现在关键的支撑阻力位附近，其反转的可能较大。而从图2-9我们也可以看出整固调整十字星出现的位置偏离关键支撑阻力位较远。

第三，从更小级别图形上看该十字星的形成过程来确认。如天图上收出十字星，我们暂时判断不出其为整固调整十字星还是为反转十字星，这时我们可以从4小时图上，甚至1小时图上看该十字星形成的过程。如果在上升趋势中，上引线是最后收线阶段形成的，那么该十字星反转的可能性就较大。如果在上升趋势中，下引线是最后收线阶段形成的，那么该十字星为整固调整十字星的可能性就较大。同理，读者可以自己推导出下降趋势中的情况。

朝北十字星和朝南十字星的概念对投资者来说可能较为陌生。简单地说，朝北十字星就是上升趋势中出现的十字星，朝南十字星就是下降趋势中出现的十字星。意识到在市场中存在朝北十字星和朝南十字星这个概念，对于我们判断交易方向有重要的作用，因为朝北十字星反转的概率更高，朝南十字星反转的概率相对较低。该要点源于实际经验和市场普遍的心理预期，下面举一实际例子加以说明。

图2-10用方形标注的为朝北十字星，用圆圈标注的为朝南十字星。可以看出，在上升行情中出现的十字星，其反转的概率相对来说更大；而在下降行情中出现的十字星企稳并反转的概率相对来说较低，如要很好地发挥其反转作用需要有更多的其他反转蜡烛线或反转形态配合。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－10 朝北十字星与朝南十字星

3. 纺锤线（小阴小阳线）

纺锤线与十字星具有近似的形态特征，两者的区别在于十字星没有实体或实体极短，而纺锤线的实体幅度相对略大，但总体仍属于小实体（见图 2－11）。纺锤线也属于反转类 K 线，它在一定程度上说明原趋势逐渐失去了动力，该趋势可能暂时告一段落。纺锤线具有以下特征：

（1）出现在趋势行情中。

（2）实体较小，实体为阴或阳没有严格的要求。

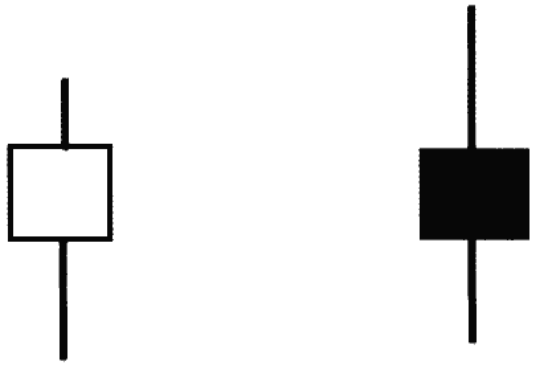


图 2－11 纺锤线

纺锤线用于趋势行情中，其说明先前的趋势失去了动力。单独地使用纺锤线对行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情展开判断有一定的难度，该K线形态往往与其他反转类K线形态结合起来使用。下面举一例说明纺锤线与十字星结合起来对行情进行判断。

在图2－12中，上升趋势在回调之后继续上涨，但在一根几乎光头光尾的大阳线之后出现了首个十字星形态，这时说明上涨暂时失去了动力。随后行情在接连三根蜡烛线的短暂调整后在高位收出纺锤线，该纺锤线再次说明了先前的上涨趋势失去动力并且该纺锤线与前一小阳线组成一组向下吞没形态，对前面的反转十字星进行了确认。可以看出随后行情展开了快速的大幅下跌。

图2－12　纺锤线与十字星的结合使用

4．锤子线与吊颈线

锤子线与吊颈线同属于反转类蜡烛线。就单根蜡烛线形态来说，锤子线与吊颈线形态基本一致，其最大的差别在于先前的趋势不同。正因为其趋势的不同使得锤子线为见底蜡烛线，吊颈线为见顶蜡烛线。下面我们将分别介绍锤子线与吊颈线。

锤子线具有以下特征：

（1）处于下降趋势中出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）下引线较长，上引线没有或者极短，并且下引线至少是实体幅度的2倍。

（3）实体为阴为阳皆可。

当一下降趋势运行过程中出现锤子形态时（见图2－13），说明下方支撑较为明显，先前的下跌趋势失去动力，有明显的买盘介入。

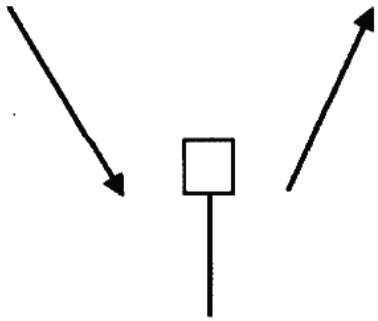


图2－13 锤子线

在下跌过程中出现锤子形态时，预示着行情可能将由下跌转为上涨或进入横向盘整阶段。如果投资者此时拥有空头头寸就应该考虑是否平仓（见图2－14）；如果其出现在上涨趋势的回调末期，那么我们就应该考虑可能的多头机会。

图2－14 锤子线举例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吊颈线与锤子线一样，属于反转类蜡烛线，但吊颈线是见顶信号而非见底信号（见图2－15）。

吊颈线具有以下特征：

（1）处于上升趋势中出现。

（2）下引线较长，上引线没有或者极短而且下引线至少是实体幅度的2倍。

（3）实体为阴为阳皆可。

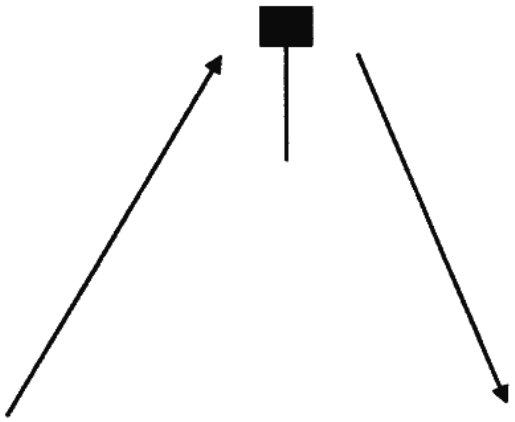


图2－15 吊颈线

图2－15为标准的吊颈线，其出现在上升趋势中，属于见顶信号。该蜡烛线说明先前的多头力量无法将价格推升至更高的位置，多头逐渐失去力量，先前的上涨趋势可能转向或进入盘整阶段。吊颈线属于反转蜡烛线中力量较弱的一种，其一般需要后一蜡烛线进行确认，如大阴线。它的意义更多的是为我们的交易提供一种预警作用：当上升趋势中，特别当该段趋势运行较长时间后，在高位出现这种吊颈线，我们要高度关注其可能的反转，如果有后续K线加以确认，我们先前的多头就要考虑及时获利平仓；如果先前的整体趋势为下降趋势，吊颈线出现在向上回调过程中，此时我们要警觉起来并关注是否有可能的空头机会。一般来说，吊颈线的反转能力较锤子线的反转能力弱，但其在趋势末期具有较好的预警作用。图2－16中所圈出的两根吊颈线都是在大趋势向下的市场环境中，在向上回调行情的最后出现，所以一旦出现此类K线形态，要注意后市继续向下的交易机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－16 吊颈线举例

5. 流星线与倒锤子线

流星线与倒锤子线形态基本相同，两者最大的区别是先前的趋势不同。流星线出现在上升行情中，属于见顶蜡烛线；倒锤子线出现在下降行情中，属于见底蜡烛线。接下来我们将分别介绍流星线与倒锤子线。

流星线出现在上升行情中，当出现流星线时说明上方的压力较大，行情一度冲高但由于上方强大的卖盘使价格在该 K 线时间段内快速回落形成具有较长上引线的蜡烛形态（见图 2－17）。

流星线具有以下特征：

（1）先前的行情为上升趋势。

（2）上引线较长而下引线没有或极短，上引线至少是实体幅度的两倍。

（3）实体为阳为阴皆可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

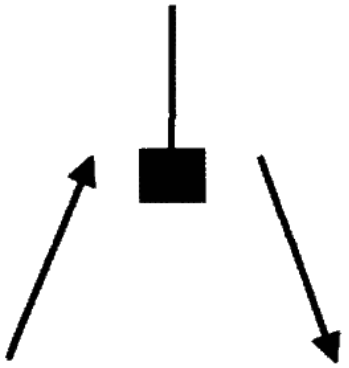


图 2－17　流星线

流星线为常见的见顶信号，当上升趋势中出现流星线时，说明上方的压力较为明显，多头遇到较大阻碍。价格刚开始时继续按原趋势运行，但遇到上方强大压力后，价格快速地回落，空头将价格打压到该蜡烛线开盘价附近。当上涨过程中出现流星线时说明先前的趋势失去动力，上方压力较大，后市将有可能发生反转或进入震荡调整阶段。如果有多头头寸的投资者此时就要高度关注可能的获利平仓时机；如果出现在下跌趋势的回调行情中，这时我们就要关注可能的建仓机会，回调可能已经到位（见图 2－18）。

图 2－18　流星线举例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

倒锤子线单从蜡烛线形态来看与流星线基本一样，两者最大的区别是流星线出现在上升行情中，倒锤子线出现在下降行情中（见图2－19）。

倒锤子线具有以下特征：

（1）先前的趋势为下降趋势。

（2）上引线较长而下引线没有或极短，上引线至少是实体幅度的两倍。

（3）实体为阳为阴皆可。

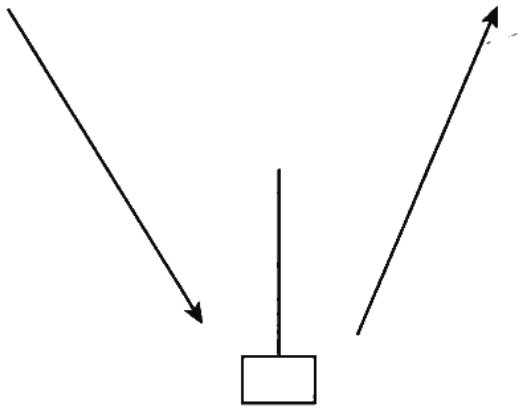


图2－19 倒锤子线

倒锤子线出现在下降行情中，这个时段开盘后价格整体向上运行，由于空头力量的惯性作用再次使得价格回落，但空头的力量不足以推动价格至更低的位置，甚至不能推动价格到开盘价。这说明空头逐渐失去动能，后市可能进入盘整阶段或有可能发生反转。该K线形态的反转能力相对较弱，往往需要后续K线的验证，但当行情处于严重的超卖阶段出现倒锤子线时其有效性会增加，此时我们应给予其高度的关注。如果我们手中持有空头头寸，当行情处于超卖区域并出现倒锤子线时，我们应该高度警觉起来——行情可能会有企稳向上的风险，短线交易就要考虑是否平仓，如果后续K线以阳线确认，那么我们就可以果断地离场。在图2－20所示的下降行情里，在一根大阴线之后，出现倒锤子线，说明市场价格无法再创新低，此刻要关注空头平仓的可能性，紧接着又是一根阳线确认，基本上就可以明确短线已经见底，如持有空头头寸，此刻就应当果断离场。如果倒锤子线出现在上升趋势的回调行情中，其可能意味着调整已经到位，当然如果有后续K线验证就更能确认。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－20　倒锤子线举例

第三节　经典 K 线组合

蜡烛线组合形态是由两根或多根 K 线组合而成的 K 线形态，在交易中一些经典的蜡烛线组合形态能够很好地判断市场情绪、反应多空力量并为我们的交易服务。我们经常用到的蜡烛线组合形态有孕线形态、刺透形态与乌云盖顶形态、吞没形态、最后吞没形态、双针形态、早晨之星与黄昏之星等。

1. 孕线形态

孕线形态是指后一根 K 线实体较小，并且被前一根较长的实体包容进去。该形态的名字的由来，是缘于“怀孕”的意思。长的 K 线为“母”线，小的 K 线为“子”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线，或是“胎”线，以示其包容含义。

孕线形态出现在趋势行情中，先前的趋势可以为上升趋势，也可以为下降趋势。如果先前的趋势为上升趋势，其为见顶形态；如果先前的趋势为下降趋势，其为见底形态。

孕线形态具有以下特征：

（1）出现在趋势行情中，既可以为上升趋势，也可以为下降趋势。

（2）如果处于上升趋势中，孕线形态要求前一根蜡烛线为实体不小的阳线，后一根蜡烛线为阴线，阴线收在前一阳线实体的二分之一以上位置；如果处于下降趋势中，孕线形态要求前一根蜡烛线为实体不小的阴线，后一根蜡烛线为阳线，阳线收在前一阴线实体的二分之一以下位置。

当上升趋势中出现孕线时，说明多头出现乏力，无法继续将价格推升至更高的价格。特别是当行情处于超买阶段时出现孕线形态，我们更要关注其上涨行情可能暂时告一段落，行情有可能发生反转或进入震荡阶段。如果投资者持有多头头寸，此时应该考虑可能的获利平仓。从图2－21中，我们可以看出其先前的趋势为上升趋势，在趋势最后出现了一组孕线形态，说明多头力量渐失，行情进入高位调整阶段，随后多头力量不断减弱并发生反转，价格开始快速下跌。

图2－21 上升趋势中的孕线形态

当下降趋势最后出现孕线时，说明空头出现乏力，无法继续将价格打压至更低。特别是当行情处于超卖阶段时出现孕线形态，我们更要关注其下跌行情可能暂时告一段落，行情有可能发生反转或进入震荡。如果投资者持有空头头寸，此时应该考虑可能的获利平仓。从图2－22中，我们可以看出，其先前为下降趋势，而且下跌的速度很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

快，幅度也较大，但就在下跌最后出现了一组孕线形态，说明先前的空头力量得到了充分的释放，随着行情的发展，空头力量逐渐减弱，其无法将价格打压到更低的位置。可以看出该孕线形态后，市场开始企稳并在随后展开了一波幅度不小的向上回调。

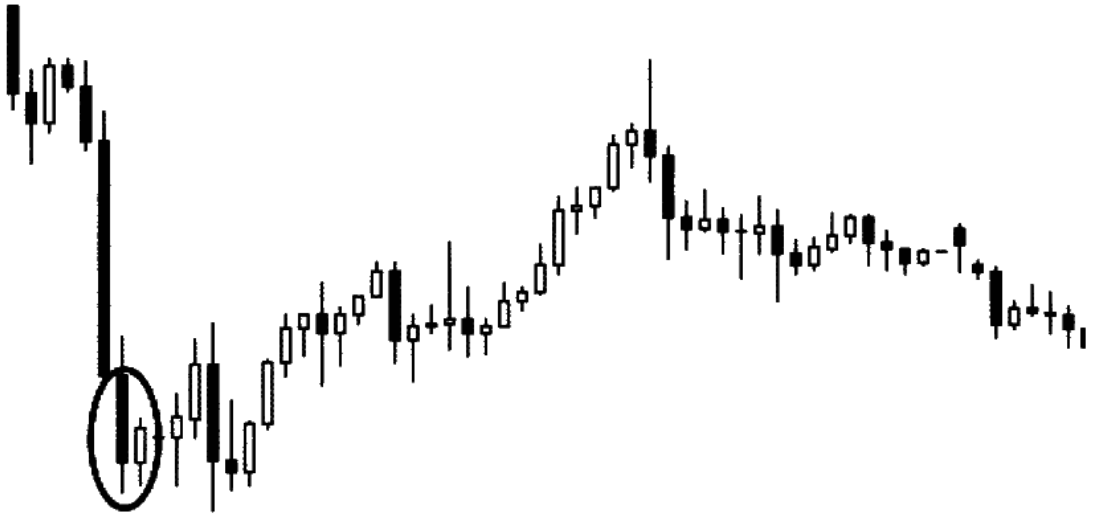


图 2－22　下降趋势中的孕线形态

2. 刺透形态与乌云盖顶形态

刺透形态与乌云盖顶形态两种形态相似，前者出现在下降趋势中，其为见底形态；后者出现在上升趋势中，其为见顶形态。这两种形态与孕线一样，属于反转类形态，但反转的概率较孕线更大。下面我们对此两种形态分别介绍。

刺透形态具有以下特征：

（1）出现在下降趋势中。

（2）该形态由两根蜡烛线组成，前一蜡烛线为实体幅度较大的阴线，后一蜡烛线为阳线。

（3）阳线收盘价的位置介于前一阴线实体幅度的二分之一以上与开盘价之间。

在下跌行情中，当出现刺透形态时说明空头逐渐失去力量，无法将价格打压至更低，由于空头的平仓或多头的逐步介入，价格反而上涨并收出阳线。该阳线的实体刺入前一阴线实体的二分之一以上，说明多头较为强劲，先前的下跌行情可能告一段落，后市有可能发生反转或进入震荡行情。如果持有空头头寸的投资者可以考虑平仓获利了结。如果先前的趋势为上升趋势，刺透形态出现在回调的最后，那么此时我们应该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关注可能的多头建仓机会。图2－23中，先前为上升趋势，随后行情展开了一波幅度不小的回调，在回调中出现了一组刺透形态，此时说明回调已基本到位，回调中的空头力量无法将价格打压至更低。此时我们可以关注可能的多头建仓机会。

图2－23 刺透形态

乌云盖顶形态出现在上升趋势中，属于较为经典的见顶信号，该形态在我们的交易中使用得较多，而且该形态的准确率较高。

乌云盖顶形态具有以下特征：

（1）先前的趋势为上升趋势。

（2）该形态由两根蜡烛线组成，前一蜡烛线为实体幅度较大的阳线，后一蜡烛线为阴线。

（3）阴线收盘位置介于前一阳线实体的二分之一以下与开盘价之间。

乌云盖顶形态出现在上升趋势中，当一波上涨行情后出现乌云盖顶形态，说明此时多头逐渐失去力量，无法将价格推升至更高的位置，由于多头的平仓或空头的逐步介入，价格反而下跌并收出阴线。该阴线的实体刺入前一阳线的二分之一以下，说明空头较为强劲，先前的上涨行情可能告一段落，后市很有可能发生反转或进入震荡行情。如果持有多头头寸的投资者，可以考虑平仓获利了结。如果先前的整体趋势为下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

降趋势，乌云盖顶形态出现在回调中，那么此时我们应该关注可能的空头建仓机会。从图2－24中可以看出先前为一波快速拉升且幅度较大行情，然而在一根大阳线后收出一根幅度也较大的阴线，该阴线实体刺入前一阳线实体幅度的二分之一以下，说明先前的多头出现明显的乏力，空头力量开始介入并逐渐占据主导地位。从图2－24中可以看出乌云盖顶形态结束了前一段上涨行情并逐渐向空头发展，在经过一段调整后，空头力量彻底占据主导地位，行情展开了大幅下跌。

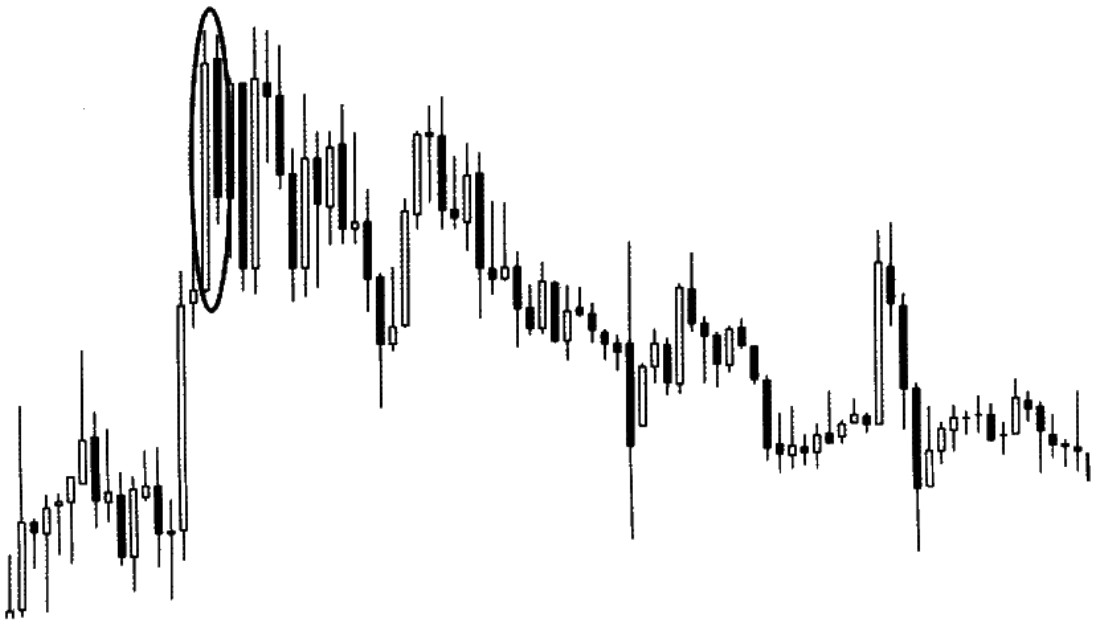


图2－24　乌云盖顶形态

3．吞没形态

吞没形态也出现在趋势行情最后，属于经典的反转蜡烛线组合，根据趋势的不同，我们可以将其分为向下吞没形态和向上吞没形态。在上升趋势中出现的吞没形态我们称之为向下吞没形态，它是我们经常用到的见顶信号，而且反转概率较乌云盖顶更高；在下降趋势中出现的吞没形态我们称之为向上吞没形态，它是我们经常用到的见底信号，而且反转概率较刺透形态更高。接下来我们将分别介绍这两种形态。

向下吞没形态具有以下特征：

（1）先前的趋势为上升趋势。

（2）该形态由两根蜡烛线组成，前一蜡烛线为实体幅度较大的阳线，后一蜡烛线为阴线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）后一阴线实体幅度全部吞没掉前一阳线实体幅度。

向下吞没形态出现在上升趋势中，属于典型的见顶信号。当行情在上涨过程中出现向下吞没形态时，说明先前的多头逐渐失去力量，主导市场的力量逐渐由空方代替了多方，行情受到上方明显的压制。此时多头逐渐失去力量，并且不能将价格推升至更高的价位，由于多头的平仓和空头的逐步介入使得价格快速地下跌，而且阴线实体幅度相对较大并吞没了前一阳线的实体幅度。该形态具有较强的见顶警示作用，行情反转的概率比乌云盖顶形态更大，当上升趋势中出现该形态时，说明先前的上涨行情极有可能结束，从而发生反转或进入震荡行情。如果投资者持有多头头寸，此时需要关注可能的获利平仓；如果出现在下降趋势的回调行情中，其可能预示着回调已经基本完毕，此时投资者需要关注可能的空头介入机会。如图2－25所示，先前市场保持一波很好的上升趋势，在一根幅度较大的光头大阳线之后价格非但没有继续上涨反而以一根坚决的阴线跌下来，该阴线的实体幅度完全吞没了前一根阳线的实体幅度。这说明先前的多头逐渐失去力量并由空头开始掌握市场主导权，就在该向下吞没形态后市场发生反转，展开了较为快速大幅的下跌。

图2－25 向下吞没形态

向上吞没形态具有以下特征：

（1）先前的趋势为下降趋势。

（2）该形态由两根蜡烛线组成，前一蜡烛线为实体幅度较大的阴线，后一蜡烛线为阳线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）后一阳线实体幅度全部吞没掉前一阴线实体幅度。

向上吞没形态出现在下降趋势中，属于典型的见底信号。当行情在下降过程中出现向上吞没形态时，说明先前的空头逐渐失去力量，主导市场的力量逐渐由多方代替了空方，行情受到下方明显的支撑。此时空头逐渐失去力量，并且不能将价格打压至更低，由于空头的平仓和多头的逐步介入使得价格快速上拉，而且阳线实体幅度相对较大并吞没了前一阴线的实体幅度。该形态具有较强的见底警示作用，行情反转的概率比刺透形态更大，当下降趋势中出现该形态时说明先前的下跌行情极有可能结束，从而发生反转或进入震荡行情。如果投资者持有空头头寸，此时需要关注可能的获利平仓。如果向上吞没形态出现在上升趋势的回调行情中，其可能预示着回调已经基本完毕，此时投资者需要关注可能的多头介入机会。如图2－26所示，市场一直保持下降趋势，在该趋势中空头始终控制着主导权，价格被不断往下打压。然而在一根光脚（没有下引线）阴线后价格并没有继续下跌而是收出了一根幅度更大的阳线，该阳线实体完全吞没了前一阴线实体幅度。这说明多头力量极为强劲并开始掌握市场主导权，可以看出随后行情展开了快速的大幅拉升，行情由空头转变为强势的多头。

图2－26　向上吞没形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 最后吞没形态

最后吞没形态在国内的书籍中介绍相对较少，但该形态对交易具有重要的指导意义，是一组需要投资者高度关注的K线组合形态。最后吞没形态按先前的趋势为标准可以划分为两类——最后向上吞没形态和最后向下吞没形态。最后向上吞没形态出现在上升趋势中，属于见顶信号；最后向下吞没形态出现在下降趋势中，属于见底信号。接下来我们将分别介绍这两种蜡烛线的组合形态。

最后向上吞没形态具有以下特征：

（1）先前的趋势为上升趋势。

（2）该形态由两根蜡烛线组成，前一蜡烛线为阴线，后一蜡烛线为阳线且实体幅度较大。

（3）后一阳线实体幅度全部吞没了前一阴线实体幅度。

最后向上吞没形态出现在上升趋势中，行情在上升趋势运行中向下回调形成阴线，随后行情没有继续下跌，而是一根阳线向上冲击，该阳线实体幅度吞没了前一阴线实体的幅度，并且该阳线收盘价基本收在前期高点。这一形态虽然从短线看上升力量仍较强，但其很有可能是多头力量的最后一击，因为由于先前的上升趋势已经经过长途奔袭，多头力量释放得较为充分，在回调不充分的情况下，行情再次展开向上并直接触及前高附近，此根阳线很有可能是多头力量的“回光返照”，行情接下来有较大的可能进入震荡调整或发生反转。该形态需要有后续蜡烛线的验证，如在最后向上吞没形态后出现一根阴线（该阴线与前一根阳线实际上又可能组成孕线、乌云盖顶或向下吞没形态）。如图2-27所示，行情先前处于上升趋势中，一波上涨—调整—再上涨，然而在高位向下调整不多的情况下，一根阳线向上吞没了前一阴线组成最后向上吞没形态。该形态出现后投资者切不可追涨行情，主观认为行情会再次大幅拉升。事实上由于先前已经是一波幅度较大的上涨，多头力量得到了较好的释放，然而在调整不足的情况下多头力量最后一搏向上拉升到前期高点附近——多头力量基本耗尽。此时行情极有可能发生反转或进入震荡调整阶段，而不是再次大幅拉升。可以看出随后一根巨幅的阴线验证了该形态，行情发生反转。不是所有的行情中最后向上吞没形态都如本例中这样立竿见影，但当投资者在交易中观察到该形态时一定要引起重视，避免追涨杀跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－27　最后向上吞没形态

最后向下吞没形态具有以下特征：

（1）先前的趋势为下降趋势。

（2）该形态由两根蜡烛线组成，前一蜡烛线为阳线，后一蜡烛线为阴线且实体幅度较大。

（3）后一阴线实体幅度全部吞没了前一阳线实体幅度。

最后向下吞没形态出现在下降趋势中，行情在下降趋势运行中向上回调形成阳线，随后行情没有继续向上有更多回调，而是一根阴线向下，该阴线实体幅度吞没了前一阳线实体的幅度，并且该阴线收盘价基本收在前期低点，即该小幅回调起始点附近。这一形态虽然从短线看上升力量仍较弱，但其很有可能是空头力量的最后一击，因为由于先前的下降趋势已经经过长途奔袭，空头力量释放得较为充分，在回调不充分的情况下，行情再次展开向下跌破的概率较低，此根阴线很有可能是空头力量的最后一搏，行情接下来有较大的可能企稳进入震荡调整或发生反转。该形态需要有后续 K 线的验证，如在最后向下吞没形态后出现一根阳线（该阳线与前一根阴线实际上又可能组成孕线、刺透形态或向上吞没形态）。如图 2－28 所示，先前市场是一段很好的下降趋势，随着行情的发展市场开始向上回调，然而在回调不足的情况下，一根坚决的大阴线直接跌到前期低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点附近，阴线实体幅度吞没了前一阳线实体幅度组成最后向下吞没形态。此时投资者千万不要主观认为行情又会再次展开大幅下跌而介入空头——这样做风险极大。从图2－28中可以看出在该形态出现后，市场并没有继续下跌而是出现企稳，行情开始震荡上行。

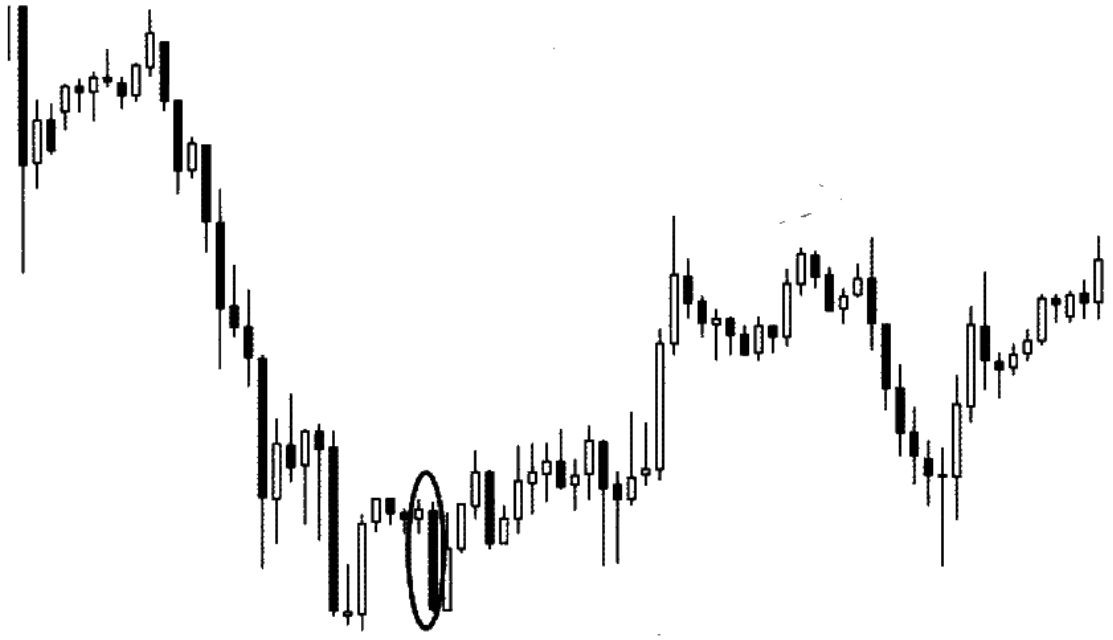


图 2－28 最后向下吞没形态

5．双针形态

双针形态根据先前的趋势可以分为上升趋势中的双针形态和下降趋势中的双针形态，其属于常用的反转 K 线组合形态。

上升趋势中的双针形态称为双针探顶，其具有以下特征：

（1）先前的趋势为上升趋势。

（2）由两根蜡烛线组合而成，这两根蜡烛线上引线的绝对幅度和相对于本蜡烛线实体的相对幅度都足够长，实体为阴为阳皆可。

（3）两根针形蜡烛线连续出现为其最典型形态，但也允许中间夹有 1～2 根可以忽略的小阴线或小阳线。

上升趋势中出现双针探顶形态，说明此时多头力量逐渐耗尽，第一根上引线足够长的蜡烛线说明上方具有较为明显的压力，多头遇到阻力而无法将价格推升至更高。而第二根上引线足够长的蜡烛线再次冲高后回落，验证了上方的压力，此形态预示着多头行情极有可能暂时告一段落而进入震荡行情或发生反转。如有多头头寸，应该在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该形态出现后考虑可能的获利平仓。如果该形态出现在下降趋势的回调中，其表明回调可能已经基本到位，此时我们应关注可能的空头介入机会。如图2－29所示，先前为较为强势的上升趋势，然而在冲高后受到压制快速回落，收出第一根上引线较长的蜡烛线——流星线，该K线收完，我们就要关注多头行情即将结束的可能性。随后由于多头力量的最后一搏，价格再次上拉，然而仍然受到上方压制继续收出冲高回落的流星线，与前一根流星线组成双针探顶形态，后市发生反转的概率很高。从图2－29可以看出，就在该形态后行情展开了快速、大幅的下跌。

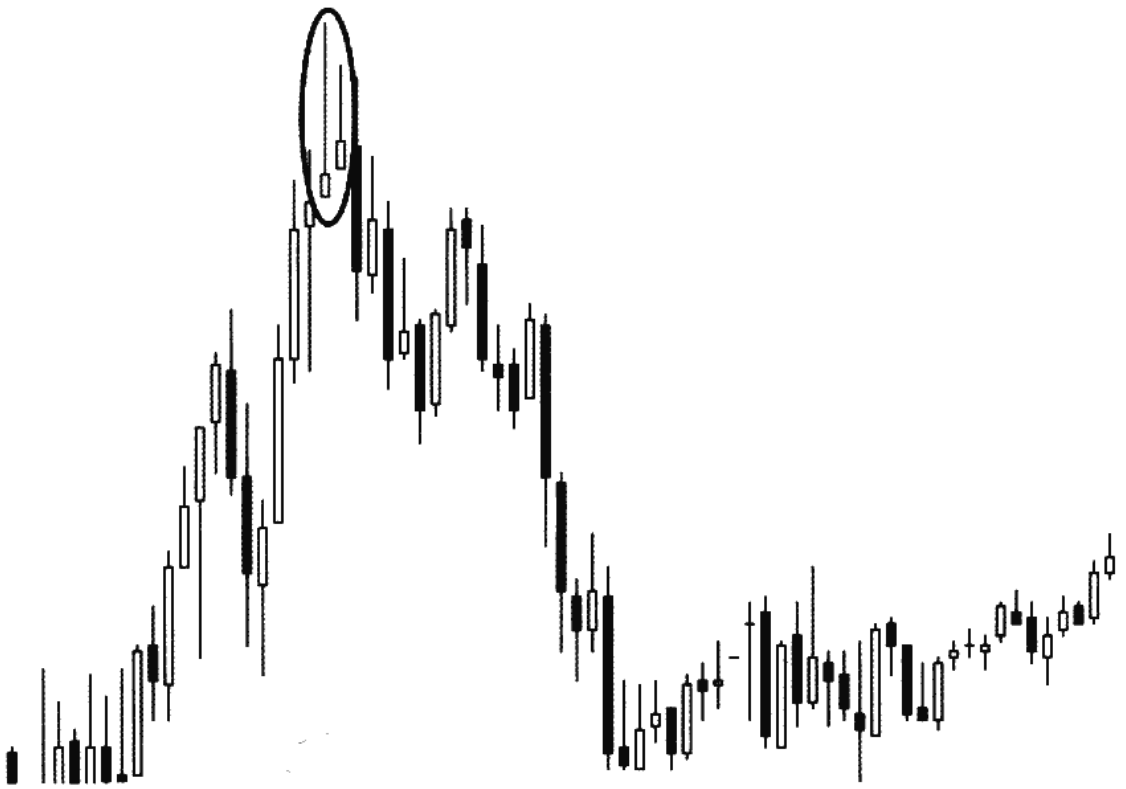


图2－29　双针探顶

下降趋势中的双针形态称为双针探底，其具有以下特征：

（1）先前的趋势为下降趋势。

（2）由两根蜡烛线组合而成，这两根蜡烛线下引线的绝对幅度和相对于本蜡烛线实体的相对幅度都足够长，实体为阴为阳皆可。

（3）两根针形蜡烛线连续出现为其最典型形态，但也允许中间夹有1～2根可以忽略的小阴线或小阳线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下降趋势中出现双针探底形态，说明此时空头力量逐渐耗尽，第一根下引线足够长的蜡烛线说明下方具有较为明显的支撑，空头遇到较大支撑而无法将价格打压至更低。而第二根下引线足够长的蜡烛线再次下探后企稳验证了下方的支撑，此形态预示着空头行情很有可能暂时告一段落而进入震荡行情或发生反转。如有空头头寸应该在该形态出现后考虑可能的获利平仓。如果该形态出现在上升趋势的回调中，其表明回调可能已经基本到位，此时我们应关注可能的多头介入机会。如图2－30所示，先前为明显的下跌趋势，然而在一根坚决的大阴线后收出下引线较长的第一根蜡烛线——十字星，说明下方具有较为明显的支撑，此时空头已经很难将价格打压至更低位。随后行情再度下探测试并再度收出下引线较长的十字星，两十字星组成双针探底形态。此时空头力量基本耗尽，行情在横向调整后选择了向上，先前的下降趋势发生反转。

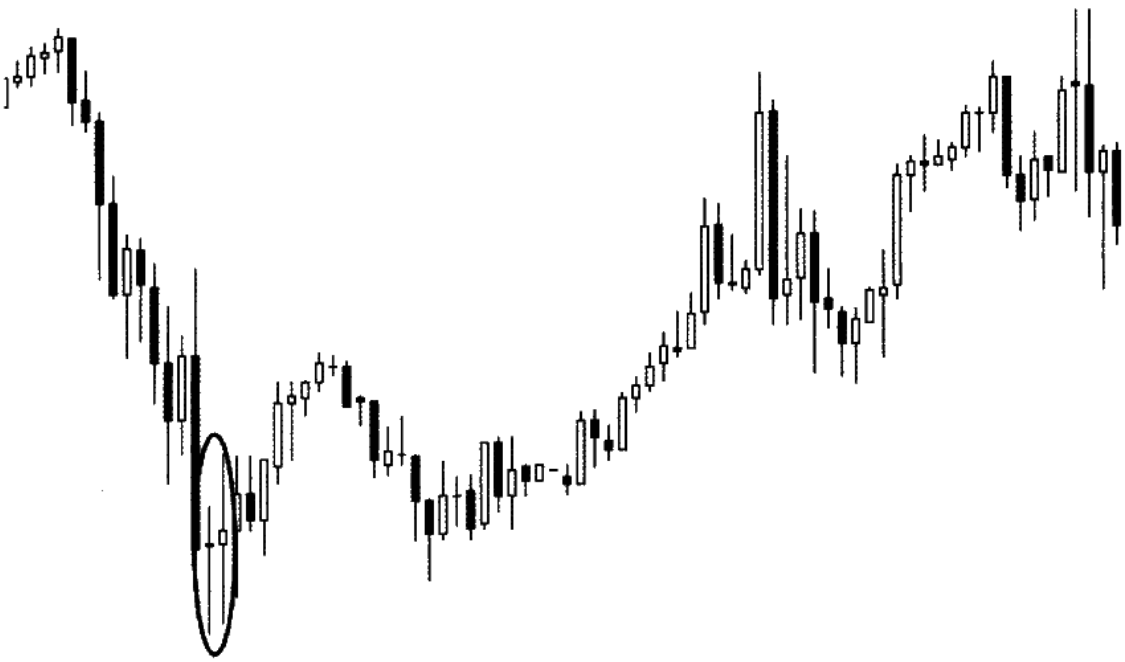


图2－30 双针探底

6. 早晨之星与黄昏之星

早晨之星出现在下降趋势中，该形态由三根K线组合而成，属于经典的反转类蜡烛线形态——为见底信号。

早晨之星具有以下特征：

（1）先前的趋势为下降趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）由三根 K 线组合而成，第一根为延续下降趋势的幅度较大的阴线，第二根为十字星，第三根为阳线，而且实体幅度较大并向上深入到第一根阴线实体内部甚至吞没第一根阴线。

下降趋势中出现早晨之星，说明此时空头力量逐渐耗尽，空头遇到较大支撑而无法将价格打压至更低。第一根阴线说明先前的下降趋势仍很正常，空头力量占据着市场的主导；第二根 K 线——十字星收出时说明下方具有较为明显的支撑，空头已经无法将价格打压至更低；第三根阳线验证了支撑作用并表明多头力量开始逐步掌握市场主导权，此阳线实体幅度越大，反转的概率越大。此形态预示着空头行情极有可能暂时告一段落而进入震荡行情或发生反转，而且概率较大（因为最后一根蜡烛线已经验证了下方支撑作用有效）。如有空头头寸应该在该形态出现后考虑可能的获利平仓。如果该形态出现在上升趋势的回调中，其表明回调可能已经基本到位，此时我们应关注可能的多头介入机会。如图 2－31 所示，先前为较为明显的下降趋势，在底部先出现一组向上吞没形态，说明下方具有一定的支撑；随后行情再度下探并收出早晨之星形态，该形态收出后与前一组向上吞没形态搭建了较为扎实的底部形态，空头逐渐失去力量。可以看出其后行情展开了一波幅度较大的向上回调。

图 2－31　早晨之星

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以上是较为标准的早晨之星，然而在市场中往往很难遇到这样标准的早晨之星形态，我们把不完全标准但形态又具有早晨之星的精髓和意义的形态称之为早晨之星的变异形态。其与早晨之星具有完全同等的技术意义，在交易中我们同样应给予高度关注并使其服务于我们的交易。下面简单地列举几种早晨之星的变异形态。

图2－32中，早晨之星的变异形态一与标准形态的差别是出现了两根十字星，而标准形态是一根十字星。但该形态完全具有标准早晨之星的精髓，其具有同等的指导作用。图2－33中，早晨之星的变异形态二与标准形态的差别是第二根K线的不同——标准形态要求该蜡烛线为十字星而该形态中为一锤子线。锤子线也说明下方具有较为明显的支撑，具有与十字星同等的意义，故该形态也完全具有标准早晨之星的指导作用。

图2－32 早晨之星变异形态一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－33　早晨之星变异形态二

黄昏之星为早晨之星的对应形态，两者的区别为先前的趋势不同。

黄昏之星出现在上升趋势中，为经典的见顶信号，其具有以下特征：

（1）先前的趋势为上升趋势。

（2）由三根蜡烛线组合而成，第一根为延续上升趋势的幅度较大的阳线，第二根蜡烛线为十字星，第三根为阴线且实体幅度较大并向下深入到第一根阳线实体内部甚至吞没第一根阳线。

上升趋势中出现黄昏之星，说明此时多头力量逐渐耗尽，多头遇到较大压力而无法将价格推升至更高。第一根阳线说明先前的上升趋势仍很正常，多头力量占据着市场的主导；第二根 K 线——十字星收出时说明上方具有较为明显的压力，多头已经无法将价格推升至更高价位；第三根阴线验证了压力作用并表明空头力量开始逐步掌握市场主导权，此阴线实体幅度越大反转的概率越大。此形态预示着多头行情很有可能暂时告一段落而进入震荡行情或发生反转，而且概率较大（因为最后一根蜡烛线已经验证了上方压力作用有效）。如有多头头寸应该在该形态出现后考虑可能的获利平仓；如果该形态出现在下降趋势的回调中，其表明回调可能已经基本到位，此时我们应关注可能的空头介入机会。如图 2－34 所示，先前为较为明显的上升趋势，在快速拉升中一根阳线后出现十字星，说明多头出现乏力，动能不足。在十字星后一根坚决的大阴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线验证了上方的压力，该阴线实体幅度基本收回了第一根阳线涨幅，空头逐步掌握主导权。从图中可以看到，之后多头行情结束，市场开始震荡下行。

图 2－34 黄昏之星

黄昏之星作为早晨之星的对应形态，其也有相应的变异形态，这些变异形态具有与黄昏之星同等的指导意义。读者可以根据早晨之星的变异形态寻找黄昏之星的变异形态，这里就不再赘述。

以上是一些经典蜡烛线及其组合形态的介绍，充分掌握这些蜡烛线及其组合形态对我们交易的帮助非常大。当然蜡烛图知识博大精深，内容也很多，投资者需要在交易中不断领悟学习，充实蜡烛图知识。

第四节 蜡烛图的不足之处与正确运用

蜡烛图较竹节图、线图具有更多的优点，如反映价格更为清晰、市场多空力量更为明晰、形态更多而且对市场判断更为准确等，但其也有不足之处。为了更好地理解和运用蜡烛图，我们将简单地介绍蜡烛图的一些不足之处与正确使用的原则。

1. 蜡烛图不是一套完整的交易系统

蜡烛图是我们分析市场、从事交易的基础。很多技术指标都是根据价格计算而来，其一般都具有滞后性，而蜡烛图能在第一时间反映价格并显示出多空力量对比，并且

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其本身也是很多技术分析方法的基础，如趋势线、黄金分割线等。

虽然蜡烛图在所有的分析方法中占据着基础地位，但其本身并不是一套完整的交易系统，投资者不能完全根据蜡烛图形态贸然进场。如果只是按照蜡烛图交易，投资者将很难达到稳定盈利，这也正是我们为什么要介绍后面几种“利器”的原因。

2. 蜡烛图无法提供目标位置

在交易中很重要的两个环节就是开仓与平仓，这里面涉及一个很重要的问题就是目标位置。只有推测出可能的目标位置才能考虑风险报酬比，才能考虑是否开仓，才能考虑在具体的区域位置进行可能的平仓操作。但就蜡烛图而言，它无法做到这一点——无法提供目标位置。

图2－35为欧元/美元日线图，假设投资者按照某种分析方式在箭头所示处开仓建立空头头寸。此时我们看到如果仅用K线技术根本无法找到目标位区域，我们在图中所示的A、B两处可能的目标位是根据趋势线和水平支撑线寻找到的。当建立头寸后我们首先的目标位可以先设定在上升趋势线附近的A区域；当上升趋势线被跌破后，此时我们的目标位可以动态地调整到前低B区域附近。关于更多目标位的寻找方法我们将在本书的后面部分详细介绍。

图2－35　欧元/美元日线图

3. 再完美的蜡烛图也要考虑风险报酬比

风险报酬比是我们交易时必须重视的一个概念。它指我们最初介入时的风险（往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

往表现为介入位与原始止损位之间的点数）与最初的潜在收益（往往表现为介入位与原始目标位之间的点数）之比。很多交易人士提倡最初的风险报酬比应该为1:2或1:3，我们降低了这一要求，但认为最初的风险报酬比至少应该为1:1。简单地说，就是假设一笔交易，我们的原始止损要设50个点，只有当原始的盈利空间大于或者等于50个点，这笔交易才符合合理的风险报酬比。

蜡烛图不管有多么完美，将多空力量显示得多么清晰，我们考虑是否开仓建立头寸时也一定要考虑风险报酬比，而不是完全地根据蜡烛形态进行交易。

如图2－36所示，假如一位投资者是使用黄金日线图进行中长线头寸交易。2012年2月29日这根大阴线一举向下吞没了前面好几天的涨幅，市场完全被空头主导。如果在该形态收出后建立空头头寸，开仓位置是1700一带，此时的风险报酬比就是不合理的——严格的止损点位为1796一带，而最初的潜在目标区域为1668一带。投资者在交易中观察到再完美的蜡烛形态也应该在考虑清楚是否有合理的风险报酬比之后再决定是否开仓。

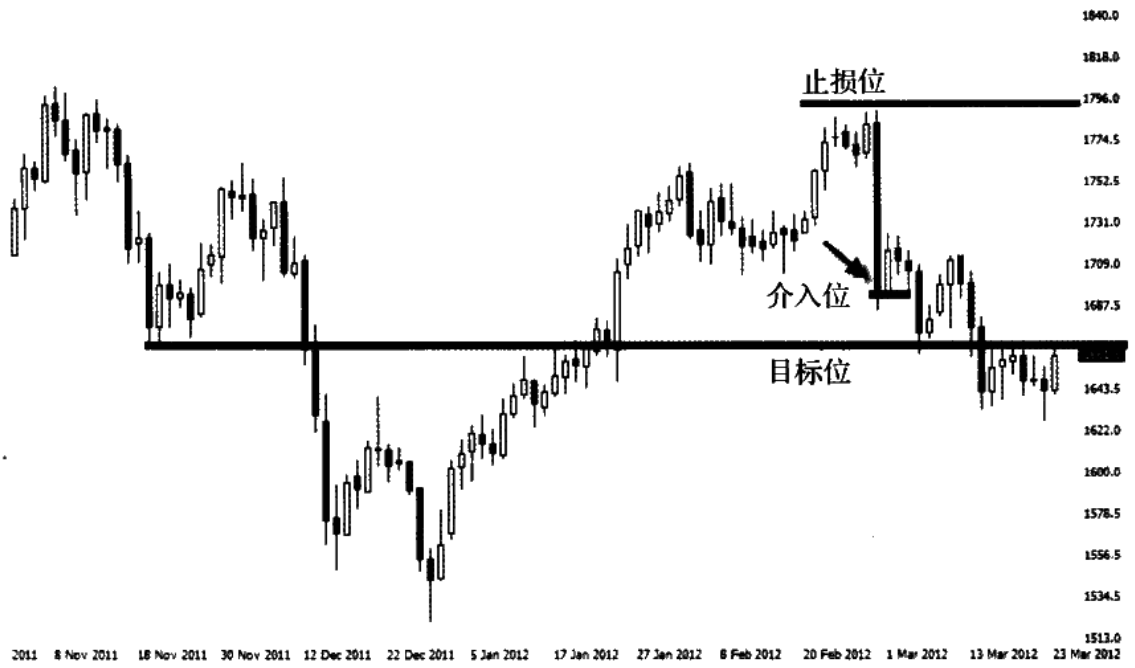


图2－36 黄金天图

4. 在大趋势向上（向下）的市场环境中，我们尽量寻找筑底（筑顶）蜡烛图形态

这一原则的理论基础就是“顺势交易”，我们的交易系统属于趋势交易法。如果市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场的大趋势为上升趋势，我们一般只做多头交易而放弃空头交易机会；如果市场的大趋势为下降趋势，我们一般只做空头交易而放弃多头交易机会。因为趋势的力量是很强大的，当出现一些反转类蜡烛线或蜡烛线组合时，可能预示着市场会有一些回调，但回调的深度我们一般较难把握，一旦推动原趋势的多头或空头再度发力时，回调就会结束。抢反弹往往风险很大而收益较小，同时由于其关注角度的不同往往容易失去介入趋势波段交易的机会。所以在大趋势向上的市场环境中，我们尽量寻找筑底的蜡烛图形态以寻找多头介入机会；在大趋势向下的市场环境中，我们尽量寻找筑顶的蜡烛图形态以寻找空头介入机会。

图 2－37 是黄金 2012 年 3 月 23 日 15 分钟图，当天我们通过分析判断出其日内趋势为上升趋势，作为日内交易者我们寻找多头介入机会。根据大趋势为上升趋势时寻找筑底蜡烛图形态的原则，我们可以在图中所示的两处找到明显的筑底蜡烛图形态。A 处，在回调之后先收出一组孕线形态，接着又收出一组向上吞没形态，底部形态较为扎实，而第二组向上吞没形态中的大阳线基本奠定了继续上涨的基调，日内交易者可以考虑多头的介入。B 处，在回调至关键支撑位附近时收出强势的早晨之星，早晨之星的第三根大阳线基本奠定了继续上涨的基调，日内交易者可以考虑多头的再次介入。

图 2－37　黄金 15 分钟图

上图中的例子为大趋势是上升趋势的情况，当大趋势是下降趋势的情况时，我们按同一道理寻找筑顶的蜡烛图形态以介入空头交易，这里不再举出具体的例子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章　支撑阻力线

能够准确地寻找到支撑阻力位是交易者的必备能力之一。寻找支撑阻力位的方法很多，后面几章我们会分别进行介绍，在交易六部曲中的第二步也会有综合介绍，众多方法中最直观的方法就是利用本章我们介绍的支撑阻力线来寻找。支撑阻力线是一个集合概念，包括上升趋势线和下降趋势线、拐点支撑线和拐点压力线、水平支撑线和水平压力线。

第一节　上升趋势线和下降趋势线

1. 拐点与趋势

趋势线是我们经常用到的交易技术，更是趋势交易法的核心内容。要准确地画出趋势线，首先需要了解什么是趋势。

市场运动一般有三个方向——上升趋势、下降趋势和横向震荡，横向震荡又被称为“无趋势”。在交易中我们对趋势有严格的定义，而定义中涉及一个重要的概念——拐点。拐点是指某一蜡烛形态的低（高）点比其左右两边各两根 K 线的低（高）点都低（高）的点。拐点的定义看似复杂，但我们通过图形就能简单明了地理解。

从图 3－1 中，我们能够直观地了解拐点的构成。首先，必须有五根蜡烛图才能找到标准的拐点；其次，不需要关注具体的单根 K 线是阳线还是阴线，只需关注各根 K 线引线的相对位置。我们用图 3－1 中左边的低点拐点来举例：只要最中间的这根 K 线的最低点比其左右各两根 K 线的最低点来得要低，就是我们标准意义上的“低点拐点”。同样，如图 3－1 中右边的高点拐点类似，只要最中间的这根 K 线的最高点比其左右各两根 K 线的最高点来得要高，就是我们标准意义上的“高点拐点”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

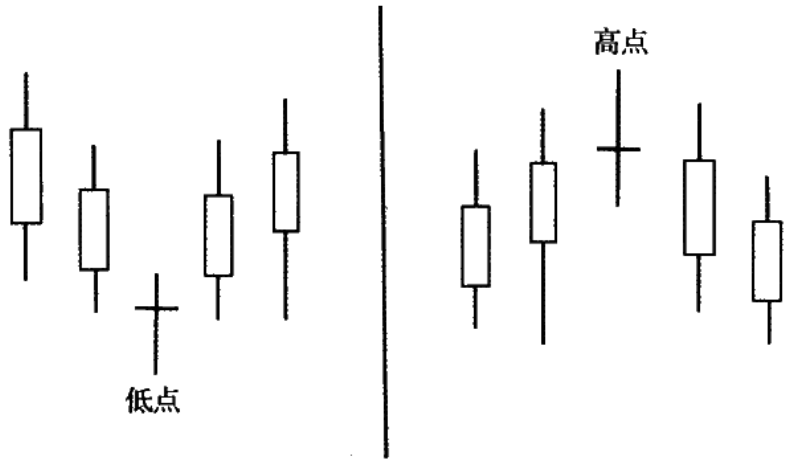


图 3－1　拐点的构成

如图 3－2 所示，通过实例，我们来找一下高点拐点和低点拐点（后文我们简称为高点和低点）。图中用圆圈标示出了高点，用方形标示出了低点。可以看出圆圈标示的 K 线的高点都比其左右两边两根 K 线的高点都高，方形标示的 K 线低点都比其左右两边两根 K 线的低点都低。

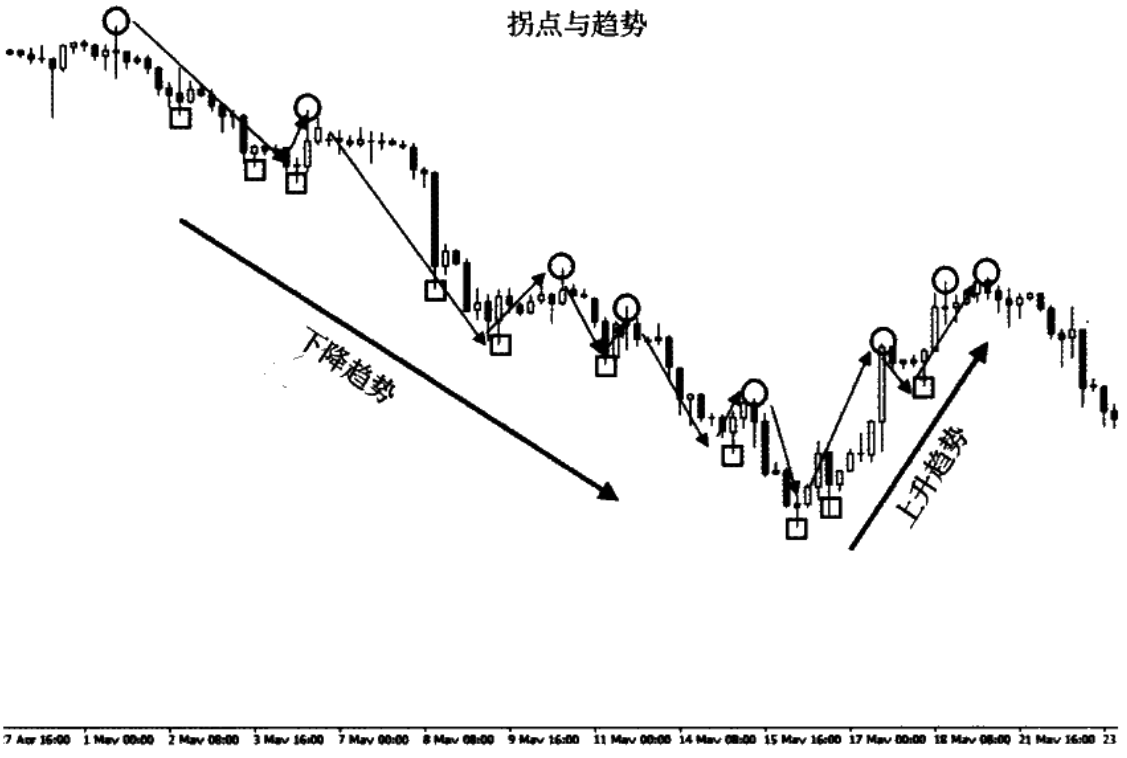
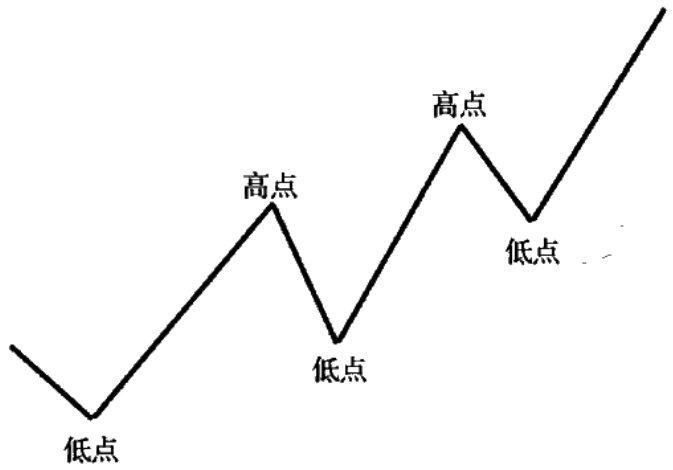


图 3－2　拐点与趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

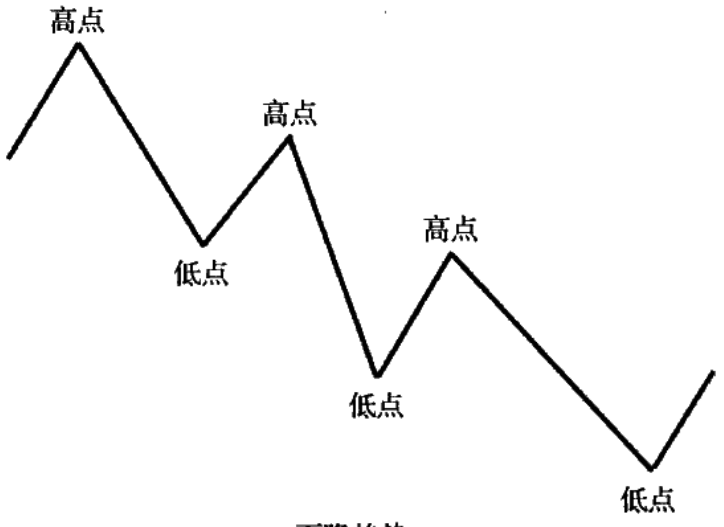
拐点与趋势的关系极为密切。在给定的时间周期内，每一轮上涨的高点不断创新高、每一轮回调的低点也不断抬高的走势，我们称之为上升趋势，如图 3－3 所示。



上升趋势

图 3－3 上升趋势

在给定的时间周期内，每一轮下跌的低点不断创新低、每一轮回调的高点也不断降低的走势，我们称之为下降趋势，如图 3－4 所示。

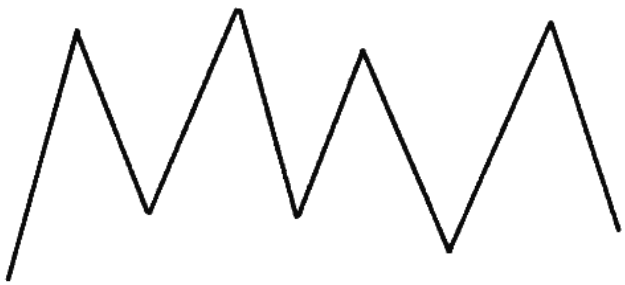


下降趋势

图 3－4 下降趋势

在给定时间周期内，市场既不是上述的上升趋势也不是下降趋势，而是呈横向运动的整理，我们称之为横向震荡，又称无趋势，如图 3－5 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



横向震荡

图 3－5　横向震荡

趋势包括以上三种——上升趋势、下降趋势和横向震荡。根据趋势的大小和周期，我们又可以将其分为长期趋势、中期趋势和短期趋势。

长期趋势表现为较长时期内的主要趋势，时间周期一般为 1～2 年甚至更长。图 3－6为黄金 2009 年至 2011 年 6 月的周图，可以看出其长期趋势为很好的上升趋势。

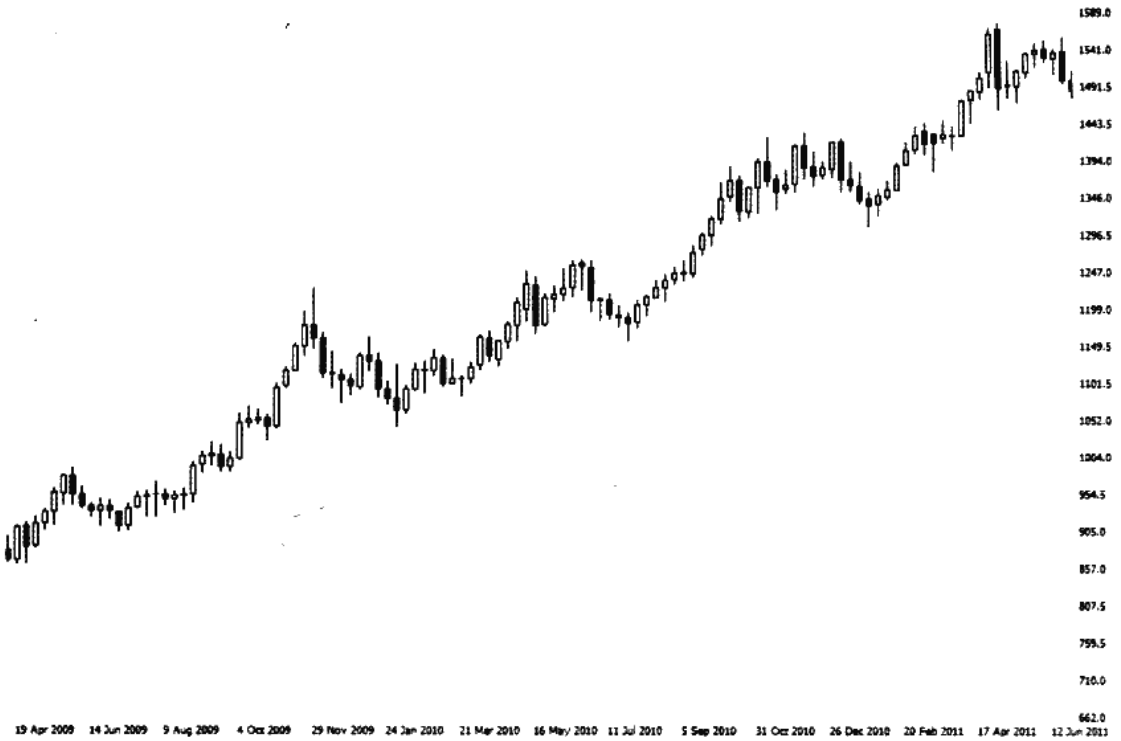


图 3－6　黄金周图的长期趋势

长期趋势是由主浪和调整浪构成的，而这些相对来说比较独立的主浪和调整浪又看做是中期趋势，其时间周期一般为 2～10 周。如图 3－7 所示，该图仍为黄金周图。我们将其分为 6 个区域，各个单独的区域就是该时段内的主要趋势，我们称其为中期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势。从图中可以看出，黄金长期趋势为上升趋势，但其中期走势会出现下降趋势（如图中 B、D 区域）和横向震荡（如图中 F 区域）。

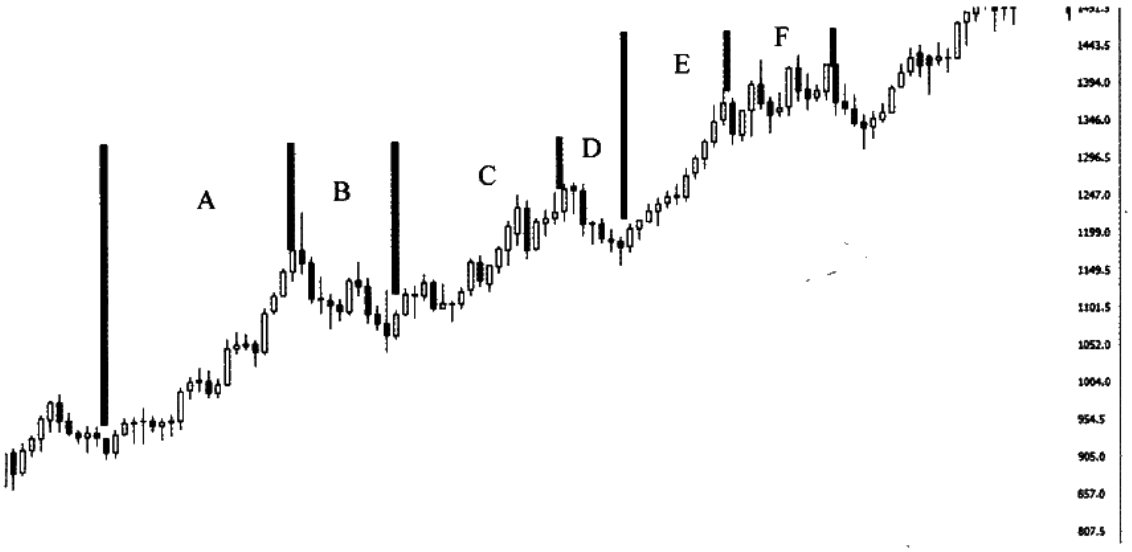


图 3－7 黄金周图的中期趋势

同样，中期趋势也是由主浪和调整浪构成，而这些相对来说比较独立的主浪和调整浪又可以看做是短期趋势，其时间周期一般为数天到 2 周。如图 3－8 所示，该图为黄金 4 小时图。我们所标示的三个区域分别为三个短期趋势：A 区域为下降趋势，B 区域为横向震荡，C 区域为上升趋势。

图 3－8 黄金 4 小时图的短期趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们所关注的趋势是在特定时间框架内的市场波动，这是投资者必须高度重视的一点。“顺势而为”要求投资者一定要清楚自己的交易属于长线、中线还是短线，只有清楚自己“顺势交易”的周期才有可能真正地做到顺势而为。例如，我们作为日内交易者，当日线图大方向为空头走向（下降趋势）时，在特定的某一天我们仍然可以进行多头交易，因为如果我们通过分析得出该天回调的概率较大，该天的“顺势”应该是顺“向上回调”之势；如果一味做空，就是短线的逆势交易。

2. 趋势线

趋势线就是能够正确反映市场趋势的一条直线，作出的趋势线需要符合两个原则：① 能够正确反映市场趋势；② 该趋势线能够较好地服务于交易。对于趋势线的画法业内没有统一的规定，不同的交易者画出的趋势线可能会有差别，但只要是正确的画法，整体而言差别不会很大——因为趋势是既定的，趋势线必须正确地反映趋势。一般我们会使用拐点与拐点的连接去画趋势线，但这里也要指出重要的三点：① 不是所有的拐点与拐点的连线都是趋势线，有些仅仅是拐点线，对此后文将有介绍；② 为了服务于交易，有时候可以不选取拐点而通过 K 线的实体去画趋势线；③ 趋势线需要根据行情动态去调整，只有动态调整才能更好地关注到交易机会。

（1）上升趋势线

上升趋势是指在给定的时间周期内，每一轮上涨的高点不断创新高、每一轮回调的低点也不断抬高的走势。正确反映上升趋势的一条直线就是上升趋势线。

图 3-9 为上升趋势线示意图，A、B、C 均为有效拐点并且 A 为低点，C 为回调产生的低点，B 为上涨产生的高点。一般来说，当市场价格顺次产生 A、B、C 三个有效拐点后，如果价格继续向上运行到 B 点附近或超过 B 点时，我们就可以将 A、C 两个有效拐点连接起来，连接这两点而形成的直线就是上升趋势线——上升趋势线形成支撑作用。随着行情的发展，当多头力量极为强劲并将价格急速拉升的时候，市场就可能不会严格地按原上升趋势线运行，即回调低点并没有测试到原趋势就得到支撑并再次展开向上，此时我们需要对上升趋势线进行修正。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和下载请进 http://www.7

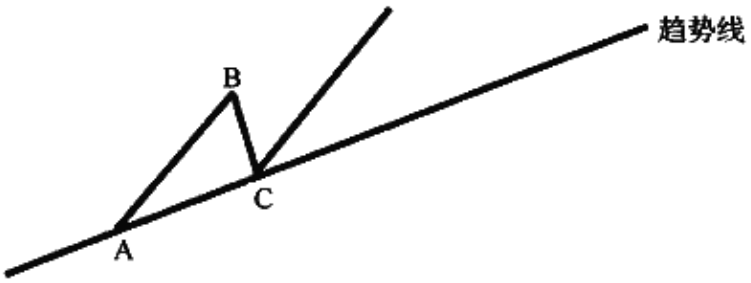


图3-9 上升趋势线

如图3-10所示，随着行情的发展，价格上涨到D点处展开了回调，但回调低点E并没有测试到下方原趋势线就展开了继续上涨。当价格上涨至新的高点D点附近或超过D点时，我们就可以连接C、E两个点形成新的上升趋势线，该上升趋势线更加贴近市场，此时我们要更加关注该趋势线的支撑作用并利用其为交易服务。但需要指出的是，原趋势线仍然有支撑作用。这个趋势线调整的过程就是上升趋势线的修正。

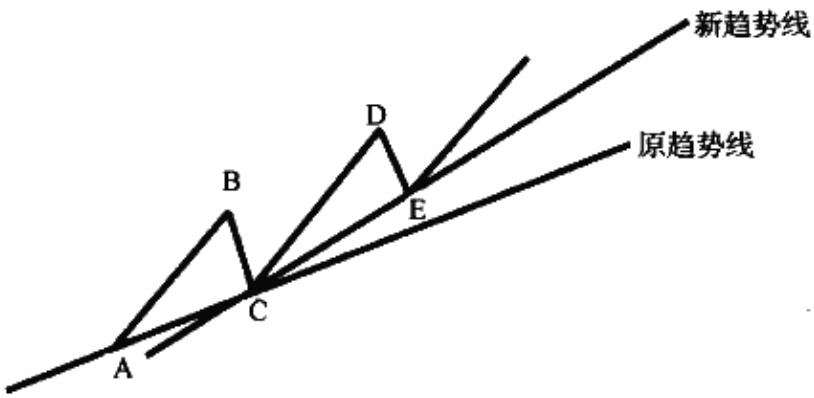


图3-10 上升趋势线的修正

需要注意的是，趋势线的修正是有前提条件的，不能过早进行。当价格上涨至新的高点附近或者超过新的高点时，我们才能进行调整修正。如果错误地过早修正就可能曲解趋势，从而对交易产生错误的指导，如图3-11所示。

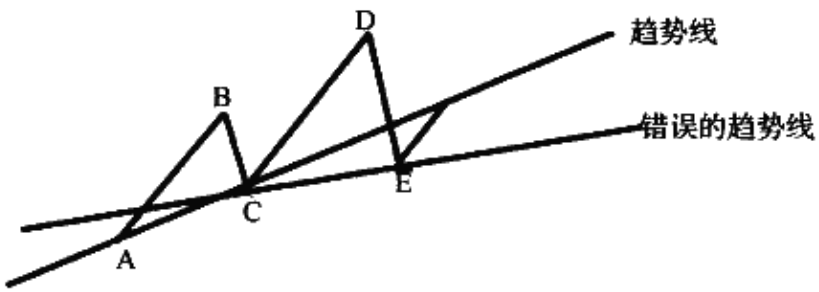


图3-11 错误的趋势线修正

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

图 3－11 为错误的趋势线修正示意图，从图中我们可以看出，D 点为上涨过程中的又一新高，其后行情展开回调，当价格回调到上升趋势线附近时我们要关注其表现。上图中价格直接跌破了上升趋势线并在 E 点处企稳，E 点为一有效拐点并且其价格高于前一回调低点——C 点。但当价格在 E 点企稳并再次向上时，由于价格并没有回到原上升趋势线内并到达 D 点附近，我们不能过早地修正趋势线。实际上由于已经跌破了上升趋势线，此时趋势虽然没有明确的反转，但我们要关注上升趋势线被跌破后的反压作用，如果价格受到该趋势线的反压作用并再次向下跌破 E 点，趋势就由多头转为了空头。如果错误地修正趋势线就会对趋势产生曲解，无法准确地判断趋势。

在实际的行情中，由于黄金外汇市场是全球交易者交易行为的反映，每个平台报价可能不同以及毛刺等情况使得有效拐点经常无法准确地产生于趋势线上，而是产生于趋势线附近，此时我们对趋势线的画法就需要较为灵活的处理，不要求过于精准，如图 3－12 所示。

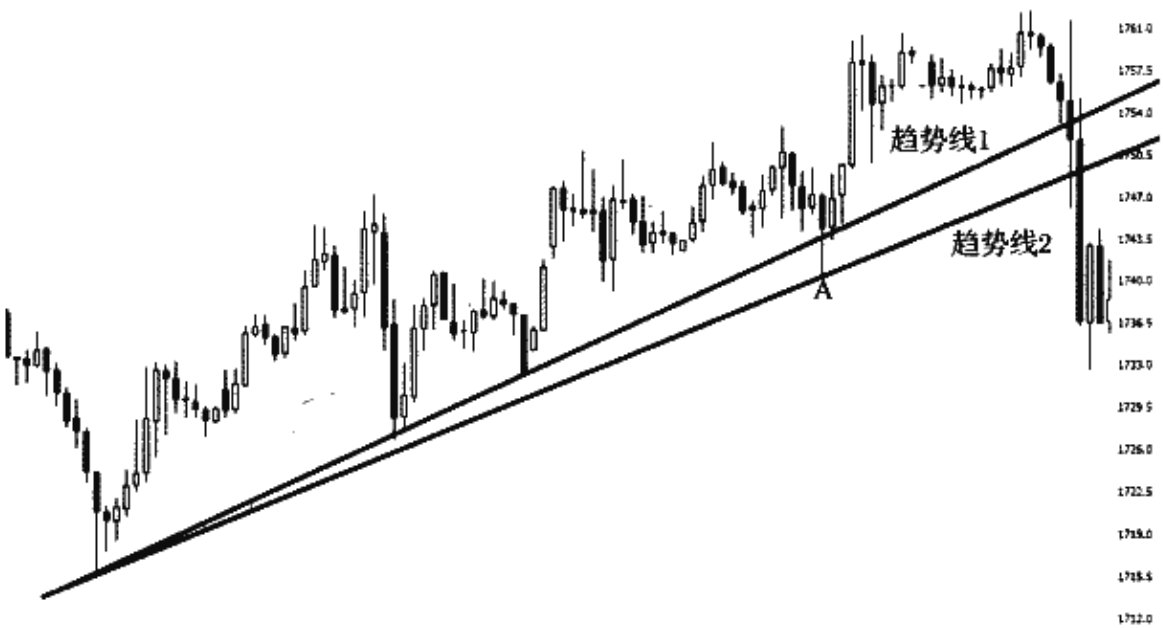


图 3－12　黄金小时图趋势线

图 3－12 为黄金小时图，图中有两条上升趋势线，这两条上升趋势线都是正确的。但在交易中，趋势线 1 为我们提供的帮助更大，其价值也更大。因为该趋势线最贴近

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7

市场，能够最及时地反映市场趋势变化。趋势线 2 是严格连接有效拐点而形成的上升趋势线，但其在反映趋势变化方面要滞后一些。图中 A 点是有效拐点，严格按趋势线定义通过 A 点得出的趋势线 2 相对滞后，而将 A 点看成一毛刺形态且灵活画出的趋势线 1 更加贴近市场，对我们的交易帮助更大。正如我们最开始提出的趋势线画法需要符合两点原则所言——趋势线要能够正确反映市场趋势并且该趋势线能够较好地服务于交易，显然趋势线 1 更加符合这两点原则，但趋势线 2 较趋势线 1 而言，更加保守些，一旦跌破，趋势的改变就更加确定。

（2）下降趋势线

下降趋势是指在给定的时间周期内，每一轮下跌的低点不断创新低、每一轮回调的高点也不断降低的走势。正确反映下降趋势的一条直线就是下降趋势线。

图 3－13 为下降趋势线示意图，A、B、C 均为有效拐点并且 A 为高点，C 为回调产生的高点，B 为下跌产生的低点。一般来说，当市场价格顺次产生 A、B、C 三个有效拐点后价格继续向下运行到 B 点附近或超过 B 点时，我们就可以将 A、C 两个有效拐点连接起来，连接这两点而形成的直线就是下降趋势线——下降趋势线形成压制作用。随着行情的发展，当空头力量极为强劲并且价格急速下跌的时候，市场就可能不会严格地按原下降趋势线运行，即回调高点并没有测试到原趋势线就受到压制并再次展开向下，此时我们需要对下降趋势线进行修正。

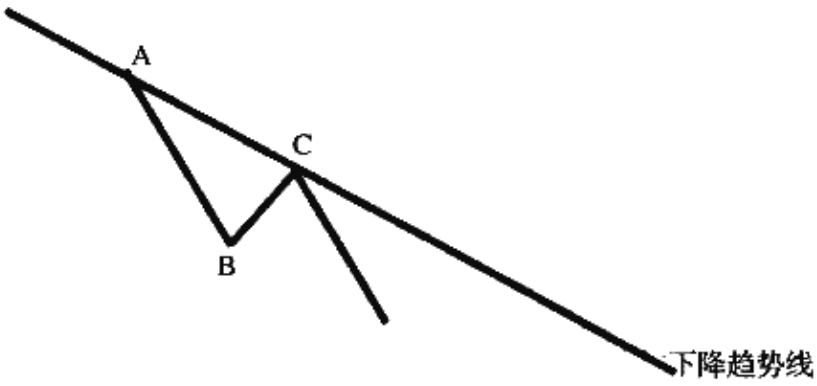


图 3－13 下降趋势线

如图 3－14 所示，随着行情的发展，价格下跌到 D 点处展开了回调，但回调高点 E 并没有测试到上方原趋势线就展开了继续下跌。当价格下跌至新的低点 D 点

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

附近或超过 D 点时，我们就可以连接 C、E 两个点形成新的下降趋势线，该下降趋势线更加贴近市场，此时我们要更加关注该趋势线的压制作用并利用其为交易服务。但需要指出的是，原趋势线仍然有压制作用。这个趋势线调整的过程就是下降趋势线的修正。

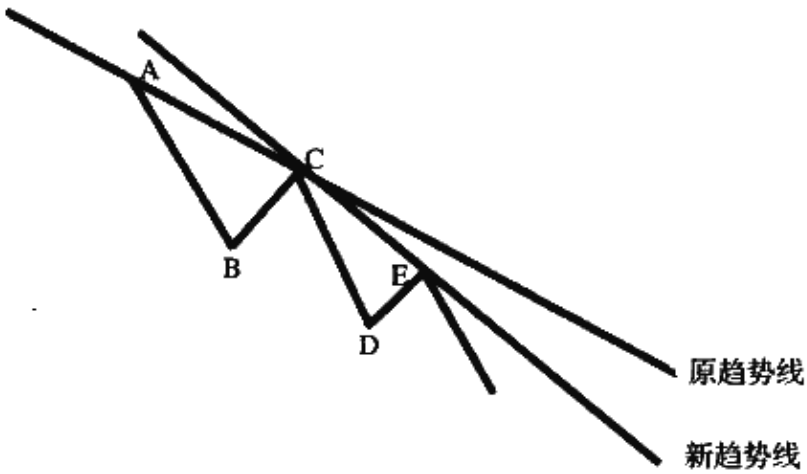


图 3－14　下降趋势线的修正

在上升趋势线部分，我们还介绍了错误的趋势线修正和趋势线的灵活画法。下降趋势线也同样涉及这两点，这里就不再赘述，读者可以结合上升趋势线部分的知识推导其在下降趋势线中的情况。为了更好地掌握趋势线的合理、正确的画法，读者可以关注我们每天发布在本书的配套网站悦华黄金外汇交易密码 www. yuehua567. com 上的视频解盘，每个交易日都会有各主要交易品种的正确趋势线画法指导，当然也有本书所涉及的其他知识点的实际运用，这些视频解盘是本书内容的很好的补充。

3. 趋势线的应用

趋势线具有重要的参考价值，它很直观地反映了趋势是否保持健康状态。我们经常所说的“顺势而为”一定是离不开趋势线的，趋势线的一个很重要的作用就是帮助我们寻找支撑阻力位。一般的技术指标都是根据价格计算而得，其最大的缺陷就是滞后性；而趋势线往往具有前瞻性，即根据趋势线我们可以提前预判行情可能有机会回调到达的区域。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7

（1）上升趋势线的支撑作用

一般来说，在上升趋势中，我们只关注多头机会而放弃回调时的空头机会。当上升趋势线保持完好的时候，其具有较好的支撑作用，这为我们关注多头交易机会提供了可操作的重点关注区域。

如图 3－15 所示，市场保持较好的上升趋势，连接有效拐点 A、C 形成上升趋势线。当行情创新高到达 D 点后，市场开始回调。回调过程中我们放弃空头交易机会，根据上升趋势线的支撑作用，此时我们可以提前预判行情可能会回调到区域 E 并关注在该区域可能的顺势做多的交易机会。如果在区域 E 出现明显的反转蜡烛形态（如上章我们介绍的十字星、锤子线、向上吞没形态或早晨之星等），我们就可以适当地介入多头并设置止损（关于止损的设置本书后面部分将详细阐述）。

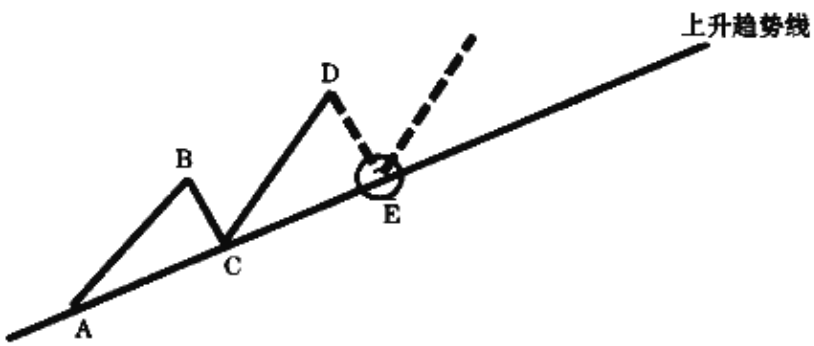


图 3－15 上升趋势线的支撑作用

图 3－16 为白银 30 分钟图，当行情在 C 点企稳后上涨至高点 B 附近时，我们可以连接 A、C 两点形成一条上升趋势线。行情在创出新高 D 点并展开向下回调时，我们根据上升趋势线的支撑作用可以大致估计这波回调的目标位可能为 E 区域。当价格进入 E 区域并且测试到上升趋势后，我们应高度关注其可能的多头机会。图中价格在测试上升趋势线后受到明显支撑——先是收出十字星，随后一根坚决的大阳线与之前的十字星组成向上吞没形态，此时我们可以凭借上升趋势线的支撑作用和企稳向上的蜡烛形态介入多头并设置止损。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

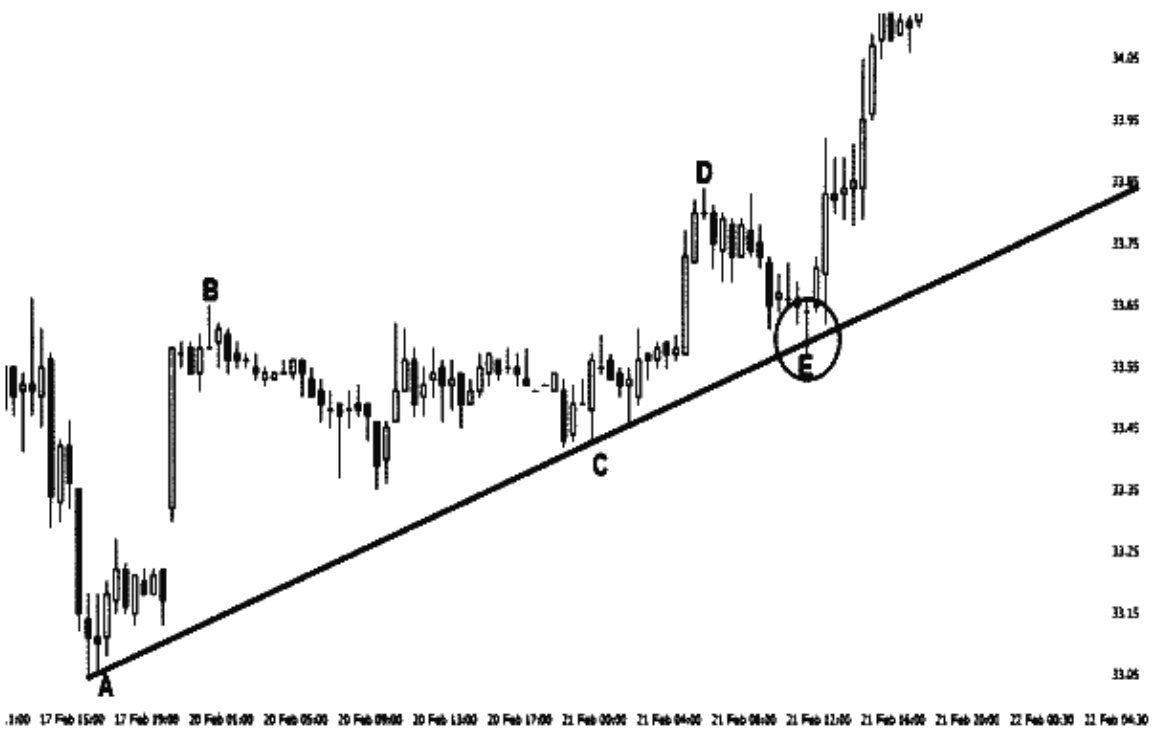


图 3－16　白银 30 分钟图

（2）下降趋势线的压制作用

一般来说，在下降趋势中，我们只关注空头机会而放弃回调时的多头机会。当下降趋势线保持完好时，其具有较好的压制作用。这为我们关注空头交易机会提供了可操作的重点关注区域。

如图 3－17 所示，市场是保持较好的下降趋势，连接有效拐点 A、C 形成下降趋势线。当行情创新低到达 D 点后，市场开始回调。回调过程中我们放弃多头交易机会，根据下降趋势线的压制作用，此时我们可以提前预判行情可能会回调到区域 E 并关注在该区域可能的顺势做空交易机会。如果在区域 E 出现明显的反转蜡烛形态（如上章我们介绍的十字星、流星线、向下吞没形态或黄昏之星等），我们就可以适当地介入空头并设置止损。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7

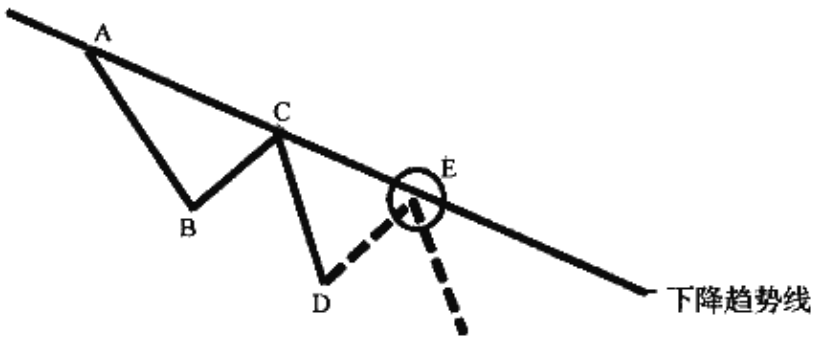


图 3－17 下降趋势线的压制作用

图 3－18 为澳元/美元 30 分钟图，当行情从 C 点下跌至前期低点 B 附近时，我们可以连接 A、C 两点形成一条下降趋势线 1，当行情在创出新低 D 点并展开向上回调时，虽然市场一度出现过一根更贴合市场的下降趋势线 2 并被向上突破，但不能就此下趋势已经反转的结论，投资者要退守到上方的下降趋势线 1 的位置附近关注可能的空头交易机会。价格在测试压力位后受到明显压制——收出一根坚决的大阴线并与前一阳线组成向下吞没形态，同时又回到了下降趋势线 2 的下方，此时我们可以介入空头并设置好止损。

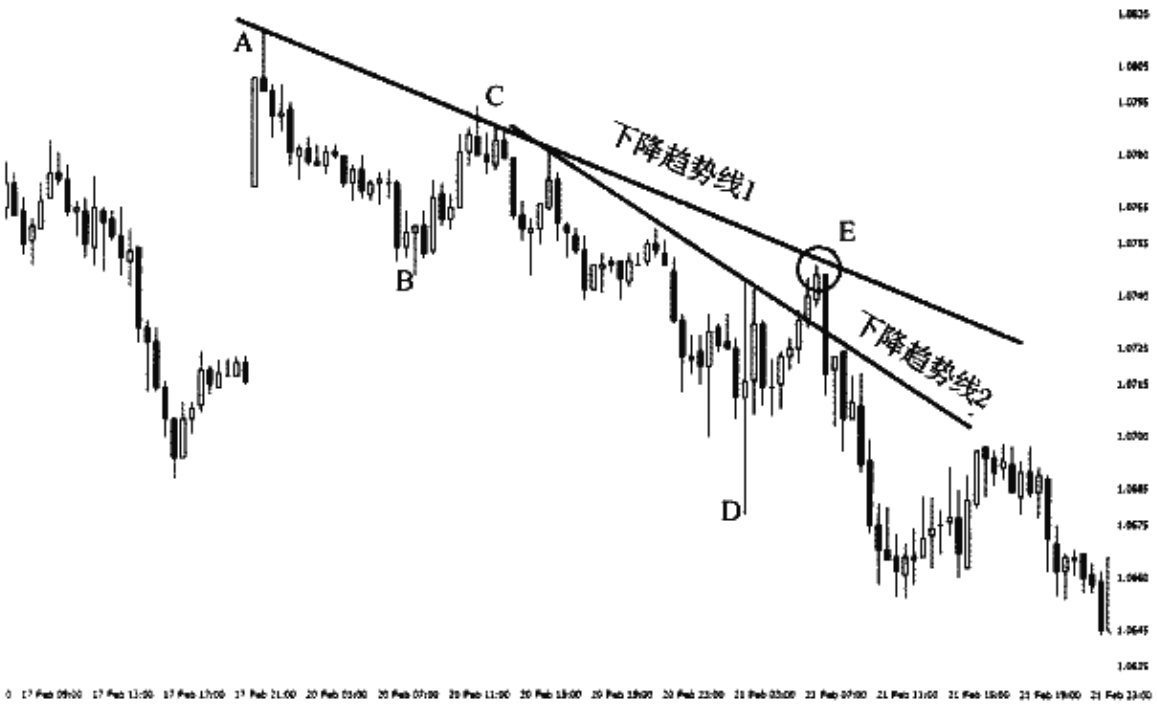


图 3－18 澳元/美元 30 分钟图

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

第二节　拐点支撑线与拐点压力线

拐点是指某一蜡烛形态的低（高）点比其左右两边各两根K线的低（高）点都低（高）的点。拐点支撑线与拐点压力线是连接拐点动态而画出的。趋势线与拐点线虽然都是连接拐点而形成的直线，但两者有着本质的不同。趋势线是通过连接拐点并正确反映某一特定时间段内市场趋势的直线；拐点线虽然也是连接拐点而形成的直线，但它往往无法代表某一特定时间段内的市场趋势。

1. 拐点支撑线及其应用

拐点支撑线是根据市场最近的两个有效拐点（低点）而画出的一条直线，拐点支撑线不能完全地反映整个上升趋势，有时其也不一定出现在上升趋势中。但拐点支撑线具有支撑作用并对我们的交易具有较大帮助。

图3－19为黄金天图，上方有拐点压力线，下方有拐点支撑线。2012年6月29日，黄金凭借下方拐点支撑线的支撑，展开了巨幅的反弹。虽然这波大涨行情的主要原因是欧盟峰会成果得到认可，但技术上因为此前的一波下跌已经到达了重要的拐点支撑线，所以确实也不能过分追空黄金。此例中，如果投资者对于拐点线的支撑作用有足够的重视，将规避很大的风险。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：https://www.7

图 3－19 震荡行情中的拐点支撑线与拐点压力线

上例中，在震荡行情中，拐点支撑线的支撑作用较有价值。但在下降趋势中，拐点支撑线往往容易被跌破，投资者可以根据拐点线的破位，适当顺势介入空头头寸，如图 3－20 所示。

图 3－20 下降趋势中的拐点支撑线

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

拐点支撑线对交易的帮助很大，其常常被应用于开仓和平仓中。

我们将利用图3－21分别说明拐点支撑线在开仓与平仓中的具体应用方式。假设当时的市场大环境是下降趋势，即我们图中所示部分仅为回调行情，图中的上升趋势线为回调产生。当市场出现有效拐点A、C后，我们连接这两点形成上升趋势线；在市场产生有效拐点E和C后，我们连接E和G形成拐点支撑线（因为该线不能完全反映出整个回调形成的上升趋势，所以界定为拐点支撑线更为合适）。因为我们假设市场大环境为下降趋势，我们需寻找顺势做空的机会。当价格跌破拐点支撑线时我们就可以介入空头（如图中圈1处），当然前提条件是做空的位置要离下方的趋势线支撑位较远，此种情况下，就不用等到价格完全跌破上升趋势线才介入空头（如图中圈2处）。在跌破拐点支撑线时介入空头可以使得有效止损更小，盈利空间更大。

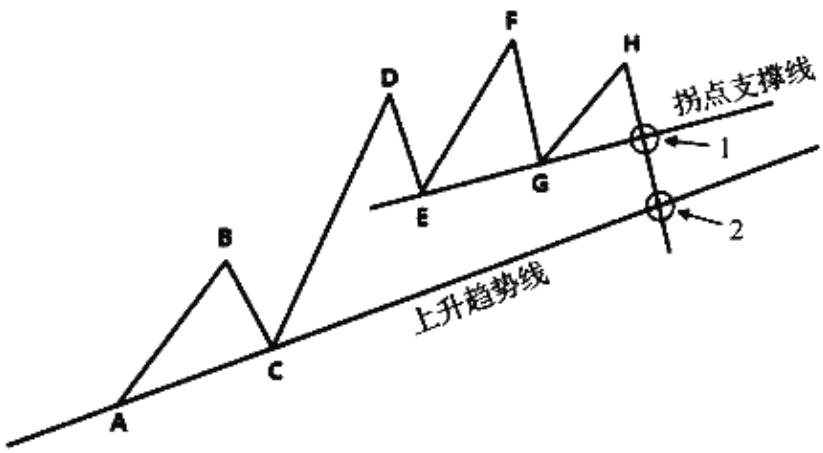


图3－21　拐点支撑线的应用

如果图3－21的市场环境是上升趋势，即我们图中所示部分为主升行情，如果我们在低位介入并持有多头头寸，我们可以根据拐点支撑线更好地平仓，从而使利润最大化。根据前面的分析我们知道，连接A、C点的直线为上升趋势线，连接E点和G点的直线为拐点支撑线。当价格跌破拐点支撑线的时候（如图中圈1处），我们持有的多头头寸就可以获利平仓，而不用等到价格完全跌破上升趋势线（如图中圈2处）才选择平仓。当然，如果跌破拐点支撑线后，下方不远处就会受到趋势线的支撑，多头头寸可以适当继续持有，以期受到趋势线的支撑继续向上运行。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7

2. 拐点压力线及其应用

拐点压力线是指根据市场最近的两个有效拐点（高点）而画出的一条直线，拐点压力线不能完全地反映整个下降趋势，有时也不一定出现在下降趋势中。但拐点压力线具有压制作用，与拐点支撑线一样对我们的交易具有重大帮助。

图 3－22 为拐点压力线示意图。市场一波上涨后在有效拐点 A 处向下，随后行情企稳调整形成又一有效拐点 B。连接 A、B 形成拐点压力线，当行情向上运行到压力位 C 附近，投资者可以重点关注可能的空头交易机会。此例中有明确的空头形态和介入机会（关键压力位的反转蜡烛形态、123 头部形态、上升趋势线跌破等），读者可以在学习完本书之后再自行回顾这个例子，相信会豁然开朗。

图 3－22 拐点压力线

拐点压力线如果出现在上升趋势中，我们则不能过分关注空头的交易机会，而是要关注多头向上突破的顺势买入机会。

如图 3－23 所示，市场整体处于上升趋势，当价格处于拐点支撑线附近时，我们可以适当关注市场企稳向上的多头机会；当行情向上测试拐点压力线时，因为整体是上升行情，所以我们不关注做空的机会，只关注向上突破压力线的交易机会，在后面的章节我们对此还会有详细介绍。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

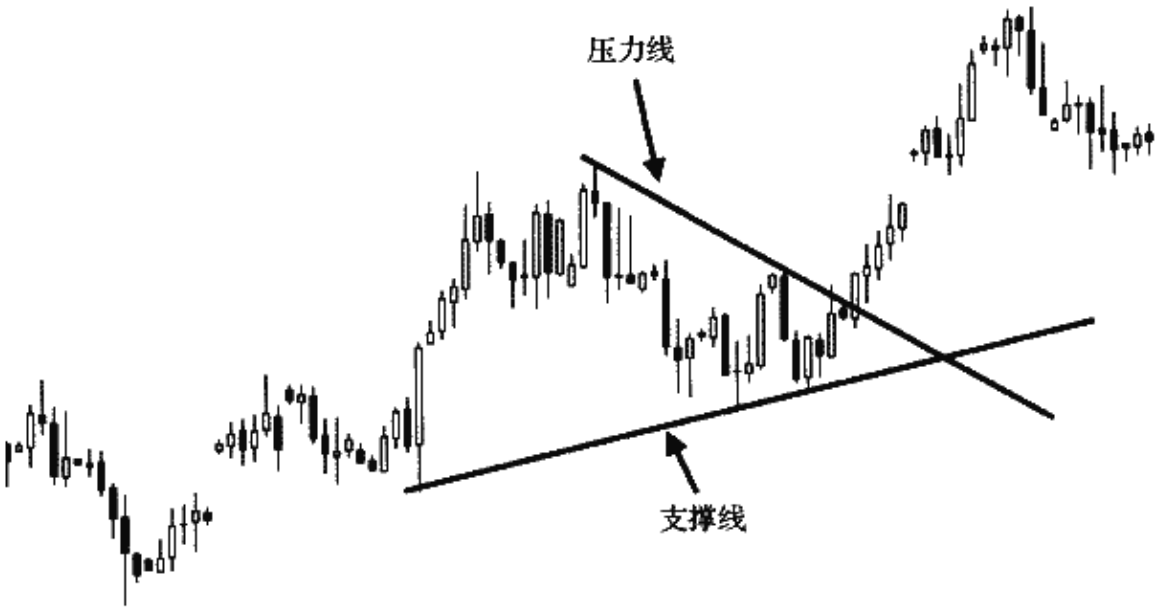


图3－23　上升趋势中的拐点压力线与支撑线的作用

读者请注意，本节所介绍的顺势寻找突破的交易机会，不仅仅适用于拐点线，同样适用于趋势线。

拐点压力线对交易的帮助很大，它与拐点支撑线一样常常被应用于开仓和平仓中。其应用的原理都一样，但为了方便读者理解，我们仍举一例说明，如图3－24所示。

假设图3－24的市场环境是上升趋势，即我们图中所示部分仅为回调行情，图中的下降趋势线为回调产生。当市场出现有效拐点A、C后，我们连接这两点形成下降趋势线；在市场产生有效拐点E和G后，我们连接E、G形成拐点压力线（因为该线不能完全反映出整个回调形成的下降趋势，所以界定为拐点压力线更为合适）。因为市场环境为上升趋势，我们需寻找顺势做多的机会。当价格突破拐点压力线时（如图中圈1处），我们就可以介入多头，而不用等到价格突破下降趋势线（如图中圈2处）才介入多头，前提条件是介入的位置离上方的下降趋势线仍有足够的空间。在突破拐点压力线时介入多头，可以使得有效止损更小，盈利空间更大。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

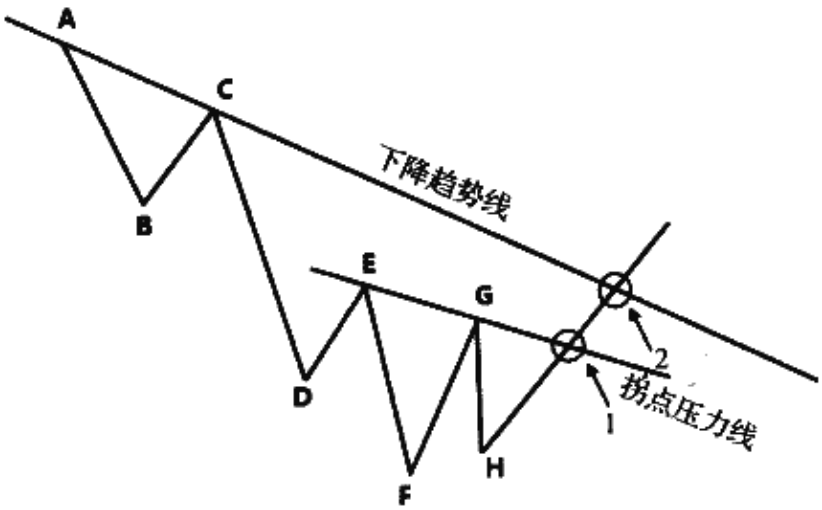


图3-24 拐点压力线的应用

如果图3-24的市场环境是下降趋势，即我们图中所示部分为主跌行情，若此时我们在高位介入并持有空头头寸，我们可以根据拐点压力线更好地平仓从而使利润最大化。根据分析我们知道连接A、C点的直线为下降趋势线，连接E、G点的直线为拐点压力线。当价格突破拐点压力线时（如图中圈1处），我们持有的空头头寸就可以获利平仓，而不用等到价格突破下降趋势线时（如图中圈2处）才选择平仓。当然，如果突破拐点压力线后，上方不远处就会受到趋势线的压力作用，空头头寸可以适当继续持有，以期受到趋势线的压制继续向下运行。

第三节 水平支撑线与水平压力线

水平支撑线与水平压力线是我们寻找支撑与压力位最常用而且也是最有效的工具之一，其最大的特点就是简单明确、易于寻找而且效果明显。下面分别介绍水平支撑线与水平压力线及其应用。

1. 水平支撑线及其应用

水平支撑线是根据市场前期低点或前期高点被突破后，水平作出的一条具有支撑作用的直线，其为寻找支撑位的工具之一。需要注意的是水平支撑线往往表示一个水平区域，而非某一具体点位。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低.10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

图3－25为水平支撑线示意图。当价格顺次产生A、B拐点后，我们可以通过B点作一条水平直线，该直线就是水平支撑线（如图中水平支撑线1）。水平支撑线不仅可以通过前期低点直接得出，而且也可以通过前期高点被突破后形成的支撑作用而得出，这就是水平支撑线的第二种情况。图中前期高点A、C被突破后我们可以通过这两点作出一条水平直线，该直线也为水平支撑线（如图中水平支撑线2）。这里所涉及的压力线与支撑线互换问题我们将在本章下一节作详细探讨。

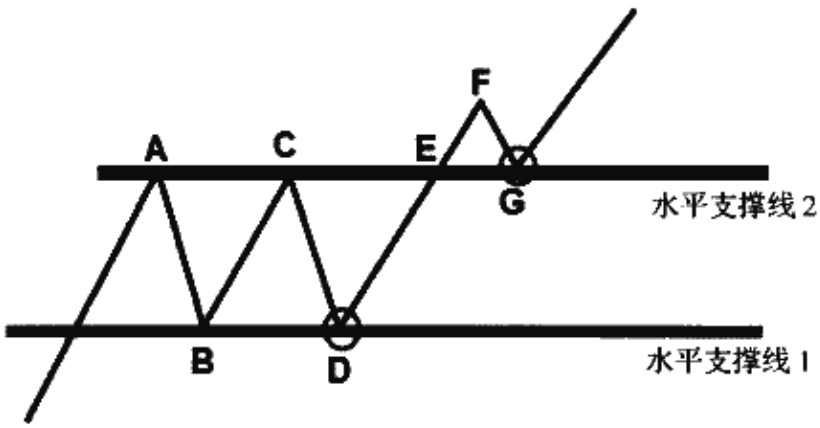


图3－25　水平支撑线

在市场中，水平支撑线为我们的交易提供了巨大帮助，它对交易者的开仓和平仓具有极大参考价值。下面我们将用两个实例说明其在开仓和平仓中的运用。

图3－26为水平支撑线在开仓中应用。图中市场环境为多头趋势，当一波上涨后市场进行横向调整并形成有效拐点A，我们此时通过A点作一条水平直线就得到一条水平支撑线。可以看出，价格到达水平支撑线附近受到支撑形成有效拐点B，这更加说明了该水平支撑线的有效性。当行情再次调整到水平支撑线附近（图中圈1处）并出现连续的企稳K线形态，我们此时要高度关注可能的顺势做多交易机会。随后一根坚决的大阳线证明了该水平支撑线的有效性和多头的强劲，当价格突破短期下降趋势线时（右侧交易原则）我们就可以顺势做多（图中圈2处），并将止损设于水平支撑线的下方。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和平稳下载请进 http://www.7

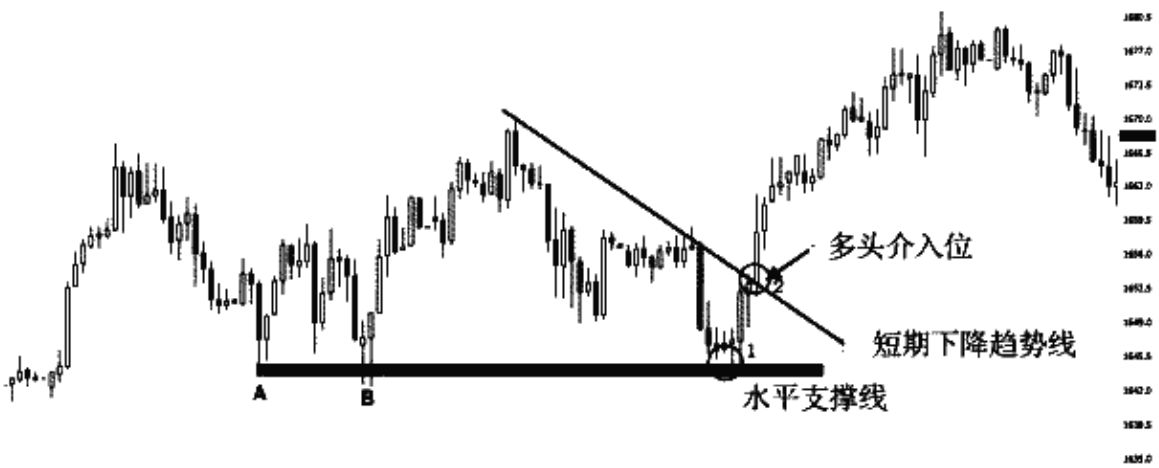


图 3－26 黄金 1 小时图

水平支撑线不仅对开仓具有指导价值，而且对我们平仓也具有重大指导价值，因为水平支撑线是空头寻找目标位的有效工具。

图 3－27 为黄金 4 小时图，其市场环境为下降趋势，我们可以看出在市场第一次探底之后企稳向上展开了一波幅度不小的回调。这波回调我们可以作出一条上升趋势线，在这波回调的最后受到上升趋势线支撑收出光头大阳线，但之后却是一根大阴线与前一冲高阳线组成乌云盖顶形态，此为明显的多头拉高出货形态，随后又是一根坚决的大阴线跌破回调形成的上升趋势线。我们可以顺势在圈 1 处介入空头，止损设于此波回调的最高点上方。当介入空头后我们要寻找可能的下跌目标位。根据市场第一次探底形成的有效拐点我们可以作出一条水平支撑线，当价格再次接近水平支撑线时我们就要关注可能的平仓时机。可以发现价格运行至水平支撑线附近时收出一组刺透形态而且两 K 线的下引线都较长，这说明下方的支撑较为明显，谨慎的投资者可以在此平仓。当价格稍微回调再次测试水平支撑线时收出小阴小阳，表现出空头力竭的蜡烛形态，如果第一次未平仓的头寸在此可以果断平仓。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

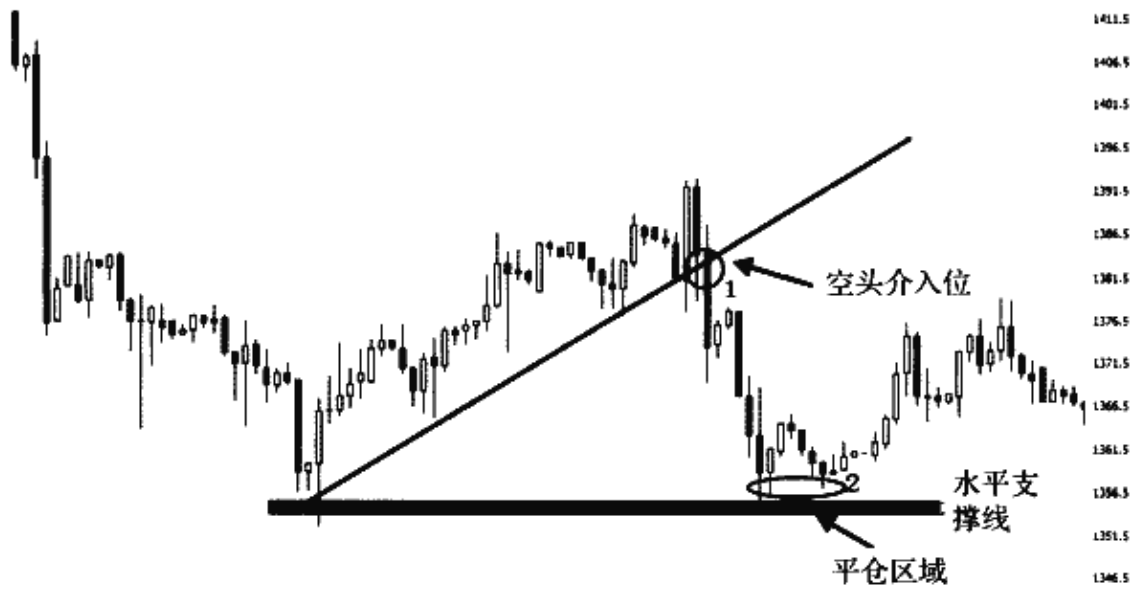


图 3－27　黄金 4 小时图

2. 水平压力线及其应用

水平压力线是根据市场前期高点或前期低点被跌破后，水平作出的一条具有压力作用的直线，其为寻找压力作用的工具之一。同样需要注意的是水平压力线往往也表示一个水平区域，而非某一具体点位。

图 3－28 为水平压力线示意图。当价格顺次产生 A、B 拐点后，我们可以通过 B 点作一条水平直线，该直线就是水平压力线（如图中水平压力线 1）。水平压力线不仅可以通过前期高点直接得出，而且也可以通过前期低点被跌破后形成的压力作用而得出，这就是水平压力线的第二种情况。图中前期低点 A、C 被跌破后我们可以通过这两点作出一条水平直线，该直线也为水平压力线（如图中水平压力线 2）。

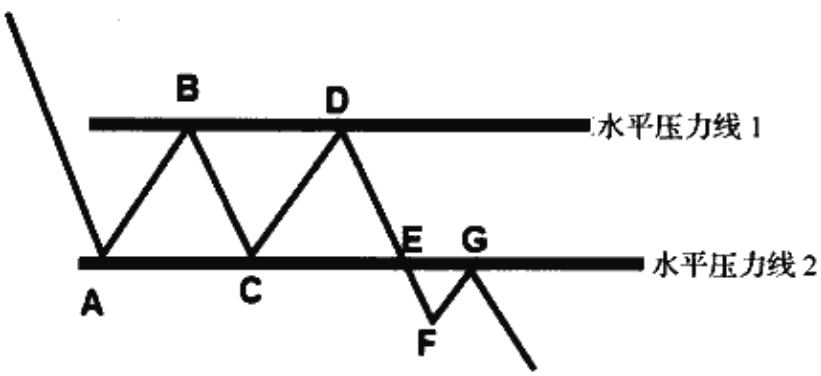


图 3－28　水平压力线

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和平第A期货进入http://www.7

在市场中，水平压力线与水平支撑线一样，它能够为我们的交易提供帮助且同样经常被使用在开仓和平仓中。

图3－29为水平压力线在开仓中的应用示意图。图中市场环境为空头趋势，当一波大跌后，市场开始回调并形成有效拐点A（回调形成的高点），我们此时通过A点作一条水平直线就得到一条水平压力线。可以看出，价格到达水平压力线附近受到压制形成有效拐点B，这更加说明了该水平压力线的有效性。当行情再次调整到水平压力线附近（图中圈1处）并出现连续的小阴小阳K线形态，这说明回调出现力竭并且受到水平压力线的强大压制。我们此时要高度关注可能的顺势做空交易机会。当一根阴线果断跌破短期拐点支撑线（图中圈2处）时（右侧交易原则）我们就可以顺势做空，止损设于水平压力线上方。

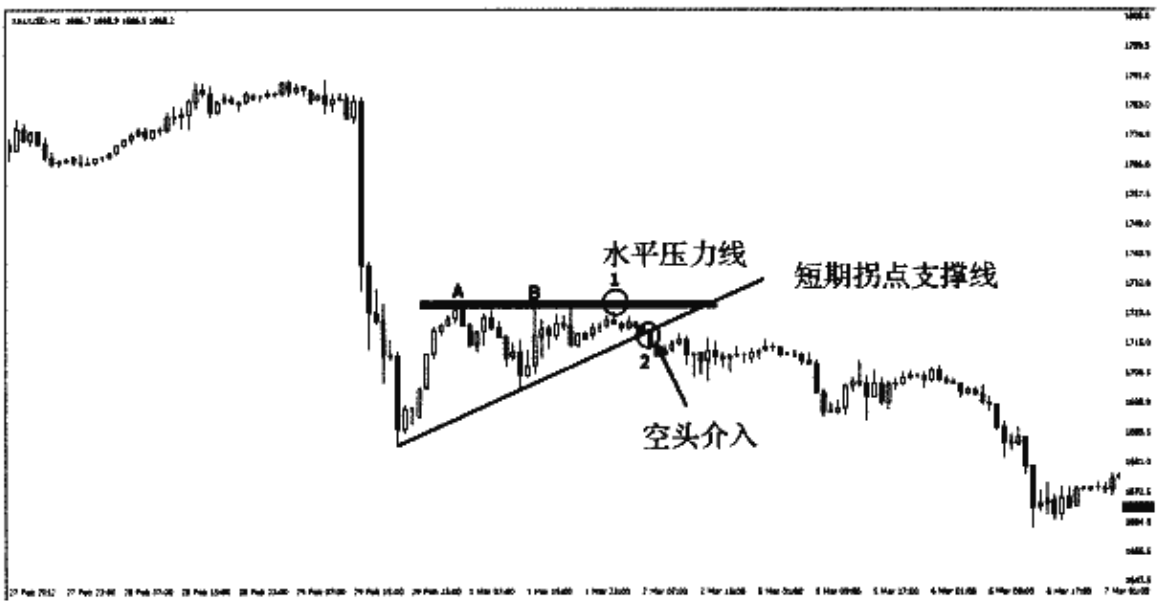


图3－29 水平压力线在开仓中的应用

水平压力线也可以如水平支撑线一样为平仓提供帮助，其为寻找多头目标位的工具之一，如图3－30所示。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

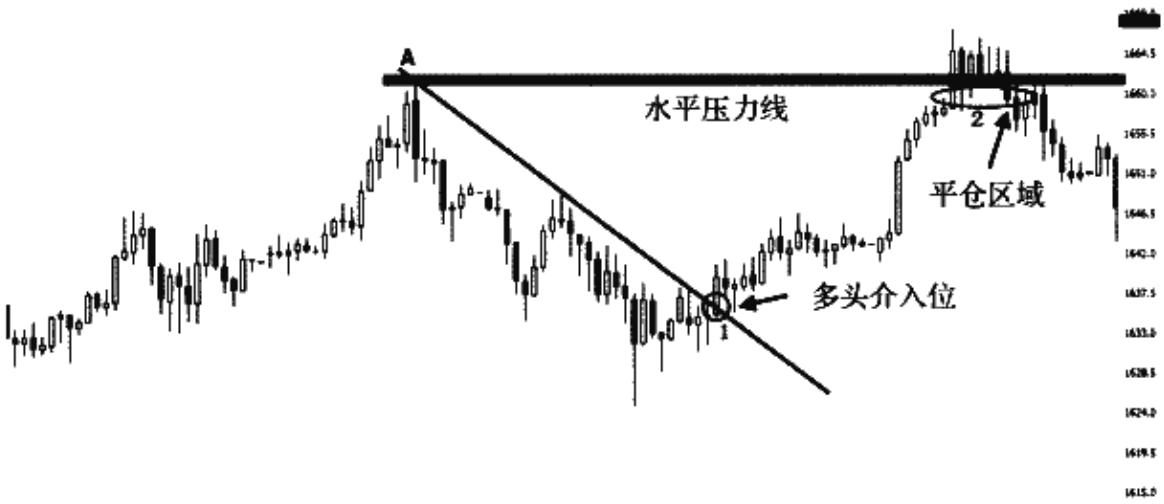


图3－30　水平压力线与平仓区域

图3－30为黄金小时图，当时市场大环境为上升趋势。我们可以看出，市场上涨到有效拐点A附近收出向下吞没形态后，展开了一波幅度不小的回调。这波回调我们可以作出一条短期的下降趋势线，当行情受到支撑并在低位连续地收出下引线较长的K线时，说明回调出现力竭表现，随后一根坚决的阳线突破回调形成的下降趋势线。我们可以顺势在圈1处介入多头，止损设于前期低点的下方。当介入多头后我们要寻找可能的上涨目标位。根据市场冲高形成的有效拐点A我们可以作出一条水平压力线，当价格再次接近水平压力线时我们就要关注可能的平仓时机。可以发现，价格运行至水平压力线附近时，虽然一度有突破，但就在该水平压力线附近收出两组乌云盖顶形态并最终收回在水平压力线下方。这说明该水平压力线压制作用较为强大，市场无法展开更多的向上，此时下方介入的多头头寸就应该果断地在图中圈2处选择平仓。

第四节　支撑线与压力线的互换

支撑线与压力线的互换是行情分析中非常重要的一个概念，应用范围极广。它是指当支撑线被跌破后，其先前具有的支撑作用转变为压力作用；当压力线被突破后，其先前具有的压力作用转变为支撑作用。这一概念不仅适用于本章我们介绍的趋势线、拐点线和水平线，而且也适用于其他工具寻找到的支撑压力位之间，如均线等。本节

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7

将重点介绍上升趋势线与下降趋势线之间、拐点支撑线与拐点压力线之间、水平支撑线与水平压力线之间的支撑阻力作用互换。

1. 上升趋势线与下降趋势线之间的支撑阻力作用互换

当上升趋势线被跌破后，其先前具有的支撑作用就转变为压制作用。在市场中往往表现为回测动作，当回测时价格受到明显压制并继续向下时，说明跌破为有效跌破，先前的上升趋势可能暂时告一段落，市场发生反转或进入震荡调整阶段。

图3－31为黄金4小时图，其市场环境为下降趋势。当市场受到水平支撑线支撑企稳向上并形成有效拐点A，其后市场回调形成有效拐点B，我们连接A、B两点形成一条上升趋势线。当价格运行到C区域时，我们要关注其支撑作用的有效性，可以看出该上升趋势线曾起到过支撑作用——市场在此上升趋势线附近收出一锤子线。但随后价格以一根坚决的大阴线跌破了上升趋势线，在跌破之后该上升趋势线的支撑作用就转化为了反压作用。可以看出在跌破上升趋势线后，黄金回测了上升趋势线并在区域D受到压制并展开了坚决且大幅的向下。

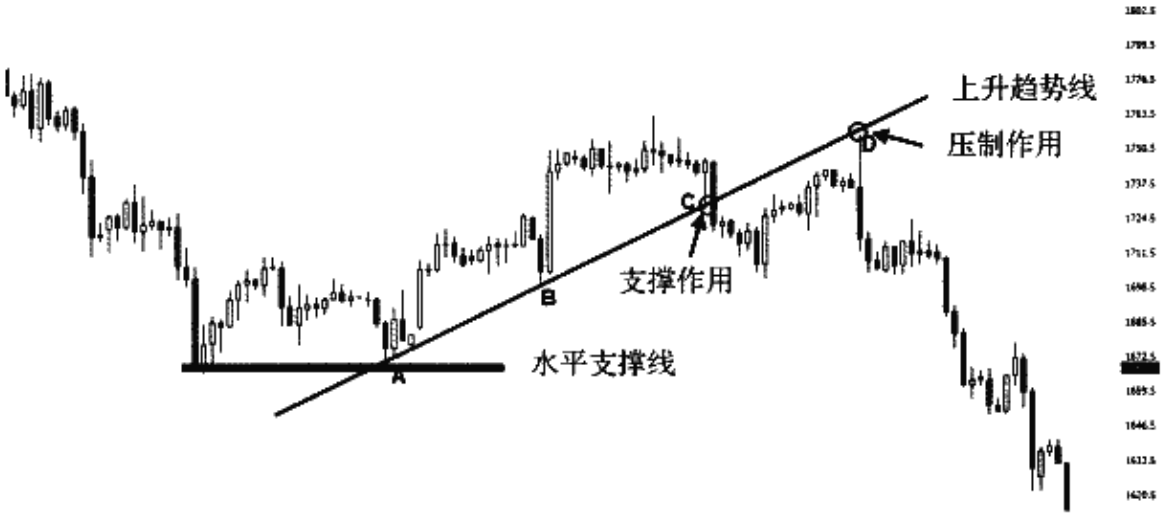


图3－31 上升趋势线跌破后的压制作用

上升趋势线跌破后的支撑作用转化为反压作用，在具体交易中的应用主要包括两点：第一，如果先前的趋势为上升趋势，当上升趋势线跌破后我们不要过早地介入多头而应等待更多的信息；第二，如果先前的趋势为下降趋势，当回调形成的上升趋势线跌破后我们可以关注市场回测其反压作用时的顺势建仓机会。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

同样，当下降趋势线被突破后，其先前具有的压制作用就转变为支撑作用。在市场中往往表现为回测动作，当回测时价格受到明显支撑并继续向上时说明突破为有效突破，先前的下降趋势可能暂时告一段落，市场发生反转或进入震荡调整阶段。

图 3－32 为欧元兑美元小时图，市场先后形成有效拐点 A、B，我们连接 A、B 两点形成下降趋势线。当市场在创下低点 C 开始回调时，我们首先关注的是下降趋势线的压制作用。在本例中市场以一根坚决的大阳线突破了下降趋势线，其具有的压制作用转化为支撑作用。可以看出市场在突破该下降趋势线后曾两度测试其支撑作用并都证明了其有效性，在第二次测试之后（E 处）行情展开了快速的拉升。

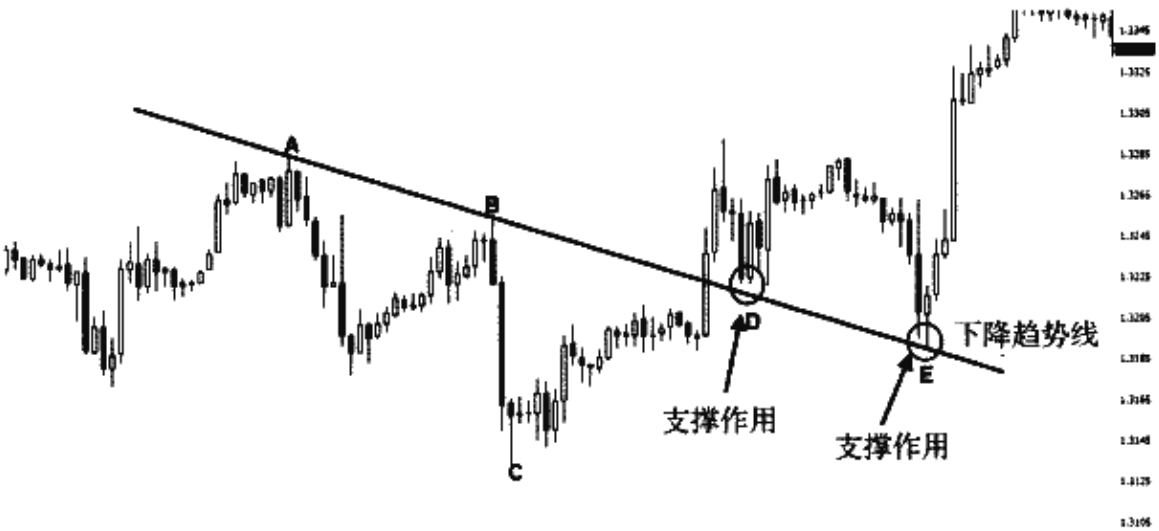


图 3－32　下降趋势线被突破后的支撑作用

同样，下降趋势线被突破后的压制作用转化为支撑作用，在具体交易中的应用也包括两点：第一，如果先前的趋势为下降趋势，当下降趋势线被破后我们不要过早地介入空头而应等待更多的信息；第二，如果先前的趋势为上升趋势，当回调形成的下降趋势线被突破后，我们可以关注市场回测其支撑作用时的顺势建仓机会。

2. 拐点支撑线与拐点压力线的支撑阻力作用互换

拐点支撑线与拐点压力线的支撑阻力作用互换情况和上升趋势线与下降趋势线的支撑阻力作用互换情况基本一致，这里我们就不再赘述，读者可以参考上一知识点而推导得出。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和申请[illegible]http://www.7

3. 水平支撑线与水平压力线的支撑阻力作用互换

水平支撑线与水平压力线的支撑阻力作用互换在交易中最为常见。其基本原理和上升趋势线与下降趋势线的支撑阻力作用互换一致。当水平支撑线被跌破后，其先前具有的支撑作用就转变为压力作用，水平支撑线变为水平压力线；当水平压力线被突破后，其先前具有的压制作用就转变为支撑作用，水平压力线变为水平支撑线。这里我们将以具体实例加以说明这两者之间的转化。

图 3－33 为黄金小时图，该图很好地说明了水平支撑线与水平压力线的相互转换。

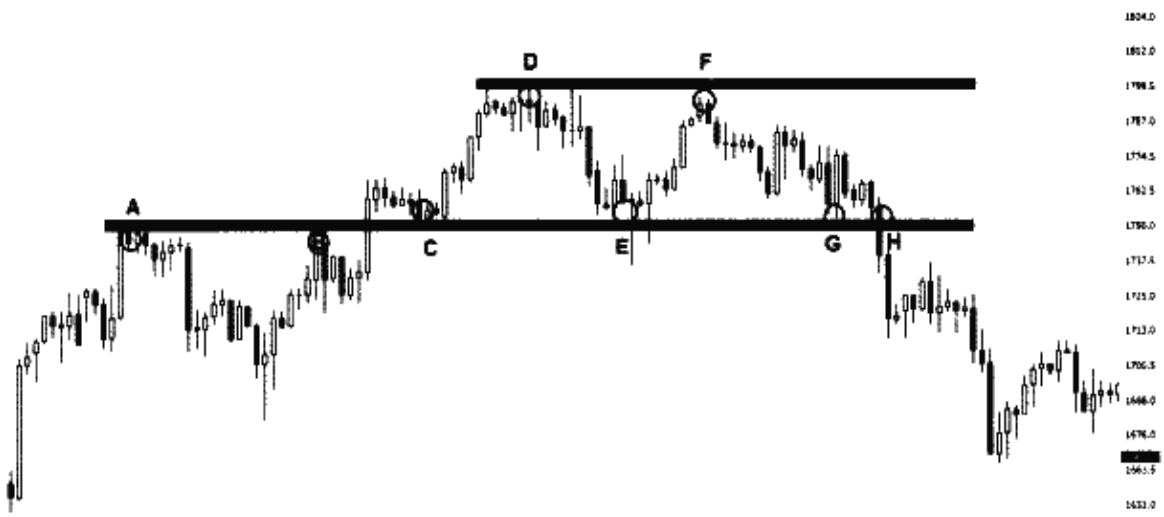


图 3－33 水平支撑线与水平压力线的相互转换

市场在一波上涨行情后受到压制回调并形成有效拐点 A，通过 A 点可以作出一条水平直线，当价格运行于这条水平直线之下时，该水平直线为水平压力线。我们关注其压制作用，可以看出价格在运行至水平压力线附近的 B 区域时受到压制。市场受到压制后经过调整，以一根坚决的大阳线突破其压制作用，此时水平压力线转化为水平支撑线。可以看出市场在突破水平压制后向下回调并在区域 C 受到支撑且再度向上。价格冲高到 D 区域后回调，此时可以通过 D 作一水平压力线，当价格回调到水平支撑线附近的 E 区域时收出下引线较长的十字星并再次向上测试了上方水平压力线，形成又一高点 F，价格再度回落并在区域 G 受到支撑，水平支撑线仍然有效。但在 H 处，市场以一根坚决的大阴线跌破水平支撑线，水平支撑线再度转化为水平压力线。在交易中，我们要灵活处理并根据市场变化进行动态分析，以使我们能更准确地判断出市场支撑阻力位，并利用其为我们的交易服务。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ微信 =9582188888 期货开户和书籍下载请进 http://www.7

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

第四章 均线

均线是全球投资者广泛应用的分析工具，其在黄金外汇交易中也占有相当重要的地位。本章内容分为三节，简要地介绍均线知识、我们所使用的两套均线系统以及蜡烛图、支撑阻力线与均线结合使用的方法。

第一节 均线简要介绍

均线（MA）全称为移动平均线指标（Moving Average），它以道氏平均成本概念为理论基础，采用统计学中“移动平均”原理，将一段时期内的股票价格平均值连成曲线，用来显示股价的历史波动情况进而反映股价指数未来发展趋势的技术分析方法。均线是道氏理论的形象化表述。投资者可以根据自身的需要对均线设置不同的参数，不同的参数设置使均线变得不同，其所代表的意义也不同。表4－1为常用的均线参数设置。

表4－1 常用的均线参数设置

均线参数	代表意义或使用方式
3日均线	寻找超级短线介入点
5日均线	一周交易天数，短线
10日均线	短线止损位
20日均线	一月交易天数，波段止损位
30日均线	行情由盛而衰，由弱转强转折点
60日均线	中线牛熊分界
120日均线	半年线，中线多空
250日均线	年线，长线多空

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

表4－1是一些常用的均线参数设置，读者可以适当参考。该设置不为本书的重点介绍内容，这里只作最简要的介绍。

1．均线的类别与计算

根据计算方式的不同均线有不同的类别，在黄金外汇交易最常用的MT4平台中包括四类均线，分别为Simple——简单移动平均线（SMA）、Exponential——指数移动平均线（EMA）、Smoothed——平滑移动平均线 、Linear weighted——线性权数移动平均线。这四类均线中我们经常使用的类别是简单移动平均线（SMA）和指数移动平均线（EMA）。通过平台设置我们还可以选择不同的价格作为基数来计算，如收盘价（Close）、开盘价（Open）、最高价（High）、最低价（Low）和中间价（Median Price）等，但一般我们使用收盘价（Close）作为基数来计算，图4－1为MT4平台中均线参数设置栏。

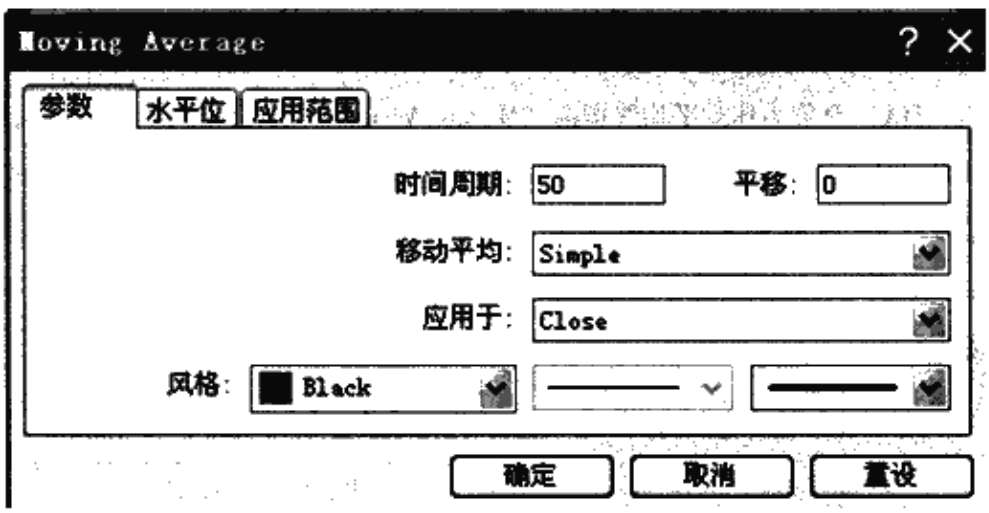


图4－1 MT4平台均线参数设置窗口

均线的计算公式一般不要求掌握，但为了方便读者更好地理解均线，这里给出我们常用的两类均线计算公式——简单移动平均线（SMA）、指数移动平均线（EMA）。

（1）简单移动平均线（SMA）计算公式

简单移动平均线（SMA）是加总N根K线的收盘价格，然后将这个加总的数值除以时段数N，其公式为

$$SMA = SUM(CLOSE, N)/N$$

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7

式中，N 为计算用的 K 线根数。

（2）指数移动平均线（EMA）计算公式

指数移动平均线（EMA）计算公式较为复杂，这里仅给出公式，读者适当了解即可。

$$EMA = (CLOSE(i) \times P) + (EMA(i-1) \times (1-P))$$

式中，CLOSE（i）为当前时段收盘价格；EMA（i－1）为上一收市时段移动平均线值；P 为使用价格数值的百分比，即权重。

读者对以上计算公式无需深究，只要明白同样参数的 SMA 和 EMA，SMA 变化相对缓慢，EMA 更加贴合市场。下文我们会根据这两种特性，分别为大家介绍 SMA 和 EMA 实用的参数，掌握具体的运用即可。

2. 均线的常规用途

均线是交易者经常使用的分析工具，不同的交易者对其使用有不同的参数设置和用途，但总结起来均线的常规用途大致有三种：判断趋势、寻找支撑阻力位、金叉与死叉（运用于开仓、平仓）。

（1）判断趋势

由于均线是根据价格计算得出的，通过设置较大参数一定程度上可以反映出价格走势，所以其能作为我们判断趋势的工具之一。交易者使用均线判断趋势的参数设置可能不同，我们用来判断趋势的均线为 50SMA，具体使用方法我们将在本章的第二节重点介绍。

（2）寻找支撑阻力位

均线可以用来寻找支撑阻力位是因为，如果某一均线被众多交易者作为寻找支撑阻力位工具的时候，当价格到达该均线附近时，交易者的共同关注会使得其支撑阻力作用具有有效性。例如在某一上涨趋势中，交易者都关注逢低买入机会。当价格回落至众多交易者都关注的均线附近时，交易者纷纷进行买入操作，该买入操作使得回调结束，价格继续上扬。在我们的图中表现出来就是均线的支撑作用。

不同的交易者使用寻找支撑阻力位的均线参数设置可能不会完全相同，我们的交易中使用 15EMA 来寻找支撑阻力位，具体使用方法我们将在本章的第二节重点介绍。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

（3）金叉与死叉

均线的金叉与死叉用法相当普遍，交易者往往使用两条均线——一条快线（小参数）和一条慢线（大参数）随着价格运动形成的金叉（快线向上穿越慢线）与死叉（快线向下穿越慢线）来判断行情并进行交易。金叉与死叉的形成具有明确性，往往被用于开仓中并且效果明显。在我们的交易系统中，我们选择 5EMA 作为快线、10EMA 作为慢线。具体使用方法我们同样将在本章的第二节重点介绍。

第二节　两套常用的均线系统

上节简要介绍了均线的初步知识，这一节将向读者介绍我们经常使用的两套均线系统。一方面，均线的参数设置因人而异，存在较大差别，如果只是简要介绍，读者根本无法正确使用，我们本节为读者提供具体的均线使用案例以方便读者理解均线的应用；另一方面，本节我们介绍的两套均线系统的实战价值很高，是交易中主要的均线系统，是通过长时间市场验证的，其应用包含了前面介绍的均线三种常规用途。

这两套均线系统分别是 50SMA 和 15EMA 核心均线系统，5EMA 和 10EMA 均线交叉系统，具体应用方法我们将分别阐述。

1. 50SMA 和 15EMA 核心均线系统

50SMA 和 15EMA 均线系统是我们的常规均线系统，上面介绍过均线的常规用途有三种，这里的 50SMA 用于判断趋势，15EMA 用于寻找支撑阻力位。

（1）50SMA

50SMA，即 50 个周期的简单移动平均线，我们以收盘价作为计算基数。在天图中它表示最近 50 根以天图蜡烛图收盘价为计算基数的算术平均价格，在 4 小时图中它表示最近 50 根以 4 小时蜡烛图收盘价为计算基数的算术平均价格，同理我们推出其在小时图、30 分钟等图上所具有的含义。

50SMA 在我们的系统中一般只作为判断趋势的工具，而不用于寻找支撑阻力位，如图 4－2 所示。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7

图 4－2 50SMA 在欧元天图中的表现

图 4－2 为欧元天图，我们添加一条 50SMA 均线，如图所示。该均线用于判断市场方向，我们用两条竖线将整个行情分为三个部分。可以看出，在图中左边的部分 50SMA 向上运行，这说明市场保持着较好的上升趋势，我们要尽量保持多头思路；在图中的中间部分，我们可以看出 50SMA 基本走平，这说明市场处于横向震荡阶段，我们要尽量保持观望或做一些短线操作；在图中右边部分 50SMA 向下运行，说明市场为下降趋势，我们在交易中要尽量保持空头思路。从该图可以看出，50SMA 具有较强的指示性，其能够从较宏观的层面反映市场趋势。细心的读者会发现，在 50SMA 向上的阶段市场仍存在下跌行情，在 50SMA 向下的阶段市场仍存在上升行情。这是由均线的计算方式导致的固有缺陷——滞后性。均线虽然有一定的滞后性，但是不影响其判断整体方向的参考价值。

需要注意的是，当 50SMA 向上或向下的斜率变缓时我们就要关注其可能进入震荡

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

阶段。同时 50SMA 一般不单独使用，我们往往结合蜡烛图、趋势线来使用，只单看 50SMA 方向会使得其效力大大降低甚至有时会出现错误的引导，如何结合使用我们将在本章第三节重点介绍。

50SMA 不仅可以用于天图判断方向，实际上它可以用于任何周期甚至包括 5 分钟图，使用和判断方式和上面介绍的例子一样。如果各个周期的方向均一致，那么其所代表的趋势就为当时市场的主要趋势，该判断方式的准确率极高。

图 4－3 为 50SMA 在黄金天图、黄金 4 小时图、黄金小时图和黄金 30 分钟图上的应用。可以看出天图 50SMA 基本呈走平态势，说明最近市场以震荡为主，而 4 小时图、小时图和 30 分钟图的 50SMA 均向上运行，这充分说明了市场处于短线的上升趋势中，在该种情况下作为日内交易的投资者就要寻找逢低买入的多头交易机会，尽量不做空头交易。

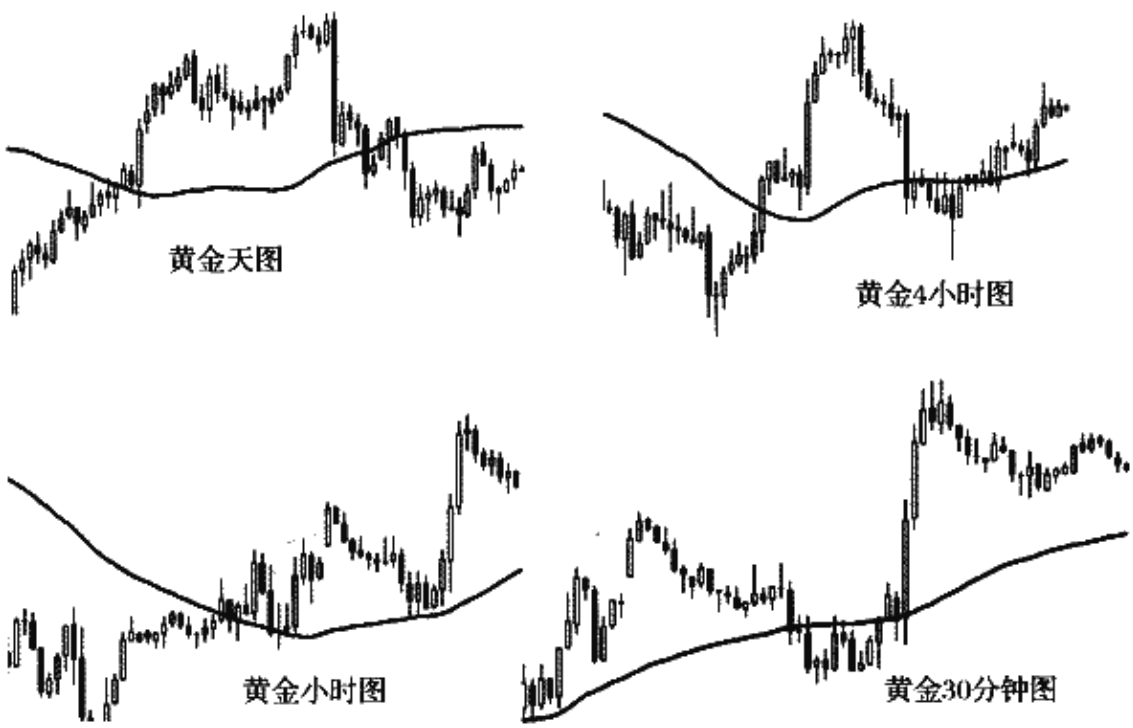


图 4－3　50SMA 的多周期共振

（2）15EMA

15EMA 表示设置参数为周期 15 的指数移动平均线。15EMA 是我们用来寻找支撑阻力位的有效工具之一，该均线的使用具有一定的技巧性，比 50SMA 使用方法稍复杂

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7

一些。15EMA 主要用于寻找支撑阻力位，但其也有辅助判断方向的功能，判断方向时一般不单独使用，其作为辅助均线来验证 50SMA 所判断得出的方向。这里提到的两点我们将分别介绍。

15EMA 判断支撑阻力位适用于所有周期中，我们在实际应用中每一个周期的 15EMA 都应关注，但重点关注的周期需要一定的使用经验，即要结合历史拟合程度和市场的具体环境而定。首先我们用黄金天图来举例说明其最基本的使用方法。

图 4－4 为黄金天图，其中的均线为 15EMA。在图中我们仅标出了 10 处 15EMA 起到了很好支撑或压制作用表现的地方，我们以 A 点为例说明其使用方法。市场在探底之后收出一组刺透形态，随后连续五天上涨，在第六天的时候市场收出高位十字星，我们要谨防市场的回调。在收出十字星的第二天，市场以一根坚决的大阴线报收并与前两根 K 线组成黄昏之星，市场回调的概率增大。但 15EMA 当时就在下方，我们关注其可能的支撑作用并凭借其支撑作用寻找介入多头的机会。可以看出市场就是在 15EMA 附近受到支撑企稳并收出十字星，之后市场再度展开了一波幅度较大的上涨。

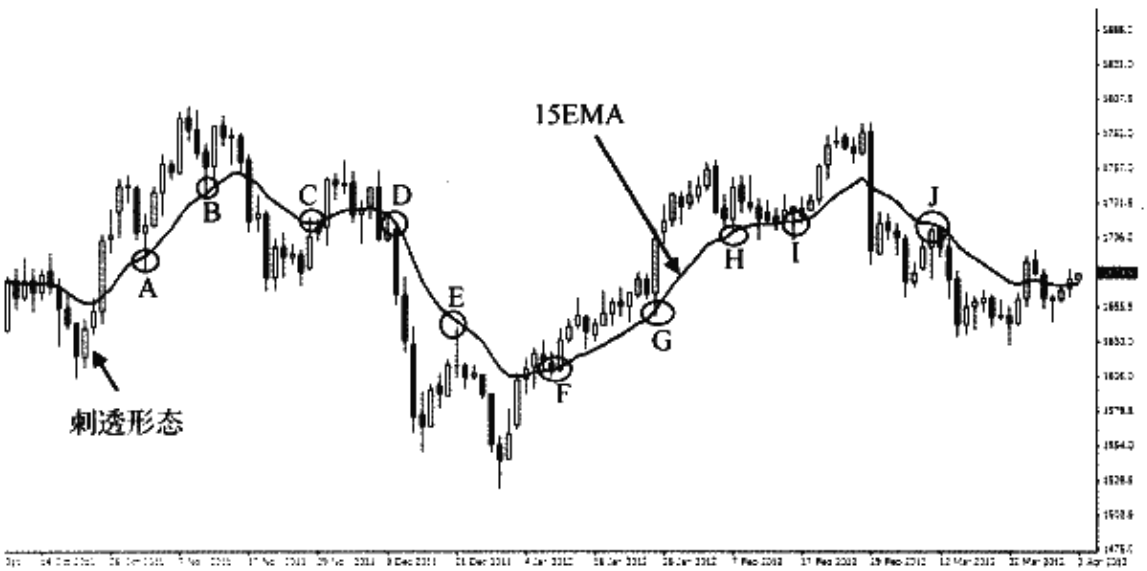


图 4－4 15EMA 寻找支撑阻力位

上面例子说明的是 15EMA 寻找支撑位的情况，当其作为压力位的情况我们就不再赘述，读者可以根据支撑位所列例子推导。

需要强调的是，由于 15EMA 可以用于寻找支撑阻力位，那么其就可以用于寻找头

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

寸目标位。为了突出这一用法，我们根据图 4－4 举一实例说明。我们以图中 B 点为例，当市场在一根大阳线创新高后没能继续走高，反而收出高位小阴线并与前一大阳线组成孕线形态。假如某短线投资者判断其会有一次回调并在高位介入空头头寸，其目标位可能为何处呢？此时 15EMA 可以作为一个重点使用的工具，投资者可以关注价格运行至该均线处的表现。可以看出当价格运行至 B 处，也就是 15EMA 支撑处时，收出下引线较长的阴线形态，说明支撑较为明显，此时短线空头头寸就可以考虑获利离场。

15EMA 可以运用于所有的周期，但某一具体的时刻我们将关注哪一周期的 15EMA 呢？这是一个极为重要的问题。我们仍以具体例子说明，如图 4－5 所示。

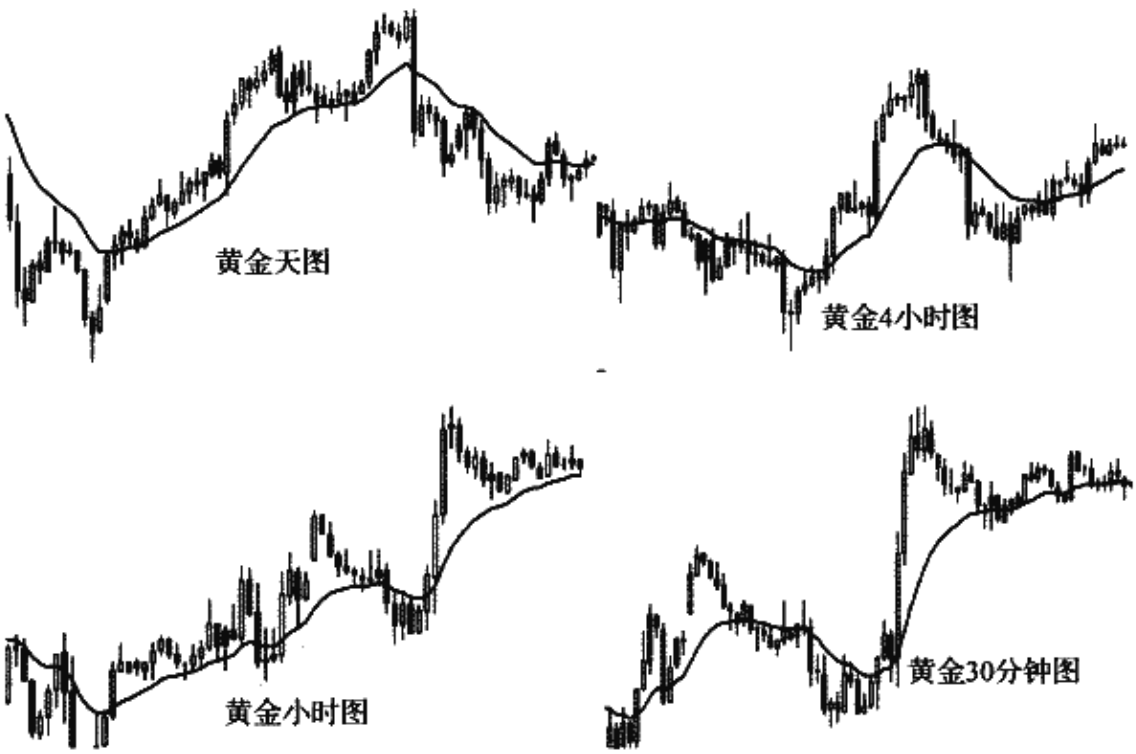


图 4－5　15EMA 在各级别图上的应用

图 4－5 为黄金天图、黄金 4 小时图、黄金小时图和黄金 30 分钟图，图中的均线都为 15EMA。我们以该图的市场行情来说明 15EMA 如何使用，该 4 张图的 15EMA 我们都应该首先关注。黄金天图上，前一交易日价格站上 15EMA 均线——压力作用转变为支撑作用，15EMA 的值为 1672.6，其代表着在天图上用 15EMA 寻找到的支撑带为

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和平台[illegible]请进 http://www.7

1672.6 一线。黄金4小时图上，价格运行于该级别15EMA上方——15EMA形成支撑作用，但其距离目前的价格仍有一段距离，如有回调，我们关注其支撑作用。黄金小时图上，价格正在测试该级别15EMA均线的支撑作用，这是我们应该高度关注的，其是这四个级别图在截图时刻最重要的15EMA，如企稳向上，我们可以凭借其支撑作用介入短线多头；如跌破，我们就退守到4小时级别15EMA均线起支撑作用处。黄金30分钟图上，价格不断地上下穿越15EMA，说明在该级别图上15EMA效果不明显，我们可以暂时不用关注。但是随着市场的变化发展，该级别15EMA也可能会变得重要。通过以上分析，图中截图时刻最应该关注的为黄金小时图15EMA的支撑作用，其次为黄金4小时图。需要指出的是，随着市场的变化发展，各级别15EMA的重要性也可能会相应变化，最应该关注哪一级别周期图15EMA需要动态调整；15EMA形成的支撑阻力作用也存在相应的转化，即15EMA形成的支撑作用跌破后就具有压制作用，15EMA形成的压力作用被突破后就具有支撑作用。

在决定应该首先关注哪一级别的15EMA有效时，我们还可以通过历史拟合数据来验证。如果在某一时间段内，某一级别的15EMA效果很明显，那么我们首先就要关注该级别15EMA的支撑或压制作用，如图4－6所示。

图4－6 黄金15分钟图

图4－6为黄金15分钟图，图中均线为15EMA，从中可以分析得出当时的短期趋

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低·10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

势为下降趋势。A、B、C、D、E 五处分别为 15EMA 均线压制区。当价格运行在 A 区域之前时，我们要关注 15EMA 均线的压制作用，其后价格就受到 15EMA 在 A 区域的压制后继续走低。在 A 区域市场第一次受到 15EMA 较好压制，这说明在该级别上 15EMA 效果较好，我们应重点关注；随后，当价格再度调整到 15EMA 附近的 B 区域时受到压制继续下跌。两次有效的压制足以证明在该时段该级别图上 15EMA 效果很好，历史拟合度很高，其产生的压制作用应给予重点关注。当价格再次回调到 15EMA 附近的 C 区域时，我们就应关注可能的短线空头机会。当其在 C 区域出现明显的反转形态——向下吞没形态时，我们就可以果断介入空头；当价格创新低后回调到 15EMA 附近的 D 区域时再次收出乌云盖顶反转形态，我们仍然可以介入一些短线空头头寸；可以看出，随后在 E 区域时 15EMA 再度发挥有效性并将价格推低。在 E 区域后，价格下探并没有创新低而是收出刺透形态，在刺透形态后价格突破 15EMA 压制作用，此时我们短线头寸就可以考虑离场。该例子说明，使用 15EMA 时可以根据历史拟合度的高低来判断哪一级别周期图的 15EMA 在当前有效。

15EMA 还常常被用作 50SMA 的辅助均线来判断方向，这将使得 50SMA 判断市场方向的准确率大大提高。如果两均线呈多头排列，那么市场向上运行的概率就更大；如果两均线呈空头排列，那么市场向下运行的概率就更大。当然，两均线的组合使用也用于多周期，如果从天图到 15 分钟图各级别图形上的两均线都呈多头排列，那么市场上涨的概率就相当大，这种情况下我们需保持逢低买入思路；如果从天图到 15 分钟图各级别图形上的两均线都呈空头排列，那么市场下跌的概率就相当大，这种情况下我们应保持逢高做空思路。

图 4－7 为 50SMA 与 15EMA 结合使用示意图，其中 15EMA 为辅助判断方向的均线，同时为主要寻找支撑阻力位的均线；50SMA 为主要判断方向的均线，但一般不用于寻找支撑阻力位。可以看出两均线从底部开始都保持向上运行，即呈多头排列。这说明市场保持较好的上升趋势，我们尽量保持逢低买入思路。当价格运行至高位时，价格下跌带动 15EMA 拐头向下并下穿 50SMA，这时我们就要高度关注 50SMA 很可能由上升变为走平从而进入震荡调整行情。从图中可以看出市场在 15EMA 下穿 50SMA 后两均线基本走平，市场进入高位横向震荡调整阶段。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7

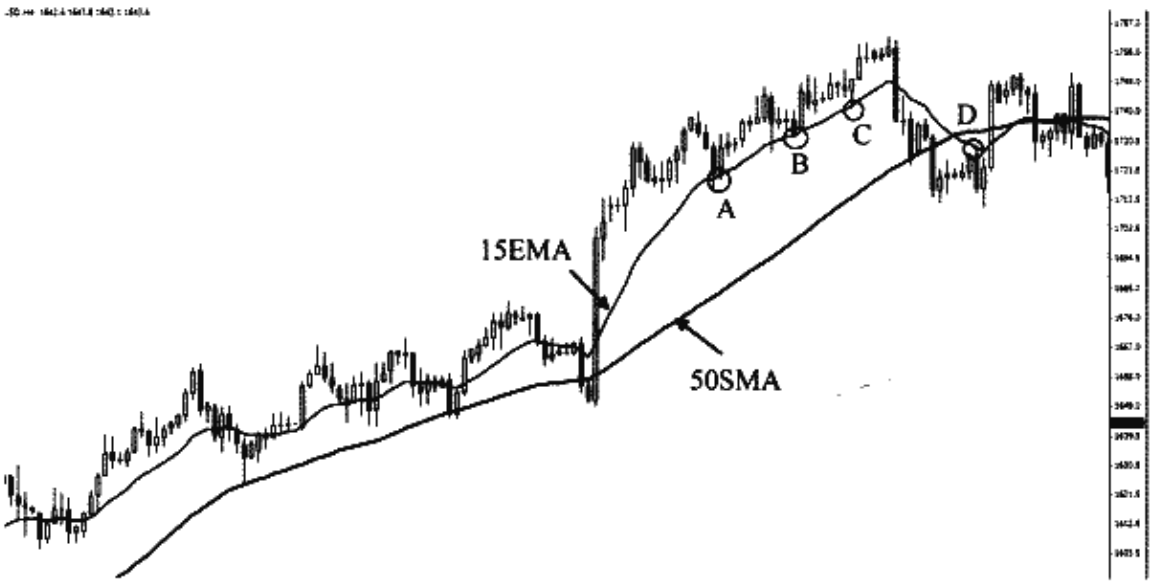


图 4－7 50SMA 与 15EMA 的结合使用

同时，我们也要高度关注 15EMA 所代表的支撑阻力位，如图中的 A、B、C 三个区域起到很好的支撑作用，D 区域起到很好的压制作用。两均线结合起来使用效果非常好，既可以判断方向，又可以寻找一些重要的支撑阻力位。这两根均线更多的使用方式，将在后面的文章中介绍，这里我们要明确，这套均线系统主要的功能是分析判断，而不是具体的开仓平仓。

2. 5EMA 和 10EMA 均线交叉系统

为了说明均线金叉和死叉的用法，我们将介绍常用的一套均线系统——5EMA 和 10EMA。该均线系统为我们日内开仓方式之一，用于 15 分钟周期图形。金叉与死叉用法为：在判断清楚交易方向为上升趋势的前提下，当快线上穿慢线时（金叉）我们顺势介入多头，忽略所有的快线下穿慢线（死叉）机会；在判断清楚交易方向为下降趋势的前提下，当快线下穿慢线时（死叉）我们顺势介入空头，忽略所有的快线上穿慢线（金叉）机会。下面我们将举一上升趋势中金叉与死叉用法的实例，如图 4－8 所示。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

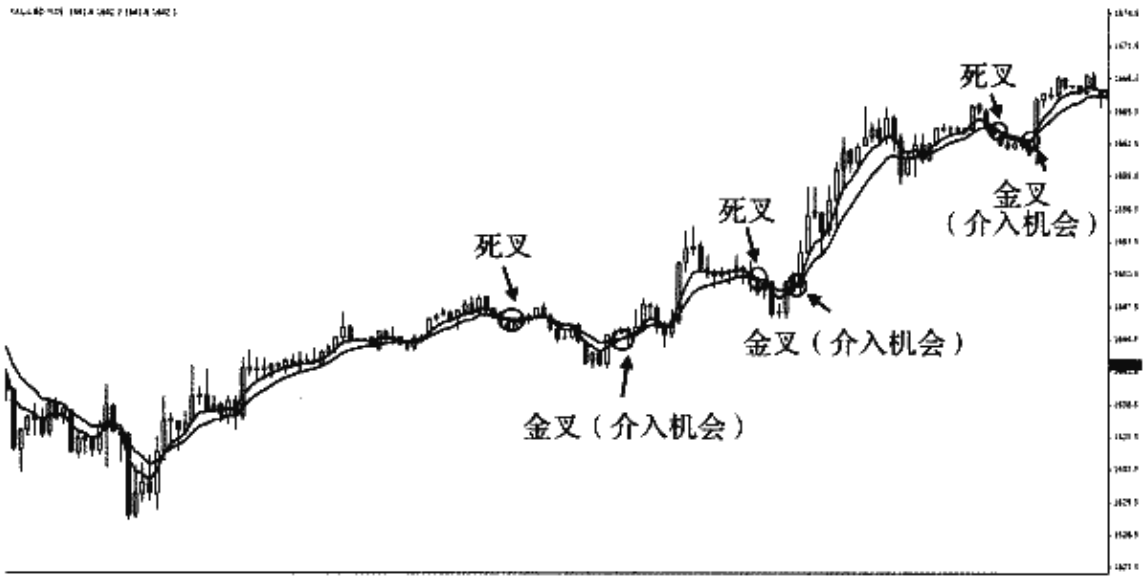


图4-8 上升趋势中的金叉与死叉

图4-8为上升趋势中的金叉与死叉用法示意图。需要着重指出的是，必须有趋势前提，即必须在判断清楚市场方向的前提下才能使用金叉与死叉用法。如上图，通过分析判断我们得出该时段内市场为上升趋势（关于如何判断市场方向本书后面部分将系统阐述），此时我们就只关注金叉提供的交易机会而忽略掉所有的死叉。这里体现的就是“顺势而为”的思想，上升趋势中的死叉一般为回调所形成，此时我们要放弃这种短线回调机会；在死叉后出现金叉，一般代表回调基本到位，我们可以顺势介入多头。图中三处金叉都可以作为开仓的参考点，它们均为较好的介入多头时机；在图中我们也标示出了三处死叉，在这三处死叉的位置我们不要介入空头，因为市场的趋势为上升趋势。

该例子为上升趋势中的金叉与死叉用法，在下降趋势中的使用方法我们就不再赘述，读者可以根据上升趋势中的用法推导而得。这里需要提醒的是，5EMA和10EMA均线系统在使用上还有一些技巧性问题，读者不要简单地将该系统直接用于实盘交易中。该处只是介绍金叉与死叉的用法，所以该均线系统的一些技巧性问题我们就不作进一步讨论。有兴趣的读者可以订阅本书配套网站悦华黄金外汇交易密码 www.yuehua567.com 的免费邮件服务，即可获得视频教程《悦华15分钟交易信号教程》，里面将详细介绍5EMA与10EMA均线交叉的交易方法，通过一

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

些简单有效的手段，过滤掉错误的交叉信号，让我们的交易有更高的胜算。

第三节 蜡烛图、支撑阻力线与均线

前面我们分别介绍了蜡烛图与支撑阻力线，实际上我们介绍的五大利器都是结合起来使用的。它们虽然是不同的分析工具，但其必须作为一个整体使用，只有这样才能判断清楚交易方向并具有实际操作性，从而达到稳定盈利。本节我们将说明蜡烛图、支撑阻力线与均线三者的配合使用。

在蜡烛图知识部分，我们介绍过蜡烛图虽然是极为重要的技术分析工具，但它不是一个完整的交易系统，其也存在一些固有的缺陷，必须配合其他技术分析工具使用。支撑阻力线是我们趋势交易法必不可少的分析工具。均线作为经典的技术分析工具，其也必须配合其他工具使用。均线具有判断方向、支撑阻力位和金叉与死叉三种功能，我们接下来将分别就这三种功能如何与蜡烛图、支撑阻力线结合使用作简要阐述。

1. 判断方向

在判断方向中，蜡烛图、支撑阻力线和均线三者经常结合使用。熟练地掌握这三种分析工具就可以很好地判断清楚市场方向。需要指出的是，蜡烛图至关重要，判断方向一定要判断蜡烛图的形态及所代表的意义。由于均线具有滞后性的特点，我们不能一味地按均线运行方向来认定市场方向。例如当 50SMA 均线向上运行时就不能仅凭此一点认定市场方向为向上，日内市场方向也可能向下。我们需要根据这三种分析技术综合判断，任何单一的分析技术都有可能造成失误而且失误的概率较大。下面，我们用实例说明蜡烛图、支撑阻力线与均线如何结合使用来判断市场方向，如图 4－9 所示。

图 4－9 为黄金天图，我们将利用本图中的 A、B、C 三个区域来具体说明如何结合蜡烛图、支撑阻力线与均线来分析判断市场方向。

A 区域，我们判断十字星（非常小的阳线）之后的一天为空头方向，分析过程如下：

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

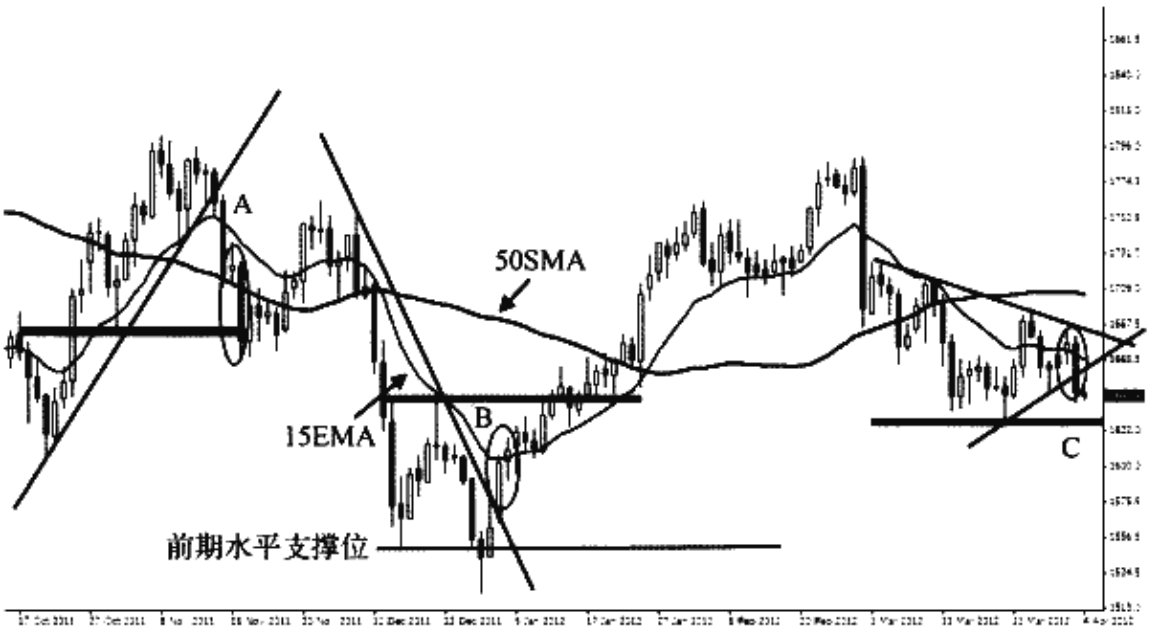


图4－9　蜡烛图、支撑阻力线与均线结合使用判断方向

a. 从蜡烛图看，前两个交易日坚决跌破上升趋势线，并且两根大阴线说明空头极为强劲；收出十字星，但该十字星为下跌过程中的朝南十字星，并且冲高回落而形成的上引线较长，该十字星属于调整十字星的概率大于反转十字星——从蜡烛图看偏空。

b. 从支撑阻力线看，前两个交易日坚决地跌破上升趋势线，并且跌破双重顶颈线位置，处于下降趋势中——从支撑阻力线看偏空。

c. 从均线角度看，50SMA 拐头向下运行中，两均线呈空头排列——从均线看偏空。

通过对蜡烛图、支撑阻力线和均线的判断，三者都显示市场为空头方向，所以当天的思路就是逢高做空。

B 区域，我们判断大阳线后的一天为多头方向，分析过程如下：

a. 从蜡烛图看，前些交易日市场探底，收出下引线较长的小阴线，重点需要关注的是该 K 线下引线较长，说明下方支撑明显；其后收出一阳线，该阳线受下降趋势线压制，上引线较长，但其实体幅度也较大并与前一阴线组成向上吞没形态；最近的一天市场以一根几乎光头光尾的大阳线报收，多头强劲——从蜡烛图看偏多。

b. 从支撑阻力线看，前期水平支撑位在跌破后又坚决收回，表明多头强劲；下降

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7

趋势线被一大阳线坚决突破，多头强劲——从支撑阻力线看偏多。

c. 从均线看，50SAM 仍然向下运行中——从均线看偏空。

通过对蜡烛图、支撑阻力线和均线的判断，前两者显示的市场偏多，而均线显示偏空。我们知道均线具有滞后性，特别是在市场开始反转的时候其指导性降低，由于蜡烛图和支撑阻力线显示当时市场多头极为强劲，我们忽略 50SMA 的偏空指向，保持逢低买入思路。

C 区域为 2012 年 4 月 4 日编写此章节时的即时行情，我们判断当天为空头方向，读者可自行验证之后的行情走势，分析过程如下：

a. 从蜡烛图看，前一交易日市场收出几乎光头光脚的大阴线，该阴线跌幅为前三天的涨幅，空头力量较为强劲；该大阴线与前一小阳线组成向下吞没形态，属于较为典型的反转形态——从蜡烛图看偏空。

b. 从支撑阻力线看，拐点压力线的压制作用明显，价格回调至压力线附近展开下跌；拐点支撑线被坚决跌破，表明空头力量强劲；水平支撑位距当前价格仍有一段距离，空头有较大空间——从支撑阻力线看偏空。

c. 从均线看，50SMA 有由走平转为再度拐头向下的迹象，两均线向空头排列发展——从均线看偏空。

通过对蜡烛图、支撑阻力线和均线的判断，我们可以判断出当前市场为空头方向，市场为下降趋势时我们保持逢高做空思路。

2. 寻找支撑阻力位

蜡烛图、支撑阻力线和均线三者结合起来寻找支撑阻力位效果也非常好。这三者寻找支撑阻力位时最直接的是支撑阻力线和均线，但蜡烛图也具有重大意义。一方面，蜡烛图是作出支撑阻力线和均线的基础；另一方面蜡烛图可以验证通过支撑阻力线和均线所寻找到的支撑阻力位的有效程度。越多的技术方法指向同一区域，说明该区域越值得关注，这一区域即为共振区。寻找支撑阻力位我们也往往寻找共振区，共振区的有效性比单一技术指标所指示的区域更可靠。这里还需要再次指出的是，我们的均线 50SMA 和 15EMA 中，一般只用 15EMA 寻找支撑阻力位，50SMA 不作为寻找支撑阻力位的均线。

下面我们将用黄金 4 小时图说明三者是如何结合起来寻找支撑阻力位的，如图

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

4－10所示。

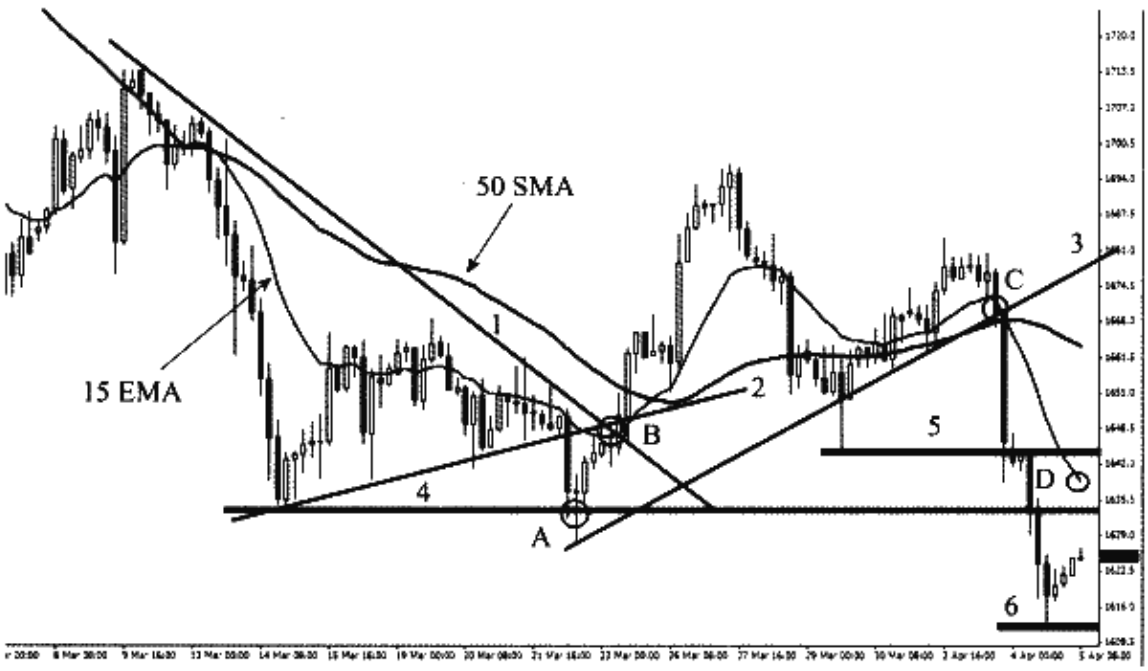


图4－10　蜡烛图、支撑阻力线与均线结合使用寻找支撑阻力位

图4－10中，我们将分别说明区域A、B、C是怎么利用蜡烛图、支撑阻力线与均来判断其具有支撑或阻力作用的。

A区域，通过前期低点我们可以作一条水平直线，该直线为水平支撑线。当市场以一坚决的大阴线跌破拐点支撑线2时，此时就要关注该水平支撑线4，可以看出当市场运行至该位置附近虽然一度跌破水平支撑带，但价格又收回并以十字星报收，随后一根幅度较大的阳线验证了该水平支撑带的有效性。A区域是支撑阻力线与蜡烛图的结合使用。

B区域，当价格受到支撑企稳向上，此时我们要重点关注B区域的压力作用。为什么B区域的压力作用如此重要呢？该区域实为三大压力共振带，这三大压力分别为：拐点支撑线2被跌破后的反压作用、下降趋势线1的压制作用和15EMA的压制作用。可以看出市场在此受到一些压制，但短暂的调整后市场坚决地向上突破，这种压力区虽然压力强大，但也不是一定不能被突破的，一旦突破说明市场多头力量极为强劲并且压制作用变为支撑作用。可以看出市场在突破B区域后多头力量得到充分释放，展开了接近500点的上涨。B区域是支撑阻力线与均线的结合使用。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和手续费详情请进入：http://www.7

C 区域，当市场运行至 C 区域附近时，下方有上升趋势线 3 支撑，可以看出该趋势线我们的处理方式是将中间一 K 线的下引线看做毛刺，而灵活作出了一条更加贴近市场的上升趋势线，该做法的优越性在本例中得到充分体现——更能提前确定市场原趋势结束。价格在调整中，我们首先应该关注 15EMA 的支撑作用，因为其提供的支撑位置更接近价格，当市场以一坚决阴线跌破 15EMA 支撑作用并直接测试到上升趋势线时，我们就不能过分看多。可以看出其在高位出现力竭形态后坚决的大阴线与前一小阳线组成向下吞没形态，此时更要关注可能的跌破行情。可以看出之后上升趋势线支撑作用也被跌破，当跌破之后我们首要的目标位可以看下方的水平支撑带 5。C 区域为蜡烛图、支撑阻力线与均线结合使用。

A、B、C 均为历史行情，我们现在分析在该图即时行情下如何使用蜡烛图、支撑阻力线与均线寻找支撑阻力位。由于下跌的幅度较大，下降趋势线还未形成，而上升趋势线跌破形成的反压作用也较远，两者我们都暂时不用关注。可以分析得出市场的短期趋势为下降趋势，但在下跌到 1611 一带后企稳向上回调，我们通过低点 1611 可以作出水平支撑带 6，其很可能作为后市的空头目标位；市场正在向上回调中，我们首先要关注水平支撑位跌破后形成的水平压力带 4，如果在水平压力带 4 附近收出较为明显的反转形态，我们可以介入短线空头；如果水平压力带 4 被向上突破，我们就要关注 15EMA 形成的压力区 D；压力区 D 如被突破，我们就要关注水平压力带 5 附近的市场表现，如在该区域附近有较为明显的反转形态，我们也可以考虑介入短线空头。该部分我们利用的是支撑阻力线和均线寻找支撑阻力位。

3. 金叉与死叉

金叉与死叉是通过两条均线——一条快线和一条慢线交叉而形成的，金叉与死叉出现具有客观标准，比较容易确认。但是在众多的金叉与死叉中并不是每一次金叉或死叉都具有较好的效果，这就需要我们对金叉与死叉信号进行过滤。在这个过滤过程中，我们往往要结合蜡烛图、支撑阻力线来判断，结合蜡烛图、支撑阻力线来使用均线形成的金叉或死叉，成功的概率将大大提高。

一般而言，当金叉或死叉最终形成时是伴随着一根坚决的 K 线，可靠性更大；当金叉或死叉最终形成时是伴随着支撑阻力线的突破，可靠性更大；当金叉或死叉出现在关键的支撑阻力位时，有效性提高；当金叉或死叉最终形成时是伴随着一根坚决的

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

K线，并且该K线突破支撑阻力线，可靠性进一步增大。

下面将使用我们前面介绍的5EMA和10EMA均线系统，举例说明以上结论在实际操作中的具体应用，如图4－11所示。

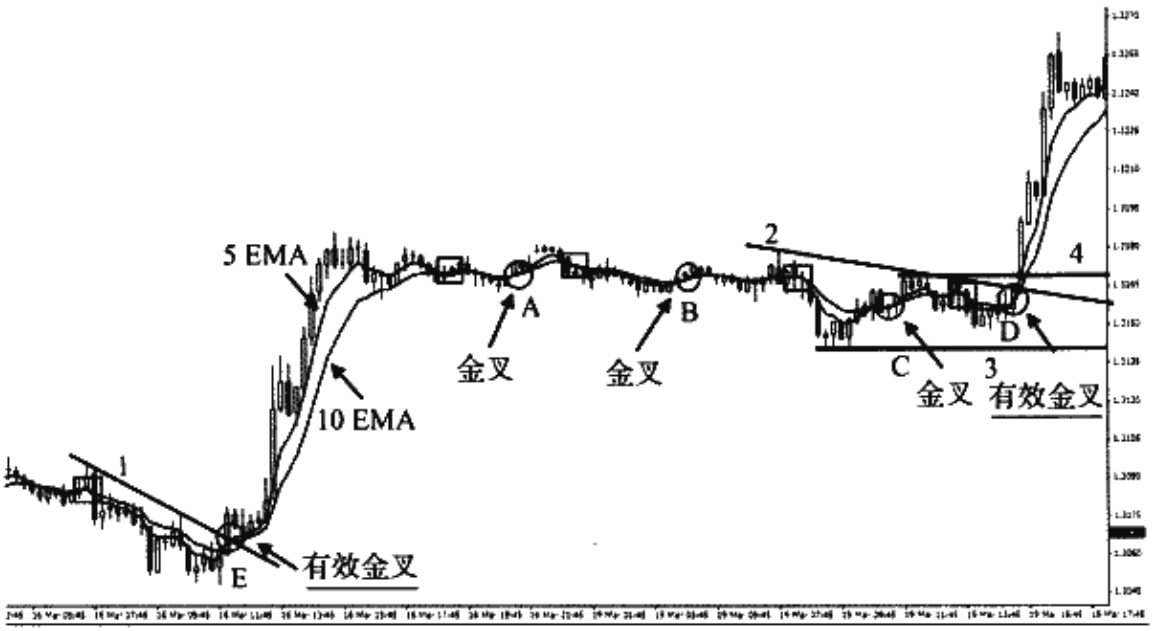


图4－11 蜡烛图、支撑阻力线、均线的金叉与死叉

图4－11为欧元/美元15分钟图，图中快线为5EMA，慢线为10EMA，我们将利用该图说明蜡烛图、支撑阻力线、均线的金叉与死叉的应用及注意事项。

假设通过判断，我们得出截图时的市场趋势为上升趋势（如何判断市场趋势可以参看本节“蜡烛图、支撑阻力线与均线结合使用判断方向”部分），在上升趋势中我们需寻找逢低买入的机会。前面已经介绍过，在上升趋势中我们只关注金叉，而忽略所有的死叉，如图中的方框标注处均为死叉——我们均忽略这些死叉。所有的金叉我们用圆圈标注出来，分别编号为A、B、C、D、E。在这些金叉中，不是每一个金叉都是有效金叉，这就需要我们结合蜡烛图、支撑阻力线来进行过滤。

可以看出金叉A、B、C是由小阴小阳调整形成，而非坚决的阳线形成，所以其可靠性一般较低，我们往往忽略这些信号。值得关注的是金叉D、E。可以看出金叉D、E的形成都伴随着一根坚决的大阳线，但两者又有些稍微不同。金叉D的形成确实伴随着一根较为坚决的阳线，但此时价格并未突破下降趋势线2的压制，这种情况下我们可以再稍微等待一下，当价格突破下降趋势线2时我们就可以果断介入；金叉E的

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进http://www.7

形成伴随着一根坚决的阳线，而且该阳线直接突破了下降趋势线 1 的压制，即金叉 E 的信号产生过程同时伴随着坚决的 K 线和突破支撑阻力线，此时我们就可以在金叉信号出现后立即介入多头。

金叉 D 处还有一点需要注意，即该金叉出现在关键的水平支撑位附近。市场在向下运行时并没有完全测试到关键的水平支撑位，而是出现次低点后形成金叉，次低点说明下方支撑较为强大，而且金叉 D 又是伴随着坚决的 K 线形态并在随后突破了压力线，所以在金叉 D 附近介入多头成功的概率很高。

本节介绍了蜡烛图、支撑阻力线和均线的结合使用的方法，读者不仅要熟练掌握各个单独分析工具的使用要领，而且一定要学会结合使用这些分析工具，将其融为一体。只有这样才能更加准确地判断分析市场，把握好交易节奏。蜡烛图、支撑阻力线和均线为我们分析技术“五大利器”中的三个，接下来的两章我们将分别介绍黄金分割线和多重时段交易，“五大利器”的结合使用需要读者较高的融会贯通能力，只有将五者融合为一体才能最大限度地发挥其效力。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信 =9582188888 期货开户和下载请进 http://www.

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

第五章　黄金分割线（斐波那契线）

黄金分割线是黄金外汇分析中又一强大的分析工具，不论是众多的中小投资者还是国际金融机构均广泛地使用该分析工具。我们知道，较多的技术指标具有滞后性，而黄金分割线具有提前性，这是其最大的特点和优点，也是受到投资者青睐的主要原因之一。本章将详细地阐述黄金分割线及其应用方法，分为两部分：第一部分简要地介绍黄金分割线；第二部分详细地阐述黄金分割线的应用方法。

第一节　黄金分割线简要介绍

黄金分割线又称斐波那契线，是黄金外汇分析中相当重要的一种技术分析工具。黄金分割线是一种极为古老的数学方法，它涉及一组奇异的数列1、1、2、3、5、8、13、21、34、55、89、144、233……该数列具有神奇的特性：任一数字都是由前两个数字之和构成；前一数字与后一数字之比趋近于一固定常数0.618；后一数字与前一数字之比趋近于1.618；1.618与0.618互为倒数，其乘积则约等于1；任一数字如与前两数字相比，其值趋近于2.618；如与后两数字相比，其值则趋近于0.382。通过对该数列的探索可以推导出另两组重要的数列——0.191、0.382、0.5、0.618、0.809；1、1.382、1.5、1.618、2、2.382、2.618。这两组数列中最为重要的是0.382、0.5、0.618、1、1.618五个数字，它们在黄金外汇分析中使用十分广泛而且效果极佳。

黄金分割线在黄金外汇中可以细化为五类线——斐波那契回调线、斐波那契扩展

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

线、斐波那契时间区间、斐波那契扇形线和斐波那契弧线。这五类线中应用最为广泛的是斐波那契回调线和斐波那契扩展线，我们本章中只重点介绍这两类黄金分割线，其余三种我们不作介绍。

1. 斐波那契回调线

斐波那契回调线常用于寻找上升行情中回调的支撑位和下跌行情中回调的压力位。这里我们需要指出的是，斐波那契回调线也可以用于寻找目标位（该用法将在第二节说明）。斐波那契回调线由七个数字组成，分别为 0、0.236、0.382、0.5、0.618、0.79 和 1。

图 5－1 为 MT4 平台中的斐波那契回调线，可以看出其大致由三个部分组成：波段高点、波段低点和代表七个数值的七条数值线。上面我们提到的 0、0.236、0.382、0.5、0.618、0.79 和 1 七个数值在该图形中以百分数表示。

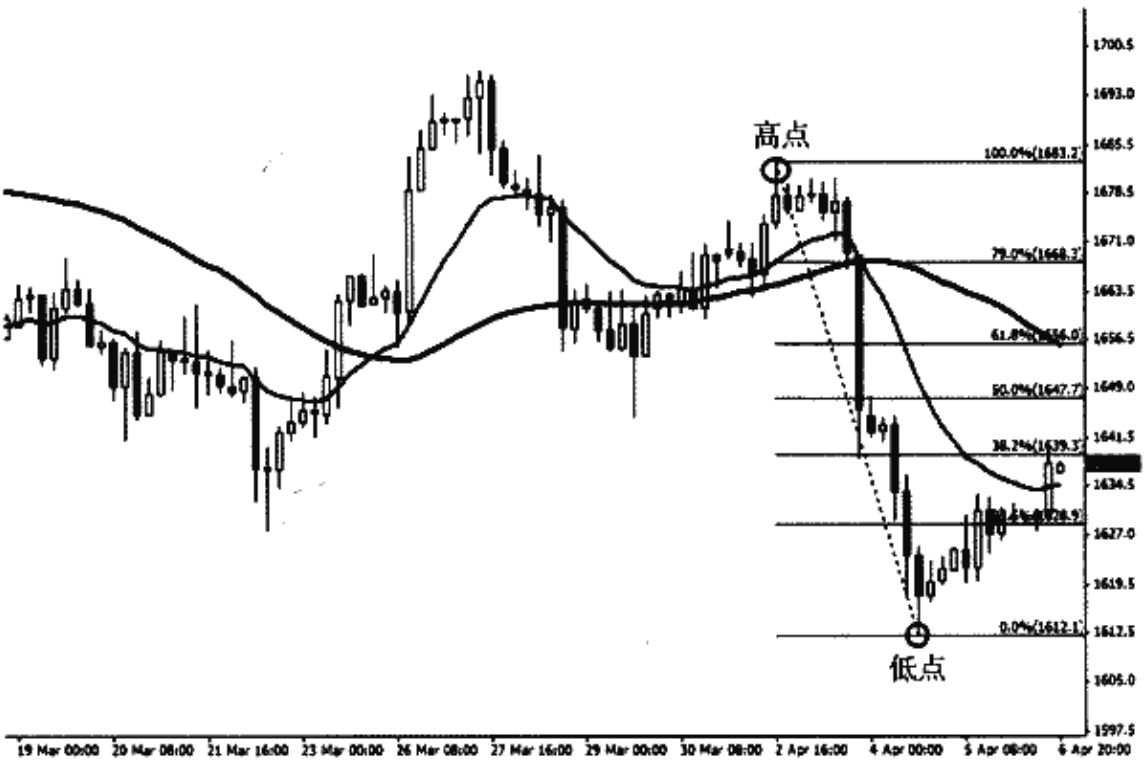


图 5－1　斐波那契回调线

同时投资者可以通过斐波那契回调线的设置窗口进行一些常规设置，图 5－2 为

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和平版AT软件进入http://www.7

MT4 平台中的斐波那契回调线设置窗口。

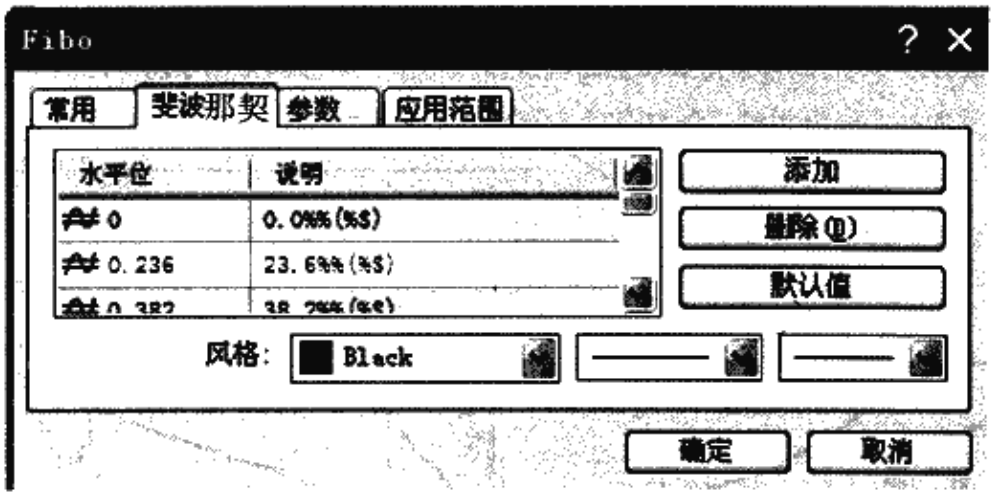


图 5-2 MT4 平台斐波那契回调线参数设置窗口

图 5-2 为 MT4 平台中斐波那契回调线的参数设置窗口，我们可以根据需要对其进行一些设置，如图 5-1 中在每一回调位的百分数后面显示了该回调位的具体数值。该具体数值在斐波那契回调线的默认值中是不存在的，为了便于分析，我们可以在其参数设置窗口中的“斐波那契”项目下的“说明”部分的每一数值后添加“%%（%$）”（见图 5-2），就可以显示出每一回调位所代表的具体价格。

2. 斐波那契扩展线

斐波那契扩展线是用于寻找目标位的重要工具，其主要由三个数值组成——0.618、1、1.618。它与斐波那契回调线的用途明显不同，在构成要素上也有不同之处，如图 5-3 所示。

图 5-3 为 MT4 平台中的斐波那契扩展线，我们可以看出，其构成要素与斐波那契回调线有不同之处，斐波那契回调线由高点、低点和数值线三部分组成；而斐波那契扩展线则多了一个回调点，其组成为波段高点、波段低点、回调点和数值线四部分。这里还需要再次提醒的是斐波那契扩展线三条数值线代表的值是 0.618、1、1.618。斐波那契扩展线也可以通过设置窗口根据需要进行设置，这里不再举例说明，读者可以参考斐波那契回调线设置窗口。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

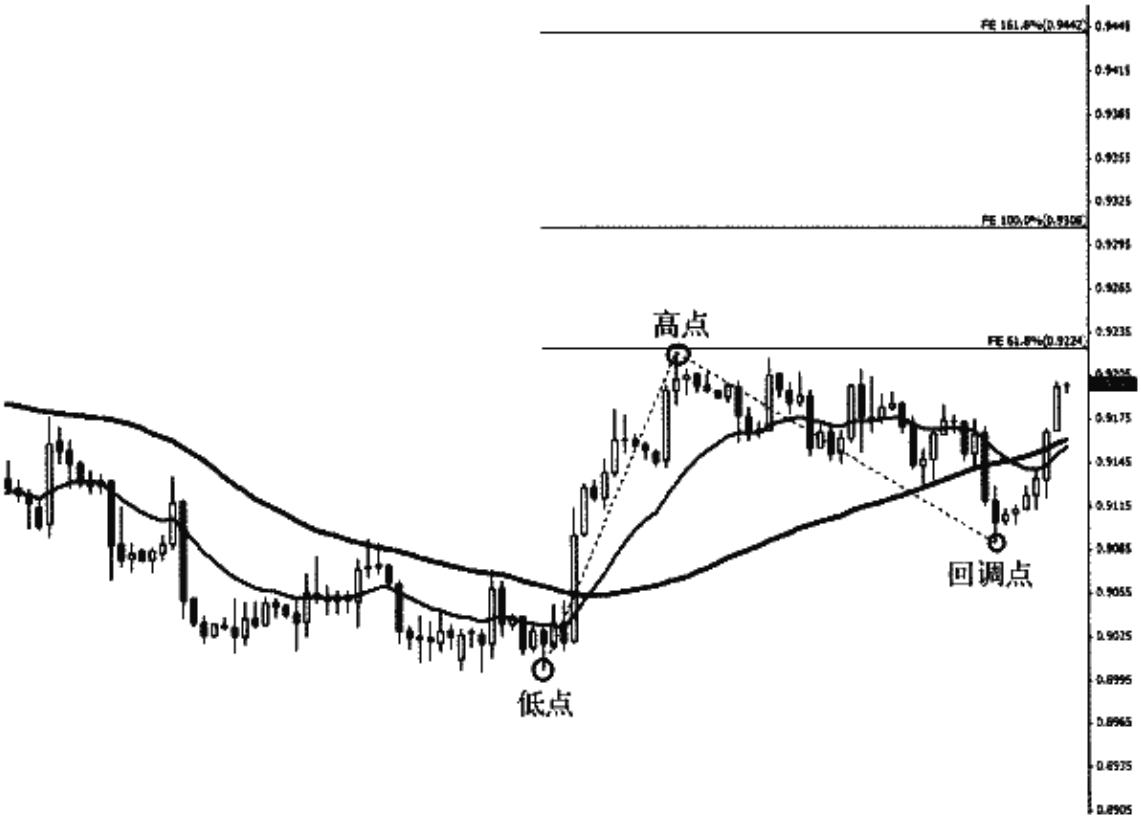


图5-3 斐波那契扩展线

第二节 斐波那契回调线和斐波那契扩展线的应用

上一节我们简单介绍了斐波那契回调线和斐波那契扩展线的基础知识，这一节将详细地说明斐波那契回调线和斐波那契扩展线的应用。由于斐波那契回调线和斐波那契扩展线的用途不同，我们将对其应用方法进行分别说明。

1. 斐波那契回调线的应用

斐波那契回调线是斐波那契五类线中应用最广的一类线，其为技术分析中必不可少的分析工具。斐波那契回调线往往用于寻找上升行情中回调的支撑位和下降行情中回调的压力位，这是最为普遍而且效果明显的使用方法；同时本节也将介绍其寻找目标位的用法和使用该方法的市场环境。下面我们将对斐波那契回调线的应用作详细阐述。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

（1）斐波那契回调线的正确画法

正确使用斐波那契回调线的前提是正确作出斐波那契回调线。斐波那契回调线的画法涉及高点和低点的正确选择（这里的高点和低点都必须是有效拐点）。要正确地选择高点和低点，我们这里将再次回顾拐点的概念和趋势的三种类别（上升趋势、下降趋势和横向震荡）。

拐点是指某一蜡烛形态的低（高）点比其左右两边各两根 K 线的低（高）点都低（高）的点。如图 5－4 所示。

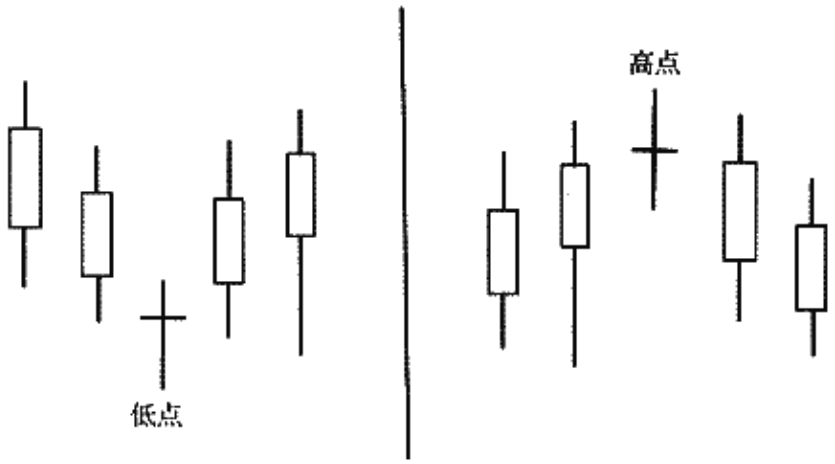


图 5－4 低点的拐点和高点的拐点

上升趋势是指在给定的时间周期内，当每一轮上涨的高点（拐点）不断创新高、每一轮回调的低点（拐点）也不断抬高的趋势，如图 5－5 所示。

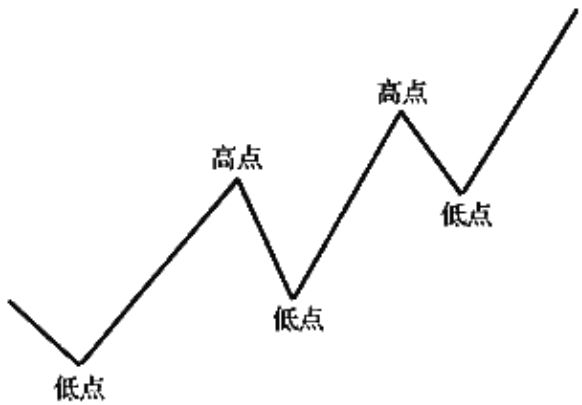


图 5－5 上升趋势示意图

下降趋势是指在给定的时间周期内，当每一轮下跌的低点（拐点）不断创新低、每一轮回调的高点（拐点）也不断降低的趋势，如图 5－6 所示。

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

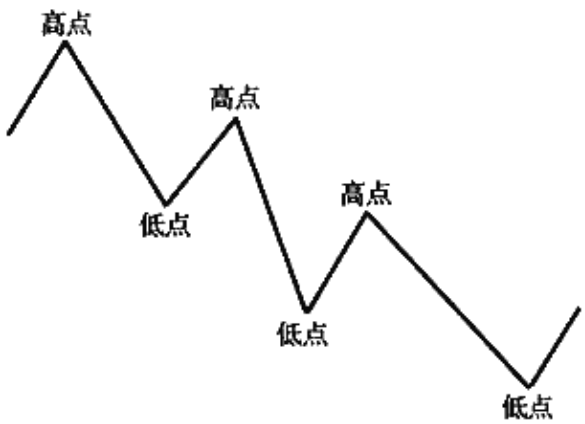


图 5－6　下降趋势示意图

横向震荡是指在给定时间周期内，市场既不是上述的上升趋势，也不是下降趋势，而是呈横向运动的整理，其又称无趋势，如图 5－7 所示。

图 5－7　横向震荡示意图

斐波那契回调线主要用于趋势行情中，也可以用在大级别周期图为横向震荡行情中所蕴含的小级别周期图内，即大周期图呈横向震荡，而此时小周期图内具有一定的短期趋势。我们就是利用上升或下降行情的波段来作出斐波那契回调线的，如图 5－8 所示。

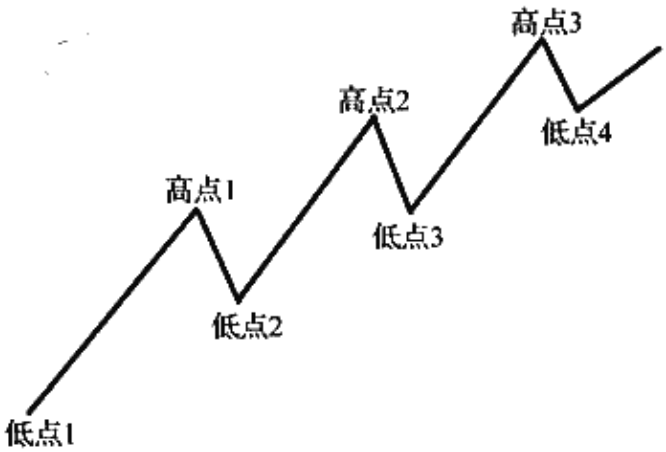


图 5－8　上升趋势中斐波那契回调线高低点的选择

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易
费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

我们将利用图5－8来说明上升趋势中斐波那契回调线高低点的选择。低点1、低点2、低点3、低点4、高点1、高点2和高点3都为有效拐点。当市场顺次产生低点1、高点1并在高点1后开始回调，我们就可以从低点1出发连接到高点1作出一条斐波那契回调线；当市场在低点2受到支撑再次企稳向上到达高点2并开始回调时，我们就可以从低点1出发连接到高点2作出一条斐波那契回调线，还可以从低点2出发连接到高点2作出另一条斐波那契回调线，但注意此时低点1至高点1的那条斐波那契回调线将不再有关注价值；当市场从高点2回调到低点3企稳向上创新高点3并开始回调后，我们可以从低点1出发连接到高点3作出一条斐波那契回调线，也可以从低点2出发连接到高点3作出一条斐波那契回调线，还可以从低点3出发连接到高点3作出一条斐波那契回调线，此时低点2至高点2的那条斐波那契回调线也不再有关注价值；当市场回调形成低点4后企稳向上但并没有创新高时，我们就不能再作出新的斐波那契回调线，原斐波那契回调线继续有效。

为了便于读者更好地理解斐波那契回调线从而正确地作出该线，我们将用实例介绍下降趋势中斐波那契回调线的正确作法。如图5－9所示。

图5－9 下降趋势中斐波那契回调线高低点的选择

交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7

图 5－9 是欧元周图的下跌走势。我们为大家标注了几处明显的高点与低点，需要指出的是，为了清晰地阐述知识点，我们省略了高点 1 与低点 1 之间、高点 3 和低点 3 之间的几处震荡的高点与低点。下面我们来情景模拟一下在行情处于各个阶段的时候，什么才是正确的斐波那契回调线的画法。

当市场走完了从高点 1 至低点 1 的这波巨幅的下跌，并以一根下引线很长的小阳线报收时，虽然大方向仍是空头向下，但投资者此时不能一味做空，要小心行情中可能的向上调整，此时我们就可以从高点 1 连接到低点 1 作一条斐波那契回调线，如图 5－10 所示。

图 5－10　下跌 61.8%的回调位

我们发现，行情恰恰向上回调到 61.8% 的位置（高点 2），然后继续向下运行至低点 2。此时行情在低点 2 处收出一组变异的早晨之星的形态，虽然大方向依然是向下的，但我们不能一味做空，要考虑到行情可能会向上回调。那究竟可能回调到哪个位置呢？由于市场已经出现了新的低点 2，所以图 5－10 中的斐波那契回调线将不再值得关注，此时我们可以重点关注两根新的斐波那契回调线，一根是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从高点1到低点2的回调线，另一根是从高点2到低点2的回调线，如图5－11所示。

图5－11 两根斐波那契回调线

从图5－11中我们看到，之后行情向上运行到了高点3的位置，此位置恰恰是高点1到低点2这波下跌的38.2%回调位置，同时也在高点2到低点2这波下跌的50%回调位置附近，具有双重压力作用。

当行情由高点3继续展开向下运行，并且跌破低点2时，在下方出现一组向上吞没形态，我们有理由相信行情会向上回调。所以我们又可以根据不同的高点连接最新的低点3，来寻找后市我们需要重点关注的回调位置。如图5－12所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5－12　三根斐波那契回调线

虽然之后实际的行情并没有如图 5－12 预期的那样有所回调，而是选择直接破位下跌，但如果行情当时有机会向上回调，如图 5－13 所示的斐波那契“回调密集区”与周图下降趋势线位置附近是一个理想做空欧元的位置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5－13 理想的欧元做空位置

为了帮助读者更好地掌握斐波那契回调线的使用，下面我们用实例说明在上升趋势中如何绘制斐波那契回调线，如图 5－14 所示。

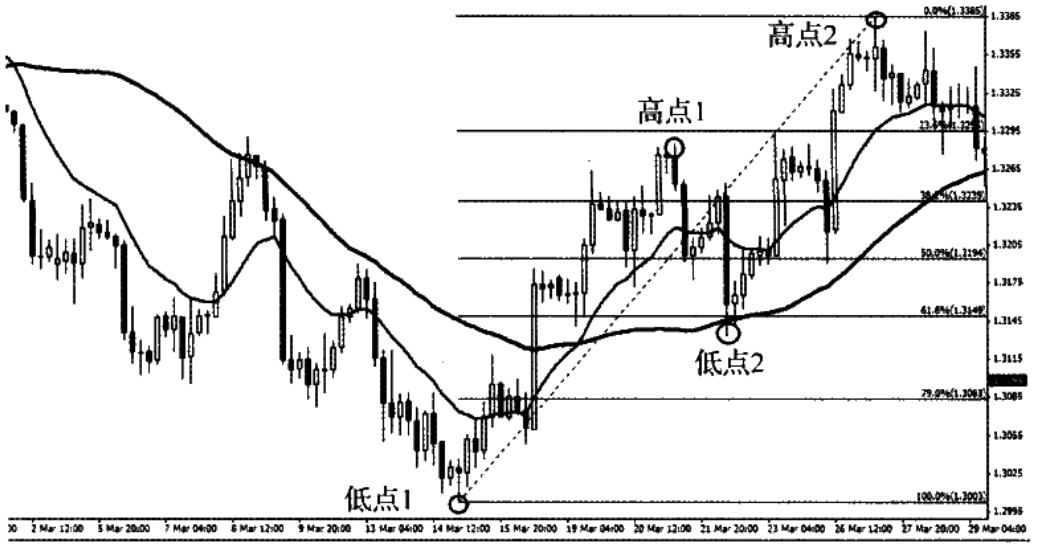


图 5－14 上升趋势中斐波那契回调线的绘制

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5－14 为欧元/美元 4 小时图，我们将利用该图说明上升趋势中斐波那契回调线的绘制方法。当市场到达 1.3000 附近时，受到支撑企稳向上形成低点 1，随后价格一路攀升并到达 1.3285 一带形成高点 1，到达高点 1 后市场展开回调并形成低点 2。市场在低点 2 受到支撑企稳并再度走强创下新高点 2。到达高点 2 所在位置的 1.3385 后市场再度开始回调，此时我们就可以从低点 1 出发连接到高点 2 绘制出一条斐波那契回调线，该回调线的 23.6%、38.2%、50.0%、61.8% 和 79.0% 都会形成支撑作用。在该图形中，我们不仅可以绘制出这一条斐波那契回调线，我们还可以从低点 2 出发连接到高点 2 绘制出另一条斐波那契回调线，如图 5－15 所示。

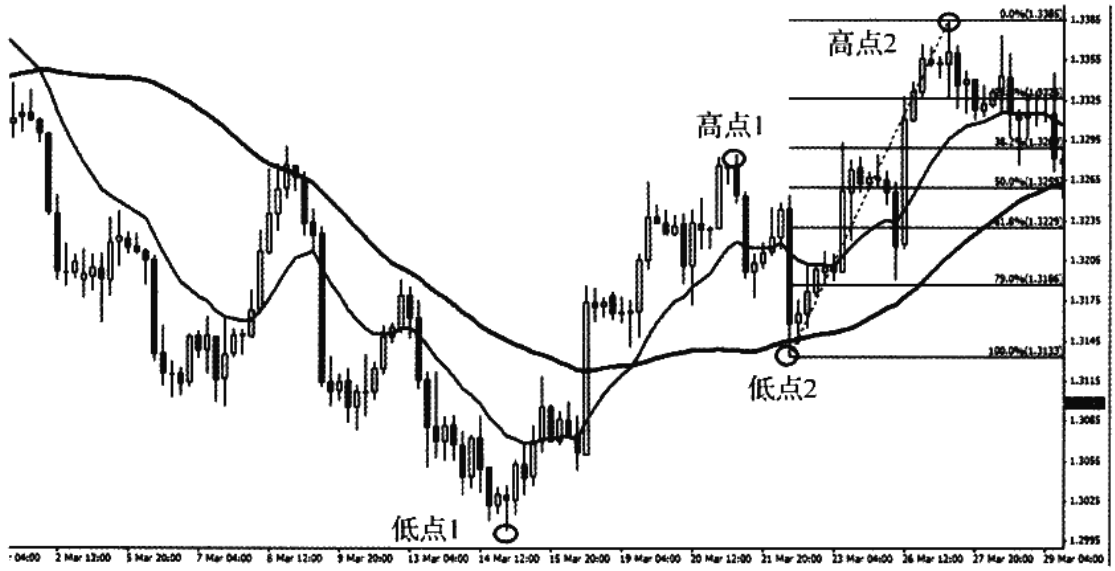


图 5－15　上升趋势中斐波那契回调线的绘制

图 5－15 是从低点 2 出发连接到高点 2 的一条斐波那契回调线，这条斐波那契回调线也应该引起高度关注，其 23.6%、38.2%、50.0%、61.8% 和 79.0% 都具有较好的支撑作用。

（2）斐波那契回调线的错误画法

斐波那契回调线的绘制看似简单，但不少新手投资者往往绘制错误，如果斐波那契回调线绘制错误，就不能准确地找到支撑阻力位从而服务于我们的交易，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错误的斐波那契回调线甚至会误导我们的分析判断。这里我们将列举三类常见错误。

第一种常见的错误是将高低点相反连接，如图 5－16 所示。

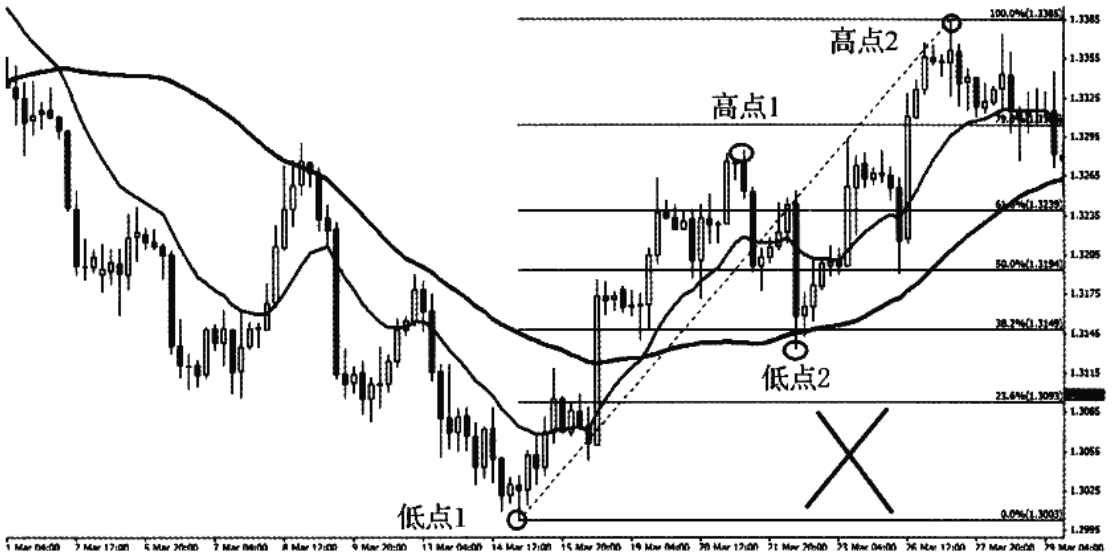


图 5－16 错误的斐波那契回调线（1）

图 5－16 是斐波那契回调线的第一种常见错误示意图。该错误是将绘制斐波那契回调线的出发点和终点顺序相反连接。我们知道，该图正确的斐波那契回调线的出发点应该是低点 1，终点是高点 2；图中错误地将出发点认定为高点 2，终点为低点 1。这种错误的绘制方法使斐波那契回调线失去意义，并有可能误导我们的分析判断。

读者不要一味地认为斐波那契回调线就是从低点连接到高点，实际上必须分行情对待。上升行情中出发点为低点，终点为高点；下跌行情中出发点为高点，终点为低点。其也可以总结为从图形的左边往右边连接。

第二种常见的错误是未能理解选择的高低点必须是有效拐点，如图 5－17 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

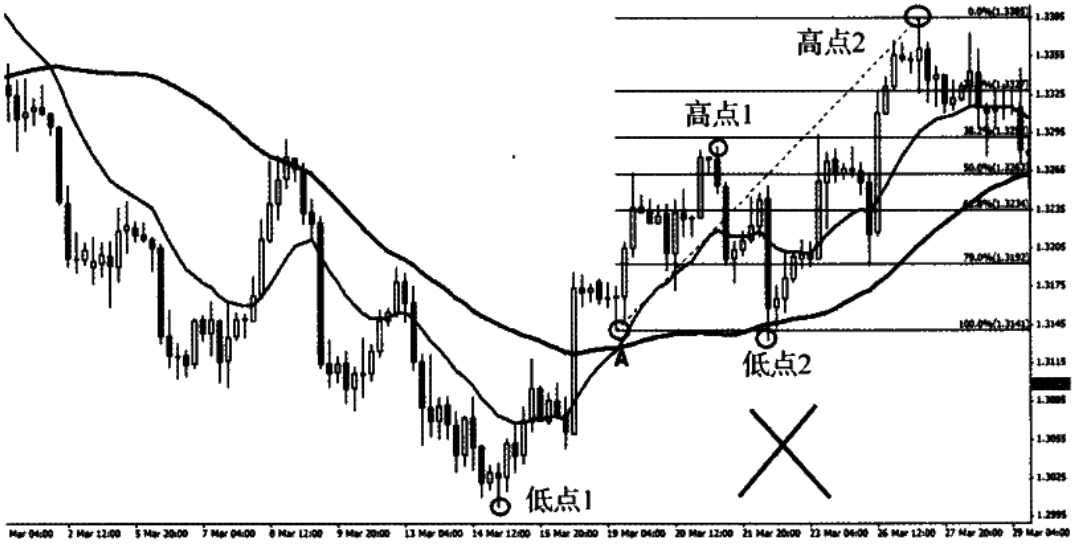


图 5－17　错误的斐波那契回调线（2）

图 5－17 是斐波那契回调线的第二种常见错误示意图。该错误是未理解作斐波那契回调线的高低点必须是有效拐点，而非仅仅是拐点。图中 A 点是拐点，但当出现低点 2 后，A 点就不再是有效拐点。所以以 A 点为出发点连接到高点 2 作出的斐波那契回调线失去了其应有的价值，其作出的斐波那契回调线也不具有相应的支撑作用。当然此例中有效拐点低点 2 的水平位置与 A 点很接近，所以实际画出来的回调点位偏差不是很大。

第三种常见的错误是在有效拐点形成之前过早地绘制斐波那契回调线，如图5－18所示。

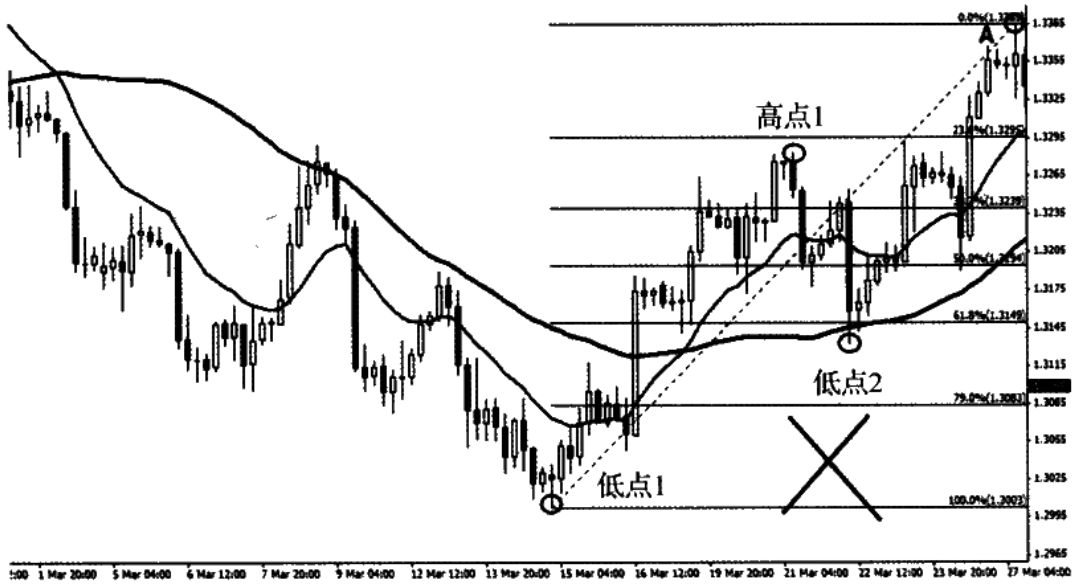


图 5－18　错误的斐波那契回调线（3）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图5－18是斐波那契回调线的第三种常见错误示意图。该错误仍然是因为未理解我们选择的斐波那契回调线的高低点必须是有效拐点，该错误作法提前预判了市场，过早地作出了斐波那契回调线。图5－18中从低点1连接到A点，当行情仅走到我们所截图的那刻，A点还没有成为拐点，虽然其高点高于左边两根K线的最高点，但右边还未出现两根位置更低的K线，A点为拐点还未得到市场的认可，这时将其作为连接终点作出的斐波那契回调线必然是错误的，错误的斐波那契回调线也就相应地失去了其应有的意义。当然我们也要指出，A点虽然在上图中还未形成拐点，但有时候也可以切换到更小级别的周期图，可能在小级别周期图上已经形成了拐点，所以在小级别周期图上就可以画出合理的斐波那契回调线。

（3）应用斐波那契回调线寻找支撑阻力位

前面我们详细地说明了斐波那契回调线的正确作法及常见的错误作法，在我们能够正确作出斐波那契回调线后，我们就可以用其寻找支撑阻力位，使其服务于我们的交易，充分发挥其应有的价值和意义。接下来我们将阐述如何应用斐波那契回调线寻找支撑阻力位。

斐波那契回调线的使用是和趋势结合起来的，在寻找支撑阻力位时也应以趋势为前提，即某一斐波那契回调线不会同时具有支撑作用又具有压力作用。市场环境为上升趋势时，作出的斐波那契回调线用于寻找支撑位，而不能用于寻找压力位；当市场环境为下降趋势时，作出的斐波那契回调线用于寻找压力位，而不能用于寻找支撑位。

1）上升行情中斐波那契回调线的应用

当市场环境为上升趋势时，我们作出的斐波那契回调线用于寻找支撑位，而不用于寻找压力位。前面我们已经介绍过斐波那契回调线由0、0.236、0.382、0.5、0.618、0.79和1七个数值组成，在图形上具体表现为相对应的七条数值线。这些数值线中1和0分别代表的是连接起点和终点，不属于“回调”范围，我们往往不在斐波那契回调线中使用这两条数值线。而0.236、0.382、0.5、0.618和0.79数值线都具有支撑作用，这些位置的支撑作用都应该关注，但其中我们经常重点使用的是0.382、0.5和0.618数值线所代表的支撑带。0.236数值线所代表的支撑作用在特殊的情况下也应给予重点关注，本节后面部分将会对其使用环境和使用方法单独说明。

图5－19为瑞士法郎/美元4小时图，我们利用该图说明上升趋势中如何使用斐波那契回调线来寻找支撑位。通过前面的介绍，我们从图中低点出发连接到高点作出斐波那契回调线，如图所示。其中数值线23.6%、38.2%、50.0%、61.8%和79.0%均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具有一定的支撑作用，都可以作为支撑带看待。但究竟市场会回调到哪一数值线？哪一数值线最有效呢？一般来说，这五条数值线都应该关注，其中 38.2%、50.0% 和 61.8% 应该重点关注。当市场回调到 23.6% 时我们就要开始关注其表现，如果在该位置出现明显的 K 线企稳形态，我们就要关注可能的多头机会；如果回调到 23.6% 附近市场并没有企稳而是继续向下回调，我们就要退守 38.2% 位置，如果在该位置出现明显的 K 线企稳形态，我们就要关注可能的多头机会；如果回调到 38.2% 附近市场并没有企稳而是继续向下回调，我们就要退守到 50.0% 的位置，如果在该位置出现明显的 K 线企稳形态，我们就要关注可能的多头机会。如此往复，直到退守 79% 位置。如果 79% 位置被跌破，那么该斐波那契回调线就失去了主要意义，我们可能需要用其他分析工具再判断分析行情，重新调整计划。

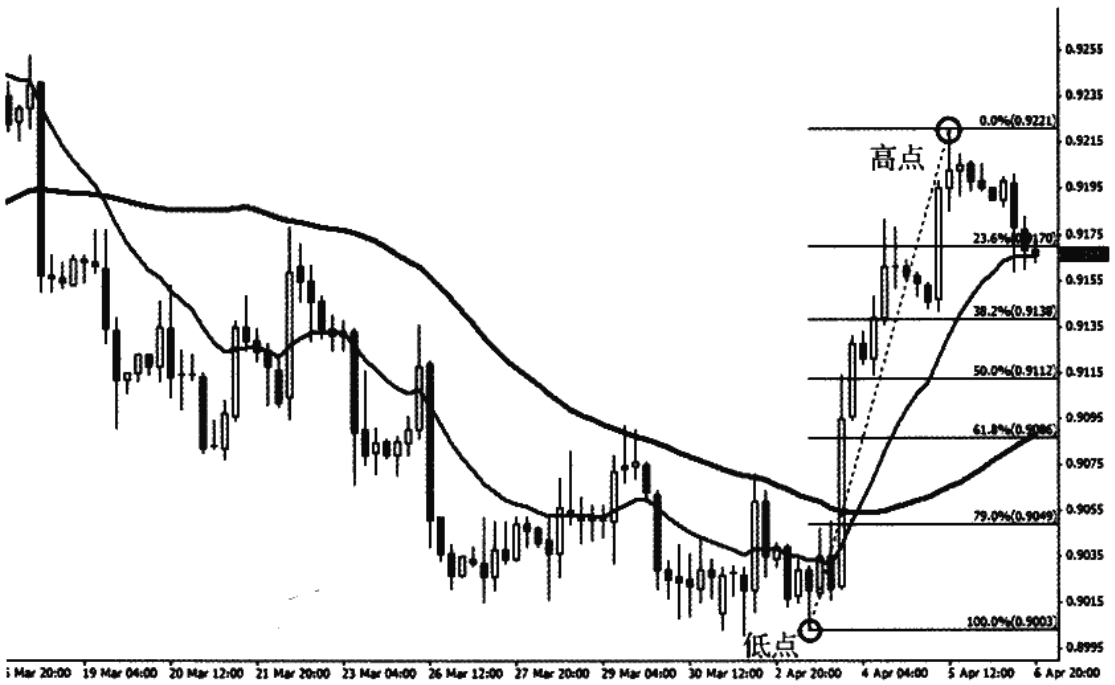


图 5－19　上升趋势中斐波那契回调线的应用

总之，上升趋势中，斐波那契回调线的 23.6%、38.2%、50.0%、61.8% 和 79.0% 均具有支撑作用，我们都应该关注；如果某一回调位被跌破，那么我们就要退守到下一个回调位。

同时，到底哪一回调位效果更好，更应该值得我们关注？这还需要根据行情和市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场环境来分析判断。

这里需要说明两点：第一，当某一数值线被回调跌破时其一般不具有反压作用；第二，当回调过深从而导致趋势发生反转的时候，我们的多空思路可能需要调整，不能再一味凭借回调位和蜡烛形态做多或做空，但斐波那契回调位仍具有支撑或阻力作用。

2）下降行情中斐波那契回调线的应用

下降趋势中斐波那契回调线的应用方法和上升趋势中斐波那契回调线的应用方法一致，读者可以根据其推导而得，这里不再赘述。

（4）斐波那契回调线密集区的应用

在上面提到过如何提高斐波那契回调线的使用效率，我们可以结合其他分析工具寻找共振带，实际上也可以根据行情作出两条或三条斐波那契回调线寻找共振带，这就是斐波那契回调线密集区的使用方法。该方法一定程度上可以弥补单根斐波那契回调线的缺陷，能帮助投资者找到更值得关注的回调位置。

在前面介绍斐波那契回调线的正确作法时，我们就提到过可以根据行情选择不同的出发点作出不同的斐波那契回调线（终点不能变动），当然这些斐波那契回调线都必须是正确的。当作出两条斐波那契回调线时，我们就可以使用其密集区来寻找共振带，如图 5－20 所示。

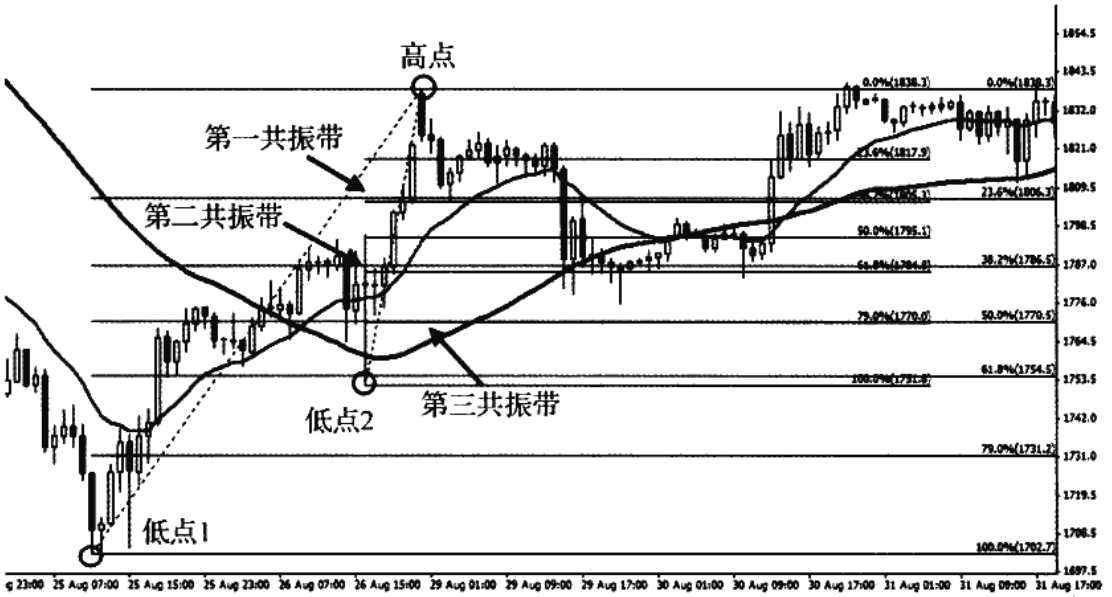


图 5－20 斐波那契回调线的密集区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图5－20为黄金小时图，我们用其说明斐波那契回调线密集区的使用方法。从图中我们可以看出，市场在下探至低点1附近时企稳向上，回调过程中创低点2，在低点2处市场再度企稳向上并创新高。市场在创新高后，再次开始回调，此时因为市场环境为上升趋势，我们寻找多头介入机会，故关注回调过程中的支撑作用。这时我们就可以利用斐波那契回调线密集区来寻找多头介入的重点关注区域。我们从低点1出发连接到高点作出第一条斐波那契回调线，从低点2出发连接到高点作出第二条斐波那契回调线，作出两条斐波那契回调线后我们就可以寻找共振区域。如图所示，两条斐波那契回调线共形成三个共振区域，三个共振区域代表着三个不同的支撑带。具体哪个共振区会有效，这和单根斐波那契回调线的使用方法基本一致，即当价格回调到第一共振区时我们要高度关注其可能的企稳向上从而建立多头头寸的机会。如果第一共振区并没有出现明显的K线企稳形态而是直接跌破该区域，那我们就要退守到第二共振区域。如果在第三共振区出现明显的K线企稳形态，我们就要关注可能的多头机会；如果第二共振区并没有出现明显的K线企稳形态而是直接跌破该区域，那我们就要退守到第三共振区域。如果在第三共振区出现明显的K线企稳形态，我们就要关注可能的多头机会。

从图5－20中我们可以看出，市场在第二共振区域附近先是收出刺透形态，随后小阴小阳连续调整并且都受到该区域的支撑，所以我们要高度关注在该位置附近可能的做多机会。可以看出在一系列的调整之后，市场以一根大阳线再度展开了上攻走势，在大阳线收出之时，我们可以伺机介入多头头寸。

这里仍需说明的是，当回调幅度过深，从而导致趋势发生反转的时候，我们的多空思路可能就需要调整，不能再一味凭借回调位共振区和蜡烛形态做多或做空，但斐波那契线共振区的支撑或阻力作用仍值得我们关注。

上面的例子是斐波那契回调线密集区在上升趋势中的应用，在下降趋势中可以按同样的方式使用，不过与上升趋势中不同的是其寻找的是回调压力位而不是支撑位，寻找的是做空时机而非做多交易机会。在下降趋势中的实例我们不再给出。

（5）斐波那契回调线23.6%回调位重点使用环境

前面我们提到过，在斐波那契回调线中23.6%、38.2%、50.0%、61.8%和79.0%五个数值线都应该关注，但往往应用较多的是38.2%、50.0%和61.8%三个数值线。我们在这里单独对23.6%回调位作一讲解。

一般而言，23.6%回调位具有支撑或阻力作用，在交易中应给予关注，但通常其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重要性和有效性不如38.2%、50.0%和61.8%三个回调位。需要注意的是在某些情况下其应得到重点关注，23.6%回调位在某些情况下的重要性和有效性可能会超过38.2%、50.0%和61.8%三个重点回调位。

当行情是较为强势的单边行情或整个波段的运行幅度较大时，我们就要重点关注23.6%回调位。

图5-21为黄金天图，可以看出价格从低点1522上涨至高点1762是一波幅度为240美金的单边行情，上涨过程中基本没有较为明显的回调，这说明多头极为强劲。当到达高点1762一带后，在高位收出向下吞没形态，价格开始回调。在此种情况下我们应高度重视23.6%回调位的支撑作用，可以看到之后价格就是到了23.6%回调位时出现连续的K线企稳形态的，随后价格再度突破高点1762位置。

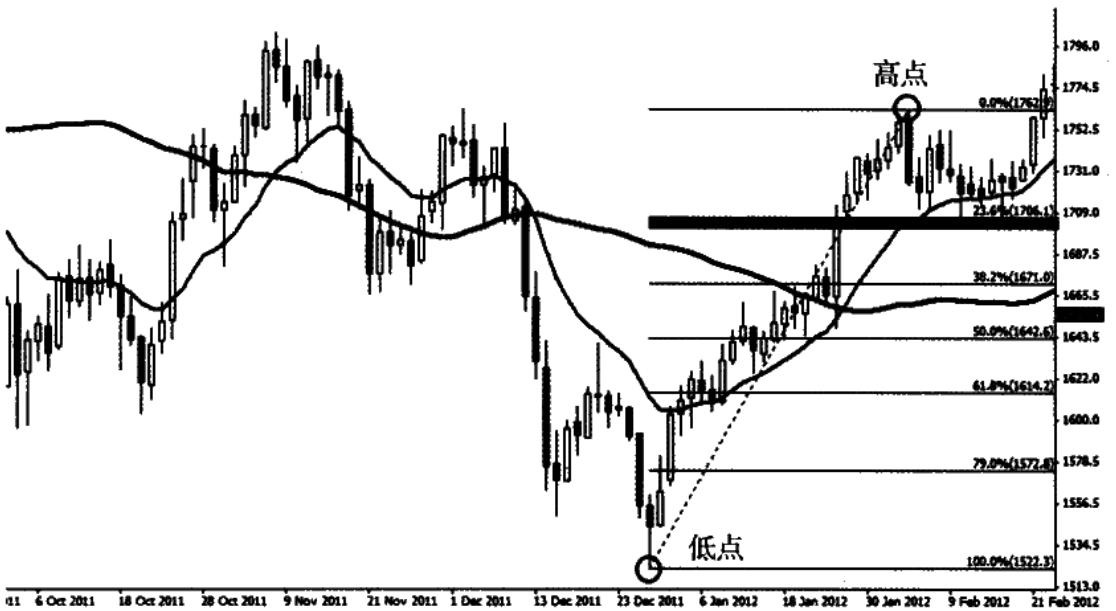


图5-21 斐波那契回调线23.6%回调位重点使用环境

这里需要指出的是，当行情是较为强势的单边行情或整个波段的运行幅度较大时，23.6%回调位应得到我们的高度关注。但这并不意味着它一定有效，此时38.2%、50.0%和61.8%回调位依旧是应该关注的重点位置；如果23.6%回调位一旦失守，那么就按先前介绍的方法退守至38.2%回调位。

（6）利用斐波那契回调线寻找目标位

斐波那契回调线一般是用来寻找回调位而非目标位，但是由于时间周期的不同，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大级别周期的回调位就可以用作小级别周期进行短线操作的目标位。使用斐波那契回调线寻找目标位的本质依然是利用该线寻找回调位，只是使用的周期发生了转变。

一般来说，较大级别周期图形回调的空间如果较大，其就为短线交易者提供了足够的交易空间，因为斐波那契回调线的各数值线都具有一定的支撑或压力作用，短线交易者可视具体情况将这些数值线所代表的支撑或压力位作为短期目标位，如图5－22所示。

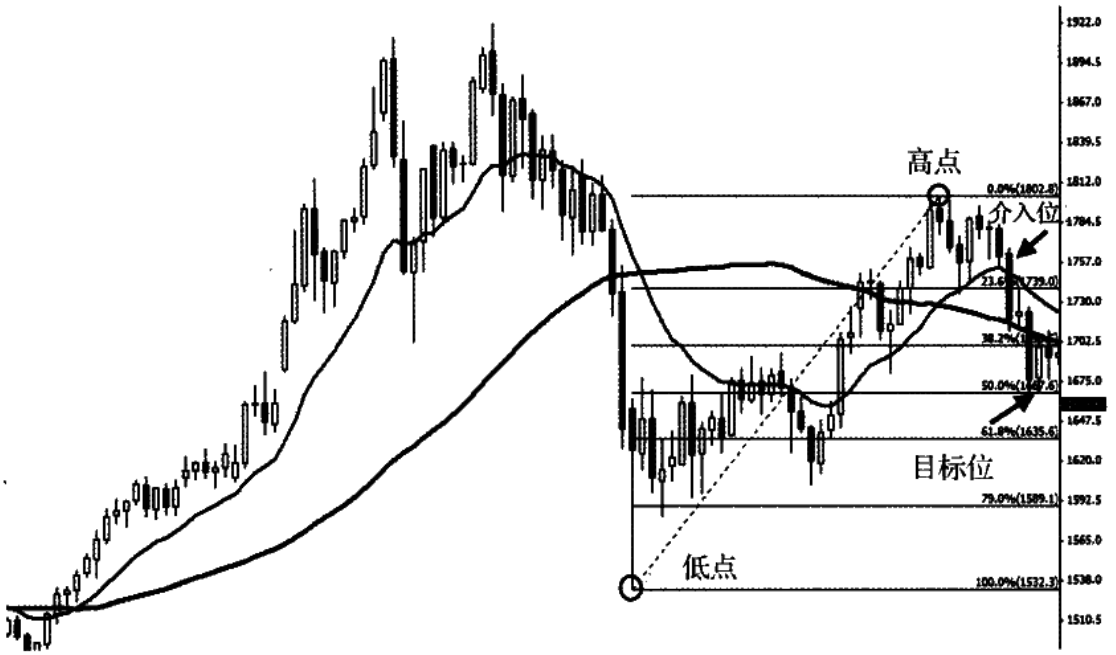


图5－22　利用斐波那契回调线寻找目标位

图5－22为黄金天图，我们利用该图说明如何使用斐波那契回调线寻找目标位。如图所示，黄金在大跌至低点1532一带后企稳向上，并最终到达高点1802，到达高点后价格开始回调。我们从低点1532出发连接到高点1802作出一条斐波那契回调线。通过分析我们判断出黄金将有更多回调，特别是在连续的K线反转形态和短线上升趋势线跌破的情况下。趋势交易法强调“顺势而为”，而“顺势而为”在该时期内就是应该顺回调之势，而非一味地逢低买入；实际上该图为天图，其下方可能回调的空间对短线来说已经足够大，所以我们可以在这段回调空间中进行一些短线空头交易。

通过综合分析判断行情即将展开更多的回调，我们顺“回调之势”在高位介入短线空头。在这种情况下，我们就可以利用斐波那契回调线寻找目标位。如图5－22所示，当空头头寸介入后，我们的目标位可以暂定为38.2%回调位，当价格到达该回调位附近时，我们关注其可能的获利平仓机会，假如从更小级别周期看在该位置附近出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现明显的企稳形态，那么我们的空头头寸就可以考虑获利平仓；如果市场并没有在38.2%回调位附近企稳而是坚决跌破（如上图情况），那么我们可以继续持有空头头寸，目标位从38.2%回调位调整至50%回调位。当价格到达50%回调位附近时我们关注其可能的获利平仓机会，假如从更小级别周期看在该位置附近出现明显的企稳形态，那么我们的空头头寸就可以获利平仓。以同样的方法，如果50%回调位继续被跌破，我们就将目标位调整至61.8%回调位，如此往复，直到出现明显的企稳形态——我们获利平仓。在图5－22中，当行情到达38.2%附近时，市场并没有企稳，而是以一根坚决的大阴线跌破，此时我们将目标位调整至50%回调位。可见市场在到达50%回调位时受到明显的支撑，收出孕线形态，接下来的一天又收出探底之后的具有较长下引线的小阴线，此时我们就应该将持有的空头头寸平仓了结，当然也可以从更小级别的周期图寻找企稳形态进行平仓操作。

图5－22为上升趋势中如何使用斐波那契回调线寻找短线空头目标位。同样，在下降趋势中我们也可以使用斐波那契回调线寻找短线多头目标位，这里不再给出具体的例子。

上面我们详细介绍了斐波那契回调线的应用，接下来我们将重点介绍斐波那契线中另一极为重要的组成部分——斐波那契扩展线的应用。

2. 斐波那契扩展线的应用

斐波那契扩展线属于斐波那契线中非常重要的一类分析工具，其与斐波那契回调线有着较大的不同，最根本的不同是斐波那契回调线主要用在趋势行情中寻找回调位，而斐波那契扩展线主要用在趋势行情中寻找目标位。除了基本用途不同外，其构成要素和数值线也有一些不同。

（1）斐波那契扩展线的正确画法

要正确有效地使用斐波那契扩展线的前提依旧是能够正确地作出斐波那契扩展线。下面我们将详细地说明如何正确地作出斐波那契扩展线。

斐波那契扩展线与斐波那契回调线不同，斐波那契回调线通过有效低点和有效高点就可以作出，而斐波那契扩展线的构成有三个重要的点——有效低点、有效高点和回调点，这三个点都必须是有效拐点。斐波那契回调线的数值线主要包括23.6%、38.2%、50.0%、61.8%和79.0%五个数值线，而斐波那契扩展线的数值线主要包括三个，分别为61.8%、100%和161.8%。

我们将通过实例来说明如何正确作出斐波那契扩展线，如图5－23所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

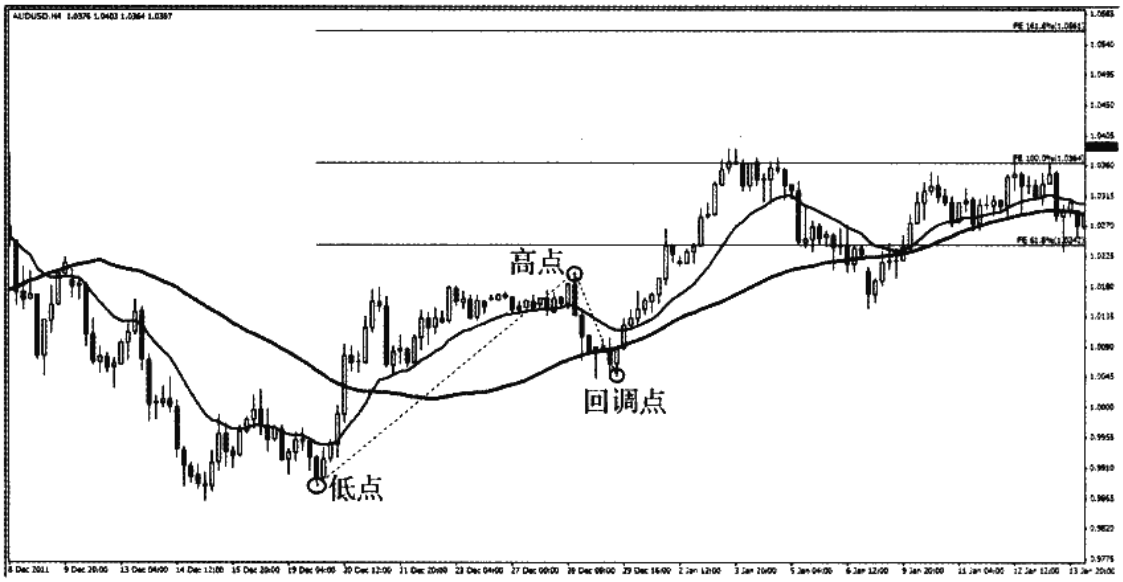


图 5－23　上升趋势中的斐波那契扩展线

图 5－23 为澳元/美元 4 小时图，我们利用其说明如何正确地作出斐波那契扩展线。市场到达图中所示低点后开始企稳向上，并到达高点 1.0200 一带，在高点 1.0200 后市场缺乏继续上涨的动能，开始回调并创下回调低点（如图所示“回调点”）。当市场到达回调低点后出现明显的企稳 K 线形态并快速再度上涨，如果此时投资者持有多头头寸，那么应该如何寻找目标位呢？这里我们就可以作出斐波那契扩展线来寻找可能的目标位（寻找目标位的方法较多，在本书后面部分我们将作系统详细的介绍）。从图中所示的低点出发顺次连接图中所示的高点和回调点，通过连接这三个点我们就可以得到一条斐波那契扩展线，如图 5－23 所示。

上图为上升趋势中的斐波那契扩展线，可以根据同样的原则作出下降趋势中的斐波那契扩展线。这里需要提醒的是，在上升趋势中连接的三个点的先后顺序为低点、高点和回调点，而在下降趋势中连接的三个点的先后顺序为高点、低点和回调点。读者只需理解到连接的三个点都是根据时间先后顺序而定的即可，这和斐波那契回调线一样，在图上表现出来即为从左到右连接。在下降趋势中的扩展线作法我们就不再举例。

三个点的连接有顺次关系，必须遵从其先后连接顺序，另外低点、高点和回调点的选择必须遵从一定的原则。一般来说，低点、高点和回调点这三个点都必须是有效拐点；低点和高点之间必须反映该时段的波段行情。如果这三个点中的任意一个点选择错误，就会使得该斐波那契扩展线出现失真情况，就不能很好地预测、分析市场，从而失去它应有的意义，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果我们使用这种错误的斐波那契扩展线，也会被误导从而造成不必要的损失。

我们选择了和图 5－23 同一周期同一时间段的澳元/美元来说明错误地选择高点而作出的斐波那契扩展线。我们选择的低点和回调点不变，而高点我们作出改变，如图 5－24 所示。图中错误的高点虽然为拐点但并不是有效拐点，当出现新的高点后，之前的这个高点就不再是有效拐点。从图 5－24 可以看出错误地选择高点会导致作出的斐波那契扩展线与标准的斐波那契扩展线产生偏移，不能很好地指导我们的交易，极端的情况下甚至会造成不必要的亏损。图 5－23 中标准的斐波那契扩展线 100% 扩展位为 1.0364，可以看出市场随后的上涨就基本到达了该位置，误差极小；而图 5－24 中因为错误地选择了高点，使得 100% 扩展位为 1.0341，目标位发生下移。图 5－24 中错误的高点与正确的高点偏离幅度较小，所以目标位的偏移幅度也不是很大。但如果错误的高点与正确的高点偏离幅度较大，其会导致目标位发生严重的偏移，那么就会误导投资者过早或不能及时地平仓，从而导致不必要的损失。

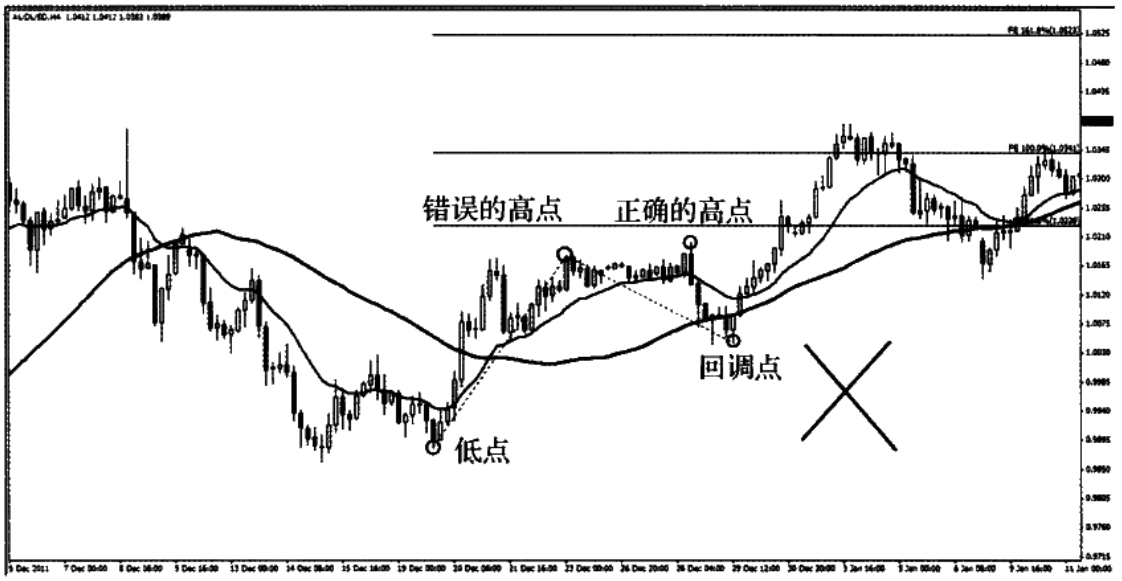


图 5－24 错误的斐波那契扩展线

图 5－24 所示的例子中为错误地选择了高点，实际上低点和回调点的错误选择也会形成错误的斐波那契扩展线，这三个点的选择都必须正确才能作出标准的斐波那契扩展线，从而发挥其本来具有的意义并服务于我们的交易。

（2）应用斐波那契扩展线来寻找目标位

斐波那契扩展线主要用来寻找目标位。寻找目标位的技术方法较多，但斐波那契

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

扩展线是其中相当好用的一种技术方法，其可以应用于任何周期图。下面我们将详细阐述其具体应用。

斐波那契扩展线可以应用在任何周期图中，其有三个重要的数值线61.8%、100%和161.8%。在上升趋势中这三个数值线为三个压力带，是多头头寸的三个顺次目标位；在下降趋势中这三个数值线为三个支撑带，是空头头寸的三个顺次目标位。一般来说，当一段趋势行情回调后受到支撑或压力作用再度延续先前的趋势时，我们就可以作出一条斐波那契扩展线。我们首先要关注的目标位为61.8%扩展位，如果在该位置出现明显的K线反转形态，我们就应该考虑获利平仓；如果市场在61.8%扩展位未受到较为明显的支撑或阻力而是延续先前的趋势，这时我们就可以将目标位从61.8%扩展位调整至100%扩展位，如果在该位置出现明显的K线反转形态，我们就应该考虑获利平仓；如果市场在100%扩展位仍未受到较为明显的支撑或阻力，而是再度延续先前的趋势，这时我们就可以将目标位从100%扩展位调整至161.8%扩展位。

下面我们将通过实例说明斐波那契扩展线的应用，如图5－25所示。

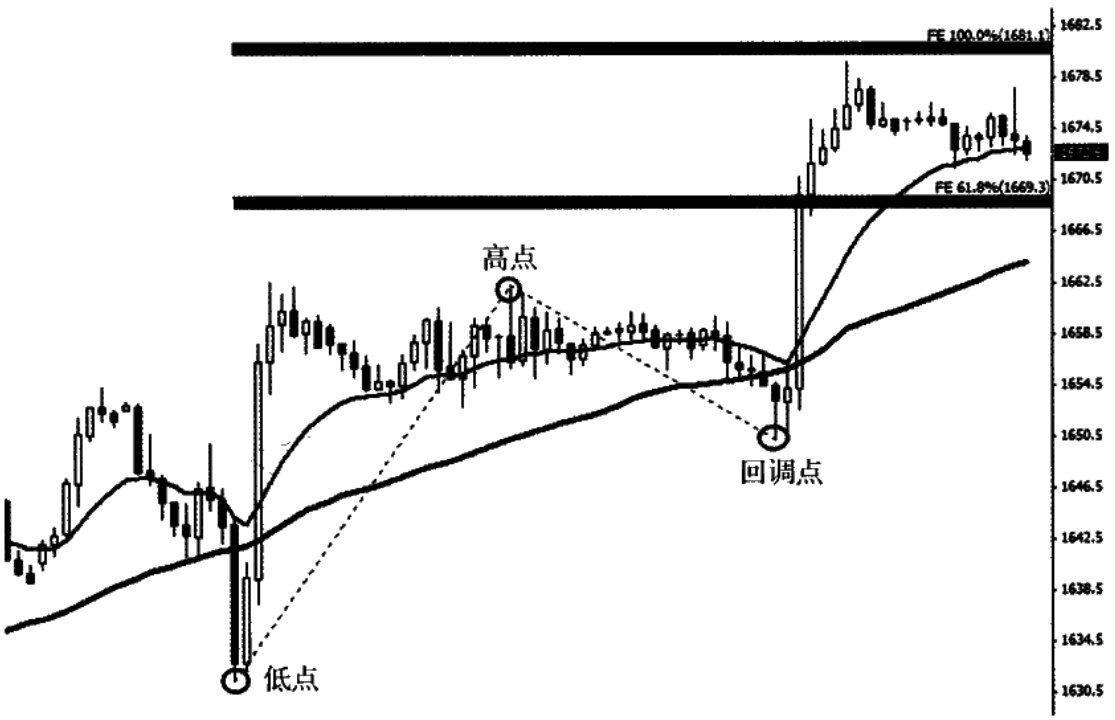


图5－25　斐波那契扩展线的应用（1）

图5－25为黄金1小时图，我们顺次连接低点、高点和回调点作出一条斐波那契扩展线，如图所示。假如通过分析判断我们在回调点附近介入了多头头寸，那么我们如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

何利用斐波那契扩展位寻找目标位呢？首先我们应该重点关注61.8%扩展位，其具体价位为1669。需要注意的是，该位置是我们关注的第一目标位，我们只是关注在该位置可能的获利平仓机会。一般情况下，我们不会当价格到达此位置时直接获利平仓。如果在该位置出现明显的K线反转形态，我们就考虑获利平仓；如果没有出现明显的K线反转形态而是直接突破该位置，我们就将目标位调整至下一级。可以看出市场在上涨至61.8%扩展位时并没有受到压制而是坚决地突破了该位置，那么我们就将目标位调整至100%扩展位的1681一带。随后市场在上涨至100%扩展位附近时先后收出流星线和向下吞没形态，说明上方的压力较重，此时我们就可以考虑获利平仓。

寻找目标位的方法较多，除了本章介绍的斐波那契扩展线外，还有前期高点或低点、价格映射等，这些方法本书后面部分将作系统介绍。众多寻找目标位的技术方法都需要直接或间接地利用到市场前期高点或低点，而斐波那契扩展线具有一个非常特殊的优势，即在市场没有历史高点或低点作为参考的情况下，斐波那契扩展线是极少数能够较为准确、有效寻找到目标位的技术分析工具，如图5－26所示。

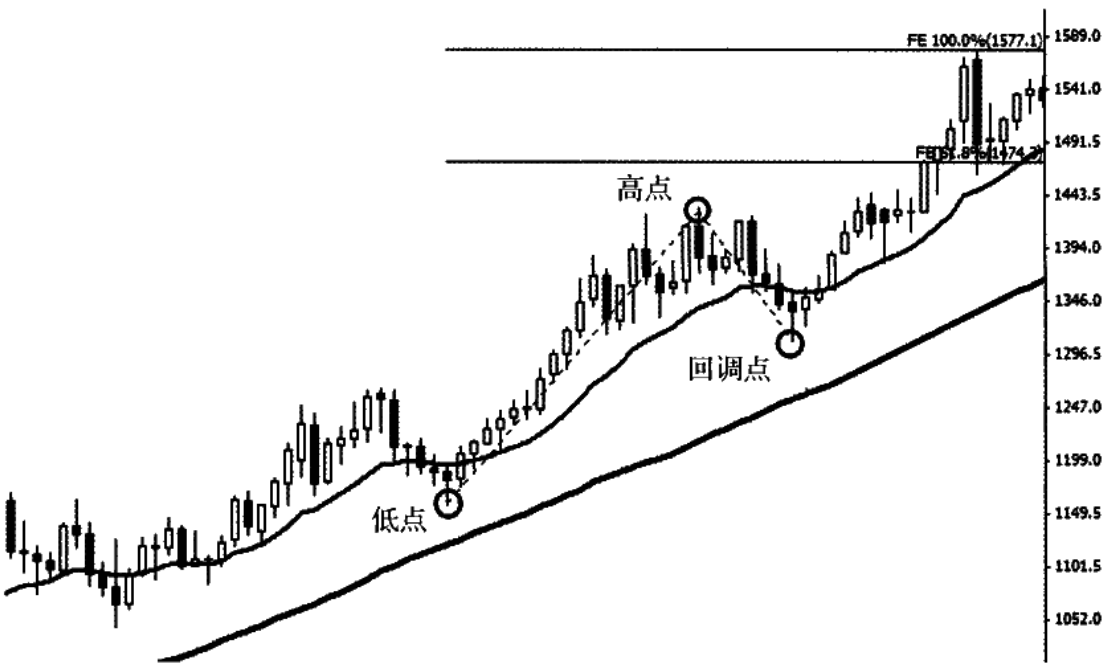


图5－26 斐波那契扩展线的应用（2）

图5－26为黄金周图，当市场向上创新高到达图中标注的高点1430后开始回调并在1306一带受到支撑再度向上，回调过程中形成一有效拐点（如图中标注的“回调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点”）。当市场不断攀升并最终突破 1430 历史新高后，我们就可以使用斐波那契扩展线寻找下一级目标位。如图所示，我们顺次连接低点、高点和回调点作出一条斐波那契扩展线。我们应首先关注的位置为 61.8% 扩展位，如果该位置被有效突破，那么我们将目标位由 61.8% 扩展位调整至 100% 扩展位。可以看出市场直接突破了 61.8% 扩展位 1474，此时我们将目标位调整至 100% 扩展位 1577 一带，随后黄金价格就是在到达 1577 一带后收出了较为明显的 K 线反转形态，此后市场开始了回调，黄金中线暂时见顶。该例说明了在市场没有历史高点或低点作为参考的情况下，斐波那契扩展线是寻找目标位的高效技术分析工具。

众所周知，2011 年黄金再度创历史新高 1921，让我们跟进图 5－26 的黄金行情，斐波那契扩展线在随后的行情中再度发挥其强大效力并非常准确地判断到其顶部区域，如图 5－27 所示。

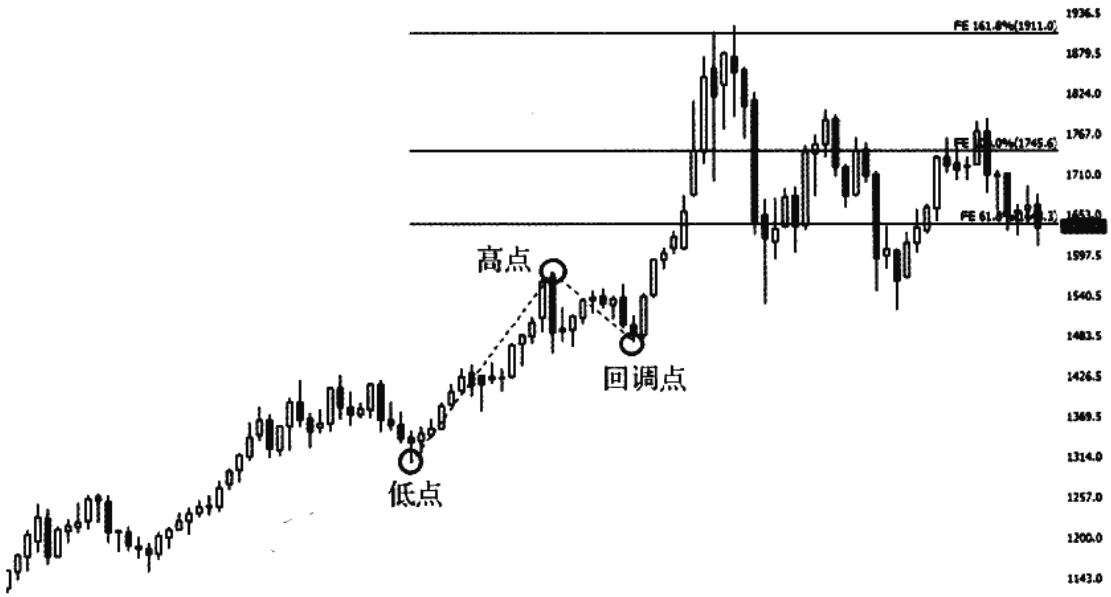


图 5－27　斐波那契扩展线的应用（3）

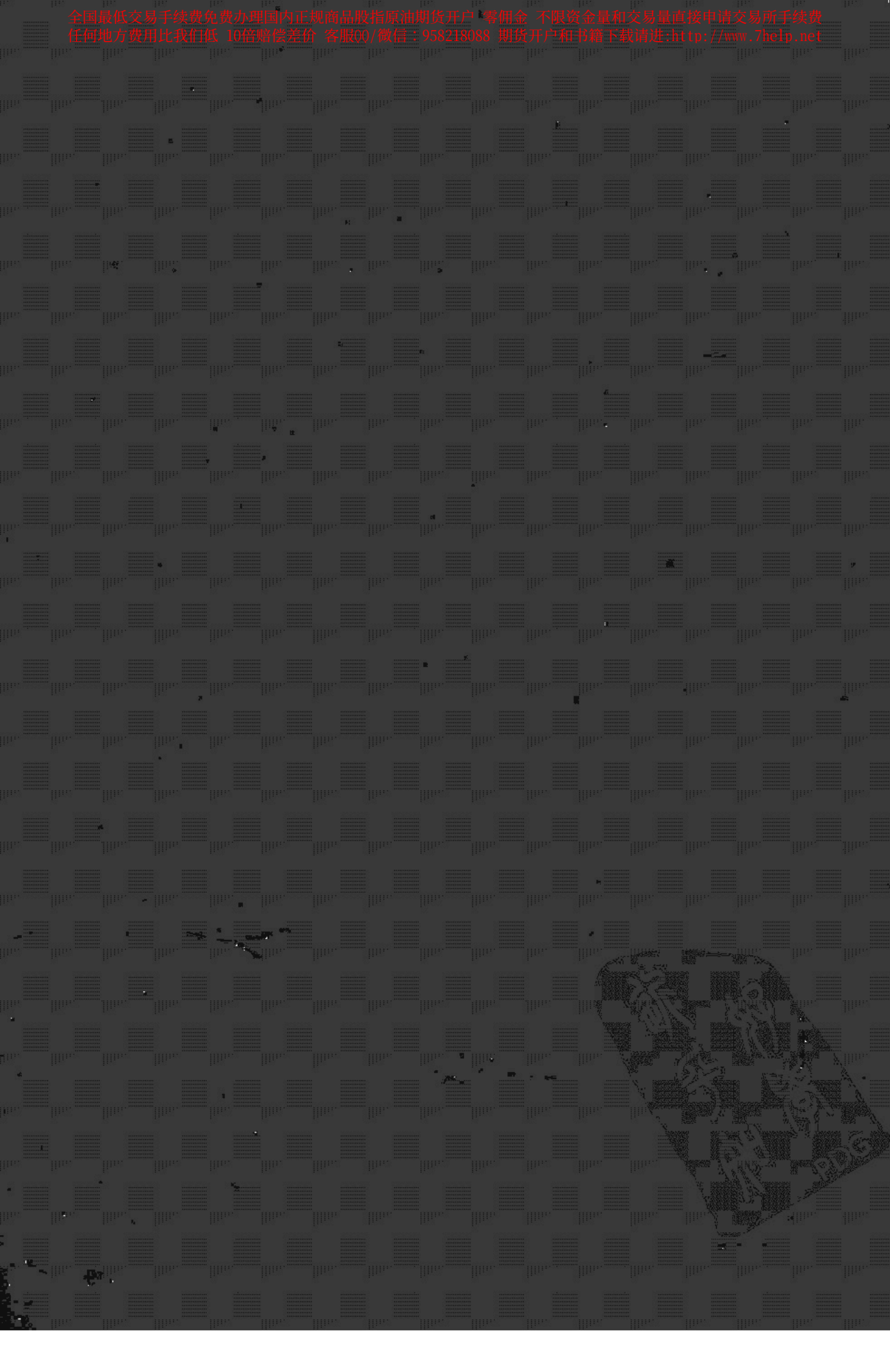
图 5－27 是图 5－26 黄金周图随后的市场表现。市场在到达历史高点 1577 一带后收出向下吞没形态，随后市场展开了为期 8 周的调整并最终企稳向上再度突破历史高点 1577。在突破 1577 后我们如何寻找目标位呢？斐波那契扩展线再次发挥了其强大的效力。我们顺次连接图中的低点、高点和回调点，作出一条新的斐波那契扩展线（斐波那契扩展线同样需要根据市场变化发展动态调整）。当价格突破高点 1577 后，我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的第一目标位为61.8%扩展位1643，可以看出市场在该位置并没有出现力竭形态而是坚决向上；我们将目标位由61.8%扩展位调整至100%扩展位1745，然而市场在该段时间内极为强势并再度突破100%扩展位；我们将目标位再次调整至161.8%扩展位1911。随后市场在1921一带附近受到明显压制，连续出现两组孕线形态，这波中线多头随即宣告结束，市场展开了较为深幅的调整。

在本章最后，我们还需要指出的是，斐波那契线作为我们“五大利器”中的一种分析工具不是孤立使用的，要最大限度地发挥其效力还需要灵活结合其他四种分析工具。在上一章中我们已经强调过这五种分析工具都不是孤立使用的，我们在分章节学习完“五大利器”后应该能够将它们结合起来，使“五大利器”融会贯通，形成一套强大的分析工具体系，从而发挥其整体的最大效力。但要将“五大利器”融会贯通形成一套分析工具体系也不是一件可以速成的事，需要我们通过长期的实战操作或学习才能达到。到本章为止，我们已经介绍了蜡烛图、支撑阻力线、均线和斐波那契线，限于篇幅我们就不再说明这四者应如何结合起来使用。下一章我们将介绍“多重时段交易”，在介绍完后我们将系统地说明这五者结合使用的方法并举出实例。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章　多重时段交易

前面我们介绍的蜡烛图、支撑阻力线、均线、斐波那契线都是具体的交易分析工具，而多重时段交易不是一种具体的交易分析工具，它是一种交易分析方法，但是该方法在“五大利器”中起到整合各大分析工具、贯穿始终的关键作用。在某一交易中，蜡烛图、支撑阻力线、均线、斐波那契线在某些时候可能不会全部使用到，但多重时段交易方法在我们的所有交易中都必须使用；另外，多重时段交易将蜡烛图、支撑阻力线、均线、斐波那契线有机地联系整合起来从而发挥其最大效力，最终使“五大利器”形成一套系统、高效的分析体系。

多重时段交易又可称为多周期分析，它是指在交易过程中要综合使用各级别周期图形来分析判断并进行交易，而不是在交易过程中只使用某一级别周期图。综合使用各级别周期图分析判断，一方面有利于我们从宏观上把握大的市场格局，另一方面有利于我们从微观上及时地把握市场交易机会与离场时机。多重时段交易方法避免了仅使用某单一级别周期图形分析和交易所带来的片面性和局限性。

本章将分为两个部分，第一部分详细地阐述多重时段交易这一具体分析方法；第二部分用实例系统地说明如何将“五大利器”结合于一体使其成为一套高效的分析体系。

第一节　多重时段交易介绍

开篇已经介绍过，多重时段交易在“五大利器”中的地位相当重要，本节我们将系统地阐述其理论基础和具体操作方式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 多重时段交易理论基础

所有的交易平台都会根据时间周期的不同将市场用不同级别周期的图形表现出来，常见的包括1分钟图、5分钟图、15分钟图、30分钟图、1小时图、4小时图、天图、周图、月图甚至年图（是根据单根K线所代表的时间周期来命名的）。各级别周期图从不同的时间截面观察着同一市场在同一时间段内的表现，大级别周期图能够从较宏观的角度观察到整个市场大的格局，而小级别周期图能够从较为微观的角度观察到市场的具体变化过程并洞察到具体的交易机会。大级别周期图和小级别周期图各司其职，两者结合起来就从宏观和微观两个层面系统地反映出了市场的变化发展。

大级别周期图和小级别周期图的划分是一个相对概念，这要根据交易者具体的交易性质而定。作为一般的日内交易者，我们将周图、天图、4小时图定义为大级别周期图，将小时图、30分钟图、15分钟图、5分钟图定义为小级别周期图（1分钟图我们不推荐读者关注）。多重时段交易方法是相当科学合理的分析方法，其拥有较多的理论基础作为依托：

- 众所周知，市场上众多的小趋势构成更大一级别的趋势，小级别周期图构成了大级别周期图的微观基础。在行情的发展顺序上是先表现在小级别周期图上，然后再经过小级别周期图的量变形成大级别周期图上的质变。虽然价格同时在小级别周期图和大级别周期图上反映，但趋势的演变顺序是先表现在小级别周期图，后反映在大级别周期图上的。最终市场的宏观大格局在大级别周期图上显现，市场的微观趋势变化在小级别周期图上酝酿。以上就是多重时段交易的理论基础。具体表现在多重时段交易理念上就是：

a. 交易要综合分析各级别周期图形，不孤立地从单一级别图形进行分析并做出交易。

b. 交易要充分发挥各级别周期图的优势，从大级别周期图判断趋势和交易方向，从小级别周期图寻找具体的交易机会。

- 多重时段交易方法还蕴藏着“交易需要合适的风险报酬比，并以较小的风险去尝试成功概率较大的交易机会从而获得合理收益”这一理念。为什么我们选择从大级别周期图分析判断市场趋势和方向？因为从大级别周期图分析判断市场才能从宏观上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把握市场，清晰地了解市场所处的格局——从这一点出发，我们可以更为精准地寻找到最为合适的目标位从而保证利润最大化。为什么我们选择从小级别周期图来寻找具体的交易机会？因为从小级别周期图进行分析判断，我们能第一时间关注到市场的变化发展而且有效止损较小——从这一点出发我们可以将风险控制在较小的范围内，从而保证即使在分析判断出错的情况下也能将损失控制在可承受范围内。

● 市场走势分为上升趋势、下降趋势和横向震荡三种，不同的市场走势需要交易者采取不同的操作手法。在交易前，投资者必须对市场行情作出定义，清晰地界定当前市场为趋势行情还是为震荡行情。在这两种不同的市场环境中的操作方法存在着较大差别，如果误将趋势行情操作手法使用在震荡行情中，极易造成既有盈利被市场完全收回甚至出现由盈利变为亏损的局面；而如果误将震荡行情，操作手法使用在趋势行情中，极易造成亏损、过早平仓或踏空情况。所以在交易前我们就应该对市场有较为宏观的把握，判断出市场是趋势行情还是震荡行情，并根据不同行情采用不同的操作手法。

2. 多重时段交易方法

多重时段交易方法遵从了上述理念，遵从上述理念就需要遵从一定的分析和交易原则，这些原则是最大限度发挥多重时段交易方法效用的根本保证。下面我们将详细地阐述这些分析和交易原则。

● 从大级别周期图出发，利用周图、天图和 4 小时图判断出市场趋势和方向，确定当天的交易思路。在周图、天图和 4 小时图上判断出市场趋势和方向就需要综合利用前几章我们介绍的蜡烛图、支撑阻力线、均线和斐波那契线这些技术分析工具，根据具体行情分析得出。如何利用这些分析工具来判断趋势和方向需要一定的学习和经验积累，本章我们也会给出具体的例子，需要读者细细地体会。

a. 如果通过大级别周期图分析判断出市场为上升趋势，当前时段的交易方向为多头方向，那么我们就只在小级别周期图上寻找多头交易机会，进行逢低买入操作并放弃所有可能的空头交易机会。

这一原则是“顺势而为”的具体体现。一方面，如果我们顺应趋势，这样交易空间较大、风险较小而且市场动能比较充足。另一方面，如果我们逆势交易则存在着较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多问题：第一，交易空间较小——绝对空间和相对空间都较小；第二，风险较大——趋势明显的时候，市场可能不会完全回调到标准的位置即展开原趋势的继续运行，逆势交易的风险报酬比往往不合适；第三，机会成本较高——对逆势交易的过度关注可能导致交易者的思路转换较慢，无法将注意力和分析力集中在真正该关注的顺应趋势的交易机会上，从而贻误交易时机并最终导致因小失大的情况发生。

b. 如果通过大级别周期图分析判断出市场为下降趋势，当前时段的交易方向为空头方向，那么我们就只在小级别周期图上寻找空头交易机会，进行逢高做空操作并放弃所有可能的多头交易机会。

c. 如果通过大级别周期图分析判断出市场并无明显的趋势，当前时段的交易方向多空不定，那么我们就放弃所有的交易机会，保持观望。

这里所提到的“无明显的趋势”包括两种情况：第一种情况为非上升趋势和非下降趋势的震荡调整，第二种情况为限于交易者的能力而无法清楚地判断市场趋势和方向。在第一种情况下，当市场处于震荡调整阶段特别是窄幅震荡调整时，我们应尽量保持观望。这种情况的交易环境通常较为恶劣，过度地关注交易机会可能会造成投资者较多的精力损耗，精力的急剧损耗又会对真正交易机会的把握产生消极影响。需要提醒的是观望也是一种交易策略，是我们交易过程中必不可少的组成部分，任何投资者都不需要时刻让资金留在市场中，无法把握好交易节奏的投资者只会导致既有利润的迅速回吐。在第二种情况下，如果投资者就现在具有的能力无法判断出市场的趋势时就应该保持观望，不做毫无根据的猜测和毫不负责任的交易。在投资者无法判断清楚市场趋势和方向的情况下应该等待市场更多的信息，待形势明朗再作出分析判断并寻找交易机会。

● 多重时段交易方法不仅使用在判断市场方向和寻找介入时机中，其也使用在平仓过程中。其原则是从大级别周期图寻找目标区域，从小级别周期图寻找离场形态。如果仅使用大级别周期图关注平仓机会，可能会很好地寻找到目标区域，但由于大级别周期无法在第一时间反映出市场微观变化，这可能导致对平仓形态不敏感从而错失最佳平仓时机；如果仅使用小级别周期图关注平仓机会，其可能会很好地寻找到平仓形态，但无法从宏观上准确把握到目标区域，其往往也会错

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失最佳平仓时机。

上面我们详细地介绍了多重时段交易的具体原则，接下来我们用实例来说明如何将这些原则使用到具体的交易中。

3. 多重时段交易方法实例分析

多重时段交易方法是极为重要的方法，为了便于读者充分地明白该方法的科学性和使用原则，下面我们将以反实例 1 和正实例 2 阐述多重时段交易方法在判断市场趋势和开仓中的应用，在实例 3 中我们将说明多重时段交易方法在平仓过程中的应用。

（1）实例 1

首先我们将给出一个反例，该反例从小级别周期入手，而忽视了从大级别周期对趋势和方向的把握。我们以欧元/美元在 2012 年 4 月 13 日的市场表现来说明该问题，如图 6－1、图 6－2 和图 6－3 所示。

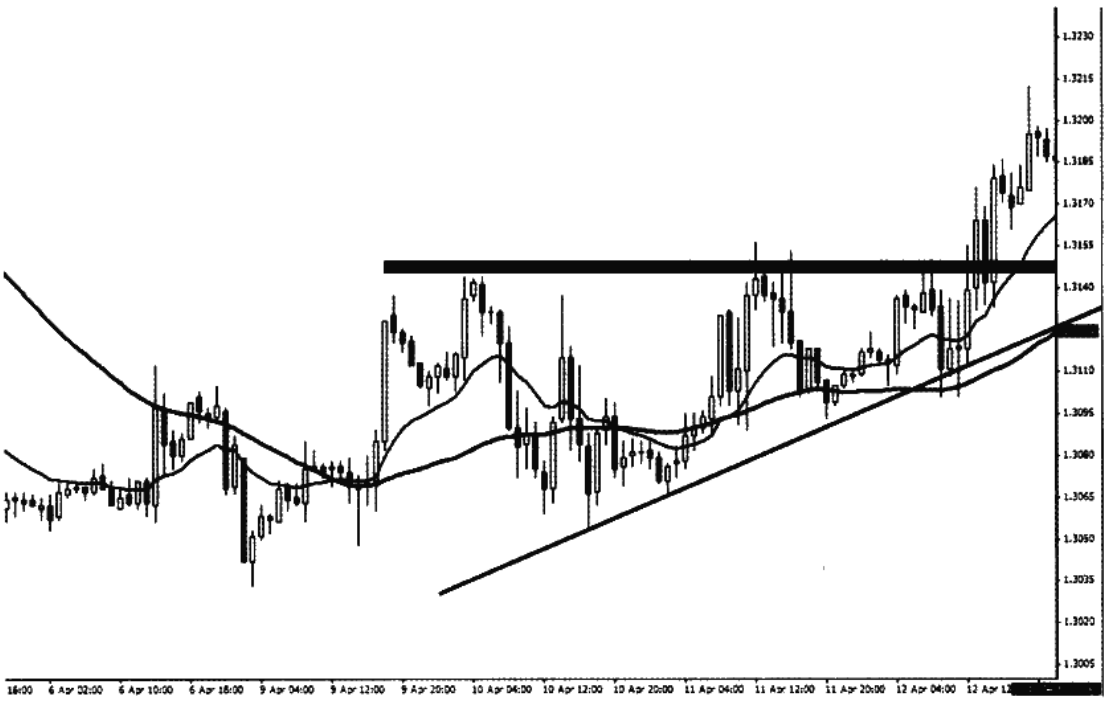


图 6－1 欧元/美元小时图（2012 年 4 月 12 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

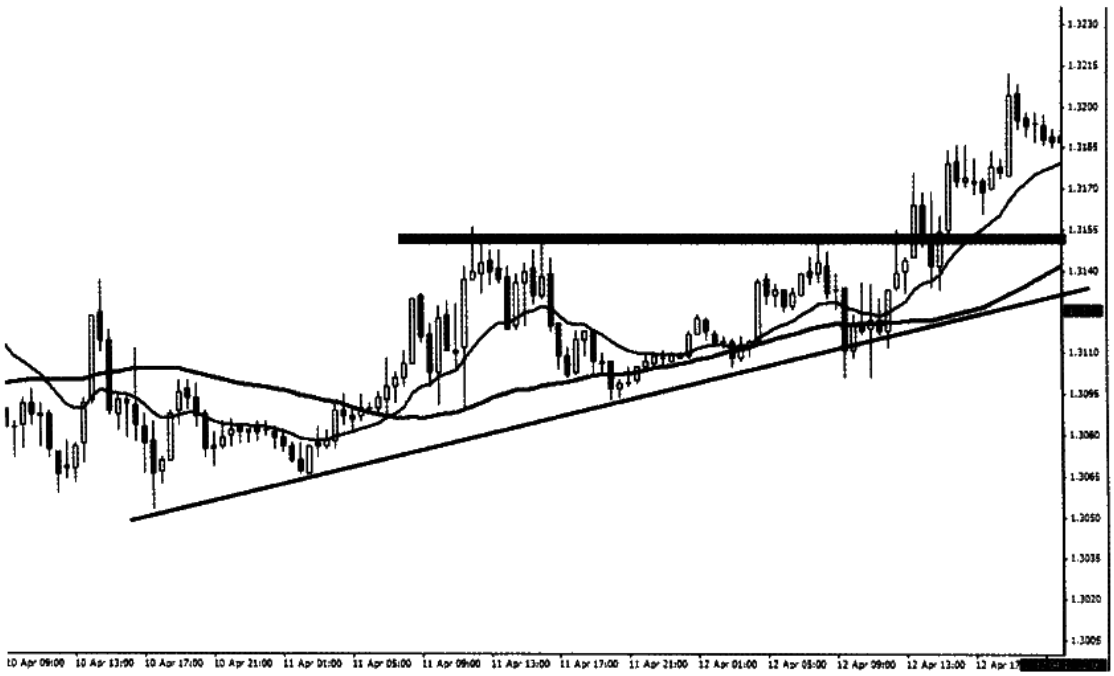


图 6－2　欧元/美元 30 分钟图（2012 年 4 月 12 日）

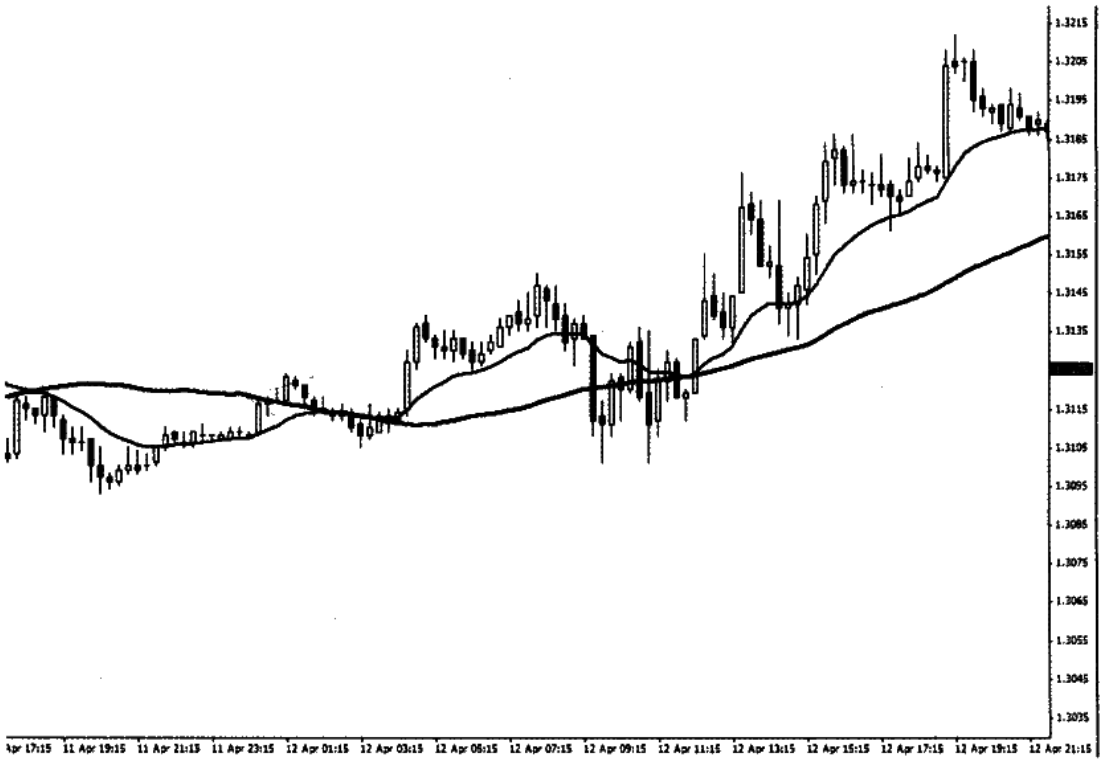


图 6－3　欧元/美元 15 分钟图（2012 年 4 月 12 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图6－1、图6－2和图6－3分别为欧元/美元4月12日的小时图、30分钟图和15分钟图。我们使用前面几章所介绍的方法判断这3张小级别周期图的趋势。

a. 从小时图看，两均线多头排列；下方上升趋势线保持完好；水平压力位被突破形成支撑带——上升趋势。

b. 从30分钟图看，两均线多头排列；下方上升趋势线保持完好；水平压力位被突破形成支撑带——上升趋势。

c. 从15分钟图看，两均线多头排列；市场流向明显向上——上升趋势。

通过对以上3张小级别周期图的分析判断，可以看出这3张图都显示目前的市场为上升趋势，但是读者需要注意这些小级别周期图显示出的市场趋势都是较为短期的趋势，容易反生改变。多重时段交易要求从大级别周期图（周图、天图和4小时图）上判断市场趋势和交易方向，从小级别周期图（小时图、30分钟图、15分钟图和5分钟图）上寻找交易机会。如果按上面3张图来分析判断并进行交易，就违背了多重时段交易原则。上面的例子从小级别周期图来判断分析趋势和市场方向，其结果只能是管中窥豹，仅关注到市场一个微观的趋势和层面，该方法如果使用在交易中往往会使投资者被误导并产生亏损。

从以上3张图判断得出市场的趋势为上升趋势，交易思路为逢低买入。如果此时从大周期图判断得出市场趋势为上升趋势、交易思路应为逢低买入，那么这种操作思路就可能侥幸获利；如果此时从大周期图判断得出市场的趋势为下降趋势、交易思路应为逢高做空，那么这种操作思路就会导致亏损并错过市场真正的波段行情。让我们跟进市场看看接下来的一天发生了什么，如图6－4所示。

图6－4为欧元/美元15分钟图，从该图我们可以看出：市场并没有延续小级别周期图的上升趋势，而是在开盘之后就震荡下行，在晚间再度展开了较为快速和大幅的下跌。如果我们根据图6－1、图6－2和图6－3判断得出的上升趋势进行逢低买入操作，其结果会导致可能的亏损并错过此下跌波段行情。如果我们从大级别周期图出发判断市场趋势并决定交易思路完全可以避免亏损并获得很好的空头收益，图6－5和图6－6分别为欧元/美元4月12日的天图和4小时图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

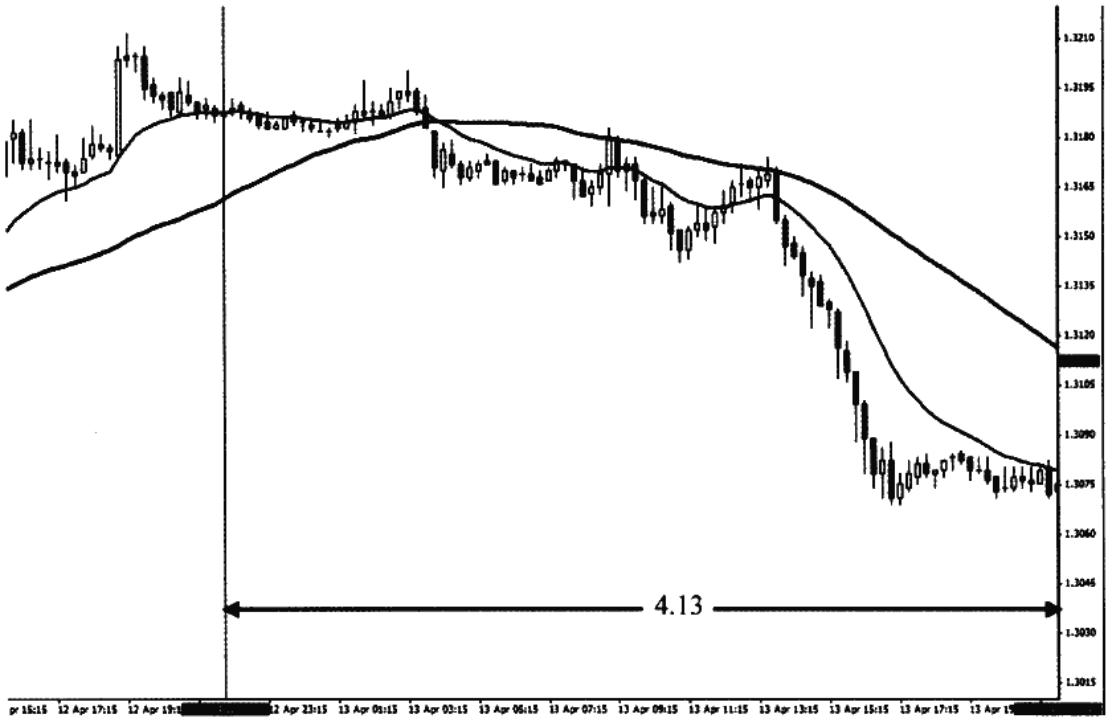


图 6－4　欧元/美元 15 分钟图（2012 年 4 月 13 日）

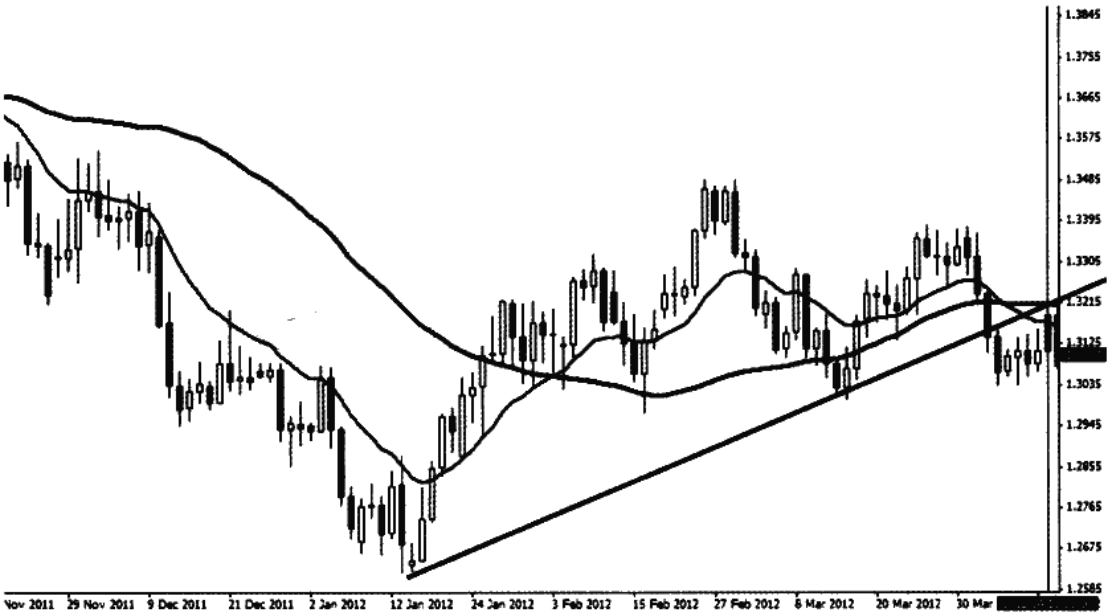


图 6－5　欧元/美元天图（2012 年 4 月 12 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

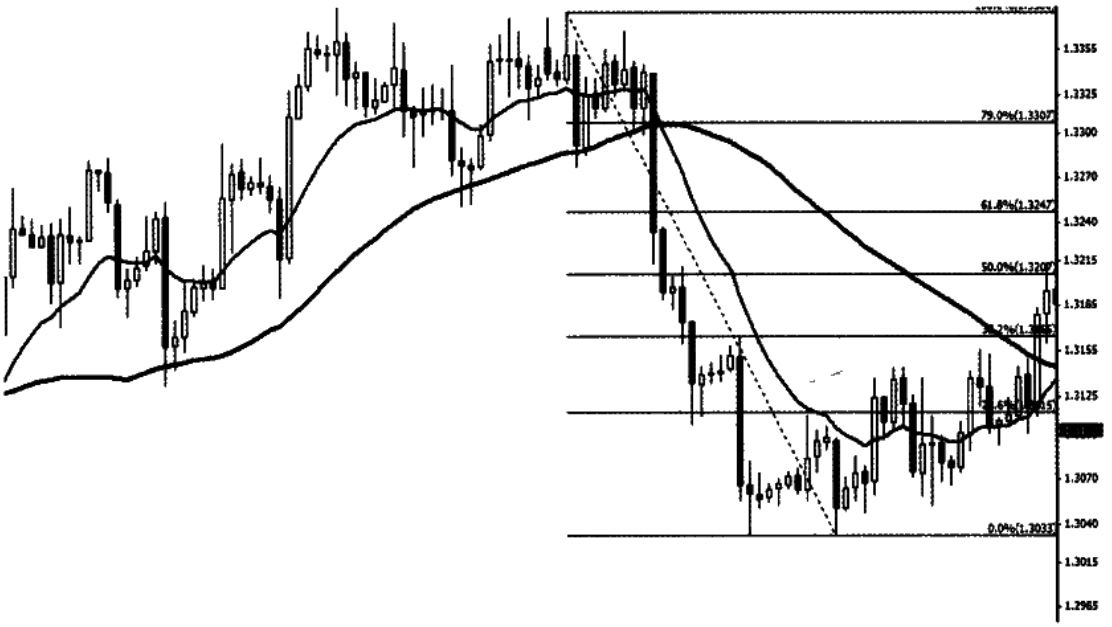


图 6－6 欧元/美元 4 小时图（2012 年 4 月 12 日）

同样，我们利用前几章介绍的技术分析工具来分析 4 月 12 日这天的天图和 4 小时图。

a. 从天图上看，50SMA 由向上转为走平，15EMA 的压制作用就在附近；最关键的是上升趋势线被坚决跌破后的反压作用就在上方——空头格局。

b. 从 4 小时图上看，50SMA 向下运行中；从 1.3385 下跌到 1.3033 的 50% 回调位形成压制；虽然回调向上突破了水平压力带和 38.2% 回调位，但空头格局未变。

通过以上分析，我们可以得出市场当时的格局偏空，交易思路应为逢高做空。虽然 4 月 12 日收较为强势的阳线，但是其只能说明市场的回调较为强劲而趋势并未发生改变，格局仍然为空头。小级别周期图的小时图、30 分钟图和 15 分钟图的上升趋势仅为回调过程所形成，4 月 12 日的阳线也仅为回测被跌破的趋势线。所以 4 月 13 日的交易思路应为逢高做空，小时图、30 分钟图和 15 分钟图仅用于寻找合适的介入时机而非判断交易方向。

当我们通过天图和 4 小时图判断清楚当时的交易方向为逢高做空后，我们就可以在小级别周期图上寻找具体的介入时机。正如在前面所提到的“如果通过大级

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

别周期图分析判断出市场为下降趋势，当前时段的交易方向为空头方向，那么我们就只寻找空头交易机会进行逢高做空操作，并放弃所有可能的多头交易机会的原则”，此时我们就只关注小级别周期图的做空机会。这里我们选择的是15分钟图，如图6-7所示。本例中我们仅用“均线”部分介绍的5EMA和10EMA均线系统就可以寻找到三次空头交易机会，在图6-7中我们分别用箭头1、2、3表示。如果谨慎的投资者可以放弃在箭头1所示处的交易机会，而箭头2和箭头3的交易机会就相当明显，此时市场流向已经向下，而且这两处的空头机会都是在下降趋势线附近并收出极为明显和坚决的K线形态，在我们从大周期级别图判断出空头方向后，就可以在这两处果断做空。

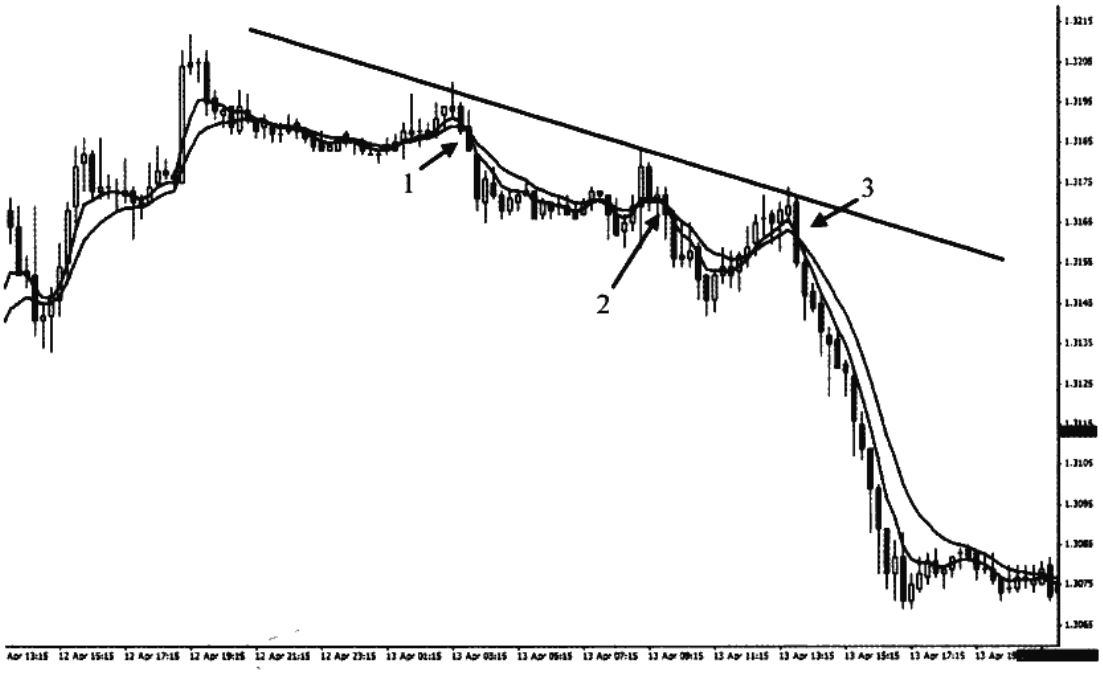


图6-7 欧元/美元15分钟图（2012年4月13日）

（2）实例2

在实例1中我们举出了一个违背多重时段交易原则的例子，为了使读者更好地掌握多重时段交易方法，下面从正面举出一个例子，即按照多重时段交易原则从大级别周期图分析判断趋势和交易方向并在小级别周期图上寻找介入时机。该例子为英镑2012年4月18日多头行情，图6-8和图6-9分别为英镑4月17日天图和4小时图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

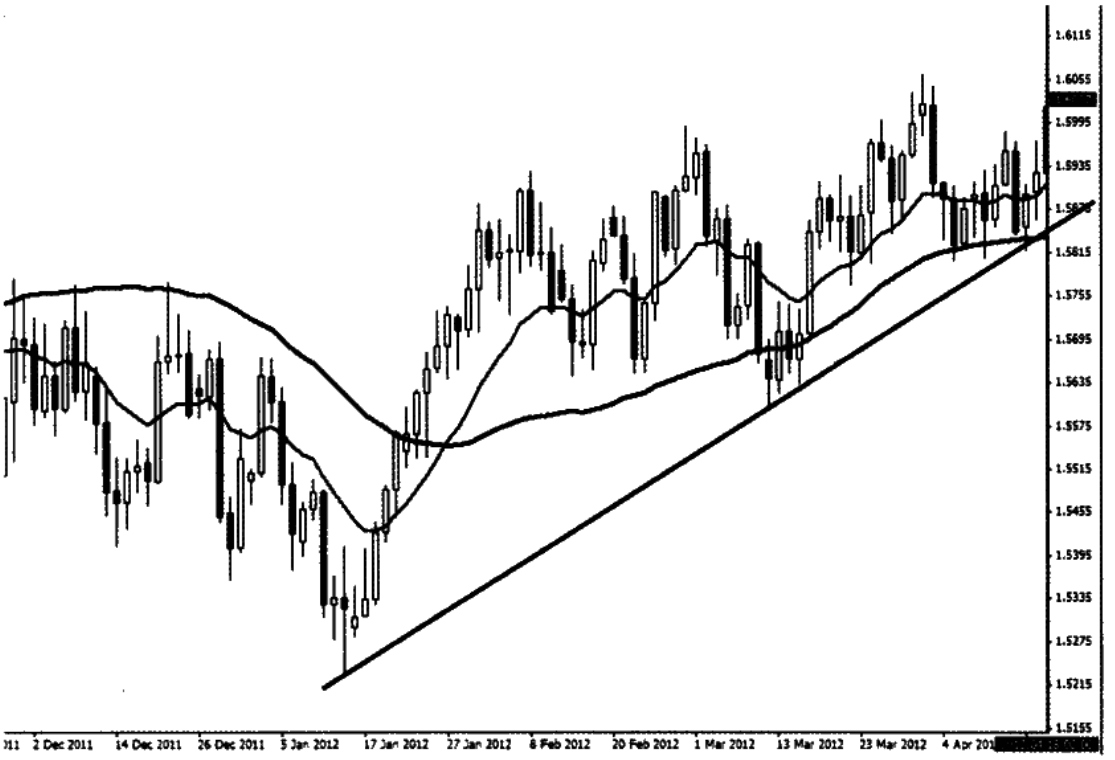


图 6－8 英镑/美元天图（2012 年 4 月 17 日）

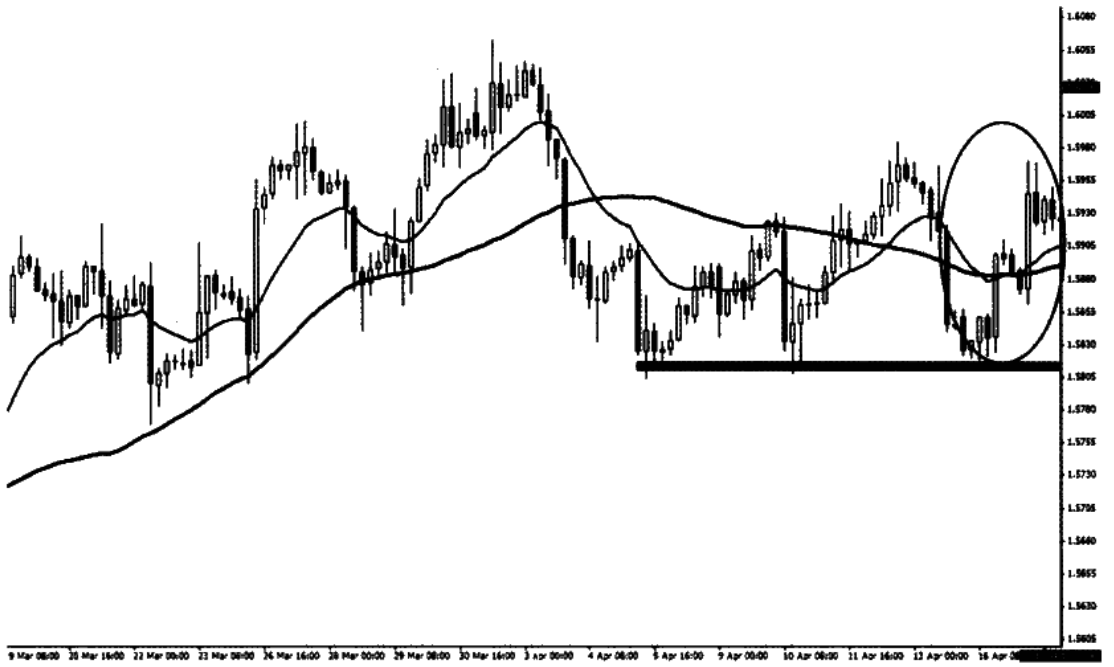


图 6－9 英镑/美元 4 小时图（2012 年 4 月 17 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们将利用前几章介绍的分析工具，从2012年4月17日的英镑/美元天图和4小时图分析判断其4月18日的市场趋势和交易方向。

a. 从天图上看，4月17日承接上一交易日阳线继续收出探底之后的阳线，上引线略微有些长，但该K线在当前的市场环境下整体偏多；两均线保持多头排列，15EMA在下方形成支撑；上升趋势线保持完好并形成支撑——上升趋势。

b. 从4小时图上看，4月17日市场虽然仍在横向震荡区间中运行，但距离市场最近的两根4小时级别的大阳线说明多头较为坚决；50SMA由向下转为向上，15EMA保持向上并形成支撑；市场流向向上——多头格局。

通过对英镑/美元4月17日天图和4小时图的分析判断，目前市场为上升趋势，交易方向应为逢低买入。那么在交易方向判断清楚之后，我们按多重时段交易原则从小级别周期图寻找交易机会。图6－10为英镑/美元4月17日小时图，我们从该图寻找当日多头应该重点关注的区域。

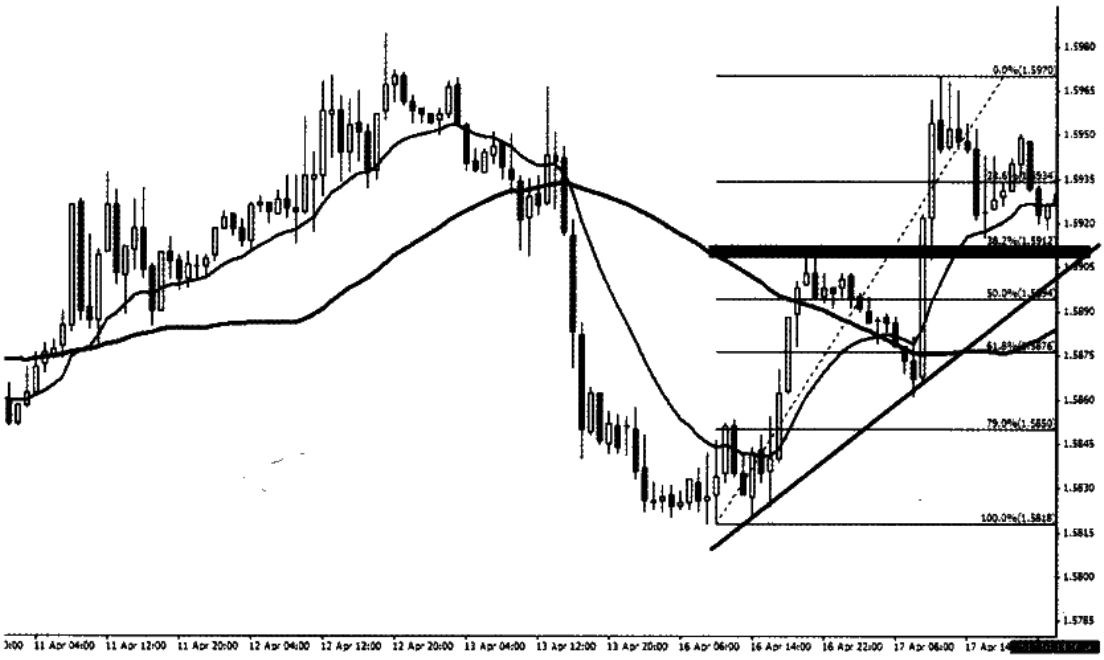


图6－10　英镑/美元小时图（2012年4月17日）

我们仍然利用前几章介绍的技术分析工具，从小时图上寻找4月18日多头介入的可能区域。从图6－10中我们可以看出，1.5910一带是4月18日多头应该重点关注的区域，该区域是上升趋势线支撑作用、水平支撑带和38.2%回调位的共振带。当重点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关注区域确定后，我们跟进市场，从更小级别周期图中寻找多头介入时机，这里我们选择 15 分钟图，如图 6－11 所示。

图 6－11 英镑/美元 15 分钟图（2012 年 4 月 18 日）

图 6－11 为英镑/美元 15 分钟图，我们按多重时段交易原则，即如果通过大级别周期图分析判断出市场为上升趋势，当前时段的交易方向为多头方向后，那么我们就只寻找多头交易机会进行逢低买入操作，并放弃所有可能的空头交易机会。在 4 月 17 的天图和 4 小时图上，我们已经判断出 4 月 18 的交易方向应该为逢低买入，通过 4 月 17 日的小时图我们寻找到多头应该重点关注的区域为 1.5910 一带。图 6－11 跟进市场表现，我们通过该图寻找多头介入机会。可以看出在 4 月 18 日早盘时段市场仍以回调为主并回调到了我们重点关注的区域 1.5910 一带。需要指出的是，当市场到达重点关注区域时不要直接介入多头而应高度关注市场，当寻找到合适的交易形态后再介入多头。读者通过图 6－11 可以看出，市场在随后曾一度跌破重点关注区域的 1.5910 一带，因为多重时段交易的原则是判断清楚市场为多头方向时就只寻找多头交易机会。虽然此时跌破 1.5910，显示市场较为弱势，但我们不可以去介入空头，而是继续耐心地观察市场。随后市场就是在跌破 1.5910 后不久又强势地收回到 1.5910 上方，先前的跌破为假跌破。我们继续关注多头介入机会，当价格突破三角整理形态后我们可以果断地介入多头，此时按我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们的5EMA和10EMA均线系统市场也出现金叉（如箭头处），所以此时介入是较为合理而且成功概率较高的一次交易。

该例子从多重时段的原则出发，即从大级别周期图判断市场趋势和交易方向，从小级别周期图寻找介入时机。当我们判断清楚交易方向为多头后，我们就寻找多头交易机会，避免了在假跌破时去追空行情的错误并成功地获取了4月18日多头空间利润。

（3）实例3

多重时段交易方法不仅使用在判断市场趋势和开仓过程中，在平仓过程中，多重时段交易方法也是科学而有效的方法。其原则是从大级别周期图判断目标区域，从小级别周期图寻找离场形态。我们将继续跟进实例2中英镑/美元的多单，说明如何在平仓过程中应用多重时段交易的方法。

在实例2中，我们从英镑/美元的15分钟图上寻找到了理想的多头介入机会。开仓之后，一方面需要关注市场走势，另一方面需要寻找合适的离场时机以求得利润最大化。选择离场时机涉及一个重要的问题——如何寻找目标区域。这里需要说明一点：实际上，在开仓之前就需要投资者考虑该交易的可能目标区域，从而大致地确定风险报酬比并决定是否开仓，关于此点将在本书后面部分详细阐述。

在寻找目标区域时，多重时段交易方法再次展现其魅力。我们根据多重时段交易方法在平仓过程中的原则，从大级别周期图上寻找可能的目标区域。如果使用较小级别周期图寻找目标位可能导致无法精准地判断到合理目标区域，在极端情况下甚至会出现无法找到目标区域的尴尬局面。如图6－11所示，如果仍使用15分钟周期图判断该多单的目标区域，大致就只能找到上方水平压力带1.5970一带，其后的利润空间可能就难以判断到。

接下来，我们将按多重时段交易方法来给出合理平仓的操作过程。

根据多重时段交易方法在平仓过程中的应用原则，我们首先选择大级别周期图中的4小时图和天图来确定该多单的目标区域，如图6－12和图6－13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

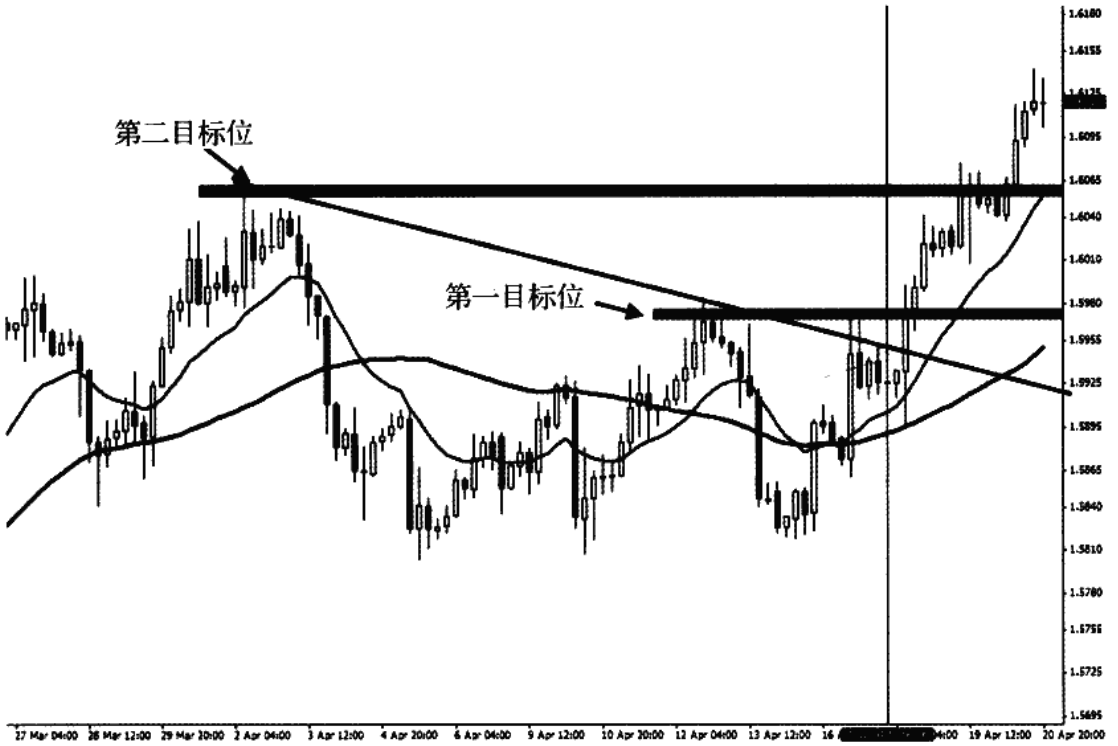


图 6－12 英镑/美元 4 小时图

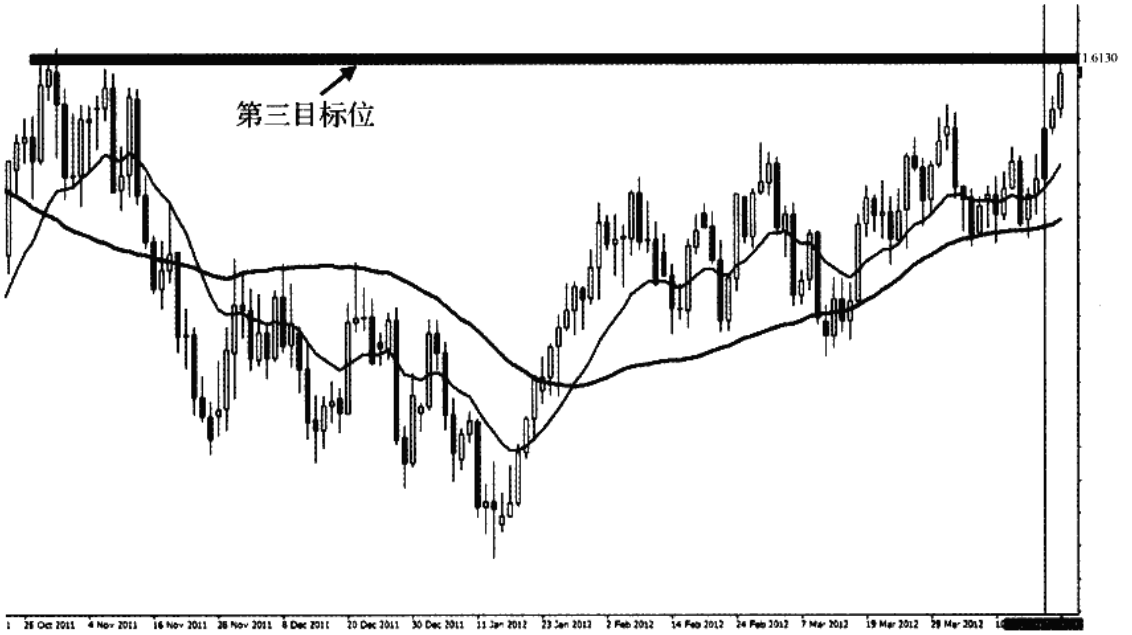


图 6－13 英镑/美元天图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6－12 和图 6－13 分别为该时段英镑/美元的 4 小时图和天图。寻找目标区域的方法较多，这里仅使用前期高点来寻找目标区域。通过对 4 小时图的分析，我们得出第一级目标区域为 1.5985 一带，第二级目标区域为 1.6050；通过对天图的分析，我们得出第三级目标区域为 1.6130。

通过对大级别周期图的分析，我们寻找到了该多单的 3 个合理目标区域。根据多重时段交易在平仓过程用的应用原则，我们接下来从小级别周期图上寻找离场形态。这里我们使用 15 分钟图，如图 6－14 所示。

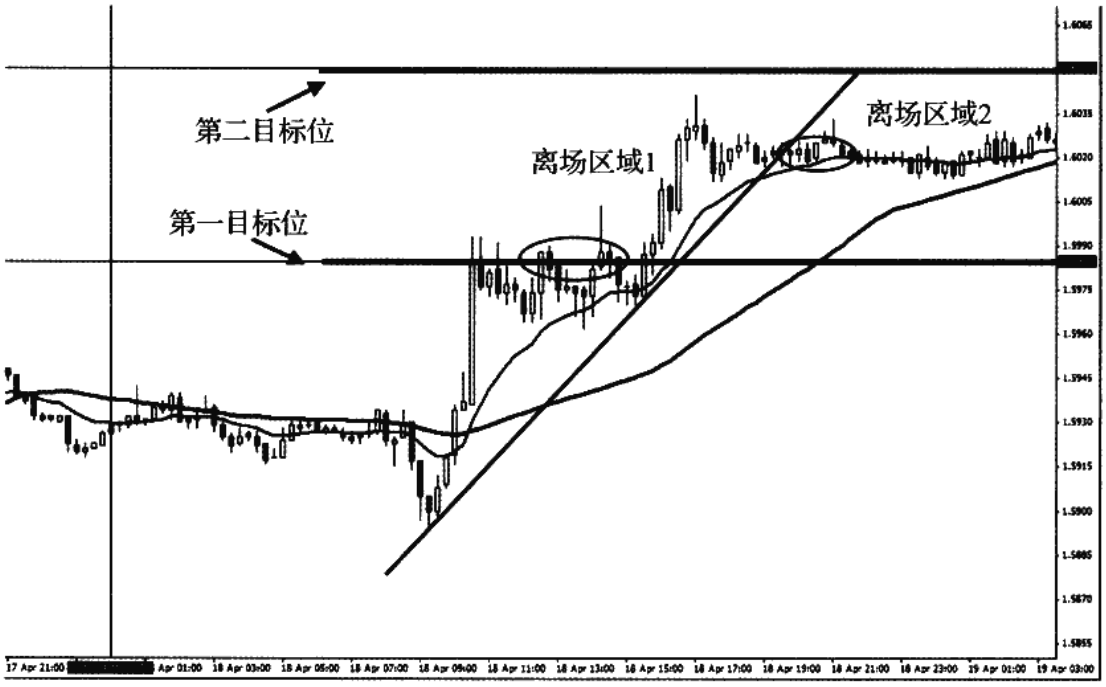


图 6－14　英镑/美元 15 分钟图

图 6－14 为英镑/美元的 15 分钟图，我们利用该图寻找离场形态。当价格迅速地到达我们的第一目标区域 1.5985 一带时，我们高度关注市场表现。从图6－14中我们可以观察到市场到 1.5985 一带时受到明显压制，连续在该位置附近出现 K 线反转形态，短线交易者或较为谨慎的投资者可以在该位置附近（图中所示“离场区域 1”）选择平仓；如果投资者在该位置未选择离场而是继续地持有该多单，当第一目标位 1.5985 一带被向上突破时，我们此时将目标区域调整至第二目标区域并密切关注市场在该位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附近的表现。从图中可以观察到，价格在运行至1.6050一带受到压制并收出上引线较长的十字星，随后价格跌破上升趋势线和15EMA的支撑作用，投资者可以选择在该位置附近（图中所示“离场区域2”）选择获利平仓。如果在第二目标区域仍未选择平仓的投资者应移动止损进行合适的盈利保护，以求在没有风险的情况下博取第三目标区域的利润空间，但当市场明显走弱，多单就应果断离场。在本书后面的章节，我们还会详细介绍平仓的各种方法。

4. 两点提醒

通过上述理论和实例的讲解，读者应该对多重时段交易有了初步的了解，最后我们还需要提醒两点：

- 多重时段交易方法是科学、有效的分析方法，投资者应该熟练地掌握。然而很多对多重时段交易方法一知半解的投资者无法处理好大级别周期图和小级别周期图的关系，从而导致多空不定、茫然不知所措的局面出现。投资者需要充分理解该分析方法的精髓并不断地学习和应用，当真正地掌握多重时段交易分析方法后，不会出现茫然不知所措的情况，该方法将使交易思路变得清晰，避免随意盲目交易，帮助投资者提高交易能力并享受交易的乐趣。

- 通过多重时段交易方法分析判断市场的趋势和交易方向，应该在必要的时候根据市场的变化发展动态调整多空思路，而非一味地进行多头交易或空头交易。市场是不断变化发展的，当市场环境发生明显的改变、多空思路需要转换的时候，投资者就不能一味地按照原判断进行交易，动态分析市场的能力是在黄金外汇市场稳定盈利的根本保证之一。

第二节 “五大利器”的结合使用

到目前为止，我们已经详细地介绍了“五大利器”的所有知识点，即蜡烛图、支撑阻力线、均线、黄金分割线（斐波那契线）和多重时段交易。“五大利器”并不是孤立的分析技术，而是相互协调的一套分析系统。黄金外汇市场的技术方法和指标种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

类繁多，“五大利器”是我们分析市场并进行交易的核心技术，利用“五大利器”就可以很好地分析市场并完成交易，熟练地掌握这些技术分析工具或方法就可以达到稳定盈利状态。如何将它们结合起来分析市场并进行交易，需要一定时间的实战学习和经验积累。接下来，我们将举例说明如何将“五大利器”结合起来分析市场并完成交易。

为了使读者更加深入地了解“五大利器”结合使用的方法，我们将采用实例模拟仿真的方式详细演示整个交易的分析及执行过程。具体例子为欧元/美元在2012 年3 月13 日的市场表现。

我们按照多重时段交易分析方法的原则分析2012 年3 月12 日的周图、天图和4 小时图，以确定3 月13 日的交易方向，如图6－15、图6－16 和图6－17 所示。

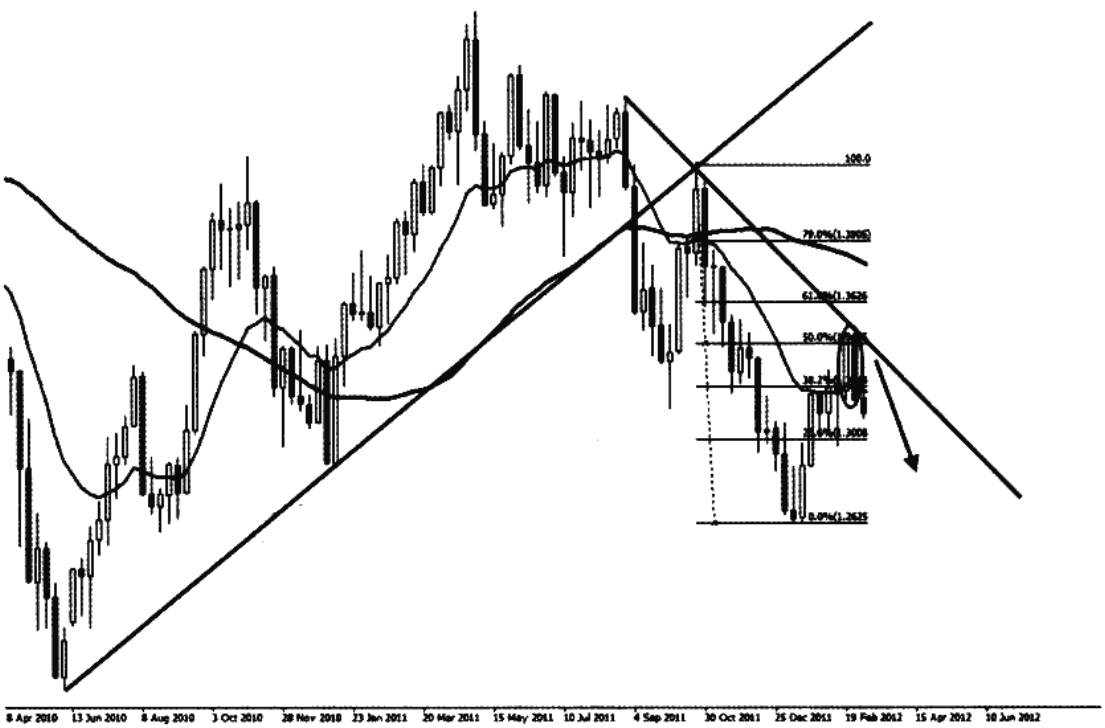


图6－15　欧元/美元周图（2012 年3 月12 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

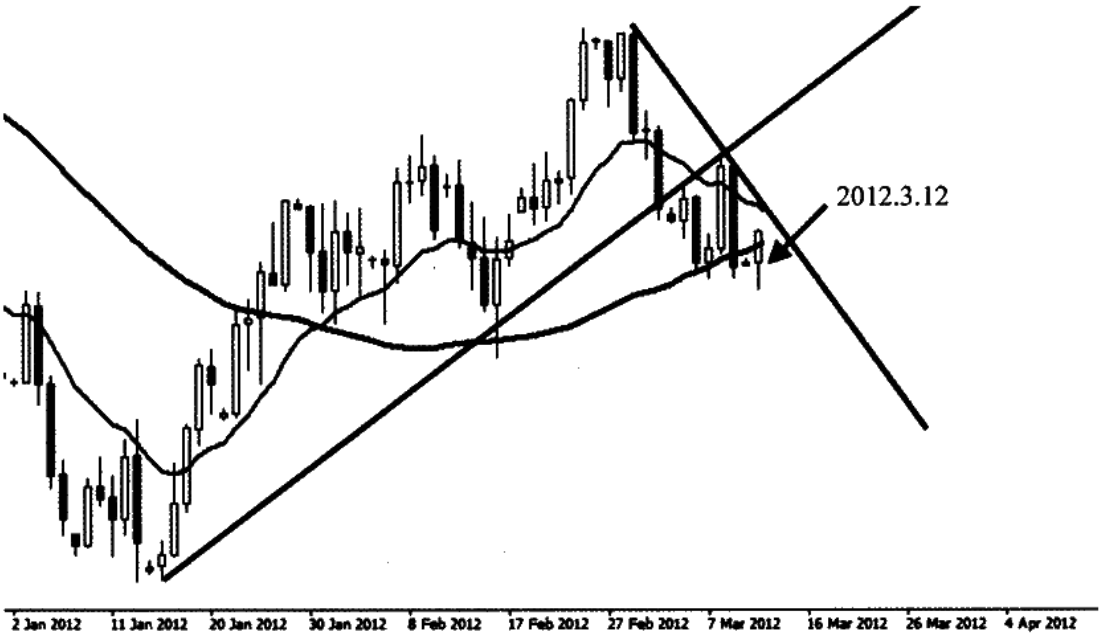


图 6－16 欧元/美元天图（2012 年 3 月 12 日）

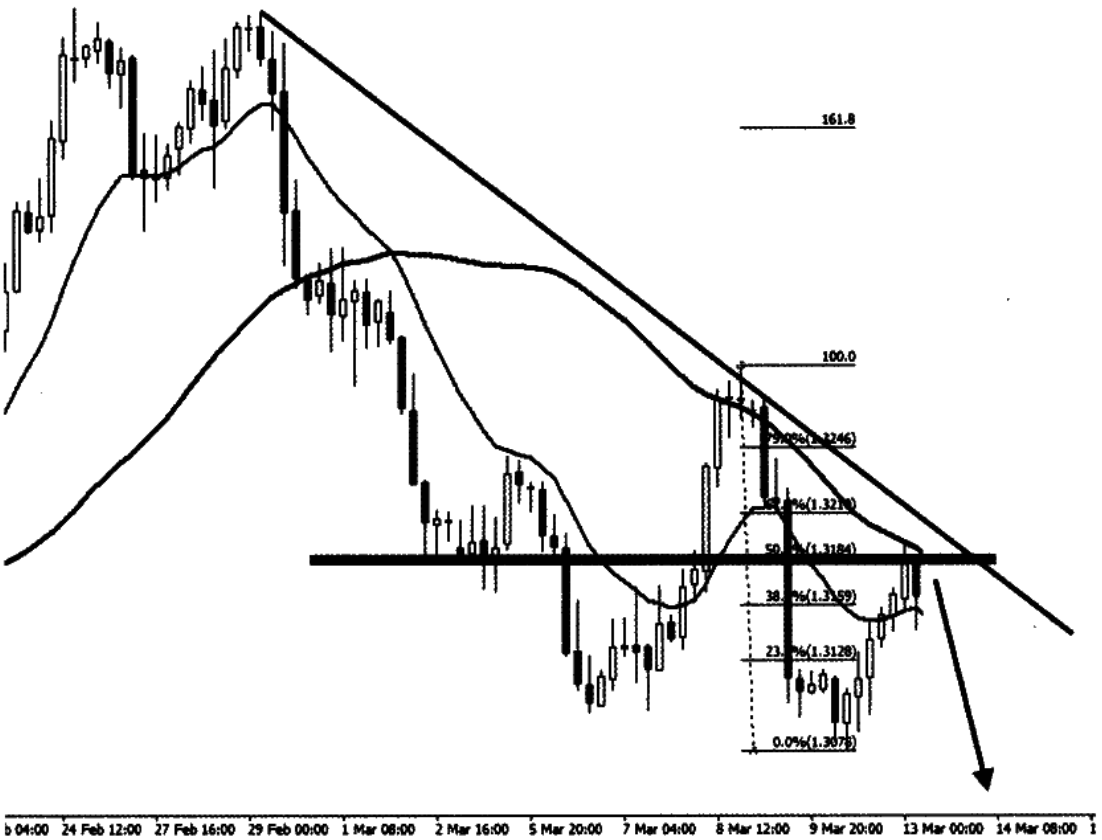


图 6－17 欧元/美元 4 小时图（2012 年 3 月 12 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们将使用前面几章介绍的分析工具来分析图 6－15、图 6－16 和图 6－17，以确定市场趋势和交易方向。

a. 从周图上看，圈中所示形态正是回调至周图下降趋势线附近收出的向下吞没形态，在向下吞没形态后紧接着又是一根冲高后回落的阴线，从蜡烛图来看市场偏空；两均线空头排列，50SMA 保持很好的向下运行趋势，15EMA 被跌破并在价格上方形成压制；下降趋势线保持完好，市场为下降趋势；斐波那契回调线 50% 回调位形态压制。

这里我们使用了“五大利器”中的蜡烛图、支撑阻力线、均线和斐波那契线，综合分析得出周图总体是空头方向占据主导。

b. 从天图上看，3 月 12 日前收出过一根在关键压力位的大阴线，并且是覆盖了前一天的大阳线，3 月 12 日收出小幅阳线，但仍处于下降趋势线下方，属于合理回调，从蜡烛图来看市场整体偏空；50SMA 虽然还是斜率向上，但主要是由于之前一波大涨行情所致，现在下跌才刚刚开始，又考虑到周图的 50SMA 是斜率向下的，说明大方向仍是空头。所以综合参考后，天图 50SMA 斜率向上的作用可以弱化。同时，15EMA 向下运行并形成压制；上升趋势线被坚决地跌破，前两交易日市场有回测动作并确认为真跌破。

在对天图的分析判断中，我们用到了“五大利器”中的蜡烛图、支撑阻力线和均线，综合分析得出天图总体也是空头方向占据主导。

c. 从 4 小时图上看，两均线空头排列；下降趋势线保持完好，市场为下降趋势；水平压力位与斐波那契回调线 50% 回调位共振形成强大压力区，该区域为 1.3185 一带，同时该区域受到下降趋势线压制。

在对 4 小时图的分析判断中，我们用到了“五大利器”中的均线、支撑阻力线、斐波那契线，实际上当 3 月 13 日一开盘便在该位置附近收出乌云盖顶形态，从蜡烛图上也确认了 1.3185 一带的强大压制。综合分析得出 4 小时图总体还是空头方向占据主导。

通过以上对 2012 年 3 月 12 日的周图、天图和 4 小时图分析，这 3 个大级别周期图共振显示市场趋势为下降趋势，交易方向为做空，所以我们只需保持逢高做空的交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

思路即可。

根据多重时段交易方法，我们完成了第一步——从各个大级别周期图分析判断出交易方向，通过分析我们确定3月13日的交易思路应为逢高做空。接下来我们继续按照多重时段交易原则，即如果通过大级别周期图分析判断出市场为下降趋势，当前时段的交易方向为空头方向，那么我们就只寻找空头交易机会、进行逢高做空操作并放弃所有可能的多头交易机会——从小级别周期图寻找空头介入时机。

图6-18和图6-19分别为3月12日至3月13日的欧元/美元小时图和15分钟图（30分钟图由于在该例的市场环境中与小时图很相似，故我们将其省略）。

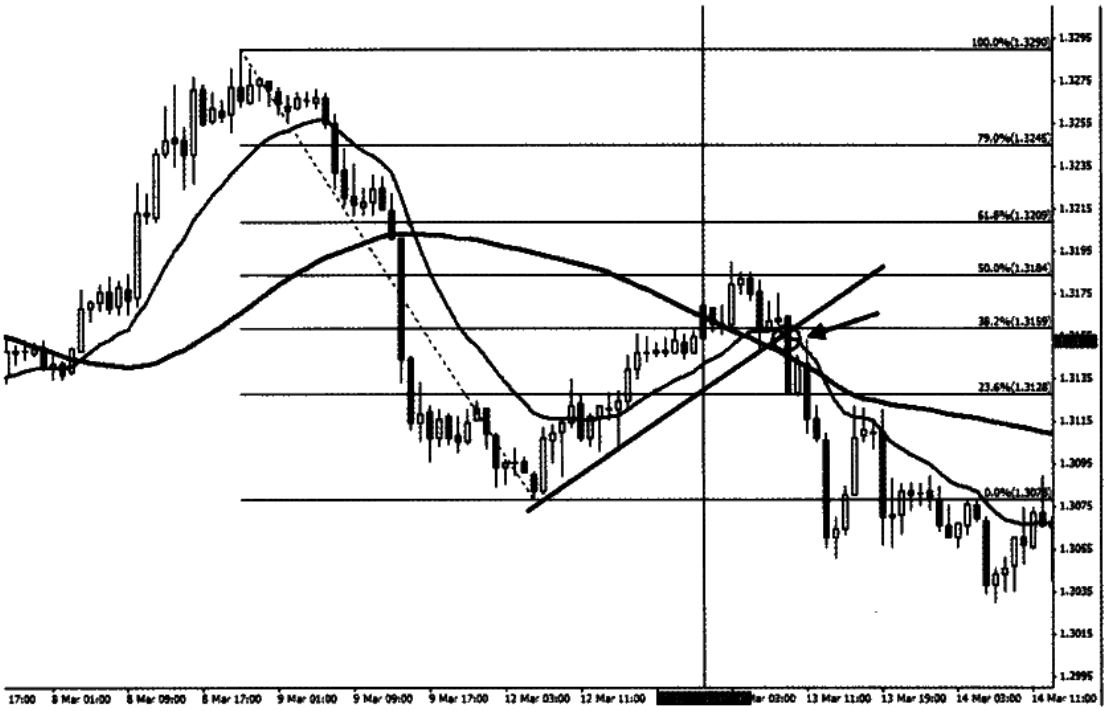


图6-18 欧元/美元小时图（2012年3月12~13日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

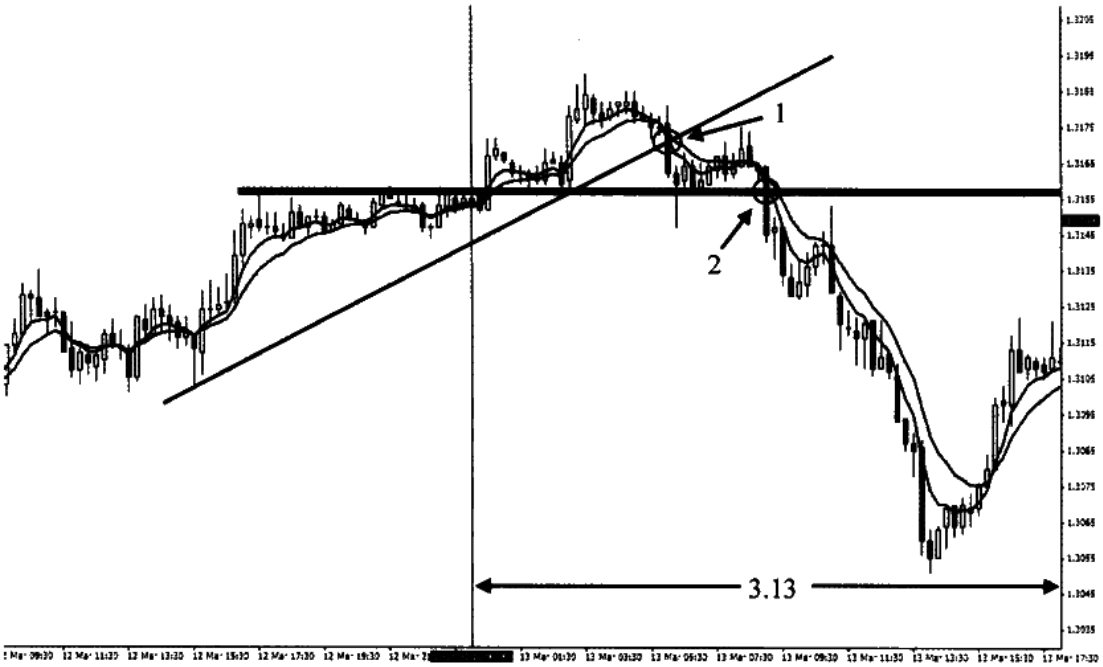


图 6－19　欧元/美元 15 分钟图（2012 年 3 月 12～13 日）

根据多重时段交易原则，我们从小级别周期图寻找交易机会。在本例中，我们具体从小时图或 15 分钟图上寻找空头交易机会。对周图、天图和 4 小时图的分析判断时，我们使用了“五大利器”的蜡烛图、支撑阻力线、均线和斐波那契线。我们从小级别周期图上寻找交易机会仍使用这几种核心分析工具。

前面在对 4 小时周期图的分析中，我们利用几大利器得出市场空头的重点关注区域应为 1.3185 一带，因为该区域为水平压力位、斐波那契回调线 50% 回调位和下降趋势线的共振带。那么从小级别周期图上寻找交易机会时，就要高度关注市场在该区域的表现，以寻找到合适的空头介入时机。

a. 在小时图上，当市场回调到重点关注区域 1.3185 一带时受到明显压制——先是收出一组向下吞没形态，随后 1 小时市场收出一根坚决的大阴线；在该大阴线收出后，我们就要开始密切关注可能的交易的机会；在回调过程中，市场形成一条上升趋势线，我们采用右侧交易法则（本书后文有详细介绍），即当价格向下跌破该上升趋势线时我们就果断按计划介入空头；市场在稍作调整后，以一根坚决的大阴线同时跌破了上升趋势线和 15EMA 的支撑作用，我们可以在图 6－18 所示的圆圈处果断介入空头并设置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好止损。

在该介入过程中，我们使用了蜡烛图、支撑阻力线、均线和斐波那契线。

b. 上面我们是从小时图上寻求的交易机会，实际上我们在判断清楚交易方向的前提下，往往使用15分钟图寻找介入时机。在15分钟图上寻找到的交易时机往往比30分钟图或1小时图寻找到的介入时机要提前而且有效止损相对较小。在15分钟图上，当价格回调到重点关注区域的1.3185一带时，我们开始高度警觉以寻求最佳的交易时机。通过15分钟图的回调过程我们可以作出一条最接近市场的上升趋势线，可以看出市场就是回调至1.3185一带时连续地收出小阴小阳形态，但此时价格仍收在回调形成的上升趋势线上方。当价格以一根坚决的大阴线跌破上升趋势线时（如图6-19箭头1所指的圆圈处），我们就可以果断地介入空头并设置好止损，在箭头1所指的圆圈处还出现了5EMA和10EMA形成的死叉，形态与信号配合使得该处空头成功概率更高；投资者如果在箭头1所示的圆圈处未介入空头，可以在箭头2所示的圆圈处介入空头，市场在跌破上升趋势线后回测了其反压作用以确认其为真跌破，我们可以看出该确认动作形成了该图头肩顶形态的右肩，当价格跌破该头肩顶形态的颈线位置时，我们也可以果断地介入空头并设置好止损，止损只需设在头肩顶的右肩高点的上方即可。

在该介入过程中，我们使用了蜡烛图、支撑阻力线和均线。需要再次强调的是，5EMA和10EMA均线系统的使用具有一定的技巧性，其产生的信号需要进行过滤，读者不要将该均线系统简单地使用在实际操作中。

在以上的分析和开仓中，我们综合使用了“五大利器”，可以看出“五大利器”不管是从宏观上分析判断市场趋势和交易方向，还是从微观上寻找介入时机都有着极为出色的表现。那么对于平仓，“五大利器”的效果又如何呢？仍极为出色。让我们跟进市场表现并判断目标区域，如图6-20所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

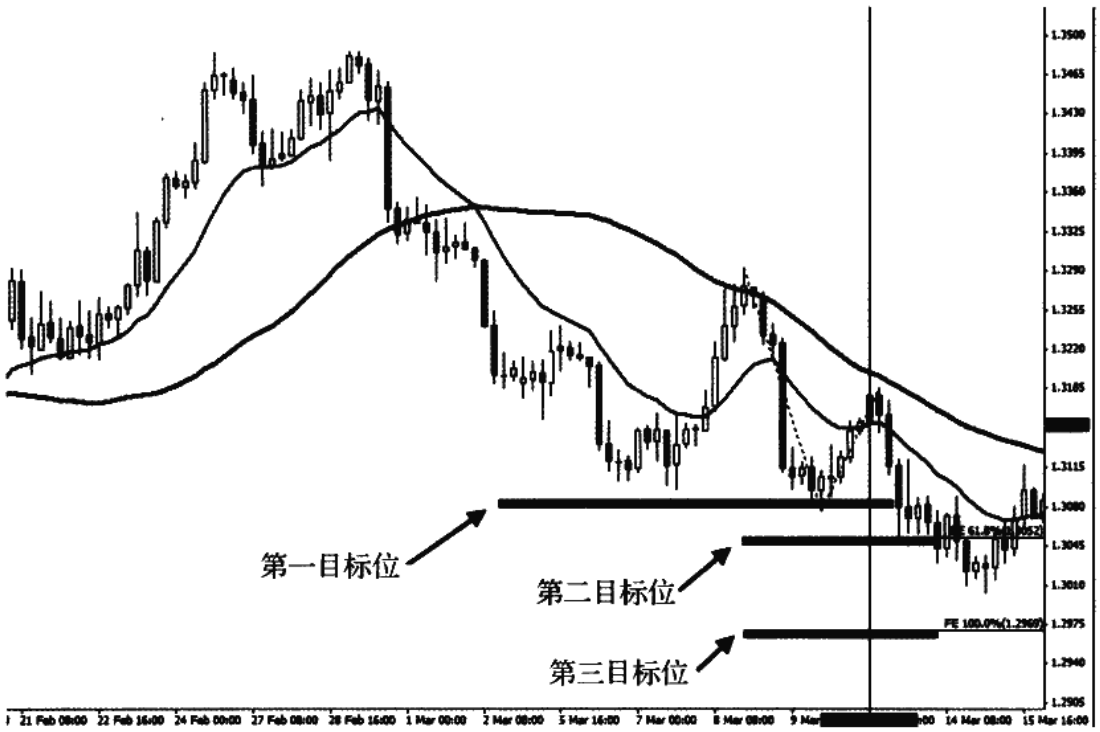


图 6－20　欧元/美元 4 小时图（2012 年 3 月 12～13 日）

图 6－20 为欧元/美元 4 小时图，当市场按照预期的空头方向发展时，我们的空头目标区域怎么寻找呢？“五大利器”仍是我们找寻目标位的法宝。在本例中，我们使用到的是支撑阻力线中的水平支撑线和斐波那契扩展线。根据水平支撑线我们可以寻找到第一目标位为 1.3075 一带；根据斐波那契扩展线我们可以寻找到第二目标位和第三目标位，分别为 1.3052 一带和 1.2969 一带。这里的原则是，如果在第一目标位出现明显的 K 线企稳形态我们就果断平仓；如果第一目标位被有效地跌破，我们的目标位调整至第二目标位，如果在第二目标位出现明显的 K 线企稳形态我们就果断平仓；如果第二目标位被有效地跌破，我们的目标位调整至第三目标位。在本例中，市场坚决地跌破了第一目标位，在第一目标位被有效跌破后，我们将目标位调整至第二目标位。

根据有关多重时段交易方法的章节中提到的“平仓是从大级别周期图寻找目标区域，从小级别周期图寻找离场形态”的原则，我们从小级别周期图上寻找具体的离场时机。

通过对图 6－20 的分析，我们已经找到了较为合适的三大目标区域。接下来我们利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用“五大利器”从小级别周期图上寻找离场时机。本例中我们使用15分钟图寻找离场时机，如图6－21所示。

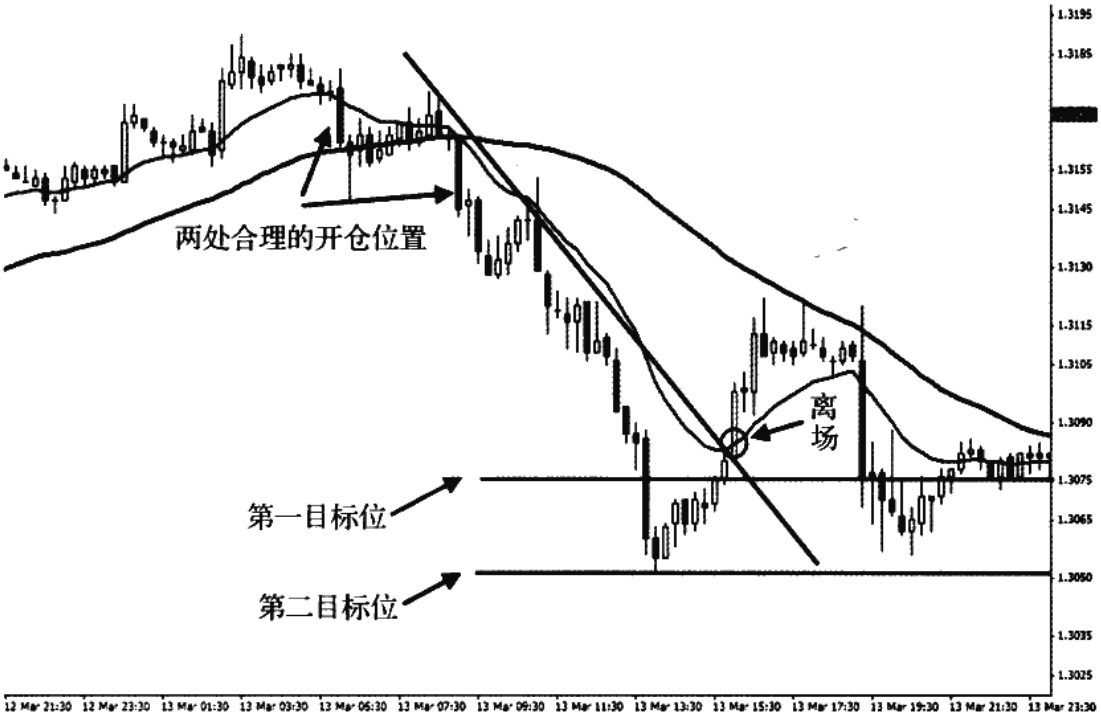


图6－21 欧元/美元15分钟图（2012年3月12～13日）

图6－21为我们介入空头后的市场表现，可以看出市场以一根坚决的大阴线跌破第一目标位1.3075，我们将目标位调整至第二目标位的1.3052。可以看出市场就是到达第二目标位时止跌企稳的，此时我们就要高度关注可能的平仓时机。随后市场在低位收出向上吞没形态，在向上吞没形态后市场再次收出探底之后的阳线——较为强劲，我们在此时可以考虑适当平仓。如果在该处未平仓，当价格向上突破下降趋势线和15EMA压制作用后，我们的空单就应果断平仓。

在平仓过程中，我们仍使用“五大利器”，在本例中具体为蜡烛图、支撑阻力线、均线。

本小节中，我们完整地给出了一个交易实例，从判断市场趋势到开仓再到最后的平仓，我们都只使用了“五大利器”——其效果非常好，读者也从中一窥其魅力。但在最后，我们仍需强调的是，“五大利器”虽为五种不同的技术分析工具

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或方法，但它们并不是孤立的，我们应将其融会贯通、综合运用于一体，从而形成一套高效的技术分析体系。当然，在初步地了解“五大利器”后，读者不可能在较短的时间内达到融会贯通的熟练程度。任何学习都有一个过程，读者应重复阅读我们提供给大家的案例，并有针对性地运用在自己的交易中，以求最终熟练掌握从而达到稳定盈利状态。

截至本章，我们已经完成了本书的第一大核心部分——“五大利器”的介绍。“五大利器”是我们从事黄金外汇交易的技术基础，属于“术”的层面。从下一章起，我们将开始介绍本书的第二大核心部分——“交易六部曲”——属于“道”的层面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二部分

交易六部曲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服00/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：http://www.7help.net

“有道无术，术尚可求；有术无道，止于术。”

在上一部分“技术分析五大利器”中，我们所教授的是黄金外汇交易的“术”。我们详细地阐述了黄金外汇交易的核心技术分析工具和方法，包括蜡烛图、支撑阻力线、均线、斐波那契线和多重时段交易方法。“五大利器”是分析判断市场趋势、确定交易方向、寻找介入时机和选择获利平仓机会的关键技术，是我们进行专业交易的基础，也是我们达到稳定盈利状态的必要技术。“五大利器”所包含的五种核心工具看似是各自独立的个体，实质上是一套相互融合在一起的整体高效的分析工具系统，随着读者使用经验的不断积累，分析能力和交易能力都会逐渐提高。

“五大利器”是我们交易的基础，然而仅凭“五大利器”来分析判断市场、进行交易决策还不能最大限度地发挥其整体效力。交易需要专业能力和专业精神，其有一套极为严密的分析判断、进行决策的流程，这个流程就是本部分将要重点介绍的“交易六部曲”，是从“道”的层面引导读者如何交易。形象的比喻就是，“五大利器”是我们交易时的武器，而“交易六部曲”则是我们交易时的战略战术。只有保证战略战术正确的前提下，才能发挥出“武器”的极致威力，也才能达到我们的最终战略目的，在交易中就具体表现为稳定盈利状态。

再次引用“有道无术，术尚可求；有术无道，止于术”。很显然，“道”比“术”更加关键。过度沉迷于具体技术的研究而忽视了交易步骤与流程一直以来是新手投资者学习交易的误区，也是很多黄金外汇交易培训效果不佳的最大症结。本书内容的编排虽由具体的技术方法开篇，但我们必须郑重强调交易步骤与流程的重要性。因为只有在正确的交易框架下，投资者所学的具体技术才有用武之地，否则就是空有一身好武艺，却有力无处使，更或者是投资者仅学习了具体的技术指标，而如同盲人摸象，无法真正掌握交易的精髓。

“交易六部曲”是一个极为严密、符合黄金外汇市场规律的专业分析、决策和操作流程，其顺次分别是：步骤一，判断交易方向；步骤二，寻找支撑阻力位；步骤三，耐心等待价格进入重点关注区域；步骤四，开仓；步骤五，平仓；步骤六，交易总结与回顾。在本部分，我们将用六章的篇幅分别介绍这六个步骤，读者需细细体会并熟练掌握。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章　步骤一：判断交易方向

本章我们将详细地介绍“交易六部曲”的步骤一：判断交易方向。本章分为四节，第一节对“判断交易方向”作一简要介绍；第二节介绍判断交易方向的各种工具和方法；第三节实例讲解如何综合应用各种分析工具和方法判断交易方向；第四节阐述动态判断交易方向的必要性和方法并给出具体实例。

第一节　“判断交易方向”简要介绍

判断交易方向是指通过各种分析工具确定市场趋势并根据交易性质确定交易方向和交易思路，作为日内交易者通常判断日内交易方向并决定所采取的对应思路。

这里需要说明的一点是，市场趋势和交易方向可能存在背离，两者不一定完全等同。例如，某交易品种从天图上分析得出其为良好的上升趋势，但目前市场处于较为严重的超买阶段，市场需要回调整理。此时我们的交易方向可能就是选择做空，这并不是逆势交易，而是“顺势而为”的具体灵活应用。趋势也是分级别的，如果作为日内交易者，那么需要确定的趋势为日内趋势。当市场有更多的回调需求时，投资者选择逢高做空思路就是“顺势而为”，这里的“顺势”是顺回调之势。投资者需要根据自身的交易性质（即超短线，日内短线、中线或长线）确定合适的趋势级别，只有真正理解到这点才能做到真正的“顺势而为”。

判断交易方向是“交易六部曲”的第一步，该步骤是整个交易过程的第一步，也是奠定基调的一步。只有在判断清楚交易方向的前提下，我们才能采取进一步的操作，否则我们的交易就将在此步停滞并无法进入“交易六部曲”的第二步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

判断清楚交易方向对我们的交易意义极大。一方面，如果错误地判断交易方向就可能误导我们的交易思路并造成亏损；另一方面，在判断清楚交易方向的前提下进行交易才能保证较高的成功概率，风险较小、盈利空间较大。判断交易方向的能力是交易能力中的基础能力。

判断清楚交易方向后的操作原则在上一章“多重时段交易方法”中已经提及，即：

a. 如果通过较大级别周期图判断出交易方向为逢低买入，那么我们就只在小级别周期图上寻找多头交易机会并放弃所有可能的空头交易机会。

b. 如果通过较大级别周期图判断出交易方向为逢高做空，那么我们就只在小级别周期图上寻找空头交易机会并放弃所有可能的多头交易机会。

c. 如果通过较大级别周期图并未判断出明显的交易方向，那么我们就暂时保持观望并等待市场提供更多的信息后，再重新判断交易方向。

第二节　判断交易方向的技术分析工具

判断交易方向如此重要，那么我们如何准确地判断清楚交易方向呢？要准确地判断交易方向需要必备的技术分析工具，利用“五大利器”就能较为准确地判断出交易方向。主要包括：

- 蜡烛图。
- 反转形态与中继形态。
- 趋势线。
- 50SMA。
- 多重时段交易方法。
- 其他技术方法或指标。

以上我们给出了大致 6 类判断交易方向的技术分析工具或方法。一般而言，在判断交易方向的过程中，应尽最大可能将这些判断工具和方法都使用上。利用不同的工具得出的判断结果越趋于一致，那么该判断结果的准确性就越高。有两点需要着重强调：

- 这里所介绍的判断交易方向工具都非常有效，但在每一次判断交易方向中，由

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于市场环境的限制，我们可能不会完全使用到以上提到的全部分析工具。至于选择哪些分析工具与放弃哪些分析工具，要视具体市场环境而定。

• 在判断交易方向过程中，我们使用的分析工具得出的结果可能存在着矛盾，即一些分析工具在特定市场环境下将出现误判情况。该情况也相当正常，因为没有任何分析工具或指标在任何情况下都保持正确。当方向判断出现矛盾的情况时，投资者需要进一步进行思考判断——去伪存真。该判断过程需要一定的学习和经验积累，投资者应在运用过程中不断加强该能力。

接下来将对以上六类分析工具或方法逐一介绍，在六类方法均介绍完毕后，我们将给出一个系统的例子说明如何结合该六类分析工具和方法来判断交易方向。

1. 蜡烛图

蜡烛图是非常有效直观的分析工具，在判断交易方向中占据着极为重要的地位。单根蜡烛图构成了整个分析图表的基础，通过市场最近的蜡烛图或其组合形态能够较好地判断出市场多空情绪，市场最细微的变化征兆也首先表现在蜡烛图上，相对其他技术指标来说具有无法比拟的前瞻性，而且可靠程度较高。

蜡烛图相对于竹节图和线图来说具有以下优点：

a. 多空力量对比通过阴阳烛颜色系统反映得更为清晰、直观，便于分析判断。

b. 单根 K 线形态更为明显而有效。

c. 两根或三根 K 线组合形态更多，形态之间的辨识度更高，而且可靠程度也更高。

利用蜡烛图来判断分析方向主要应用的是一些常见的反转 K 线形态和组合形态。常见的顶部反转 K 线及其组合形态有：十字星、墓碑线、上吊线、流星线、孕线、乌云盖顶形态、向下吞没形态、双针探顶形态和黄昏之星等。常见的底部反转 K 线及其组合形态有：十字星、蜻蜓线、锤子线、倒锤子线、孕线、刺透形态、向上吞没形态、双针探底形态和早晨之星等。

这些 K 线及其组合形态本书第二章已作出详细的介绍，这里就不再赘述。下面我们举一例子简单说明蜡烛图在判断交易方向中的应用，如图 7－1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7－1　黄金天图

图 7－1 为黄金天图（2012 年 4 月 25 日），我们仅从蜡烛图角度来分析该图所表现出的市场信息。市场在 4 月 19 日收出探底之后的十字星，该十字星下引线较长，说明下方支撑较为明显；4 月 20 日作小幅调整；4 月 23 日收出探底之后的锤子线，再度说明下方具有较为强劲的买盘。4 月 19 日的十字星与 4 月 23 日的锤子线又组成一组双针探底形态，显示短线底部较为扎实，短期市场偏多，读者可以自行对照之后的黄金天图验证。

2. 反转形态与中继形态

通过反转形态或中继形态判断交易方向的方法建立在蜡烛图和支撑阻力线的基础之上。在特定的市场环境下，一段时间的蜡烛图组合在一起就会形成一些重要的形态。这些形态在一定程度上反映出市场的多空力量对比，从而为我们判断交易方向提供很有价值的参考。本书中，我们只介绍一些常见并且高效的反转形态和中继形态。

常见的反转形态有：头肩形、“V”形底/倒“V”形顶、双重顶/底、三重顶/底、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

圆弧顶/底、三角形、矩形、菱形、楔形。常见的中继形态有：旗形、三角形、矩形、菱形、楔形。

关于形态的具体阐述不是本书的重点内容，这里只作简单的介绍。

（1）头肩形

头肩形包括头肩顶和头肩底两种形态，是最为常见的反转形态，其他不少形态都是在该形态的基础上变异而得出。头肩形具有以下特征：

a. 市场环境要求为趋势行情，即出现在上升趋势或下降趋势中。

b. 头部与两肩（左肩与右肩）的比例有一定要求。

c. 整个头肩形的幅度与趋势幅度有一定的比例，一般要求至少为1:3。

图7-2为头肩形中的头肩顶形态，可以看出其包括头部、左肩、右肩、颈线和之前的上升趋势五个要素。需要指出的是，当颈线位置有效跌破后，该头肩顶形态才成立，否则就不是一个头肩顶形态；当市场一度跌破颈线位置后又回到颈线位置之上并企稳向上，其就是一个失败的头肩顶形态。

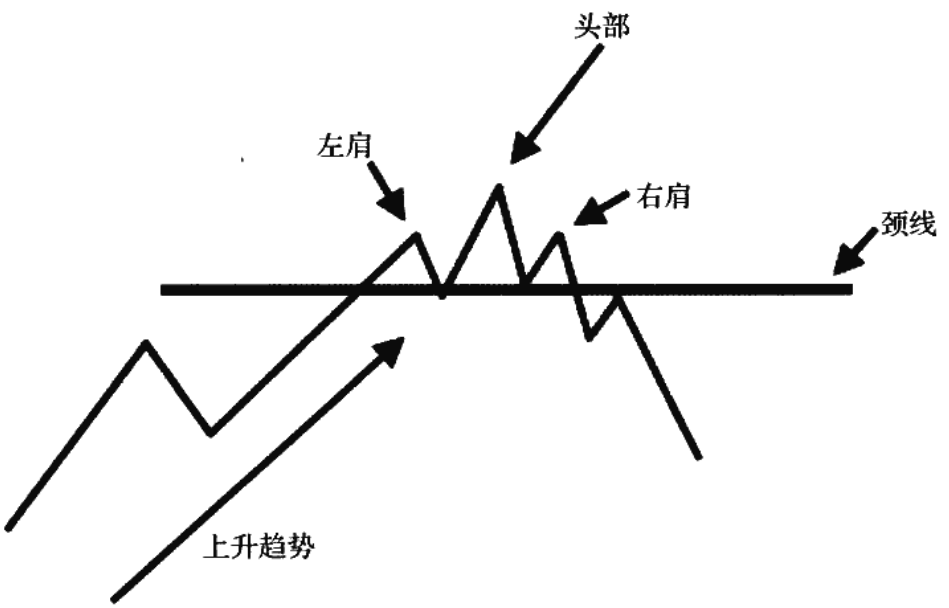


图7-2 头肩顶形态

头肩底形态与头肩顶形态同一道理，只是头肩底是在下降趋势的最后阶段形成的形态，读者可以推导得出，这里不再赘述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）“V”形底/倒“V”形顶

“V”形底（倒“V”形顶）的形成过程具有快速性和突发性。当市场空方（多方）完全占据主导的时候，价格在其控制下快速下跌（上涨），然而随着空方（多方）力量的逐渐释放，多方（空方）迅速地夺回市场主导权并以先前空方（多方）推动价格下跌（上涨）的同等速度逆转行情，最终收复全部失地。整个走势在图表上呈“V”字形/倒“V”字形。其具有以下特征：

a. 在“V”形底/倒“V”形顶出现之前要求有一个主要趋势。

b. “V”形底/倒“V”形顶两侧的形成过程需要一定的速度和幅度要求。

图7-3为“V”形底示意图。从图中可以看出，其先前的趋势为下降趋势，空方完全占据着市场主导地位并将价格迅速推低。然而随着空头力量的释放，多头迅速地扭转颓势并掌握市场主导权，价格发生戏剧性的逆转，多头以同等的速度给予空头反击并迅速收复失地。一旦出现“V”形底，说明目前市场已被多头控制。

图7-3 “V”形底

倒“V”形顶与“V”形底同一道理，这里不再细述。

（3）双重顶/底

双重顶、双重底也分别被称为“M”头和“W”底。其具有以下特征：

a. 市场环境为趋势行情，即市场先前存在一主要趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

b. 两峰顶或底的水平位置基本处于同一水平位。

c. 双重顶/底形态的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为1:3。

图7-4为双重顶示意图。该形态由左峰、右峰、颈线和之前的上升趋势四要素组成，只有当颈线位置被有效跌破时该形态才成立。

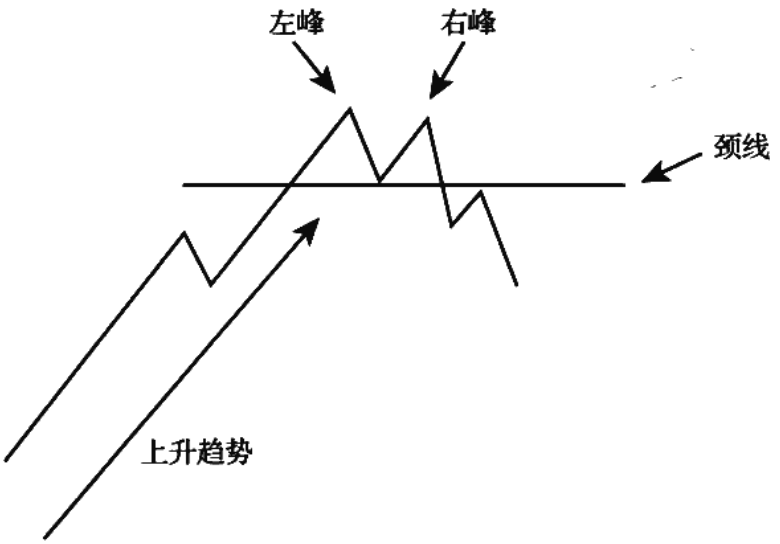


图7-4 双重顶

双重底形态示意图这里不再给出。

(4) 三重顶/底

三重顶/底形态是从头肩顶/底变异而来，当头肩形的左肩、右肩与头部基本处于同一水平位时就形成了三重顶/底形态。其具有以下特征：

a. 市场环境为趋势行情，即市场先前存在一主要趋势。

b. 三个峰顶或底的水平位置基本相同。

c. 三重顶/底形态的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为1:3。

图7-5为三重顶示意图。该形态由第一峰、第二峰、第三峰、颈线和之前的上升趋势五部分组成，只有当颈线位置被有效跌破时该形态才成立。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

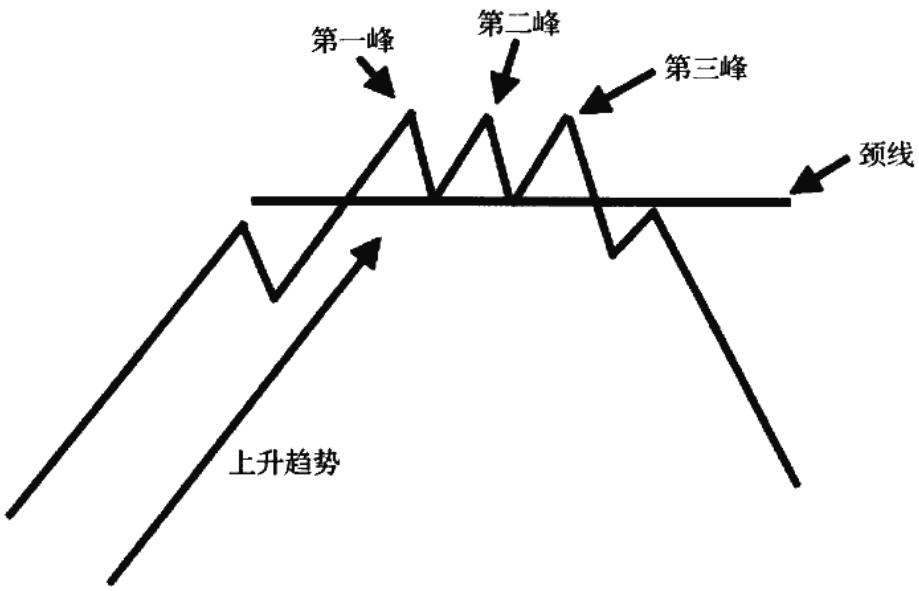


图7-5 三重顶

三重底形态示意图这里不再给出。

(5) 圆弧顶/底

圆弧顶/底俗称为蝶形、碗形，其形成过程与“V”形底/倒“V”形顶类似，两者最大的差别表现为多空力量转变的速度不同。当多空力量转变不像“V”形底/倒“V”形顶那样急剧、快速，而是逐渐缓慢完成这一转化过程时就会形成圆弧顶/底。该形态具有以下特征：

a. 市场环境为趋势行情，即先前市场存在着一主要趋势。

b. 圆弧顶/底的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为1:3。

图7-6为圆弧顶示意图。市场先前的趋势为上升趋势，随着多头能量的不断释放，多头越走越乏力，每次上涨的幅度都较小。当达到某一峰值时，空头开始逐渐从多头手中夺回市场主导权。与倒“V”形顶不同的是圆弧顶形态中多空力量的转化较为温和，是一个较为缓慢的转换过程。当经过一段时间后，多头力量被彻底耗尽，空头开始发力并结束了圆弧顶形态中震荡上行局面，市场开始震荡下行。随后空头开始坚决发力，价格迅速下跌，整个圆弧顶筑顶过程结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

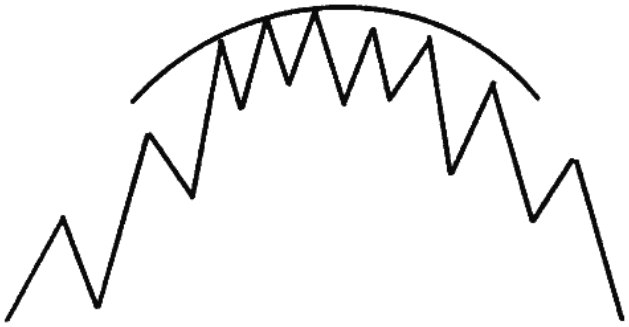


图 7-6 圆弧顶

圆弧底形态与圆弧顶道理一样，只是其原趋势相反，这里不再赘述。

(6) 三角形

三角形态在黄金外汇市场中极为常见，应用范围较广，有效性较强。三角形态根据其具体形态可以分为对称三角形态、上升三角形态、下降三角形态、扩散三角形态。其特征为：

a. 市场环境为趋势行情，即先前市场存在着一主要趋势。

b. 三角形态的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为 1:3。

图 7-7 为对称三角形态、上升三角形态、下降三角形态和扩散三角形态示意图。需要指出的是，三角形态既可以为反转形态，也可以为中继形态，只有当价格有效突破三角形态的上轨或下轨时我们才能确定其具体为反转形态还是中继形态。

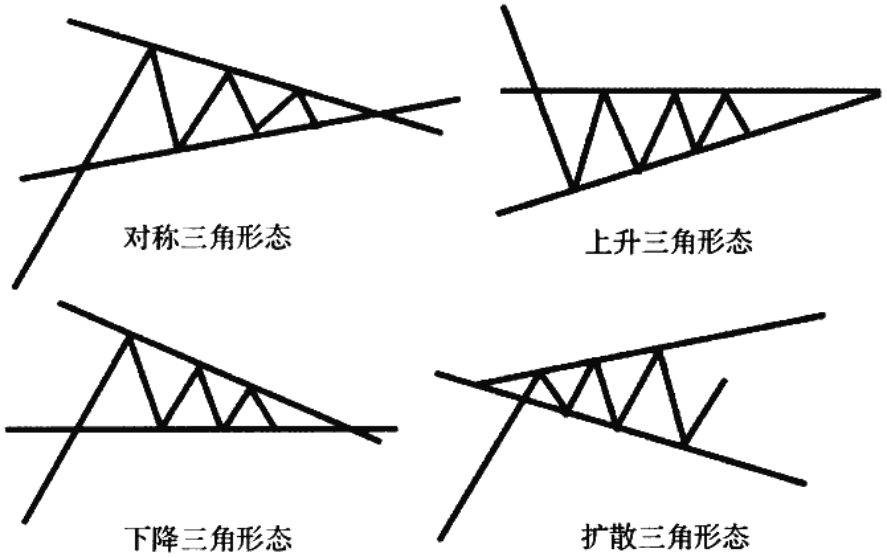


图 7-7 三角形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（7）矩形

矩形是较为常见的形态，出现的概率较高。其具有以下特征：

a. 市场环境为趋势行情，即先前市场存在着一主要趋势。

b. 矩形形态的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为1:3。

图7-8为矩形形态示意图，当一段趋势运行一段时间后，市场开始回调，回调之后市场继续沿原趋势运行，然而此时价格受到前高压制或前低支撑再度回调并形成较长时间的横向运行。该形态与三角形态一样，需要当价格有效突破其上轨或下轨时才能确定其为反转形态还是中继形态。

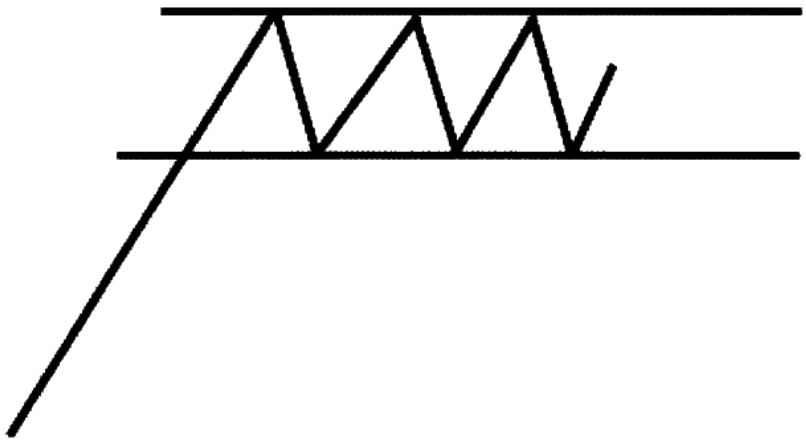


图7-8 矩形形态

（8）菱形

菱形形态因其外形极像一枚钻石，故又称为“钻石形态”。该形态出现的概率较低，一般不常见，其可视为扩散三角和对称三角的复合体。菱形形态具有以下特征：

a. 市场环境为趋势行情，即先前市场存在着一主要趋势。

b. 菱形形态的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为1:3。

图7-9为菱形形态示意图。当市场运行一段趋势后由于动能的减弱，市场开始回调。由于回调整理过程较为复杂，先是呈扩散三角形态，然而市场并未选择方向而是呈收敛状态，该收敛过程又形成对称三角形态，整个调整过程中的扩散三角形态与对称三角形态结合在一起就构成了菱形形态。菱形形态也需要有价格的明确突破才能确定其为反转形态还是中继形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

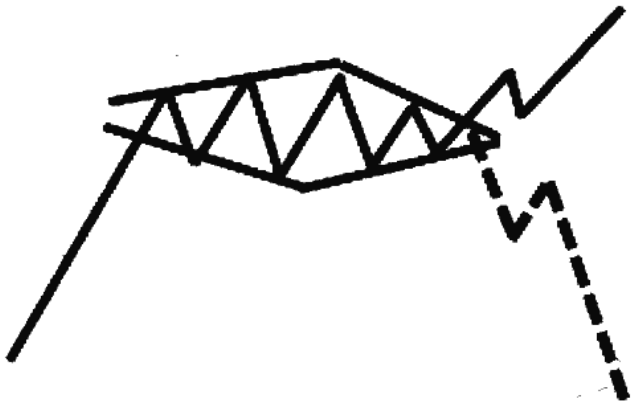


图7-9 菱形形态

（9）楔形

楔形形态是由两条斜率同为正或同为负的上下轨组成，楔形形态根据其斜率的正负分为上升楔形（斜率为正）和下降楔形（斜率为负）。该形态的前提仍是市场必须保持一定的趋势。

图7-10为楔形形态示意图。在上升趋势中，随着多头能量的释放，市场开始出现回调，然而当市场再次企稳向上时，多头并未将价格推升至更高的位置，反而创次高点后再度下滑。在新一轮的下滑回调中，市场虽然跌破前一回调低点但空头信心明显不足，价格再次企稳向上。如此反复一段时间，在图表上便形成了下降楔形形态。该形态虽然震荡走弱，但显示出空头并未占据主导，该楔形过程很有可能是低位多头头寸平仓所致，当调整充分后多头很有可能再度拉升价格，所以下降楔形为中继形态的概率较大，当然我们不排除其作为反转形态的可能性。上升楔形与下降楔形的市场意义相反，这里不再赘述。

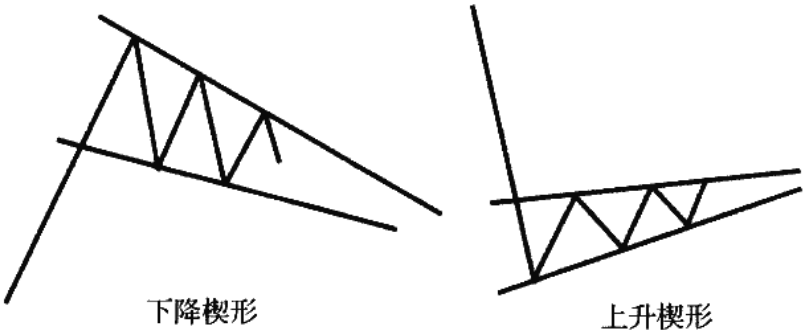


图7-10 楔形形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（10）旗形

旗形形态因其形态像一面悬挂的旗帜而得名，它一般被认为是中继形态而且其有效性较高，当然旗形形态也有作为中继形态失败的时候。旗形形态分为下降旗形和上升旗形两种，它具有以下特征：

a. 市场环境为趋势行情，即先前市场存在着一主要趋势。

b. 旗形形态的幅度与先前的趋势幅度有一定的比例要求，一般要求至少为1:3。

图7－11为旗形形态示意图。实际上可以将旗形形态看作楔形形态的特殊情况，当楔形形态的上下轨斜率一致时就为旗形形态。旗形形态的市场意义及形成过程与楔形形态类似，读者可以参照楔形形态推导得出，不同的是旗形形态作为中继形态的有效性更高。

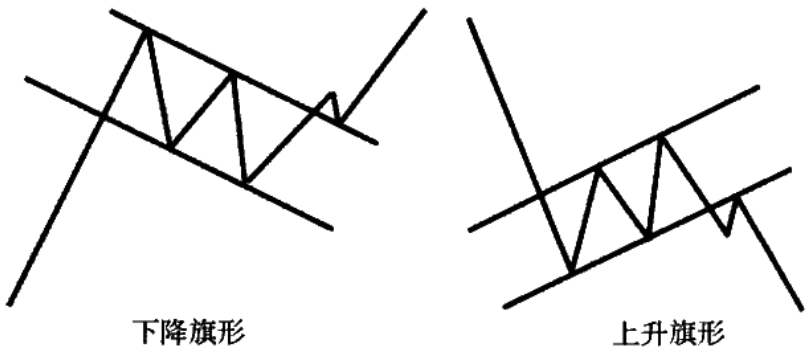


图7－11　旗形形态

以上我们简要介绍了头肩形、“V”形底/倒“V”形顶、双重顶/底、三重顶/底、圆弧顶/底、三角形、矩形、菱形、楔形和旗形形态。这些形态对于我们判断交易方向具有较好的预先提示作用，读者应熟练掌握这些形态并对其保持敏感性。

3. 趋势线

趋势线在判断交易方向中极为重要，我们知道市场保持一段趋势运行就能作出一条趋势线。上升趋势中，当价格维持在上升趋势线上方时说明上升趋势保持完好，一般情况下交易方向应为逢低买入；下降趋势中，当价格维持在下降趋势线下方时说明下降趋势保持完好，一般情况下交易方向应为逢高做空。

图7－12为英镑/美元天图，从中可以看出英镑保持较为完好的上升趋势，当市场先后形成有效拐点A和B后，我们连接A、B两点形成上升趋势线。当价格运行至图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中圆圈所示处，该处正位于上升趋势线附近并出现 K 线企稳形态，这说明上升趋势线支撑较为明显。此种情况下利用趋势线我们可以得出后市的交易方向应为逢低买入。下降趋势中的应用情况与此类似，读者可根据该例推导得出。

图 7－12 英镑/美元天图

一旦上升趋势线被有效跌破或下降趋势线被有效突破，说明原趋势出现较大问题，市场极有可能转为震荡行情或发生反转。当出现此类情况时，我们的交易方向就不能按原趋势进行操作，而应作出适当调整——如转为震荡行情，保持观望；如发生反转，按新趋势方向交易。

图 7－13 为欧元/美元 4 小时图，当市场顺次形成有效拐点 A、B 后，我们连接 A、B 两点形成一条下降趋势线，如图所示。当市场在该下降趋势线下方时，我们判断市场的交易方向为逢高做空；当市场在探底之后企稳向上并以一根坚决的大阳线突破下降趋势线的压制时（如图中圆圈所示），我们的空头思路就应该转换，不能再一味考虑逢高做空。实际上，在该例中当下降趋势线突破后我们就应转化为多头思路，交易方向转为逢低买入。上升趋势线跌破的情况与此类似，读者可以通过该例推导而得。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7－13　欧元/美元 4 小时图

需要提醒读者的是，在上升趋势线上方不意味着一定是逢低买入思路，在下降趋势线下方也不意味着一定是逢高做空思路。这种情况出现在市场有回调寻求之时或市场正发生反转之时，这也正是判断交易方向不能仅使用趋势线作为分析工具的原因。

4．50SMA

50SMA 对于判断交易方向具有重大的价值。一般而言，如果大级别周期图 50SMA 拐头向上运行、保持正的斜率说明市场保持较好的上升趋势，从 50SMA 分析判断交易方向应为逢低买入；相反，如果大级别周期图 50SMA 拐头向下运行、保持负的斜率说明市场保持较好的下降趋势，从 50SMA 分析判断交易方向应为逢高做空。在本书“均线”一章我们已经对如何使用 50SMA 判断交易方向作出过详细介绍，这里就不再细述。

图 7－14 为英镑/美元天图，我们利用该实例阐述如何利用 50SMA 来判断交易方向。从图中可以看出市场在 2012 年 1 月 30 日之前 50SMA 保持向下运行，这说明市场保持较为健康的下降趋势，交易方向应为逢高做空；然而到 1 月 30 日的前两个交易日，50SMA 由向下转为趋平，该情况下我们就不能再一味地考虑逢高做空，市场有可能出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现反转；在1月30日后50SMA由趋平开始转为向上运行，此时的交易思路应调整为逢低买入。图7－14所显示的最近市场中，50SMA仍然保持拐头向上运行，这说明该上升趋势仍较为健康，市场大的格局仍为上升趋势，我们的主要交易思路仍应保持逢低买入，但也必须关注到最近一波英镑的上升行情拉升幅度过大，拉升速度也过快，在未作充分调整前做多的风险也逐渐增大。

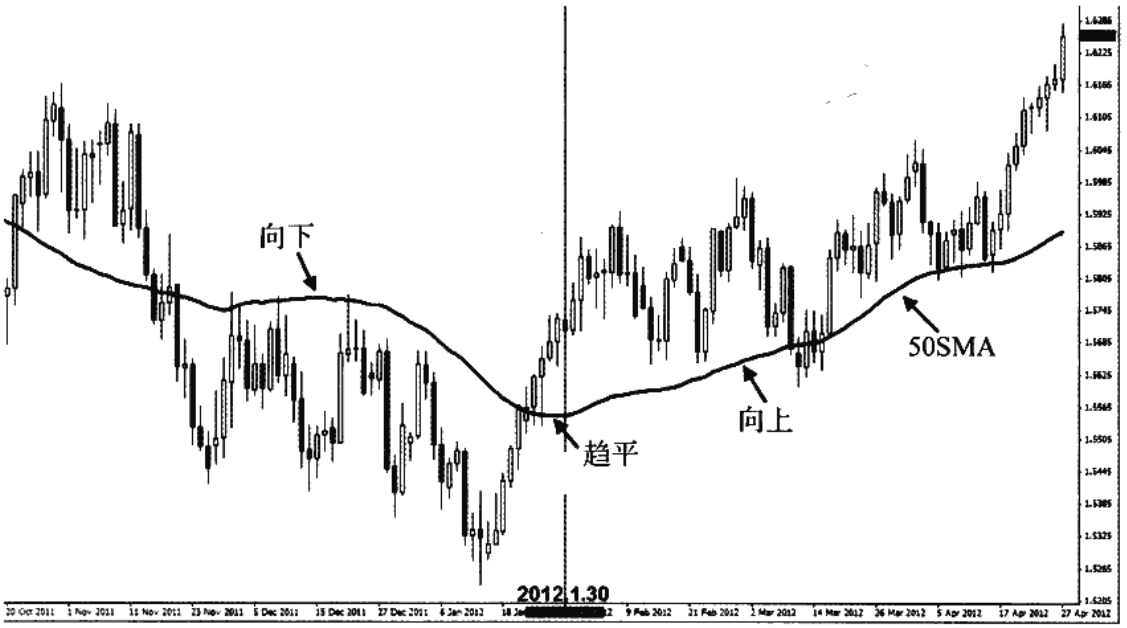


图7－14 英镑/美元天图

通过图7－14的实例，有两点需要提醒读者：

a. 50SMA在趋势刚发生反转的时候会出现一些滞后，该滞后性是由50SMA的计算方式所导致的固有缺陷。如图7－14所示，在1月30日之前如果通过K线和趋势线可以较早地判断出市场已经发生反转，而从50SMA角度看，其拐头正由向下转为趋平，具有一定的滞后性。

b. 不能仅根据50SMA拐头方向确定交易方向，50SMA对回调需求较不敏感，这需要交易者灵活处理。图7－14中1月30日后50SMA保持较为完好的向上运行，但读者可以看出其价格在中途有过几次较大幅度的回调，如果仅根据50SMA拐头方向确定交易方向极有可能导致短线的损失。

以上两点概括了50SMA具有的两点缺陷——滞后性和对回调的不敏感性。但绝对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不能因为这两点缺陷就否定50SMA的作用，实际上它对我们判断交易方向是一个极为重要的分析工具。要最大限度地发挥50SMA在判断交易方向中的作用，需要交易者具有一定的经验技巧并同时利用多种分析工具综合判断交易方向。

5. 多重时段交易方法

在判断交易方向中，运用多重时段交易方法将使得判断出的交易方向更为可靠，因为其结论不仅仅来自某单一周期图表。经过多周期图形分析判断得出的结论是多张图表相互验证后得出的结论，其准确性更高。多重时段交易更多体现的是一种方法而非一种具体分析工具，所以在利用该方法时必须使用其他具体判断交易方向的工具，如前面介绍的蜡烛图、反转形态与中继形态、趋势线和50SMA等。

关于多重时段交易方法在判断交易方向中的应用实例，我们在这里暂时先不单一给出，在后面部分的综合实例中将会有体现。

6. 其他技术方法或指标

前面我们介绍了如何应用蜡烛图、各种反转形态和中继形态、趋势线、50SMA和多重时段交易判断交易方向的方法，综合利用这些工具或方法就能较为准确地判断出交易方向。当然，在所有的技术分析中还有很多其他的技术方法或指标用于判断交易方向而且效果较好，例如KD指标的开口方向、MACD顶/底背离、市场流向、周末的获利平仓行情等，限于本书的写作重点是核心交易技术，这里就不再作扩展。

需要补充一点：美元指数对我们的交易有极大的帮助，判断清楚美元指数的方向对具体交易品种的多空判定意义重大。例如，美元指数极为强劲的表现将有力地支持欧元空头思路。当然对美元指数交易方向的判断也必须用到本节介绍的具体分析判断工具和方法。

第三节 综合实例

我们已经介绍了如何运用蜡烛图、各种反转形态与中继形态、趋势线、50SMA和多重时段交易判断交易方向的工具或方法。这些工具或方法都不是单独使用的，“五大利器”是一个有机整体，越能熟练合理地将其融会贯通于一体，其效力就越能得到充

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分发挥并较为准确地判断出交易方向；相反，任何单独使用某一分析工具判断交易方向的做法都是不专业的表现，并有可能导致误判从而形成亏损。

将我们介绍的各种分析工具或方法融合为一套高效分析系统判断交易方向需要投资者不断学习和实战演练。这里我们给出一个具体例子来讲解如何将其融为一体，从而较为精准地判断出交易方向。

我们将以英镑为例，说明如何利用以上介绍的分析工具来把握2012年4月18日以后的单边波段行情。如图7－15所示。

图7－15 英镑/美元天图

图7－15为英镑/美元天图，我们根据本节介绍的分析工具来判断该图所显示的交易方向。

a. 从蜡烛图看，4月17日前曾收出一组最后向下吞没形态，而且并未跌破近期水平最低点，显示出企稳迹象；而4月17日的前一交易日和4月17日分别收出一段小阳线，此两小阳线意义甚大，其验证了之前最后向下吞没形态的有效性，而且逐步消化了回调的空头力量；4月18日市场以一根坚决的大阳线向上显示出了多头的坚决，表明回调已经结束，新的一轮上涨开始——多头行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

b. 从趋势线看，当市场顺次产生有效拐点 A、B 后，我们连接 A、B 两点形成上升趋势线，在 4 月 17 附近出现的企稳形态正好测试到该上升趋势线，说明上升趋势线的支撑作用相当有效；在 4 月 18 日市场以一根坚决的大阳线突破了回调形成的拐点压力线，说明多头极为强劲，回调过程已经结束——多头行情。

c. 从 50SMA 看，50SMA 拐头向上运行中——多头行情。

通过对天图的综合分析，我们判断出的交易方向应为逢低买入。

图 7－16 为英镑/美元 4 小时图，我们仍根据本节介绍的分析工具来判断该图所显示的交易方向。

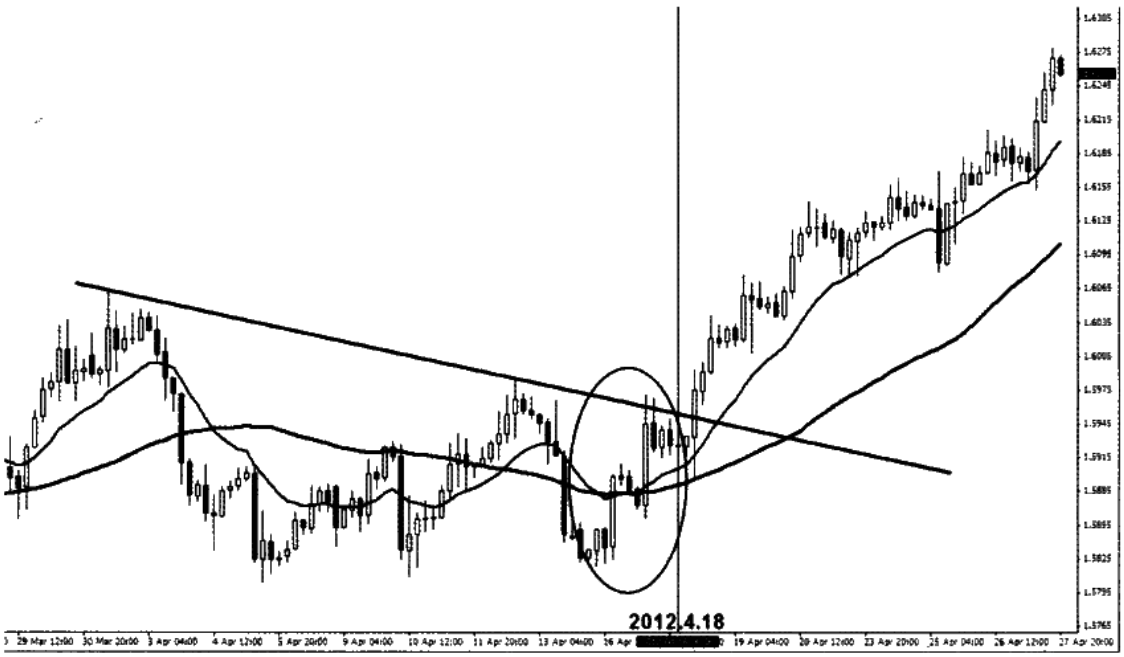


图 7－16　英镑/美元 4 小时图

a. 从蜡烛图看，4 月 18 日前两交易日的蜡烛图已经显示出了多头的强劲，可以看出市场在一段向下回调企稳后市场出现两根幅度很大的阳线，而期间出现的阴线幅度相对来说都很有限——多头行情。

b. 从趋势线看，在该图趋势线显示不明显，但上方的拐点压力线在 18 日被坚决地向上突破，显示出市场由多头占据绝对的主导——多头行情。

c. 从 50SMA 看，50SMA 的拐头再次转为向上——多头行情。

通过对 4 小时图的综合分析，我们判断出的交易方向也应为逢低买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过对天图和4小时图的分析，这又是多重时段交易方法的体现，对两张图的分析判断结论得到了相互验证。所以通过以上判断得出最终结论：在4月18日后，市场回调已经结束，后市交易方向应为逢低买入。

接下来让我们再来看一看同样的英镑天图中画圈处的空头行情，如图7－17所示。

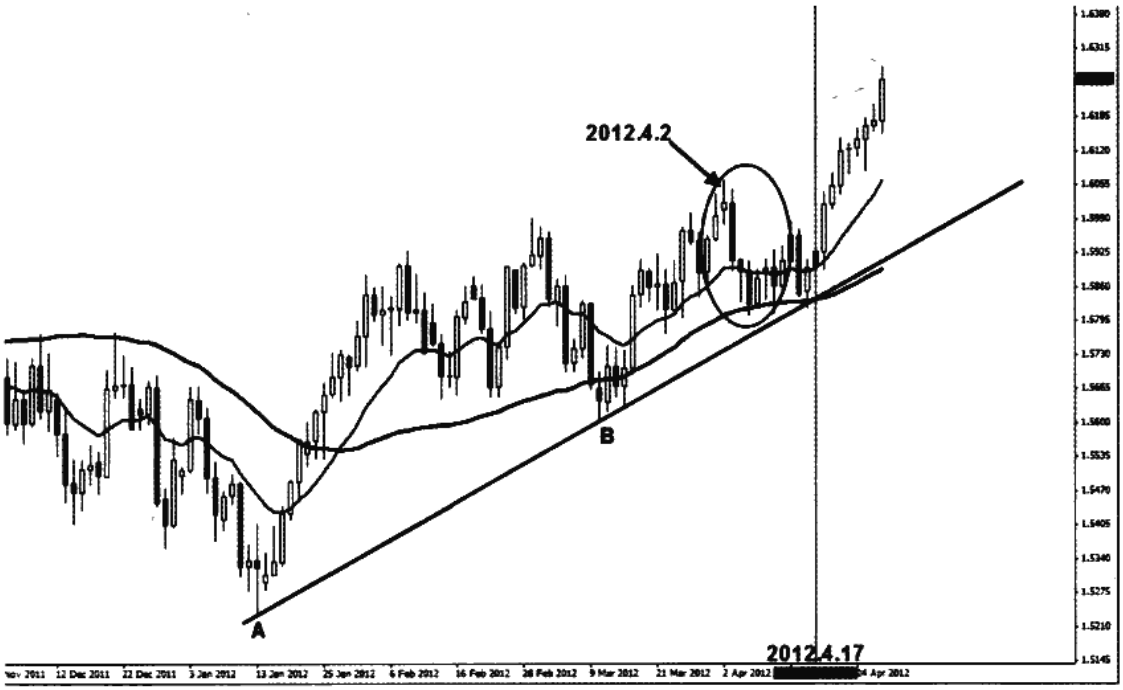


图7－17 英镑/美元天图

图7－17为英镑/美元天图，市场在4月2日创英镑年内新高后回落，收出上引线较长的小阳线。在4月3日，英镑大幅下跌并以一根大阴线报收，与4月2日小阳线组成一组向下吞没形态。在该形态后虽然价格仍运行于上升趋势线上方，50SMA拐头亦向上，但此时不能一味逢低买入。实际上，4月3日的大阴线说明市场需要正常的回调，短线的趋势转变为向下回调之势，在此种情况下不能将交易方向认定为逢低买入。那么在4月3日的大阴线后我们就不做交易而等待其调整到位再做多吗？答案是否定的。虽然市场在该时段的下跌不属于主要趋势，但其下方仍有一定的空头空间，投资者可以进行一些谨慎的短线空头交易。

根据多重时段交易方法，我们从4小时图分析市场，如图7－18所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7－18　英镑/美元 4 小时图

图 7－18 为英镑/美元在该时段的 4 小时图，从该图可以更为明显地分析出英镑的此段主升浪基本结束，市场需进行回调整理。从蜡烛图看，市场在 2012 年 4 月 2 日连续收出筑顶形态，多头出现力竭表现。在 4 月 3 日英镑大幅走弱，连续 5 根阴线显示出回调需求的迫切；从趋势线看，4 月 3 日最终以一根大阴线坚决地跌破上升趋势线——短线空头占据主导；从 50SMA 看，其由先前较好的拐头向上逐渐走平并最终向下运行——市场短线偏空。

通过对当时英镑/美元天图和 4 小时图的分析，我们得出：英镑此段主升浪基本结束，市场有强烈的回调需求，目前市场的短期趋势转为“回调之势”。通过天图判断其下方仍有一定的空头空间，所以我们将交易方向相应地调整为短线逢高做空。

在本节我们以英镑/美元走势为例详细地介绍了如何结合使用几大交易工具判断交易方向的方法。本节的例子非常重要，灵活熟练地应用分析工具准确地判断出交易方向，需要读者在交易中不断学习和积累经验。关于本例，读者需细细体会并反复思考。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 动态判断交易方向

动态判断交易方向是指根据市场的变化发展对先前判断出的交易方向作适当调整，从而更加精准地掌握市场格局并获取收益。动态判断交易方向的能力是投资者避免亏损、稳定盈利的基本保证，其意义重大，故本章单独用一节作详细阐述。

本章已经详细地介绍了如何判断交易方向的方法，但市场是不断变化发展的。当市场格局在某些意外情况下发生转变的时候，我们也必须根据格局的变化来动态地判断交易方向。否则在市场格局和方向已经发生改变的情况下，如果我们仍然按原先判断出的交易方向操作，其结果极易造成亏损并错过真正的顺势利润空间。

1. 通过多空分水岭动态调整交易方向

多空分水岭是指该区域为多空方向的临界带，一旦该位置被有效突破或跌破，那么市场方向就明显地发生反转，随之相应的操作思路也应立即转换。

多空分水岭的寻找再次涉及有效拐点概念和趋势概念。我们以上升趋势为例（下降趋势与其道理相通，读者可根据上升趋势情况推导得出）。上升趋势的定义是“在给定时间周期内，当每一轮上涨的高点（拐点）不断创新高、每一轮回调的低点（拐点）也不断抬高的趋势我们称之为上升趋势”。

那么在上升趋势中多空分水岭就位于通过最后一轮上涨波段起涨点的水平带，而且该水平带要求是已经被市场测试过的有效支撑带。关于多空分水岭概念需要强调两点：① 多空分水岭不仅要求其为新一轮趋势启动所形成的有效拐点，而且还要求该有效拐点所处的位置是经过市场测试确认的极为有效的关键水平带；② 多空分水岭不是某一具体价格，而是一个水平区域。

我们以欧元/美元近期市场表现为例来说明，如图 7－19 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

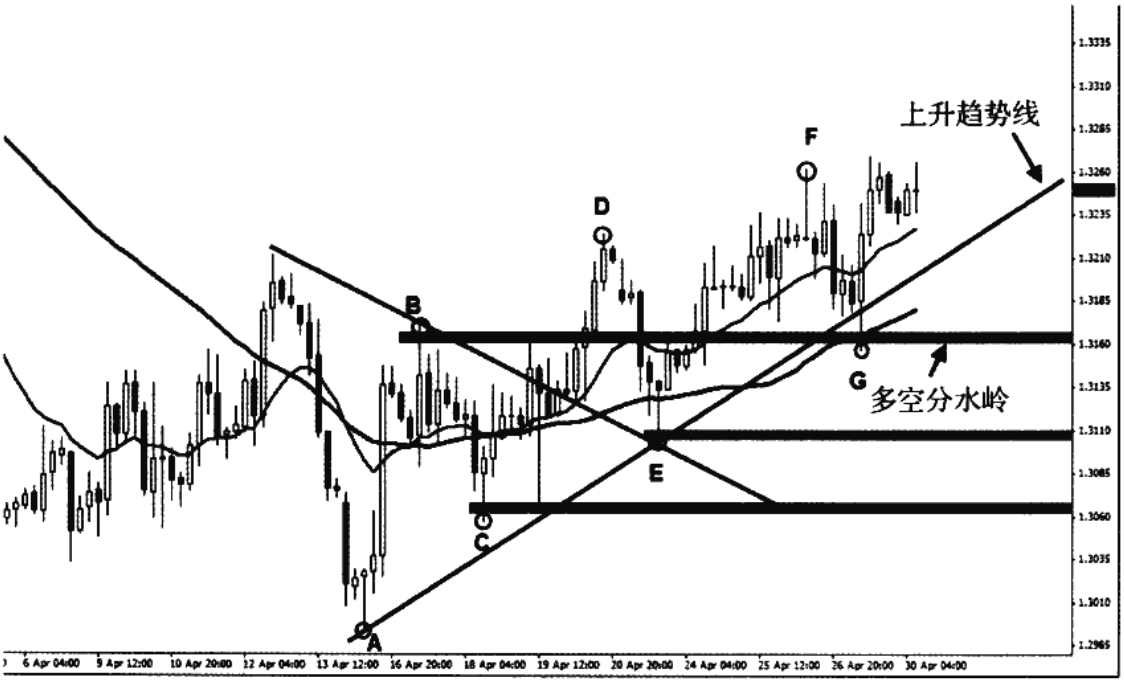


图7－19　多空分水岭

图7－19为近期欧元/美元4小时图，根据上升趋势的定义，可以明确目前欧元/美元在4小时图上保持较为健康的上升趋势。A、B、C、D、E、F和G分别为有效拐点，根据多空分水岭的定义，水平带1.3155一带就是目前市场的多空分水岭。该位置一方面通过新一轮上涨启动所形成的有效拐点G；另一方面该水平带前期为压制作用较强的压力带，后被突破形成支撑带，是经过市场多次确认的关键带。当价格跌破上升趋势线的时候，我们还不能得出确切的结论——市场已经发生反转，后市可能得到支撑进入震荡行情或调整之后继续向上；但当多空分水岭被有效跌破时，我们就可以得出确切的结论——市场已经发生反转，后市的交易方向就应由逢低买入转变为逢高做空。

需要指出的是，多空分水岭也应根据市场变化发展动态调整。在图7－19中，当市场在有效拐点C企稳向上时形成有效拐点C，同时该位置后市有过再次测试确认，证明了其有效性。所以通过有效拐点C作出的水平带——1.3055一线就为当时市场的多空分水岭；当市场回调到有效拐点E企稳向上，同时E点正好在拐点压力线被突破后的回测支撑作用位置附近，确认了该位置的关键性。此时多空分水岭就应动态地调整为通过有效拐点E作出的水平带——1.3105一线；而目前的多空分水岭已经动态地调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整到了通过有效拐点 G 的水平带 1.3155 一线。

2. 通过形态动态调整交易方向

通过多空分水岭动态调整交易方向具有客观的标准，比较容易辨识而且准确率较高。但是通过多空分水岭动态调整交易方向的方法具有一定的滞后性，而该缺陷一定程度上可以由本小节介绍的“通过形态动态调整交易方向”的方法弥补。

通过形态动态调整交易方向的方法对交易者的分析能力要求较高，投资者应通过学习和实战演练不断加强。该方法主要涉及 K 线知识和支撑阻力线知识。为了便于读者理解该方法，我们采用实例说明的方法，如图 7－20 所示。

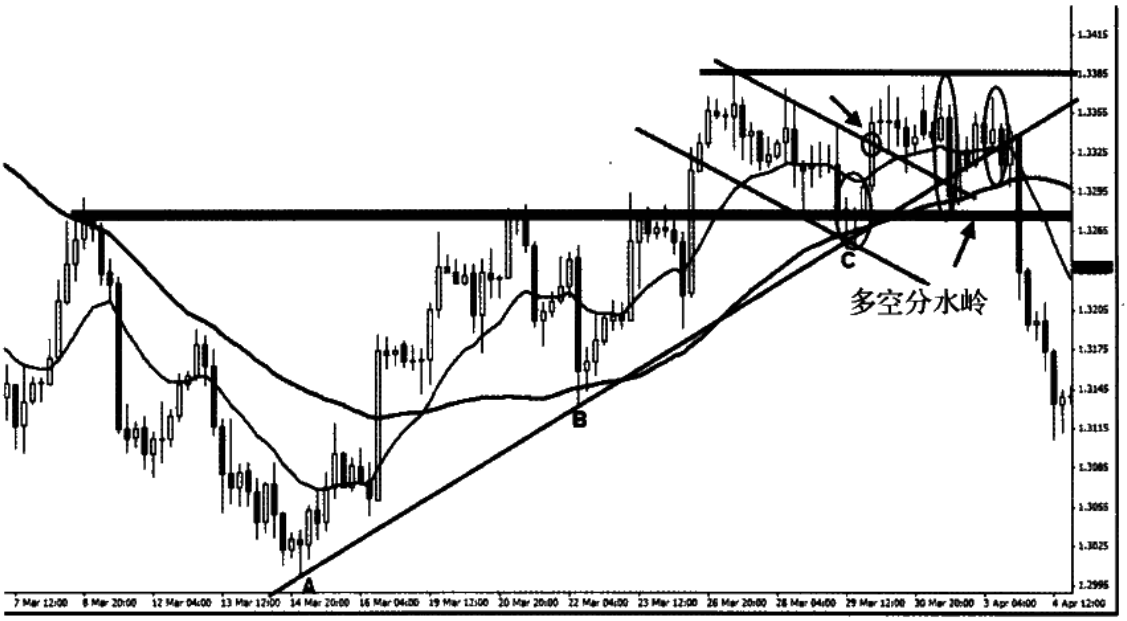


图 7－20 欧元/美元 4 小时图

图 7－20 为欧元/美元 4 小时图。当市场顺次产生有效拐点 A、B 后，我们连接 A、B 两点形成上升趋势线，如图所示。当市场在创新高 1.3385 开始回落到该上升趋势线附近 C 处时，我们开始重点关注市场表现以期寻找到顺势介入多头的机会。

此时，价格测试到上升趋势线附近时连续地收出探底之后的十字星。两十字星组成双针探底形态，上升趋势线表现出强劲的支撑作用，50SMA 拐头向上运行中。通过这三个分析工具的分析可以得出结论：市场回调基本结束，交易方向应为逢低买入。特别是当市场以一大阳线坚决突破旗形整理形态的上轨时更显示出了多头的强劲。所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以在当时的市场环境下保持逢低买入的思路是正确合理的。

但是当价格突破旗形整理形态后，市场受到水平压力 1.3385 一带的强大压制而无法继续走高，相反却是连续出现力竭形态——连续的十字星及冲高后的阴线形态。随后市场再度向上突破未果反而收出两组向下吞没形态，显示出了多头的疲弱及空头开始反击的迹象。此时我们就应动态地调整交易方向——多头不再看好而转为观望或偏空，特别是当上升趋势线被跌破后，空头基本掌握了市场主导权。虽然当时多空分水岭位置并未被跌破，但通过对形态的分析，我们已经将交易方向动态地调整为观望或谨慎逢高做空。当然，后市以坚决的大阴线跌破多空分水岭位置，最终明确了市场交易方向的转变，但通过该例可以看出：通过形态动态调整交易方向的方法与通过多空分水岭动态调整交易方向的方法相比具有提前性，前者一定程度上能够弥补后者的滞后性，后者能够对前者的判定结论进行确认和验证。所以在动态判断交易方向中，我们应将两者结合起来使用，力求最及时、最准确地调整交易方向，从而避免不必要的亏损并获取顺势交易的空间利润。

到目前为止，本章对“判断交易方向”的内容已介绍完毕，该步骤是“交易六部曲”的第一步。这一步意义重大，读者需熟练掌握本章知识。下一章我们将介绍“交易六部曲”的第二步：寻找支撑阻力位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章　步骤二：寻找支撑阻力位

在上一章中我们介绍了“交易六部曲”的步骤一：判断交易方向。在判断清楚交易方向后，我们就可以进入到“交易六部曲”的步骤二：寻找支撑阻力位。如果在“判断交易方向”步骤中并没有明确地判断出交易方向，我们就不能进入步骤二——“寻找支撑阻力位”，而应等待市场给出更多的信息，待市场明朗后再判断交易方向，直到判断清楚交易方向后我们再进入步骤二——“寻找支撑阻力位”。

在本章中，我们将详细地介绍在判断清楚交易方向的前提下如何寻找支撑阻力位。本章分为三节，在第一节中将简略地介绍“寻找支撑阻力位”这一概念；第二节较为详细地阐述寻找支撑阻力位的技术分析工具和方法；第三节介绍交易计划的重要性及制订。

第一节　“寻找支撑阻力位”简要介绍

准确寻找到支撑阻力位非常重要，“判断交易方向”是从较为宏观的角度把握大方向、大格局，而“寻找支撑阻力位”是在宏观把握方向的基础上实现微观上的“精确打击”。如果没掌握一定的方法，该步骤的难度将相当大，但在读者熟练地掌握本书介绍的“五大利器”后，该“精确打击”将变得较为简单而且相当准确。

“逢低买入、逢高做空”是交易的至理名言，但高点、低点到底如何寻找却是新手投资者极为迷惑的问题。新手投资者往往凭感觉猜顶猜底，主观地将某些点位认定为市场的高点或低点。毋庸置疑，其结果往往就是在猜顶猜底的交易中不断地发现有更高点或更低点的存在，致使本金逐渐耗尽。本章所介绍的“寻找支撑阻力位”就是一套寻找高点和低点的科学有效方法，是“逢低买入、逢高做空”的基础。利用本章介

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绍的方法，“高点、低点”将明确地呈现在交易者的图形分析上。

“寻找支撑阻力位”是交易六部曲的第二步，进入该步骤的前提是步骤一——判断清楚交易方向。该前提必不可少，否则寻找出的支撑阻力位对交易的意义将很有限。如果在步骤一判断出的交易方向为逢低买入，“寻找支撑阻力位”的具体含义就是：在寻找到的支撑位一带伺机介入多头头寸，在寻找到的压力位一带考虑获利平仓；如果在步骤一判断出的交易方向为逢高做空，“寻找支撑阻力位”的具体含义就是：在寻找到的压力位一带伺机介入空头头寸，在寻找到的支撑位一带考虑获利平仓；如果在步骤一对交易方向的判断并不是很明确，通过“寻找支撑阻力位”方法寻找到的一些重要支撑位和压力位应是我们重点关注的区域，对继续观察、分析后市并再次判断交易方向将有较大作用。

第二节　寻找“支撑阻力位”的技术分析工具和方法

寻找“支撑阻力位”即在交易方向明确的前提下寻找开仓和平仓的重点关注区域。高效而准确地寻找到这些重点区域需要一定的技术分析工具。在本节，我们将为读者呈现“五大利器”在寻找支撑阻力位中的魅力和神奇效果。具体而言，寻找支撑阻力位的技术分析工具和方法包括：

- 各周期图形前期高点和低点。
- 趋势线及拐点线。
- 15EMA。
- 斐波那契回调线。
- 斐波那契扩展线。
- 多重时段交易方法。
- 其他技术分析工具或方法。

以上是我们寻找支撑阻力位的具体分析工具或方法，利用这些技术分析工具或方法就能够较为准确地寻找到关键的支撑位和阻力位，从而为开仓和平仓提供较为明确的重点关注区域。读者应学会熟练地应用这些技术分析工具或方法，接下来我们将为大家一一讲解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 各周期图形前期高点和低点

细心的读者可以发现，在我们列举出的寻找支撑阻力位的具体分析工具和方法中的前两点实际上同属于支撑阻力线范畴，但“各周期图形的前期高点和低点”属于水平线，“趋势线及拐点线”属于斜线。为了更为详细地说明两者在寻找支撑阻力位中的作用，我们将其分开阐述。

利用各周期图形的前期高点和低点寻找到的支撑阻力位在图形上表现为水平支撑线或水平压力线，其具有三大特点：直观性、明确性和有效性。直观性是指在图表上较为明显，易于寻找，对交易者的技术分析能力要求不高；明确性是指前期高点或低点在图形上显示得极为精确，即为某一价格或某一可以严格界定的区间；有效性是指通过图表前期高点和低点寻找到的支撑位或压力位作用相当有效，对交易的帮助很大。

利用各周期图形的前期高点和低点寻找支撑阻力位较为简单，我们对此举例说明，如图 8－1 所示。

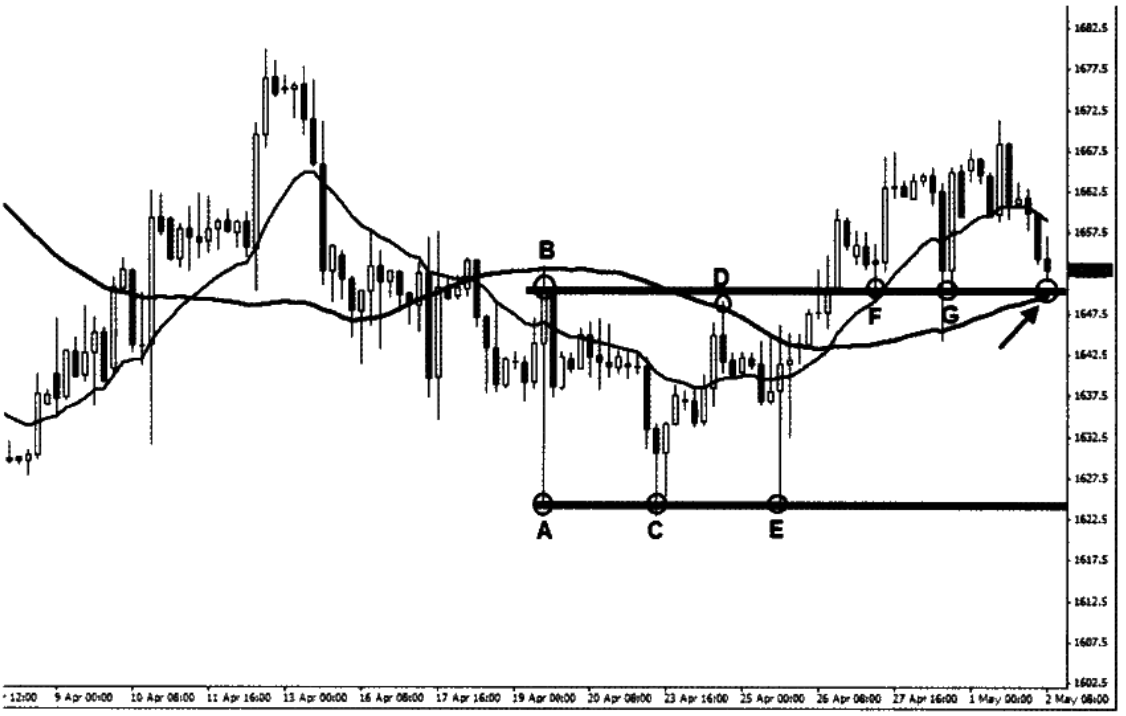


图 8－1 利用前期高点和低点寻找支撑阻力位

图 8－1 为黄金 4 小时图，根据图中高低点产生的时间先后顺序，我们将其分别标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

注为 A、B、C、D、E、F 和 G。通过该图我们将说明如何利用前期高点和低点来寻找支撑阻力位。如图 8－1，当市场在测试 A 点 1624．3 后企稳向上，后经市场证实，A 点为有效拐点。此时我们就可以通过 A 点作出一水平带（如图所示），该水平带就形成一支撑带。需要指出的是，虽然 A 点的价格为 1624．3，但水平带不是某一具体的价格，其为一水平区域，因为市场不可能按极为精确而标准的走法运行。所以通过 A 点而寻找到的支撑带往往被认为是“水平支撑带 1624.3”，而不会认为其为“水平支撑线 1624.3”。

同理，当市场在 A 点企稳向上时创该时段内高点 B，后经市场证实高点 B 为有效拐点。我们通过高点 B 作一水平压力带，可以称其为“水平压力带 1651”，即市场在 1651 附近的价格具有压制作用。

市场在到达 B 点后再次走弱，当价格测试到通过 A 点作出的“水平支撑带 1624.3”附近时企稳向上。该测试一方面证实了“水平支撑带 1624.3”的有效性，另一方面又增加了该支撑带的有效性。市场在测试“水平支撑带 1624.3”后企稳向上，然而当到达通过 B 点作出的“水平压力带 1651”附近时受到压制而再度向下测试“水平支撑带 1624.3”。同样，该过程验证了“水平压力带 1651”的有效性并增加了其有效性。

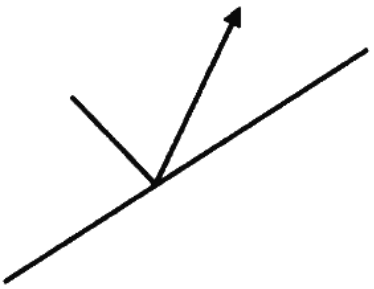
通过图 8－1 可以看出，随后市场多次受“水平支撑带 1624.3”和“水平压力带 1651”影响。需要再次强调的是一旦支撑位被有效跌破就转化为压力位，而一旦压力位被有效突破就转化为支撑位。“水平压力带 1651”在后市被有效突破从而转化为“水平支撑带 1651”，可以看出其后市场在测试该支撑带时均受到明显支撑，如图中 F、G 处。截图时价格也正在测试该支撑带，如图中箭头所示处。

2．趋势线及拐点线

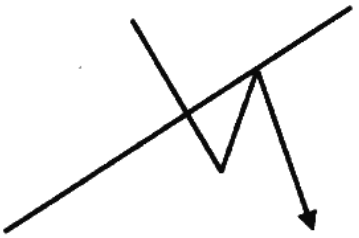
趋势线及拐点线的区别在本书“支撑阻力线”部分有详细的阐述，请读者自行复习。趋势线和拐点线都具有较为明显的支撑作用或阻力作用，这两者都是寻找支撑阻力位非常有效的分析工具。

一般来说，如果价格从相对高位接近于上升趋势线或拐点支撑线附近时，两者具有较为明显的支撑作用；如果价格在有效跌破上升趋势线或拐点支撑线后回测时，两者具有较为明显的压力作用，如图 8－2 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



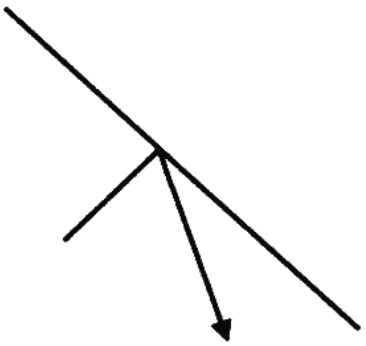
趋势线或拐点线的支撑作用



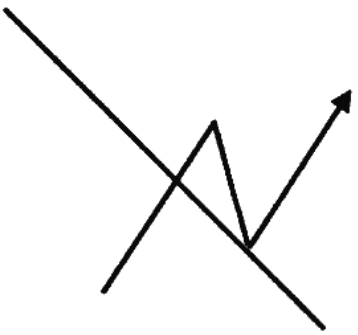
趋势线或拐点线跌破后回测的压力作用

图 8－2 上升趋势线（或拐点线）的支撑与压力作用

如果价格从相对低位接近于下降趋势线或拐点压力线附近时，两者具有较为明显的压力作用；如果价格在有效突破下降趋势线或拐点压力线后回测时，两者具有较为明显的支撑作用，如图 8－3 所示。



趋势线或拐点线的压力作用



趋势线或拐点线突破后回测的支撑作用

图 8－3 下降趋势线（或拐点线）的压力与支撑作用

利用趋势线和拐点线寻找支撑阻力位具有动态性和有效性两个特点。由于趋势线和拐点线是一斜线，不像水平线对价格的把握那样精准，所以在应用趋势线和拐点线寻找支撑阻力位时必须根据价格的走势动态地调整其可能的支撑阻力位区域，这就是其动态性的表现。例如在上升趋势线上方时，价格如果横向调整至上升趋势线附近，其测试的支撑区域就将比价格快速向下回调情况下测试的支撑区域要高。有效性体现在利用趋势线或拐点线寻找到的支撑阻力位往往具有较高的可靠性。

鉴于以上理论基础，我们能够利用趋势线及拐点线较为准确地寻找到具体支撑阻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

力位。接下来我们将以趋势线为例说明如何利用其寻找具体支撑阻力位。

图 8－4 为黄金 4 小时图，我们将利用该图说明如何运用上升趋势线寻找支撑阻力位。

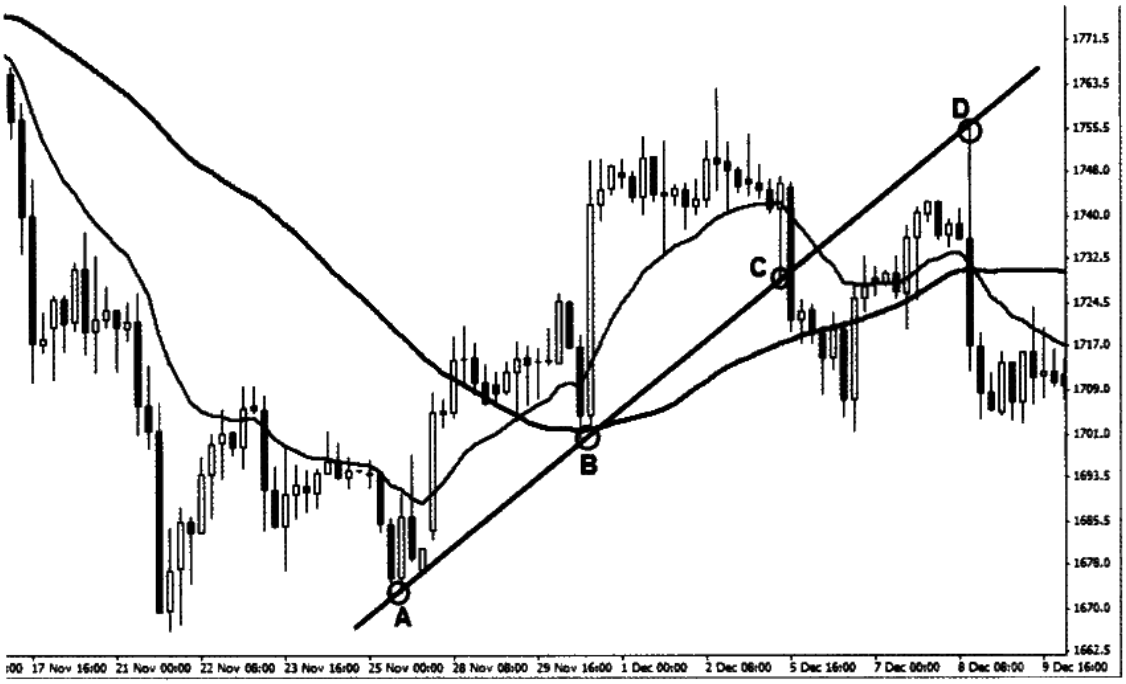


图 8－4　运用上升趋势线寻找支撑阻力位

当市场先后创有效拐点 A、B 后，我们连接 A、B 两点形成上升趋势线，该上升趋势线形成支撑作用。当市场再创新高后收出上引线较长的十字星后，市场开始向下调整。此时我们可以关注上升趋势线附近一带的支撑作用，由于趋势线为一斜线，其不如通过前期高点和低点寻找支撑阻力位那样精确，我们只能根据价格运行走势大致预估其支撑作用在 1728～1734 一带。当价格距该上升趋势线越近时，我们越能缩小支撑带范围。如图中 C 处所示，当价格测试到上升趋势线附近的 1728 一带时快速企稳向上，并收出下引线较长的小阳线，上升趋势线形成的支撑作用发挥效力。

但是通过图 8－4 看出，随后市场并未再创新高，而是在创次高点后以坚决的大阴线跌破上升趋势线。此时上升趋势线的支撑作用就转变为压力作用，该压力作用往往体现在回测过程中。市场随后有一次较为明显的回测动作，当价格不断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

接近趋势线时，我们就可以不断缩小压力带区域，最终确定为 1752 ~ 1757 一带。如图中 D 处所示，当价格到达该趋势线附近的 1756 一带时受到明显压制而快速下跌。

接下来我们再举一例说明如何利用下降趋势线寻找支撑阻力位，如图8 -5所示。

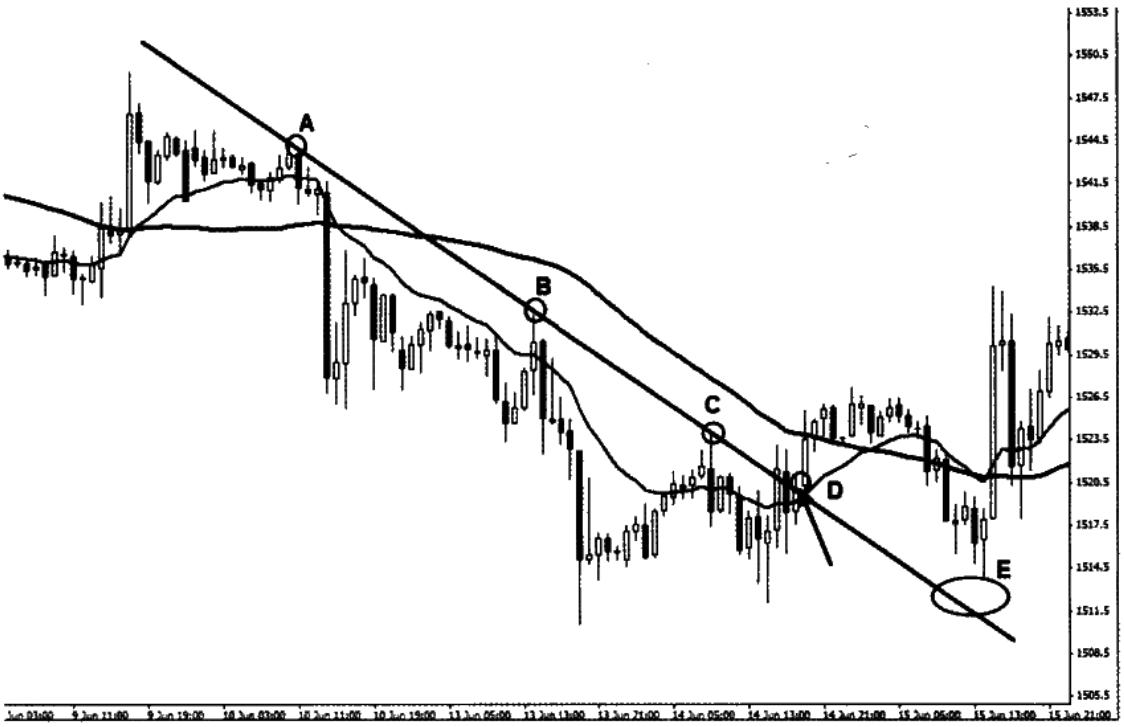


图 8 -5 运用下降趋势线寻找支撑阻力位

图 8 -5 为黄金小时图，我们将利用该图说明如何运用下降趋势线寻找支撑阻力位。如图所示，当市场先后形成有效拐点 A、B 后，我们连接 A、B 两点形成下降趋势线。当市场在探底之后企稳向上回调时，我们关注该下降趋势线的压力作用，并根据价格运行走势将其形成的压力区预估在 1522 ~ 1524 一带，当价格靠近该下降趋势线的 C 区域时受到明显压制而再度下跌。

随后市场并未展开更多的下跌，而是在测试前低后企稳向上并突破了该下降趋势线，下降趋势线的压制作用转变为支撑作用，此时我们可以利用该趋势线寻找支撑位。从图中可以看出，市场在突破趋势线后有较为明显的回测过程，在该回测过程中，我们根据价格走势将支撑位预估在 1512 ~ 1514 一带。随后市场虽未严格地测试到该趋势线，但其回测至 1514 一带后企稳向上，可以将其看做是受到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该趋势线的支撑。

上面两例介绍了如何运用上升趋势线和下降趋势线寻找支撑阻力位。拐点支撑线和拐点压力线与其道理相通，读者可根据以上实例思考得出。

通过上面的阐述，读者可以知道通过趋势线和拐点线寻找到的支撑阻力位是一个幅度相对来说较宽的区域，而且会随着价格运行走势作一定调整，其确定性不如通过前期高点和低点寻找到的水平支撑阻力位。所以投资者在运用趋势线及拐点线寻找支撑阻力位时，一方面应保持一定的灵活性，另一方面应结合其他寻找支撑阻力位分析工具使用，从而更为精确地寻找到支撑阻力位。

3. 15EMA

在本书第四章“均线”部分我们已经对 15EMA 的使用方法作出了详尽阐述。15EMA 即周期为 15 的指数移动平均线，其在寻找支撑阻力位时表现相当出色。一般而言，当其所在位置高于价格时具有压制作用，其所在的位置就是压力位；当其所在位置低于价格时具有支撑作用，其所在的位置就是支撑位。15EMA 形成的支撑压力作用会随市场环境的改变而发生转变，例如当 15EMA 处于价格下方时形成支撑作用，而一旦价格跌破 15EMA 的支撑作用后，15EMA 的支撑作用就转变为压制作用，此时 15EMA 所在的位置就成为压力位。

15EMA 作为寻找支撑阻力位的有效分析工具，其具有动态性、选择性和有效性三大特点。动态性源于 15EMA 的计算方法，由于其是根据所关注的周期图上最新的 15 根 K 线价格计算得出，随着市场价格的不断变动和新 K 线的收出，15EMA 所在位置也会有相应的动态变化。这就要求我们动态地看待 15EMA 形成的支撑作用或压力作用。15EMA 被使用在各级别周期图，一般来说，其在各级别周期图所形成的支撑位或压力位都应该关注。但在具体应用中，应根据 15EMA 在各级别周期图上的具体表现而有重点地关注其形成的支撑位或压力位。这就是 15EMA 的选择性特点，至于如何选择，本书第四章“均线”部分中有详细的介绍，读者可以回顾总结。有效性体现在 15EMA 在判断支撑阻力位的出色表现上。接下来我们仅以一例简单地说明如何利用 15EMA 寻找支撑阻力位，如图 8－6 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

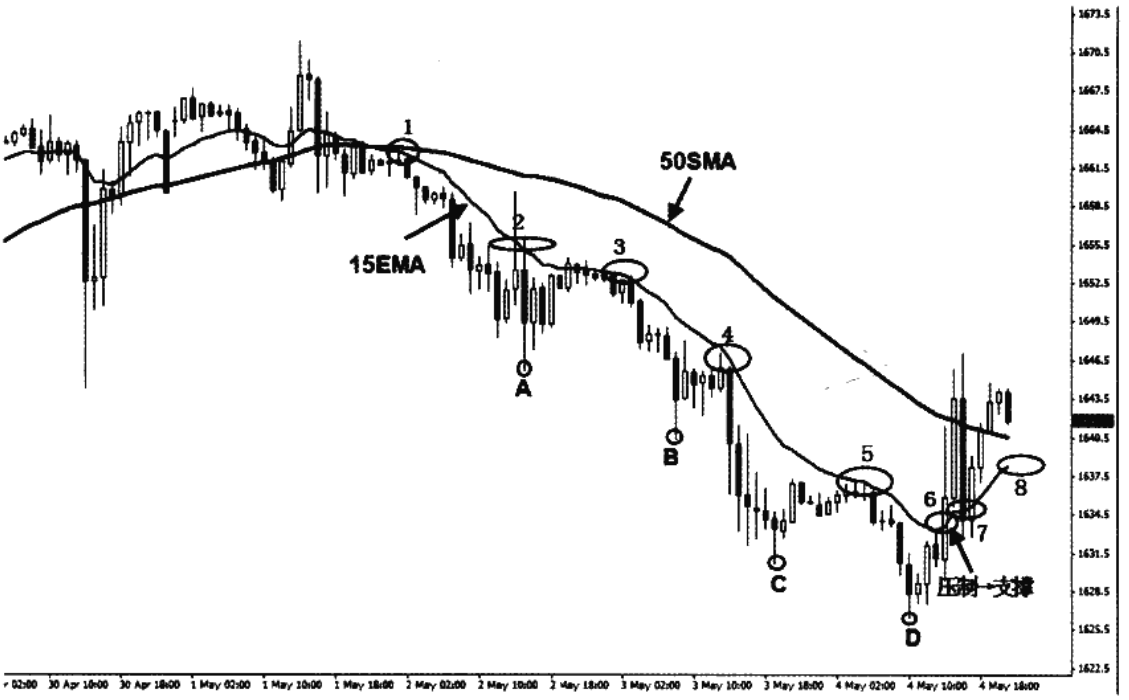


图 8－6 利用 15EMA 寻找支撑阻力位

图 8－6 为黄金小时图，通过市场在本级别周期图上圈 1 处和圈 2 处的表现说明在此市场环境下 15EMA 形成的压制作用相当有效，我们重点参考该级别 15EMA 所形成的支撑位或压力位。当然，此时 15EMA 在其他级别周期图上形成的支撑位或压力位也应适当关注。当市场到达 A 点企稳回调时，我们利用 15EMA 寻找到压力位为 1652.5～1653.5 一带，市场随后在 1652.5 一线受阻继续下跌（如圈 3 处所示）；当市场到达 B 点企稳向上回调时，我们利用 15EMA 寻找到其所代表的压力位为 1646～1647 一带，市场随后在该压力带附近再度下跌（如圈 4 处所示）；应用同样的方法，我们利用 15EMA 再次成功地找到压力带 1637，在该位置附近市场继续下探（如圈 5 处所示）。

当市场在创新低 D 后企稳向上时，我们利用 15EMA 寻找到压力位 1633.5 一带。但市场这次并未凭借该压力位继续下跌，而是坚决地突破了 15EMA 的压制作用（如图中圈 6 处所示）。此时 15EMA 由先前的压制作用转变为支撑作用，其所在的位置也相应地转变为支撑位。可以看出市场在突破 15EMA 后曾快速回落，但就是在 15EMA 所形成的支撑带 1634.8 附近时企稳向上（如圈 7 处所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

示）。截图时止，15EMA 处于价格下方形成支撑，具体的支撑位为 1638.2 一带（如圈 8 处所示），如果价格再次回落下探，我们高度关注市场在该支撑带附近的表现。

本例讲解了如何利用 15EMA 寻找支撑阻力位，最后还有两点需要说明：第一，价格距 15EMA 越远，15EMA 形成的支撑位或压力位区域就相对越宽，而当价格不断接近 15EMA 时，其所形成的支撑位或压力位就越能精确到一个相对较小的区域内；第二，利用 15EMA 在小级别周期图上寻找到的支撑阻力位区域相对其在大级别周期图上寻找到的支撑阻力位区域较小。

4. 斐波那契回调线

本书第五章“斐波那契线”部分对斐波那契回调线及其使用有较为详尽的阐述，这里只作简单的说明。斐波那契回调线是我们寻找支撑阻力位惯用的分析工具。一般而言，在上升趋势中，我们运用斐波那契回调线寻找支撑位；在下降趋势中，我们运用斐波那契回调线寻找压力位。

利用斐波那契回调线寻找支撑阻力位具有易捷性、明确性和有效性三大特点。易捷性体现在斐波那契回调线的做法相对较为简单，交易者容易掌握而且能快捷、方便地使用；明确性体现在斐波那契回调线中的 5 个回调位均用直线和数值标注出来，其较为明确地体现出支撑阻力位的所在位置；有效性体现在斐波那契回调线是全球投资者广泛使用的分析工具，其有效性较高。

图 8-7 为美元/瑞士法郎小时图，从图中可以看出该级别周期图处于上升趋势中。我们根据斐波那契回调线的正确做法，从有效低点 A 出发连接到有效高点 B 作出一标准的斐波那契回调线（如图所示）。图中斐波那契回调线 5 个回调位标注的直线和数值均非常明确，因为市场环境为上升趋势，那么这些标注的直线和数值就为支撑位。其中 23.6% 回调位所在的支撑带为 0.9129 一带；38.2% 回调位所在的支撑带为 0.9112 一带；50% 回调位所在的支撑带为 0.9099 一带；61.8% 回调位所在的支撑带为 0.9086 一带；79% 回调位所在的支撑带为 0.9066 一带。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

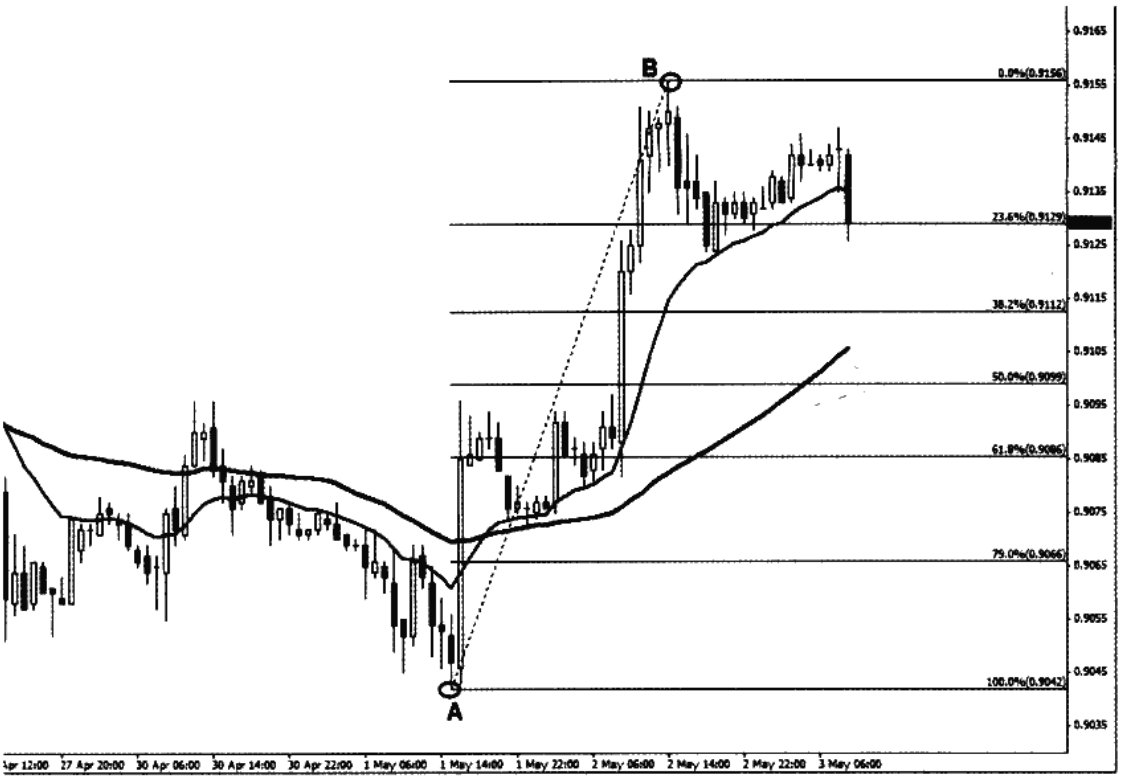


图 8－7 运用斐波那契回调线寻找支撑位

相应的，在下降趋势中，我们能够使用斐波那契回调线寻找压力位，如图 8－8 所示。

图 8－8 运用斐波那契回调线寻找压力位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图8－8为美元/日元4小时图，我们利用该图说明如何使用斐波那契回调线在下降趋势中寻找压力位。根据斐波那契回调线的正确作法，我们从有效高点A出发连接到有效低点B（如图所示）。通过该斐波那契回调线可以找出对应的5个压力位，其分别为：23.6%回调位所在的压力位80.12；38.2%回调位所在的压力位80.42；50%回调位所在的压力位80.66；61.8%回调位所在的压力位80.90；79%回调位所在的压力位81.25。

最后需要强调的是，在斐波那契回调线中，其支撑作用与压力作用不会相互转化。例如在上升趋势中，当价格跌破38.2%回调位所形成的支撑带时，该位置后市不会转变为压力带。

5. 斐波那契扩展线

斐波那契扩展线用于寻找目标位，与交易思路结合起来具体说就是：在上升趋势中，思路为逢低买入时，利用斐波那契扩展线寻找到的位置就为压力位；在下降趋势中，思路为逢高做空时，利用斐波那契扩展线寻找到的位置就为支撑位。

关于斐波那契扩展线的更多内容读者可以参看本书第五章“黄金分割线”部分。利用斐波那契扩展线寻找支撑阻力位与利用斐波那契回调线寻找支撑阻力位一样具有易捷性、明确性和有效性三大特点。这里就不再具体解释这三大特点的含义，读者可以参考上一知识点“利用斐波那契回调线寻找支撑阻力位”中对其含义的具体解释。

接下来，我们以上升趋势为例，说明如何使用斐波那契扩展线寻找压力位，如图8－9所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

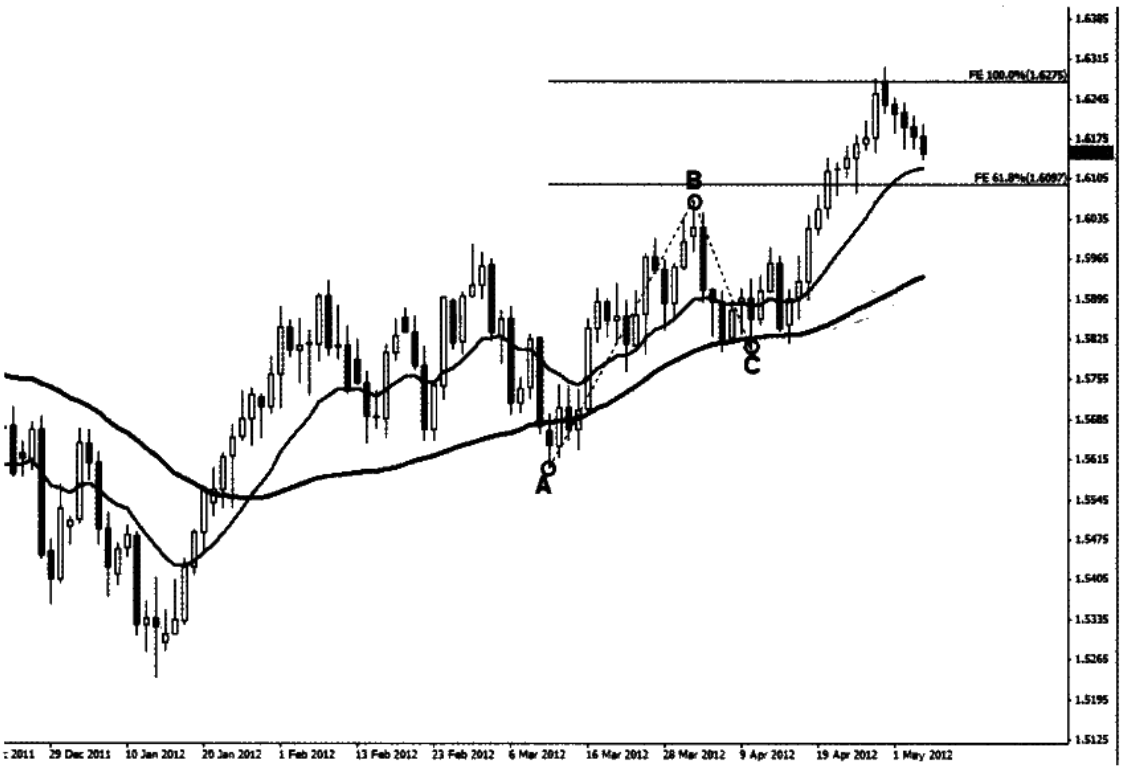


图 8－9 利用斐波那契扩展线寻找压力位

图 8－9 为英镑/美元天图，根据斐波那契扩展线的正确作法，我们顺次连接有效拐点 A、B、C 三点形成一标准的斐波那契扩展线，其中有效拐点 C 为回调点。利用该斐波那契扩展线，我们可以寻找到 61.8% 扩展位所代表的压力位 1.6097 一带和 100% 扩展位所代表的压力位 1.6275 一带。从图中可以看出，由于多头的强劲，市场坚决地突破了 61.8% 扩展位所代表的压力位 1.6097 一带，与斐波那契回调线一样，该位置被突破后不形成支撑作用。在突破 61.8% 扩展位后，市场继续向 100% 扩展位挺进。从图中可以看出，100% 扩展位所代表的压力位 1.6275 一带效果非常明显，价格就是运行至该位置附近时受到明显压制而连续 5 天回落。

利用斐波那契扩展线在下降趋势中寻找支撑位与其在上升趋势中寻找压力位的应用方法一致，本书就不再给出具体的例子，读者可参考斐波那契扩展线在上升趋势中寻找压力位的方法推导而得。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6. 多重时段交易方法

与前面介绍的5种具体寻找支撑阻力位的工具不同，多重时段交易作为一种方法在寻找支撑阻力位中保持着极其特殊的重要性。多重时段交易方法在寻找支撑阻力位的应用中具体表现为：使用具体的分析工具综合对各级别周期图进行分析判断，寻找出关键的支撑阻力位。

多重时段交易方法在寻找支撑阻力位的应用中一定离不开前面介绍的几种具体寻找支撑阻力位的分析工具，该方法的重大作用就是使交易者清晰地判断出整体格局和应该重点关注的支撑阻力位，从宏观大局上把握市场，而非将注意力仅局限在某单一周期图中。

多重时段交易方法在寻找支撑阻力位的应用中最大的特点就是全局性。以下我们以欧元/美元市场表现对此进行说明，如图8－10所示。

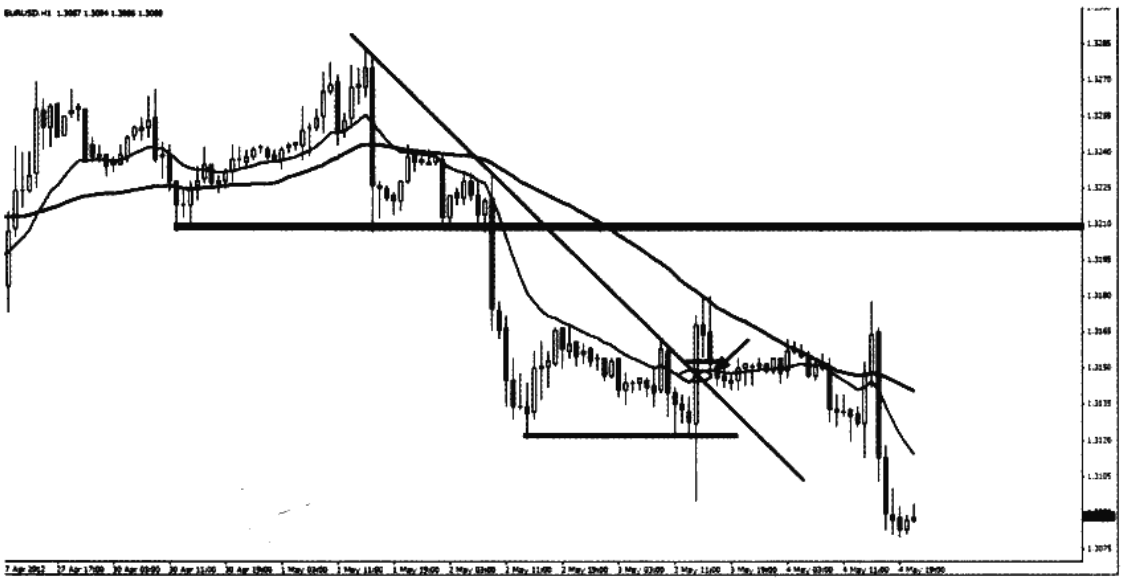


图8－10　欧元/美元小时图

图8－10为欧元/美元小时图，如果仅从该级别周期图中寻找支撑阻力位，当市场在探底之后企稳坚决向上突破下降趋势时（如图箭头所示处），似乎可以在突破的1.3150附近介入欧元的多头，初始空间可以看到上方水平压力位1.3210一带，止损位设置于1.3120一带。此时的风险报酬比为1:2（关于风险报酬比，本书后面部分将有更为详尽的阐述），该交易看似很合理。但如果我们使用多重时段交易方法分析4小时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图（如图 8－11），则可得出不同的结论。

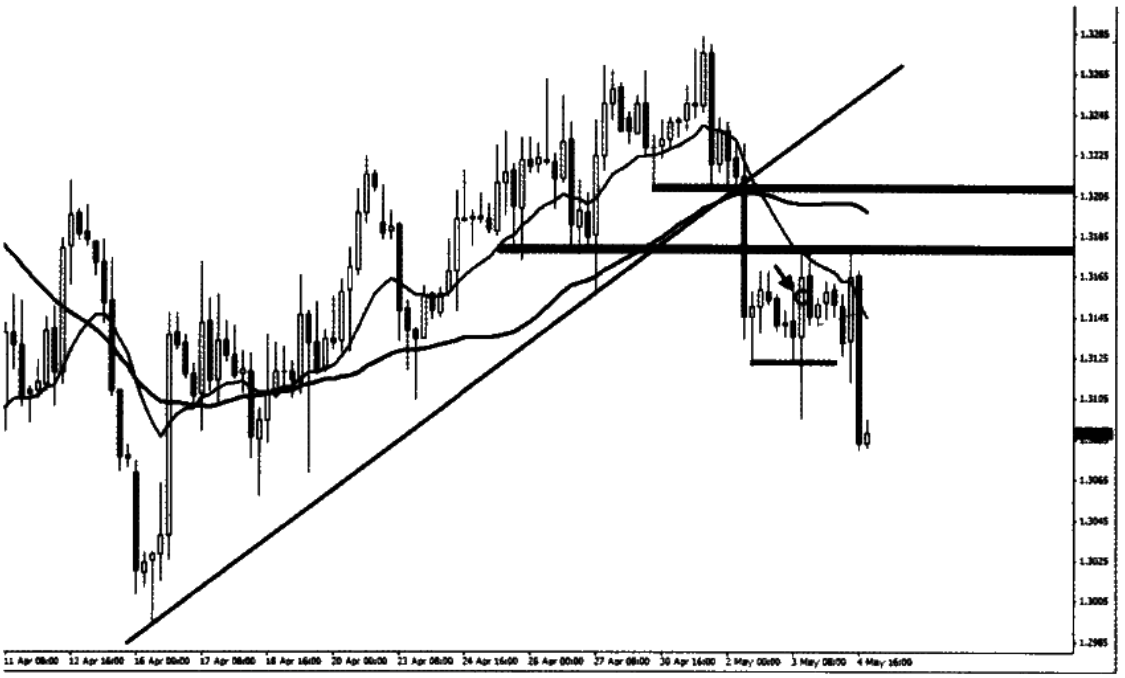


图 8－11 欧元/美元 4 小时图

图 8－11 为欧元/美元 4 小时图，我们在该图上标注了按图 8－10 开仓处 1.3150 一带，如图中箭头所示处。而通过该级别周期图我们可以找到一强大压力位 1.3175 一带，该位置是前期低点形成的水平压制作用和 15EMA 均线形成的压制作用共振带。如果在 1.3150 一带开仓，首先风险报酬比小于 1:1——不合理，其次上方空间仅有 25 点——空间极小。所以使用多重时段交易方法寻找支撑阻力位能够较为全面地寻找到重点支撑阻力位，从而更好地为交易服务，弥补仅利用某单一周期图寻找支撑阻力位的片面性缺陷。

在寻找支撑阻力位中使用多重时段交易方法寻找共振带，将帮助交易者更为清晰地判断出市场最为关键的支撑阻力位。在各级别周期图中使用具体的技术工具，可能会找出很多的支撑阻力位，但哪些支撑阻力位更值得关注？哪些支撑阻力位可以适当忽略？多重时段交易方法便是解决这一问题的有效方法之一。如果通过多重时段交易方法显示某两级别周期图甚至更多级别周期图的某些支撑阻力位是重合的，那么这些支撑阻力位将是极为关键的支撑阻力位，交易者更应重点关注这些位置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7. 其他技术分析工具或方法

除了本节我们介绍的分析工具和方法外，寻找支撑阻力位的分析方法和工具还有很多，比如布林通道、Pivot 价格中枢、整数位等，但在本书中我们就不扩展介绍这些方法，因为通过我们的“五大利器”就能高效、出色地寻找到关键支撑阻力位。

前面我们介绍了寻找支撑阻力位的具体分析工具和方法，我们需要强调三点：

a. 通过周期越大的图形寻找到的支撑阻力位比通过周期相对较小的图形寻找到的支撑阻力位更有效。例如 4 小时图上的支撑阻力位明显比 5 分钟图上的支撑阻力位更有效。

b. 通过更多的分析工具寻找到的支撑阻力位比仅用某一种分析工具寻找到的支撑阻力位更有效。例如某阻力位是下降趋势线、水平压力带、15EMA 压制作用的共振带，其有效性将高于仅使用下降趋势线寻找到的阻力位。

c. 多周期图形共振的支撑阻力位更有效。例如，通过各种具体分析工具判断出某一支撑位在 30 分钟图、小时图和 4 小时图上都应值得关注，那么该支撑位的有效性将高于仅从 30 分钟图上寻找到的支撑位。

8. 综合实例

本节我们介绍的寻找支撑阻力位的分析工具和方法不是孤立使用的，应在具体使用过程将其融会贯通，综合应用于一体，从而使其效力发挥到最大限度，为我们的交易寻找到关键的支撑阻力位并出色地服务于我们的交易。为了让读者更好地学习如何将这些分析工具融会贯通地使用于一体，我们以撰稿时的黄金市场表现为例寻找关键支撑阻力位。

图 8－12 为黄金天图，我们利用本节介绍的技术工具来寻找支撑阻力位：

a. 前期高点低点——水平支撑位 1626 一带，水平压力位 1670 一带。

b. 趋势线——下降趋势线突破后形成的支撑作用 1626 一带。

c. 15EMA——1649.5 一带。

综合得出本周期图上判断出的关键支撑位为 1626 一带，压力位为 1649.5 一带和 1670 一带。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

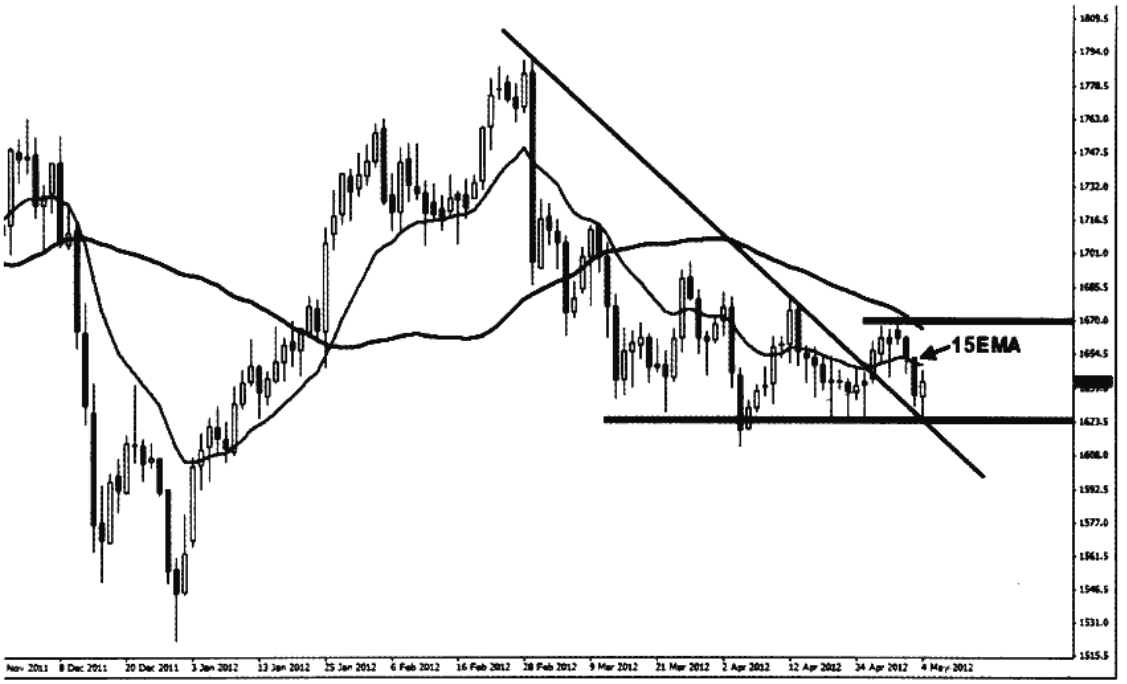


图 8－12 黄金天图

图 8－13 为黄金 4 小时图，我们利用本节介绍的技术工具来寻找支撑阻力位：

a. 通过前期高点低点可以得出水平支撑位为 1626 一带，水平压力位为 1647 一带。

b. 通过斐波那契回调线可以得出 50% 回调位所代表的压力带在 1648.8 一带，61.8% 回调位所代表的压力带在 1654.1 一带。

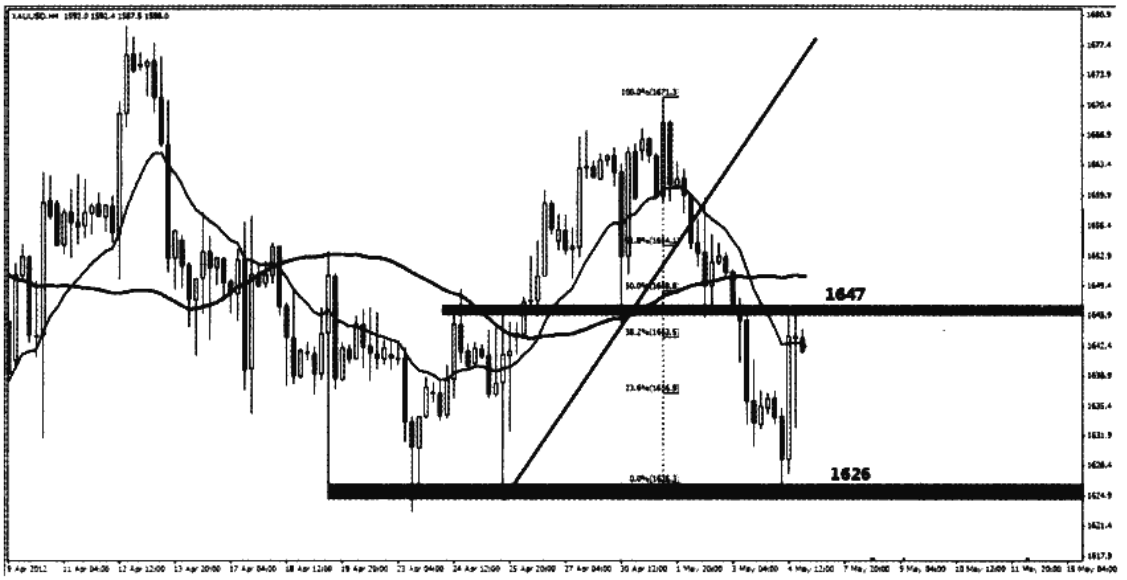


图 8－13 黄金 4 小时图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

综合得出本周期图上判断出的关键支撑位为 1626 一带，关键压力带为 1648 一带，其中 1647～1649 一带是该级别目前最应关注的压力带，因为其离目前的价格最近，而且该位置是水平压力带和 50% 回调位共振区域。

图 8－14 为黄金小时图，我们利用本节介绍的技术工具来寻找支撑阻力位：

a. 通过前期高点低点我们可以得出水平压力带在 1647 一带，水平支撑带在 1637 一带、1630 一带、1626 一带。

b. 通过 15EMA 我们可以得出 1638 一带。

c. 通过斐波那契回调线我们可以得出水平支撑位在 1636 至 1639 一带，其为 38.2% 回调位至 50% 回调位区间。

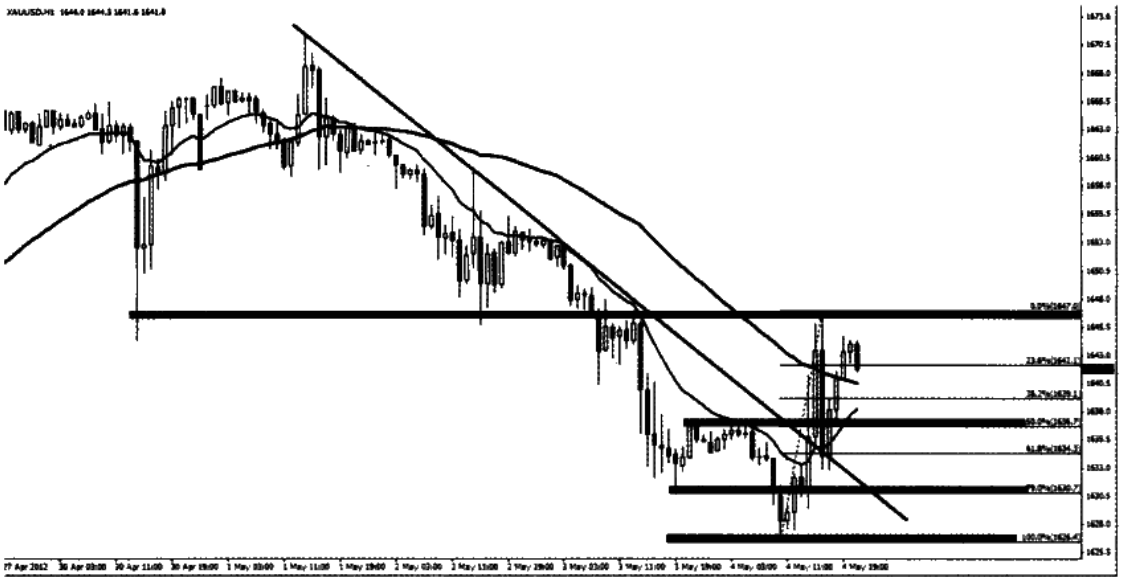


图 8－14　黄金小时图

综合得出本周期图上判断出的关键支撑位为 1637 一带，关键压力位为 1647 一带。其中 1637 一带为水平支撑位、斐波那契 50% 回调位和 15EMA 共振区域；1647 为市场多次测试的关键水平压力带和短线多空分水岭。

图 8－15 为黄金 30 分钟图，我们利用本节介绍的技术工具来寻找支撑阻力位：

a. 通过前期高点低点可以得出水平压力带为 1647 一带，水平支撑带为 1637 一带、1630 一带、1626 一带。

b. 通过上升趋势线可以得出水平支撑带为 1639 一带。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

c. 通过 15EMA 可以得出水平支撑带为 1640 一带。

d. 通过斐波那契回调线可以得出 38.2% 所代表的支撑位为 1639 一带，50% 所代表的支撑位为 1636 一带。

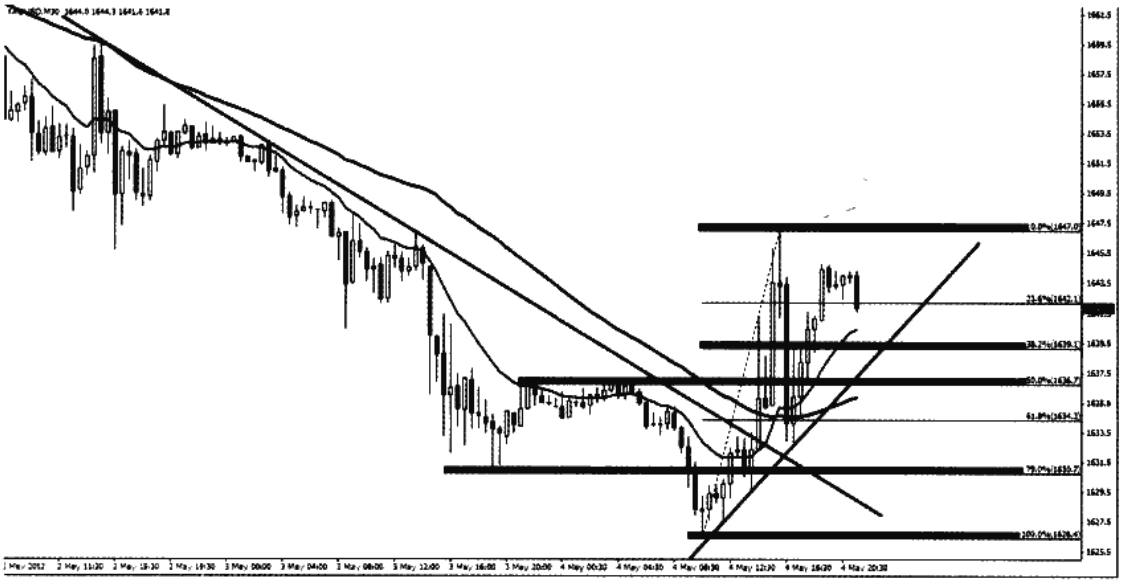


图 8－15 黄金 30 分钟图

综合得出本周期图上判断出的关键支撑位为 1639 一带，关键压力带为 1647 一带。其中 1639 一带为上升趋势线支撑作用、15EMA 支撑作用和 38.2% 回调位共振区域；1647 为关键的水平压力带和短线多空分水岭。

上面我们坚持多重时段交易方法对黄金天图、4 小时图、小时图和 30 分钟图作了多周期分析。综合判断得出目前黄金市场短线的关键支撑位为 1637～1639 一带，关键压力位为 1647 一带。其他应该值得关注的支撑位为 1630 一带、1626 一带，其他应该关注的压力位为 1654 一带、1670 一带。

利用本节介绍的方法能够很好地找到关键支撑阻力位，但读者需要明确一点：寻找支撑阻力位的目的是为我们的交易服务。那么我们在能够准确地判断出交易方向和寻找出支撑阻力位的基础上，如何将两者结合起来并为我们的交易服务呢？此时交易计划就显得极为重要。下一节我们将重点介绍交易计划这一概念及其制订。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 交易计划

交易计划是交易极为重要的一个组成部分，也是达到稳定盈利的重要保证之一。本节将分别阐述交易计划的概念、交易计划的重要性和交易计划的制订。

1. 交易计划的概念

根据交易计划的内容和范围的不同，其有狭义交易计划和广义交易计划之分。狭义的交易计划主要为开仓计划，包括确定开仓位、止损位、止盈位和开仓仓位大小；广义的交易计划不仅包括开仓计划，还包括一些动态情况下的应对计划，如第一套开仓计划之外的备选开仓计划、在开仓后市场未按交易者预期运行的处理方式、止损位的动态调整计划及平仓之后行情继续按原方向运行的处理方式等。

本书主要阐述狭义交易计划，广义交易计划需要根据行情动态制订，这需要交易者有一定的实战经验和学习能力。

2. 交易计划的重要性

a. 交易计划是交易者稳定盈利的保证之一。黄金外汇市场受综合因素影响较多，有较多的不确定性，要在这个市场达到稳定盈利状态必须要求投资者对每一笔交易都认真严肃负责，必须在交易前作好充分的准备。古语云“凡事预，则立；不预，则废”、“谋定而后动”，此二句均说明了计划的重要性。黄金外汇市场要取得“长久的胜利”——稳定盈利，交易计划必不可少。

b. 交易计划有助于交易者全局把握市场，避免冲动交易和频繁交易。交易计划在制订过程中需要交易者通盘分析，此时也是交易者最为冷静、理智地分析市场的时候。在此种情况下，交易者能够较为客观地从全局上把握市场。冲动交易和频繁交易是绝大多数亏损者常犯的错误，而交易计划能够为交易者提前作好充分准备，严格按交易计划执行交易将很好地规避冲动交易和频繁交易的错误，从而避免较多不必要的损失，留住更多的利润。

c. 交易计划中的止损位、止盈位较为明确，能使交易最大限度地合理化。很多投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资者的巨额亏损可能就是来自某几笔交易，其经常犯的错误是在开仓之前未有合理的交易计划，而只是一味地追进市场。一旦市场与预期方向走反，这些投资者往往显得手足无措，而抱着“等等看”的想法寄希望于市场转向而朝着有利方向运行，如果该仓位继续扩大亏损，其很可能就会消极地一直持有该仓位，甚至会出现更多非理智行为，如逆势加仓等。这种交易本身可以通过最初的止损及时离场，但因为没有明确止损位而最终造成巨额亏损。交易计划中要求对止损位有明确的设定，这样就能从根源上防止这种低级而又具有毁灭性的错误发生。另一方面，交易计划中对头寸的目标区域有明确的设定，该做法可以较好地规避两种错误——过早离场而未使得利润最大化和过晚离场而导致利润的大幅回吐。

d. 坚持制订交易计划有助于分析能力和交易能力的提升。交易计划的制订需要交易者对整个市场有一个冷静理智的思考分析和判断过程，每一次制订交易计划都是对已有分析能力的提升过程；同时，交易能力中一个极为重要的能力就是对交易计划的执行能力，如果没有交易计划就谈不上交易计划的执行能力。

3. 交易计划的制订

交易计划如此重要，那么我们如何制订好它呢？不同的交易者有不同的交易分析工具和方法，其制订出的交易计划格式或模式可能完全不同，但交易计划的核心组成部分一定是相同的，即该交易计划必须具有开仓仓位大小、止损位、开仓位和止盈位。

接下来我们将详细地阐述如何利用“五大利器”制订交易计划。实际上，“交易六部曲”的前五个步骤都和交易计划有关，“步骤一：判断交易方向和步骤二：寻找支撑阻力位”就是交易计划的制订过程；“步骤三：耐心等待价格进入重点关注区域”、“步骤四：开仓”和“步骤五：平仓”就是交易计划的执行过程。第七章已经详细地介绍了判断交易方向的方法，在本章介绍如何寻找支撑阻力位后，我们就可以制订一份较为完备的交易计划。

交易计划首先需要对交易方向有一个明确的判断，在交易方向确定后我们再利用寻找支撑阻力位的工具寻找到重点关注的开仓区域及目标区域。

以下我们以欧元/美元的市场表现为例制订2012年5月7日的书面交易计划。该交易计划内容如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易计划：2012 年 5 月 7 日 星期一

【多周期图形】

2012 年 5 月 6 日的多周期图形如图 8－16、图 8－17 和图 8－18 所示。

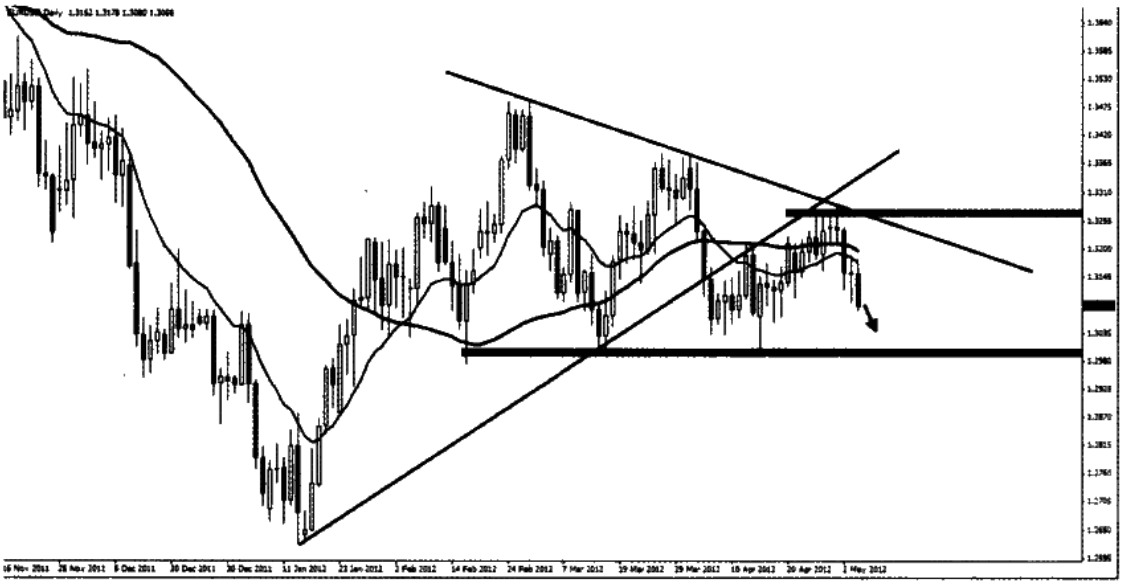


图 8－16　欧元/美元天图（2012 年 5 月 6 日）

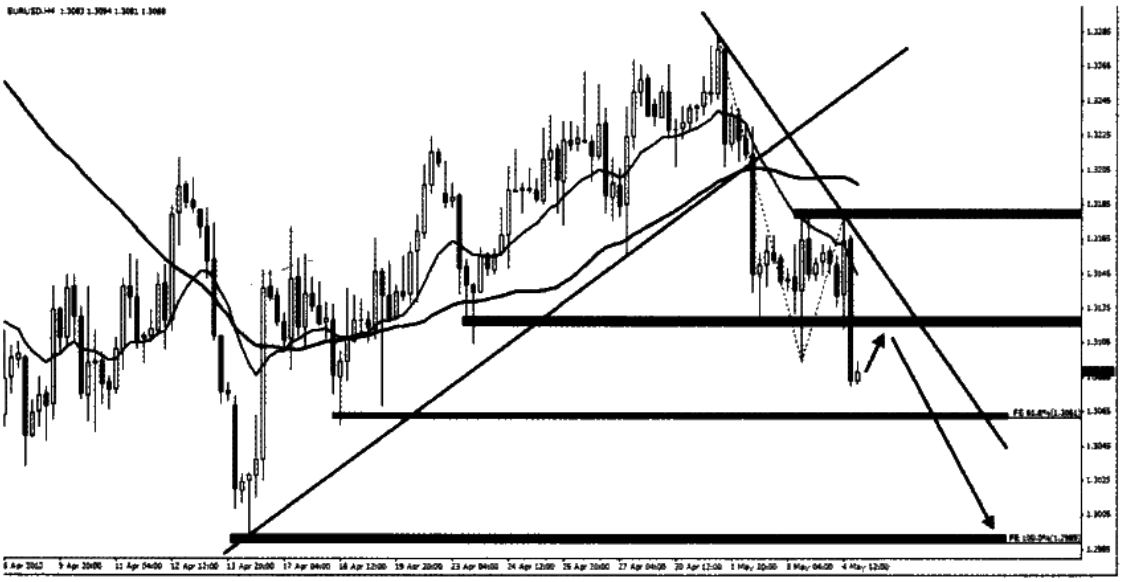


图 8－17　欧元/美元 4 小时图（2012 年 5 月 6 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

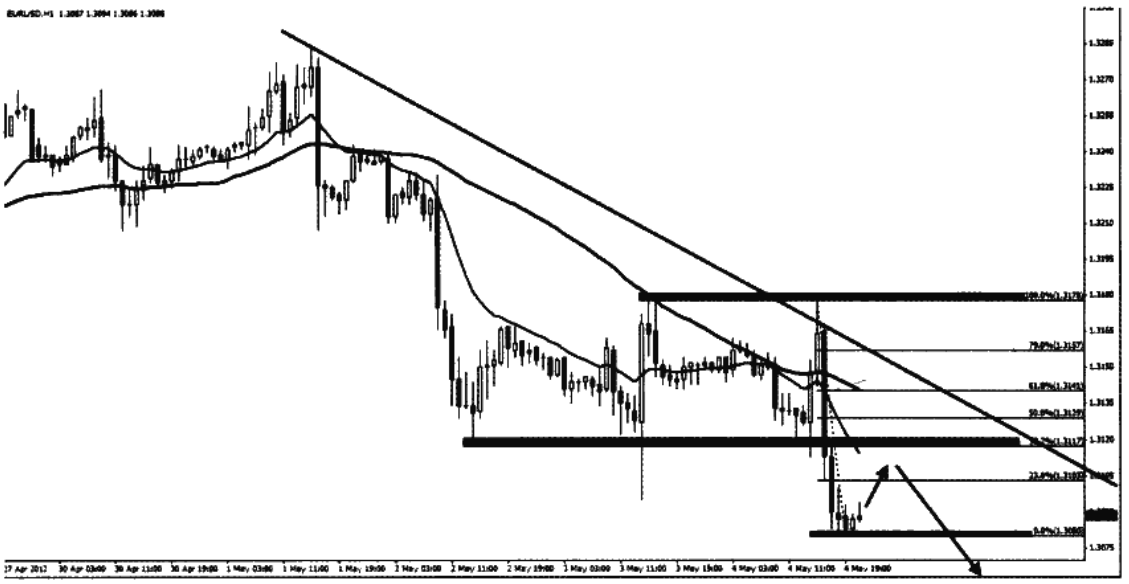


图 8－18 欧元/美元小时图（2012 年 5 月 6 日）

【判断交易方向】

从天图上看，周五收出几乎光脚大阴线，显示空头力量较为坚决；50SMA 由走平逐渐拐头向下，15EMA 被坚决跌破并形成压制作用；价格运行于空头象限。

从 4 小时图上看，两均线空头排列，15EMA 形成压制；原上升趋势线被有效跌破，新的下降趋势线形成并保持完好；价格运行于空头象限。

通过以上对天图和 4 小时图的分析判断，我们确定交易思路为逢高做空。

【寻找重点交易区域】

从天图上看，15EMA 压制作用为 1.3170 一带；水平压力位为 1.3275 一带，水平支撑位为 1.3000 一带。

从 4 小时图上看，15EMA 形成的压制作用为 1.3145 一带；下降趋势线形成的压制作用大致为 1.3120 一带；水平压力位为 1.3115、1.3180 一带，其中 1.3115 为目前市场最为关注的压力位，1.3180 为短期市场多空分水岭；斐波那契扩展线 61.8% 扩展位所代表的支撑位为 1.3060 一带，100% 扩展位所代表的支撑位为 1.2990 一带，这两个位置相当重要——因为其各自与水平支撑位形成共振。

从小时图上看，下降趋势线保持完好，但偏离目前价格较远；1.3115 一带压力位最为值得关注，该位置为水平压力带、15EMA 形成的压力带和斐波那契 38.2% 回调位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

共振区域。

通过以上综合分析得出，2012 年 5 月 7 日逢高做空的重点关注区域为 1.3115 一带，第一目标位为 1.3060 一带，第二目标位为 1.3000 一带。

具体开仓时机需根据市场 5 月 7 日具体表现在更小级别周期图上寻找，交易仓位控制在保证金占总资金的 5% 以内，止损位根据回调高点而定，目前看大致设定在 1.3115 上方。

【特别说明】

周一开盘可能存在跳空，如果直接跳空低开跌破周五晚间低点，后市回调到 1.3115 一带难度较大，此时逢高做空思路不变，但应动态调整计划以防出现踏空；如果周一开盘欧元表现较为强势，而且坚决地突破小时图下降趋势线，那么做空计划暂时取消，静观市场变化。如短线多空分水岭 1.3180 被强势向上突破，交易思路转为逢低买入。

【交易计划总结】

思路：逢高做空；重点关注区域：1.3115 一带；两级目标位：第一目标位为 1.3060 一带，第二目标位为 1.3000 一带。

交易计划制订时间：2012 年 5 月 6 日

以上全部内容便是我们给出的一份具体的书面交易计划，读者应仔细阅读并在交易中养成制订交易计划的良好习惯。需要提醒的是，交易计划可以为一书面交易计划，也可以为交易者头脑中的交易计划。如果每一笔交易都需要制订书面交易计划才能开仓的话，是不现实、不切实际的，但新手每天至少应该有一份具体的书面交易计划，并且应保证根据市场动态调整形成在头脑中的交易计划也必须具备和书面交易计划相同的分析思路及关键要素。

在掌握“五大利器”和“交易六部曲”的步骤一和步骤二之后就可以制订出一份标准的交易计划，制订交易计划的最终目的是服务于交易。在交易计划制订出来后就涉及交易计划的执行，该过程将具体体现在接下来的三章中，分别为“耐心等待价格进入重点关注区域”、“开仓”和“平仓”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章　步骤三：耐心等待价格进入重点关注区域

前面两章分别介绍了“交易六部曲”的前两个步骤——判断交易方向和寻找支撑阻力位。本章将介绍“交易六部曲”的步骤三：耐心等待价格进入重点关注区域。该步骤介于交易计划和开仓之间，是一个交易计划从制订到实施的过渡阶段，具有承上启下的作用。

本章将分为三节。第一节对“耐心等待价格进入重点关注区域”进行一般性阐述，使读者对该步骤有较为深刻的认识；第二节说明在实战交易中如何具体操作该步骤；第三节从辩证角度阐述实施该步骤在某些情况下需要根据市场环境的改变而动态调整计划和重点关注区域并给出实例说明。

第一节　“耐心等待价格进入重点关注区域”的一般性阐述

“耐心等待价格进入重点关注区域”为“交易六部曲”的步骤三。该步骤的操作实施需要交易者优秀交易心态的配合，该步骤的操作实施能力也能反映出交易者的交易心态水平。正如开篇所言，本步骤具有承上启下的作用。“承上”中的“上”指“交易六部曲”的步骤一和步骤二——判断交易方向和寻找支撑阻力位，“启下”中的“下”指“交易六部曲”的步骤四——开仓。该步骤是将通过前两步骤得出的交易计划付诸实施的过渡阶段，能否最大限度地发挥前两步骤的分析判断价值，本步骤相当关键。

“耐心等待价格进入重点关注区域”这一名称便体现了该步骤的两大要素，即“耐心”与“重点关注区域”。“重点关注区域”是前两个步骤——判断交易方向和寻找支撑阻力位得出的核心分析成果之一，熟练地掌握本书介绍的“五大利器”技术分析方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法就能较为准确地寻找到“重点关注区域”。而另一要素——“耐心”就更多地涉及交易心态的问题。“耐心”是黄金外汇交易者必不可少的品质，是交易心态良好与否的重要衡量标准，投资者需在实战交易中不断地提高该能力以提升交易绩效。

该步骤“耐心等待价格进入重点关注区域”的实施需要一定的前提条件，其主要有两大前提：

（1）具有交易计划

关于“交易计划”已经在上一章“寻找支撑阻力位”中有过详细阐述。交易计划为交易者指明了交易方向和应重点关注的交易区域，如果没有交易计划，就没有重点关注区域可言，那么该步骤的实施也只是停留在“战略层面”而不具有可实施“战术动作”的操作空间。所以在该步骤实施前一定要有具体的交易计划。该交易计划可为一份书面计划，也可为非书面的交易计划，但必须要有交易计划。

（2）市场环境未发生改变

交易计划是在一定的市场环境下制订出来的，执行该交易计划需要之前的市场环境未发生改变。耐心等待价格进入重点关注区域的过程就是执行交易计划的一个重要组成部分，所以在耐心等待的过程中，市场环境必须与制订交易计划时的市场环境一致，即市场的多空方向没有改变，并且重点关注的区域也没有改变。而一旦市场环境发生明显改变，交易者就不可一味再耐心等待，此时的“耐心等待”是“无作为”的表现，其结果很可能导致踏空行情而无法获利。在耐心等待价格进入重点关注区域的过程中，交易者必须判断分析市场环境是否改变。关于如何判断交易环境是否发生改变，其涉及“交易六部曲”第一步——判断交易方向和多空分水岭等一系列重要概念，交易者要准确地判断出交易环境是否发生改变需要一定的实战经验，在本章后面对此将有进一步的说明。

在具备明确交易计划及市场环境未变化的前提下耐心等待价格进入重点关注区域，将给交易者带来丰厚的回报，并避免很多非理性交易产生的利润回吐。那么在该步骤中失去耐心将出现哪些可能的后果呢?

（1）冲动地过早介入交易

一般情况下，只有当价格进入重点关注区域并出现形态或信号时我们才应该果断地开仓。而一旦交易者失去耐心，往往还未等价格进入重点关注区域时就冲动开仓操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作，过早地介入交易将面临较大的回调风险，而一旦回调风险成为既定事实则意味着资金的损失。

（2）频繁交易

在该步骤中，如果失去耐心，极易发生频繁交易，该错误与冲动地过早介入交易联系密切。交易者往往会因冲动交易产生损失后急于挽回亏损资金而频繁开仓，此时在非理性驱使下往往使得交易不合理，交易者也最容易处于患得患失状态，从而频繁进场、离场。这种操作极易形成集小亏成大亏的局面，严重侵蚀总资金并影响后续交易心态。

（3）重仓交易

在该步骤中，犯重仓交易错误往往也与冲动地过早介入交易有关，其与频繁交易产生的原因相似，即投资者急于挽回因冲动交易产生的损失而重仓操作，以期达到原始理想盈利状态。在急于挽回损失的非理性状态下，交易者的分析判断能力受到严重束缚而极易让重仓仓位发生亏损，从而严重侵蚀总资金仓位并打击交易信心。

（4）在最佳介入时机出现时犹豫不决，错过最理想进场点位

该后果与前面三种因失去耐心的后果联系十分紧密，由于失去耐心，在最佳时机出现前交易者就已经损失惨重，此时无论是分析判断能力还是交易心态都处于非理想状态，交易者极易产生消极懈怠情况而无法把握住最理想的进场点位。而一旦行情按交易者最初交易计划运行时，交易者才恍然大悟，并在后悔之余又极易犯追涨杀跌大忌。

（5）逆势交易

顺势而为是交易成功的不变法则，然而如果缺乏耐心，交易者容易在回调过程中进行逆势交易操作。交易者在寻找出应重点关注的区域后，由于缺乏耐心，始终不愿保持离场观望状态，主观地将重点关注区域认定为回调目标区域而在回调中进行逆势交易。趋势的力量是极大的，如果市场主导力量提前启动，那么逆势交易仓位就极易形成损失；同时，由于交易者将注意力集中在逆势交易操作中，其往往无法在最佳时机介入顺势交易仓位，结果是因小失大并严重影响后市的交易心态。

上述五种非理性交易类型都将给投资者的仓位带来不必要的损失，严重情况下甚至会出现灾难性巨幅亏损。所以该步骤——耐心等待价格进入重点关注区域一方面考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

验的是交易者的技术分析能力，即准确判断交易方向和寻找重点关注区域；另一方面考验的是交易者的交易心态，即如何在交易中保持“耐心”二字。

第二节 “耐心等待价格进入重点关注区域”实例讲解

“耐心等待价格进入重点关注区域”考验的是交易者的技术分析能力和交易心态，只有两者兼备，才能较好地处理好该步骤。接下来，我们将以一实例说明如果缺乏耐心提前交易所面临的回调风险，及耐心等待价格进入重点关注区域后交易所带来的丰厚回报。

我们将以欧元/美元2012年5月7~9日的市场表现说明该问题。实施步骤三的前提是根据步骤一和步骤二的分析判断制订的交易计划，所以，首先，我们需要制订一份交易计划。限于篇幅，具体的书面交易计划我们就不再完整给出，仅摘取当时4小时图及整体思路。关于交易计划的更多内容，读者可以回顾第八章第三节“交易计划”部分。

图9-1为欧元/美元2012年5月7日、8日和9日市场表现。5月7日，市场以跳空低开拉开新一周欧元/美元交易序幕。结合上一交易日及当时跳空低开低走的表现，我们的交易方向确定为逢高做空。由于短线处于严重的超卖状态，我们当时未追空行情，而是决定耐心等待回调后再做空欧元/美元。

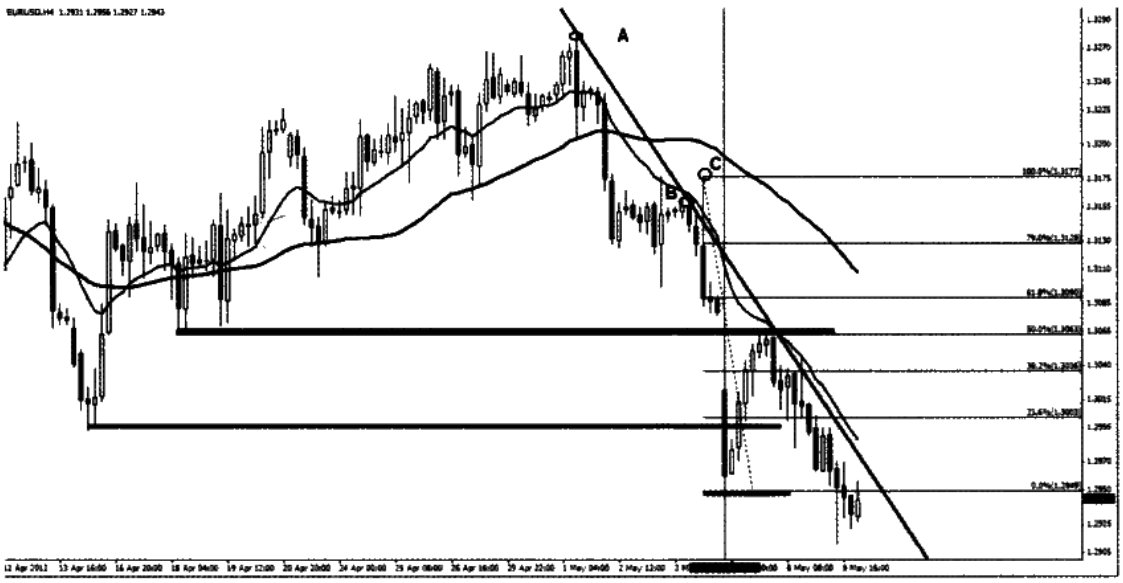


图9-1 欧元/美元4小时图（2012年5月7~9日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们使用寻找支撑阻力位的具体分析工具寻找重点关注区域，最后将重点关注区域确定为 1.3060～1.3075 一带，该位置受多重压力压制。第一，前期低点跌破后形成的压制带就在该位置附近；第二，通过有效拐点 A、B 连接而成的下降趋势线压制带就在该位置附近（其中拐点 C 将其看作毛刺形态）；第三，15EMA 形成的压制作用随着价格的调整也将运行至该位置附近；第四，斐波那契回调线的 50% 回调位位于该区间中的 1.3063。四大压制作用共同指向 1.3060～1.3075 区间，所以我们重点关注的区域就是 1.3060～1.3075 一带，目标位为前期低点 1.2950 一带。

在明确交易方向为逢高做空、重点关注区域为 1.3060～1.3075 一带后，我们此后只需耐心地等待价格进入重点关注区域并从小级别周期图上寻找介入空头的时机。

图 9－2 为欧元/美元 15 分钟图，当确定重点关注区域为 1.3060～1.3075 后，我们应耐心等待价格进入该重点关注区域并伺机介入空头头寸。在图中，我们用圆圈分别标注了 3 个区域（如图 9－2 所示），其中圆圈 1 处和 2 处均出现欧元/美元短线走弱迹象，如果在此时价格未进入重点关注区域就建立空头头寸，其面临的回调风险将会很大。从图中可以看出，如果在圈 1 和圈 2 的位置做空欧元，其结果都将被止损出局（止损位的设置将在下一章“开仓”中详细介绍）。圈 2 处的迷惑性较圈 1 处更大，因为其曾一度跌破短线回调所形成的上升趋势线和 15EMA 支撑作用，如果当时介入空头，其后果仍将被止损出局。

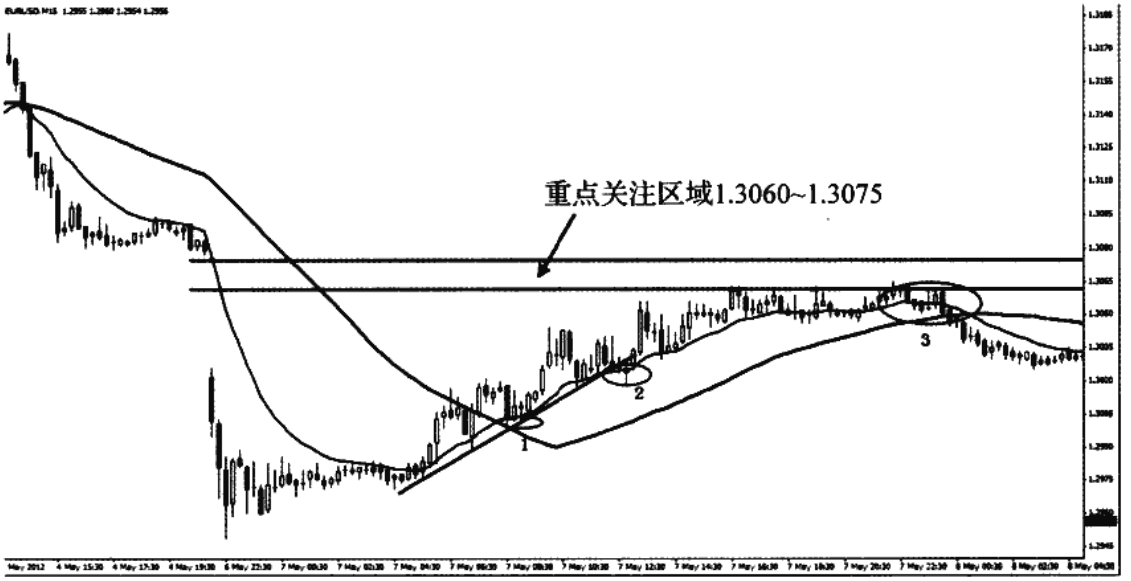


图 9－2 欧元/美元 15 分钟图（2012 年 5 月 7～8 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是交易者只要明确重点关注区域是 1.3060～1.3075 一带，只要价格未进入该位置附近，我们均保持观望并耐心等待。从图中可以看出市场就是继续向上调整，在调整至 1.3065 一线时连续受阻并再无力量向上突破，此时价格进入我们重点关注区域并出现力竭表现，我们高度关注可能的建仓机会。随后，价格在图中所示圈 3 处出现较为明显的 K 线反转形态并跌破短线水平支撑位和 15EMA，在此时我们就应果断介入空头并设置好止损，目标位为前期低点 1.2950 一带。

通过随后的市场表现，虽然在下跌过程中有过一些临时向上回调，但只要我们保持良好的心态并持有该空单，后市按预期到达目标区域 1.2950，并一度被有效跌破，最低探至 1.2910 一带。

从上面的例子可以看出，如果缺乏耐心过早地介入交易将面临较大的回调风险，如果回调风险成为既定事实就将使交易者产生亏损并严重打击交易者的信心；相反，如果我们耐心等待价格进入重点关注区域后再伺机介入交易，其成功的概率更高，交易者也能更好地欣赏技术的独特魅力并享受按技术交易的无穷乐趣，当然还有丰厚的利润回报。

那么，是否任何一笔交易在制订好交易计划后都应无条件耐心地等待价格进入重点关注区域呢？答案是否定的。这和本节前面部分强调的耐心等待价格进入重点关注区域是不矛盾的，本书已经多次强调过动态分析的重要性，一旦市场环境发生改变就必须相应地调整思路，交易计划相应地也必须作出改变。下一节我们将重点阐述在市场环境已经发生变化的情况下动态调整交易计划及重点关注区域的重要性和方法。

第三节　动态调整计划及重点关注区域

1. 动态调整计划及重点关注区域的重要性

交易计划的制订处于一定的市场环境下，耐心等待价格进入重点关注区域是执行交易计划的首要步骤，此时要求市场环境和制订交易计划时的市场环境一致；如果市场环境发生改变，那么我们就必须根据新的市场环境动态调整交易计划并重新寻找应重点关注的区域，然后再次耐心等待价格进入重点关注区域，完成一个循环。

在此我们需要特别强调一点的是：动态地调整计划和重点关注区域的前提条件是市场环境已经发生改变，否则主观地任意调整计划和重点关注区域都极易导致非理智性交易，从而产生亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

根据市场环境动态调整计划及重点关注区域十分重要，其主要表现在：

（1）如未及时调整，交易者容易踏空行情

踏空行情是在市场环境已经发生改变的情况下仍一味等待价格回调到计划中重点关注区域的最直接结果。虽然交易者不可能把握住市场每一波行情，出现踏空行情的情况属于合理现象，但通过技术和分析能力的提高尽量避免踏空行情应是交易者持有的正确态度。在交易方向判断正确的情况下，如果我们能够及时地发现市场环境已经发生改变并迅速地调整计划，当出现最佳交易时机时果断开仓，就能够避免不必要的踏空行情发生。

（2）如未及时调整，交易者容易追涨杀跌

当交易者在交易方向判断正确的情况下，由于交易者未在第一时间察觉市场环境发生改变，仍一味地等待价格进入原先的重点关注区域。当市场按原趋势运行较长时间后，交易者才恍然大悟，在此情况下很可能发生追涨杀跌非理性交易从而导致损失。

（3）是交易者稳定盈利的重要保证

根据市场环境动态调整计划及重点关注区域的能力就是一种动态分析市场的能力，黄金外汇市场在较多时候都不会完全按交易者的预期运行。面对市场环境的改变，如果交易者不能动态地分析市场，其就不能从根本上保证在这一市场达到稳定盈利状态。

2. 市场环境及其改变的类型

市场环境在技术分析中主要指市场的多空格局及趋势运行特征，任何交易都离不开一定的市场环境，其是交易者参与交易市场的必然条件。与趋势分大小周期相似，市场环境同样具有大小周期之分。如果某交易者属于中长线投资者，其可能需要关注较大级别周期图的市场环境，如周图和天图；如果交易者属于短线投资者，其可能需要关注更小级别周期图的市场环境。

市场环境如何才被认定为已经发生改变？这是动态调整计划及重点关注区域的关键问题。市场环境的改变主要包括三种类型：

（1）多空方向发生改变

该类型主要指由于明显的反转发生，原交易计划不再适用，从而应根据新的市场环境判断交易方向、寻找关键支撑阻力位并制订新的交易计划。这种市场环境改变的类型主要通过趋势线、多空分水岭及K线形态来确认。

图9-3为澳元/美元4小时图，摘自2012年4月30日的交易计划。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 9－3　澳元/美元 4 小时图（2012 年 4 月 30 日）

通过综合判断分析当天的交易方向为逢低买入，重点关注区域为 1.0410 一带，目标位分两级：第一目标位为 1.0473 一带，第二目标位为 1.0550 一带。1.0410 之所以重要，是因为该位置为多重支撑作用共振区，其中包括上升趋势线、水平支撑位、15EMA 和斐波那契 50% 回调位。然而市场却未按我们的预期运行，如图 9－4 所示。

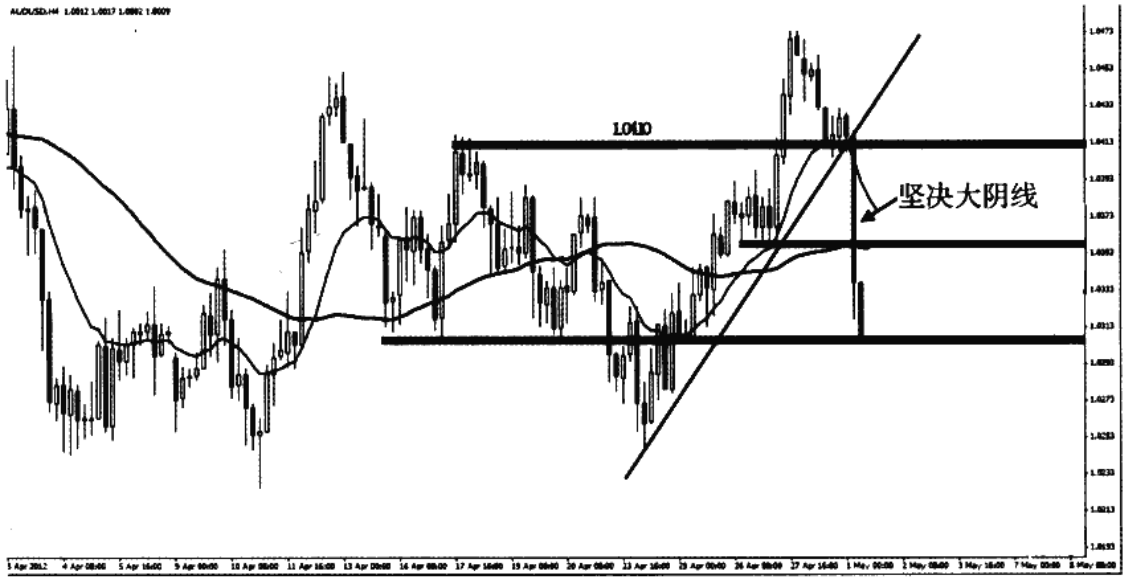


图 9－4　澳元/美元 4 小时图（2012 年 5 月 1 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 9-4 为澳元/美元 4 小时图（2012 年 5 月 1 日），可以看出，当价格运行至重点关注区域时，市场未明显出现多头介入形态，而是直接跌破重点关注区域 1.0410 一带、上升趋势线和短线多空分水岭 1.0355 一带，此时市场环境由多头格局已经转变为空头格局，那么交易方向和重点关注区域也应作出相应的调整。

（2）原趋势的提前启动，从而改变重点关注区域

这种市场环境的改变相对来说比较隐晦，特别是改变之初不易被察觉，对交易者的分析判断能力及实战经验都要求较高。一方面，如果未能预判到该类市场环境的改变可能会在判断正确交易方向的情况下错失行情；另一方面，如果市场环境并未发生改变，交易者出现误判可能导致提前介入交易的错误发生，从而面临较大的回调风险。交易者欲准确地掌握该类市场环境的改变，需要不断提高分析判断能力并积累一定的实战经验。

在一定的市场环境下制订的交易计划是一种较为理想的市场走法，但市场有时候不会严格地按照交易者的预期回调，特别是当市场主导力量极为强劲的时候，其可能随时按原趋势的方向再度启动并大幅运行。如果此时交易者一味地等待价格进入到理想回调点位，就极有可能错失最佳交易时机或错失该段行情利润空间。

原趋势的提前启动往往是价格还未回调到重点关注区域而再度延续原趋势走势，该类市场环境改变往往伴随着较为明显的 K 线形态组合、单根坚决的 K 线及关键水平支撑位阻力的突破。

图 9-5 为 2012 年 5 月 4 日黄金小时图，摘自当日做空黄金的交易计划。当时的交易思路为逢高做空，重点关注区域，为 1640.5～1642 一带，目标位大致确定为 1624 一带。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

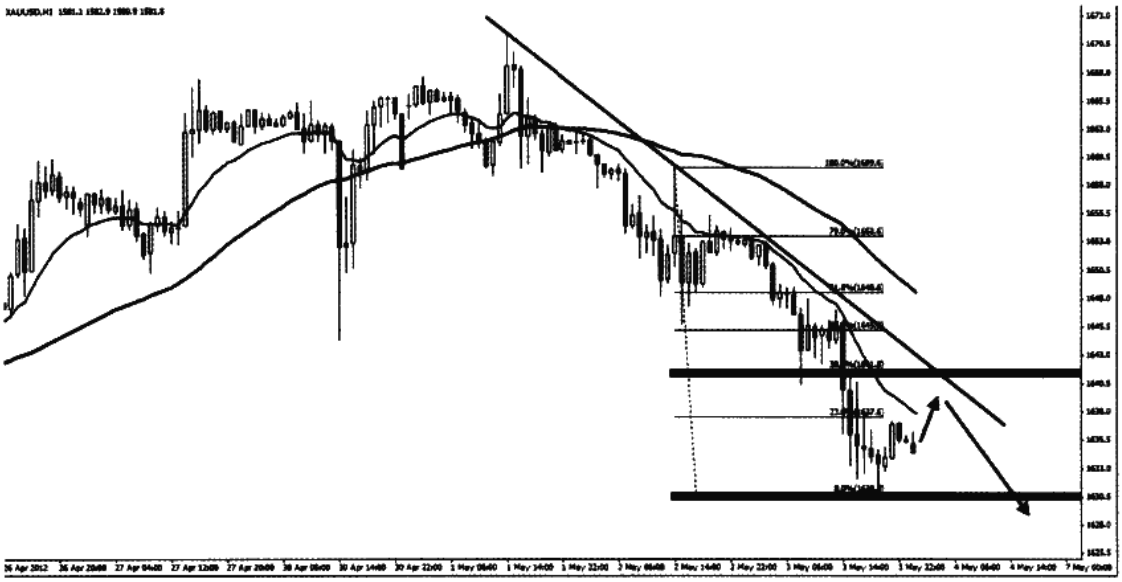


图 9－5　黄金小时图（2012 年 5 月 4 日）

当天作计划时黄金探底至 1630.7 企稳向上，我们之所以选择 1640.5～1642 一带为重点关注区域，是因为该位置受到多重压制作用共振，具体包括：下降趋势线压制作用、前期低点形成的水平压力带压制作用和斐波那契回调线 38.2% 回调位压制作用。我们利用小周期图 15 分钟图寻找介入机会，如图 9－6 所示。

图 9－6　黄金 15 分钟图（2012 年 5 月 4 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图9－6为黄金15分钟图，我们在已有计划的前提下等待价格进入重点关注区域1640.5～1642一带并伺机介入黄金空头。然而当天的市场走势却并未完全按计划回调到位，市场在1637一带时受到强大压制并且三次冲击均以失败告终。当出现这种情况时，我们就应动态地调整计划，密切关注市场在1637一带的表现，如果此时再度出现明显的走弱形态，我们就可以果断地介入空头。当天，当价格坚决跌破回调形成的上升趋势线，出现明显的交易形态时（如图中圈1处），我们就可以介入空头头寸并设置止损，而不应再等待价格回调到计划中的重点关注区域1640.5～1642一带。可以看出市场在跌破回调形成的上升趋势线后并未大幅走弱，而是有一个短暂的调整过程，此前并未介入空头头寸的交易者可以在本次调整结束而快速下跌时介入空头并设置止损（如图中圈2处）。后市最低探至1626一带，离我们1624的目标区仅20点，当市场出现明显的企稳形态时，虽未到1624，但我们也应果断获利平仓（关于平仓，后面将有更为详尽的技术讲解）。

本例就是在空头力量占据主导的情况下，原下降趋势提前启动的经典案例，如果在该时段内，交易者未察觉出交易环境的改变而一味等待原始关注区域，将会错过该段趋势行情之后的下跌空间。

（3）方向不变，随着行情的进展，重点关注区域发生改变

这种市场环境改变的主要特征是伴随着一些重要支撑阻力位的突破，其中又以市场最新产生的高点或低点为多。为了便于读者理解，我们以实例说明，如图9－7所示。

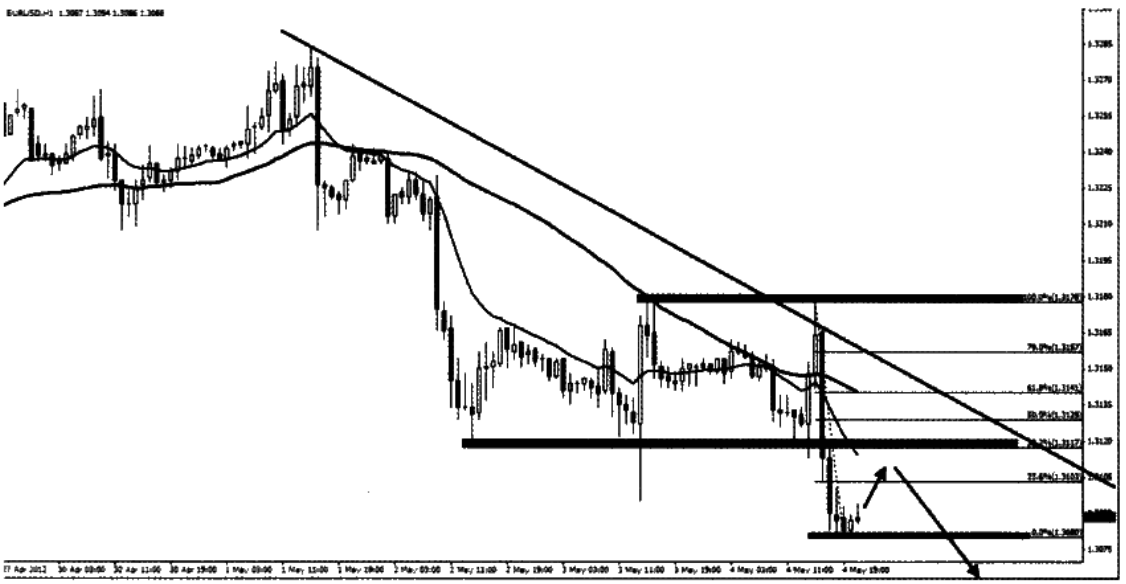


图9－7 欧元/美元小时图（2012年5月6日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图9-7为欧元/美元小时图（2012年5月6日），该图摘自第八章中关于如何制订“交易计划”的实例。

当时我们的交易计划为：

思路：逢高做空；重点关注区域：1.3115一带；两级目标位为：第一目标位1.3060一带，第二目标位1.3000一带。

而5月7日（周一）开盘市场即出现巨幅跳空，5月6日低点1.3080直接被有效跌破，如图9-8所示。

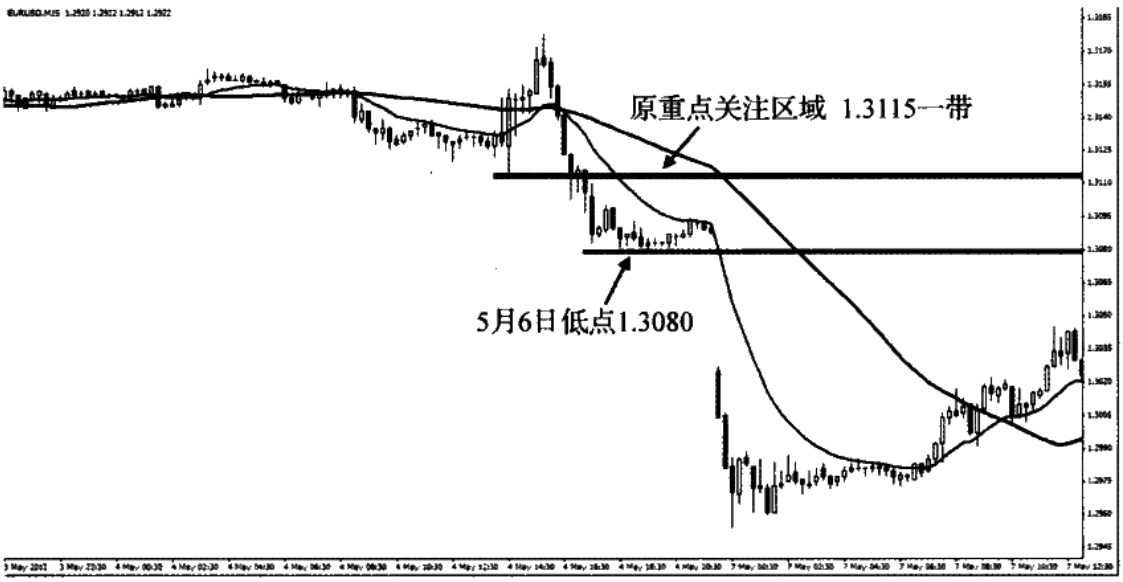


图9-8 欧元/美元15分钟图（2012年5月7日）

图9-8为欧元/美元15分钟图（2012年5月7日），从图中可以看出5月7日早间跳空低开低走，此种情况虽然交易方向仍为逢高做空，但市场运行特征发生改变，在当前市场环境下原重点关注区域1.3115一带基本不可能回调到位，此时我们就应放弃原交易计划并根据新的市场环境动态调整计划及重点关注区域。

上一个例子说明的是由于跳空行情的出现，使得市场运行特征发生了显著变化，此时交易方向不变，但重点关注区域应随着新的市场环境而发生改变。另外还有一种情况：交易方向未发生改变但短线重点关注区域却被市场突破，这时我们就应根据市场环境退守到下一重点关注区域。

图9-9为美元/日元天图，从中可以看出价格运行于下降通道中，通道上轨压制较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为明显，50SMA 走平偏空，多空分水岭位于 80.60 一带，所以通过天图判断出市场环境为空头格局，交易方向为逢高做空。

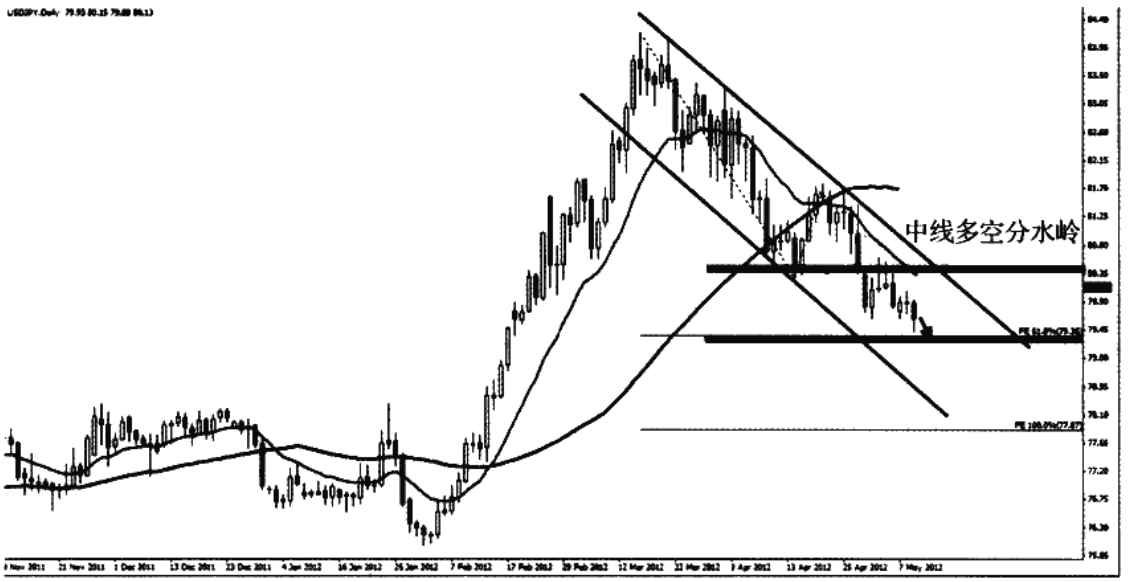


图 9－9 美元/日元天图

图 9－10 为美元/日元小时图，当天我们计划在 79.70 一带短线做空美元/日元。

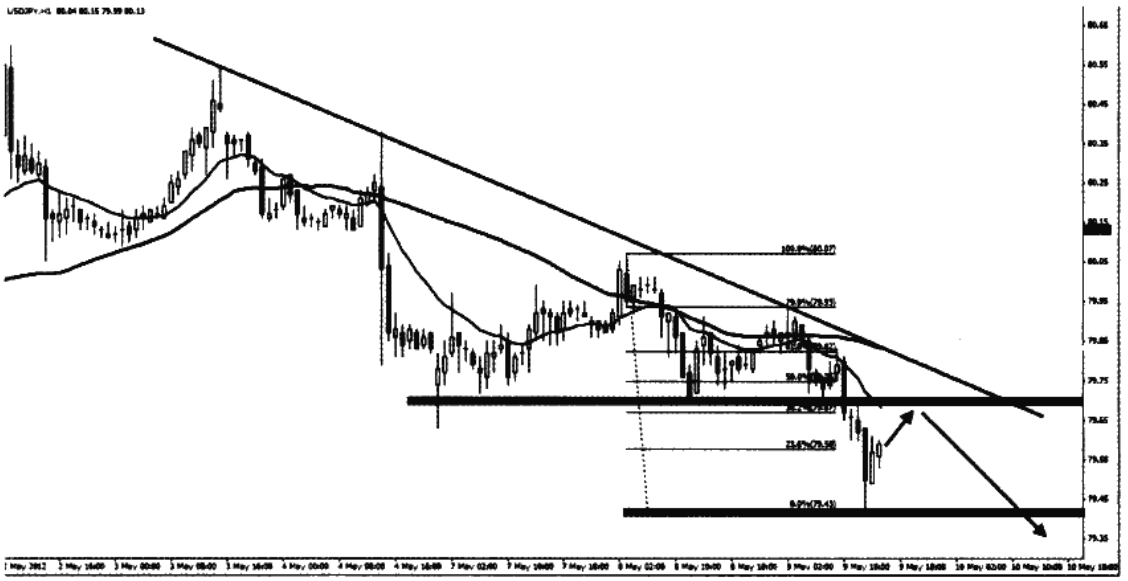


图 9－10 美元/日元小时图

79.70 一带之所以为重点关注区域，是因为该位置为小时图上水平压力带、15EMA、斐波那契 38.2% 回调位和下降趋势线压制作用的共振带，但市场直接突破了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该重点关注区域，如图9－11所示。

图9－11　美元/日元4小时图

在突破交易计划中的重点关注区域79.70一带后，4小时图下降趋势线亦被突破。由于此时天图整体格局依然为空头，我们的交易思路仍保持逢高做空，但重点关注区域根据新的市场环境退守至短线多空分水岭80.10一带。

以上介绍的三种市场环境改变的类型，读者应充分掌握，但需要强调的一点是：如果交易环境并未发生改变，交易者必须耐心等待价格进入重点关注区域，任何提前介入市场的操作都将面临较大的风险甚至造成不必要的资金损失和交易心态的恶化。

3. 动态调整计划和重点关注区域实例讲解

前面我们详细阐述了“市场环境”及其变化的三种类型，在读者充分掌握该部分知识后，以下将给出一个综合实例，该实例包含“交易六部曲”的前三个步骤——判断交易方向、寻找支撑阻力位和耐心等待价格进入重点关注区域，其具体表现形式为交易计划，而且在该实例过程中将重点突出随着市场环境的变化而相应的动态调整计划和重点关注区域。

我们以澳元/美元2012年4月30日的市场表现为例。在4月27日收盘后，我们根据其市场环境制订一份交易计划。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易计划：2012 年 4 月 30 日 星期一

【多周期图形】

澳元/美元在 2012 年 4 月 30 日的多周期图形如图 9－12、图 9－13、图 9－14 所示。

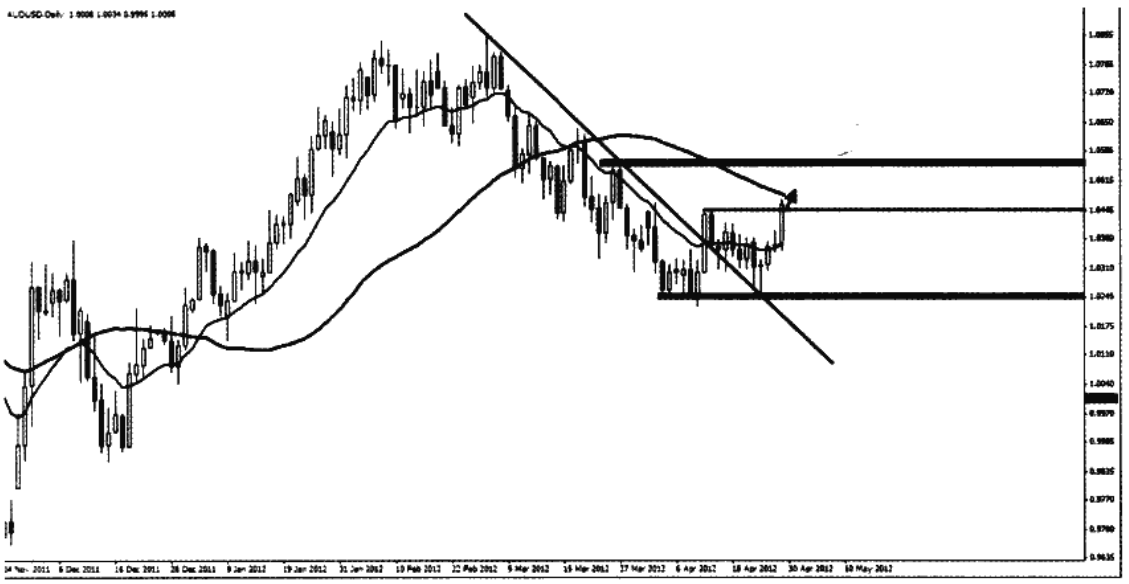


图 9－12 澳元/美元天图（2012 年 4 月 30 日）

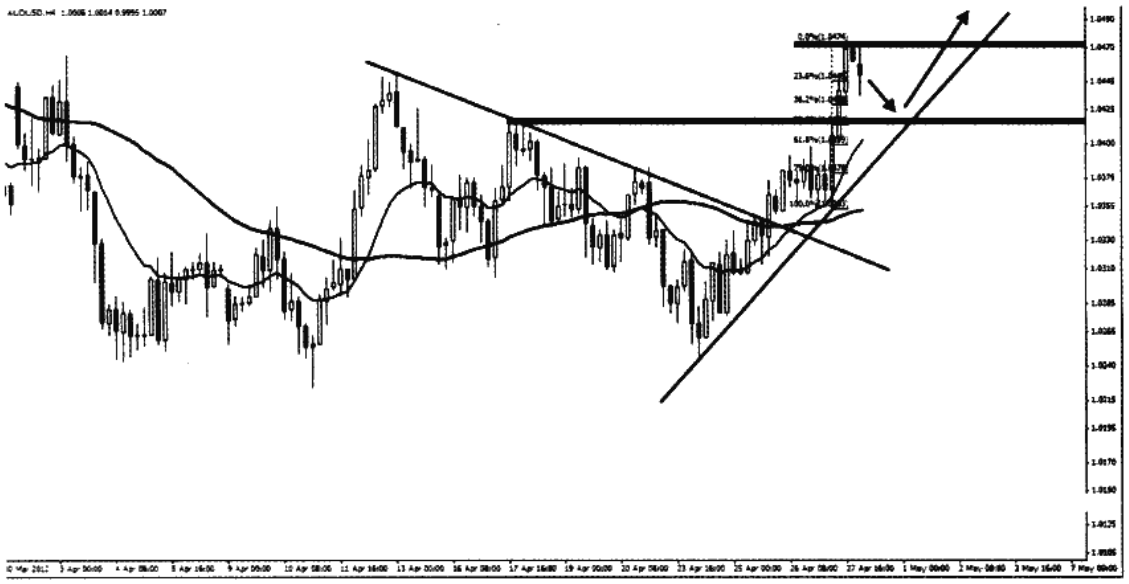


图 9－13 澳元/美元 4 小时图（2012 年 4 月 30 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

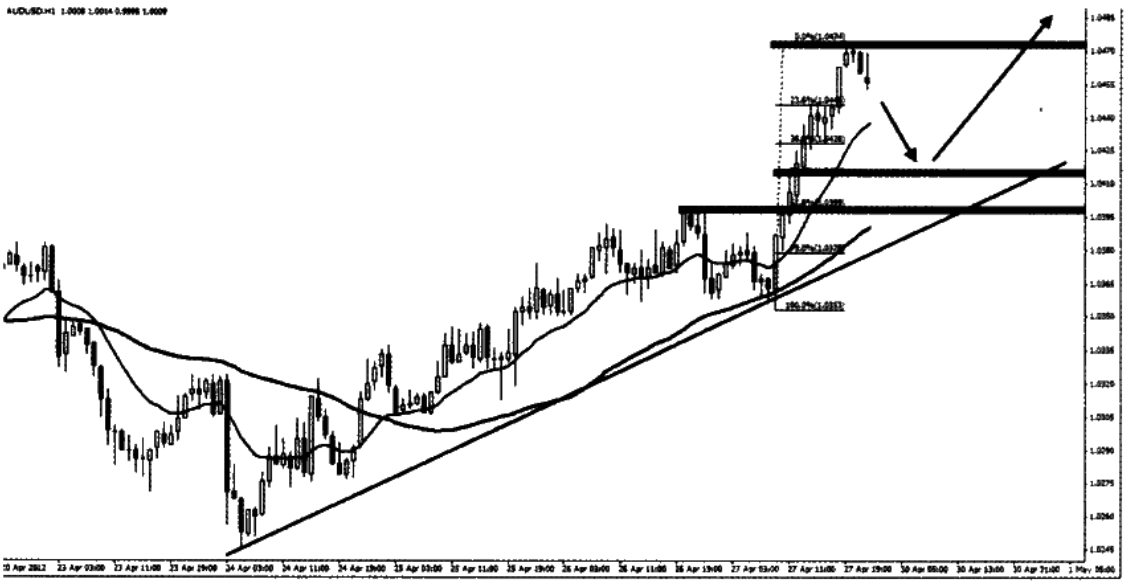


图 9－14　澳元/美元小时图（2012 年 4 月 30 日）

【判断交易方向】

从天图上看，周五收出几乎光头光尾大阳线并且收于前期高点 1.0450 上方，显示多头力量较为坚决；15EMA 被坚决突破并形成支撑作用；前期下降趋势线被突破，后有一回测动作证明其为有效突破。

从 4 小时图上看，两均线多头排列，15EMA 形成支撑；上升趋势线保持完好；价格运行于多头象限。

通过以上对天图和 4 小时图的分析判断，我们确定交易思路为逢低买入。

【寻找重点交易区域】

从天图上看，前期高点 1.0450 被有效突破形成支撑，但离目前价格较近，回调时容易被跌破；15EMA 形成支撑作用，位于 1.0370 一带，离目前价位较远；上方水平压力带 1.0550，其为多头目标位。

从 4 小时图上看，15EMA 形成的支撑作用位于 1.0410 一带；上升趋势线形成的支撑作用位于 1.0410 一带；水平支撑带为 1.0410 一带；斐波那契回调线 38.2% 回调位位于 1.0428，50% 回调位位于 1.0413。可以看出 1.0410 一带是多重支撑作用的共振区，其为多头重点关注区域；上方水平压力带位于 1.0473 一带。

从小时图上看，水平支撑带为 1.0400 一带；上升趋势线支撑位于 1.0410 一带；15EMA 形成的支撑带位于 1.0440 一带；上方水平压力带位于 1.0473 一带。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过以上综合分析得出，2012 年 4 月 30 日澳元/美元逢低买入的重点关注区域为 1.0410 一带，第一目标位为 1.0473 一带，第二目标位为 1.0550 一带。

具体开仓时机需根据市场 4 月 30 日具体表现在更小级别周期图上寻找，交易仓位控制在保证金占总资金的 5% 以内，止损位根据回调高点而定，目前看大致设定在 1.0410 下方。

【特别说明】

当前价格为 1.0455 一带，短线处于较为严重的超买阶段，不应直接追多，耐心等待回调至 1.0410 一带。

【交易计划总结】

思路：逢低买入；重点关注区域：1.0410 一带；两级目标位为：第一目标位 1.0473 一带，第二目标位 1.0550 一带。

交易计划制订时间：2012 年 4 月 30 日

以上是我们根据 2012 年 4 月 30 日早间的市场环境制订的一份书面交易计划，在交易计划制订后，我们耐心地等待价格进入重点关注区域，并寻找多头介入形态或信号。4 月 30 日当天，价格回调到了我们重点关注区域 1.0410 一带，最低探至 1.0405 一线，但当天回调中空头短线较为强势，市场并未给多头提供较好的介入时机，我们将计划时间延续到 5 月 1 日。但 5 月 1 日市场环境发生了明显改变，如图9－15所示。

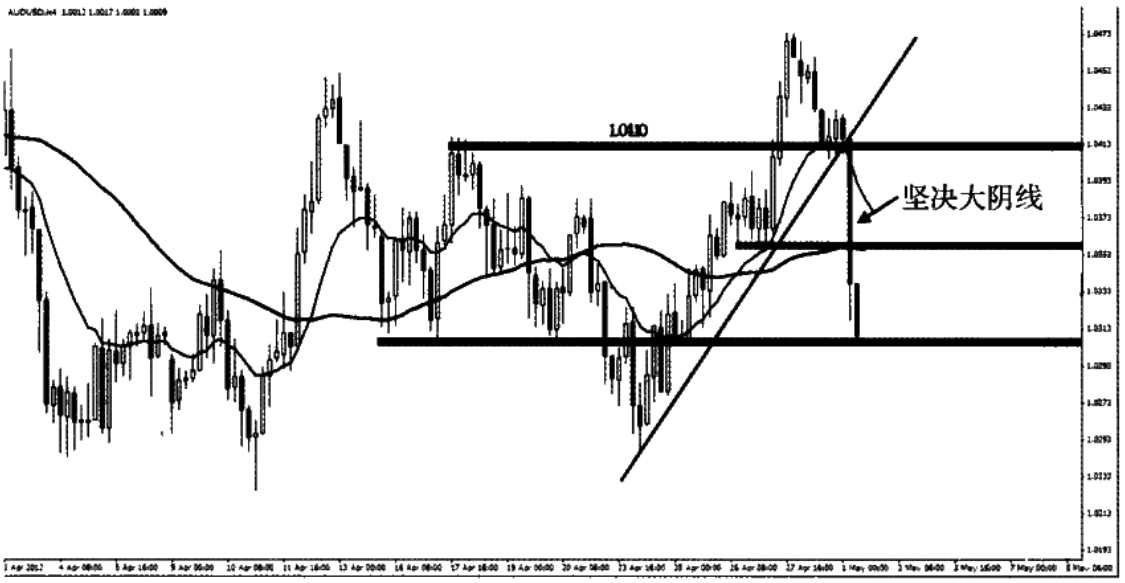


图 9－15 澳元/美元 4 小时图（2012 年 5 月 1 日）

图 9－15 为澳元/美元 2012 年 5 月 1 日的 4 小时图，当天市场直接跌破了我们重点关注区域 1.0410 一带，该周期图上一根巨幅的大阴线跌破短线多空分水岭、上升趋势线、水平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

支撑位及15EMA等多重支撑位，多空行情互换，市场环境发生明显改变。在新的市场环境下，我们先前的多头交易计划取消，并根据新的市场环境调整交易计划和重点关注区域。

在2012年5月2日开盘盘初，我们根据新的市场环境制订一份交易计划。

交易计划：2012年5月2日 星期三

【多周期图形】

澳元/美元在2012年5月2日的多周期图形如图9－16、图9－17、图9－18所示。

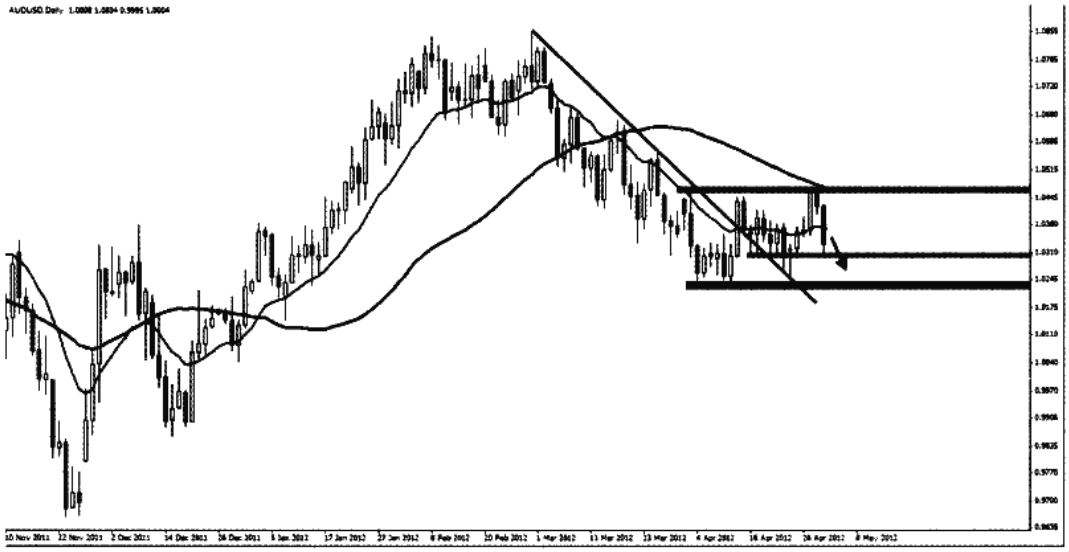


图9－16 澳元/美元天图（2012年5月2日）

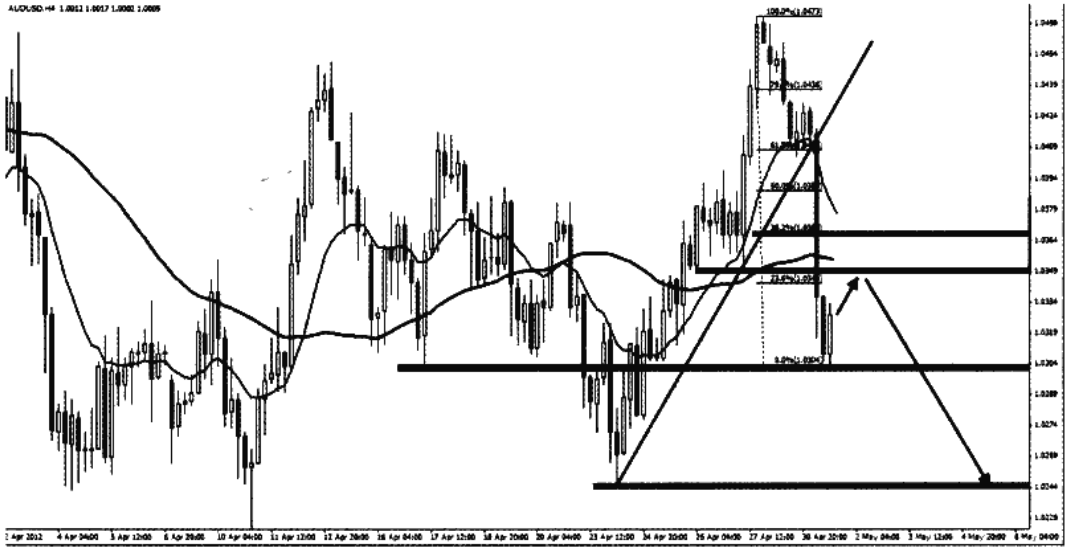


图9－17 澳元/美元4小时图（2012年5月2日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

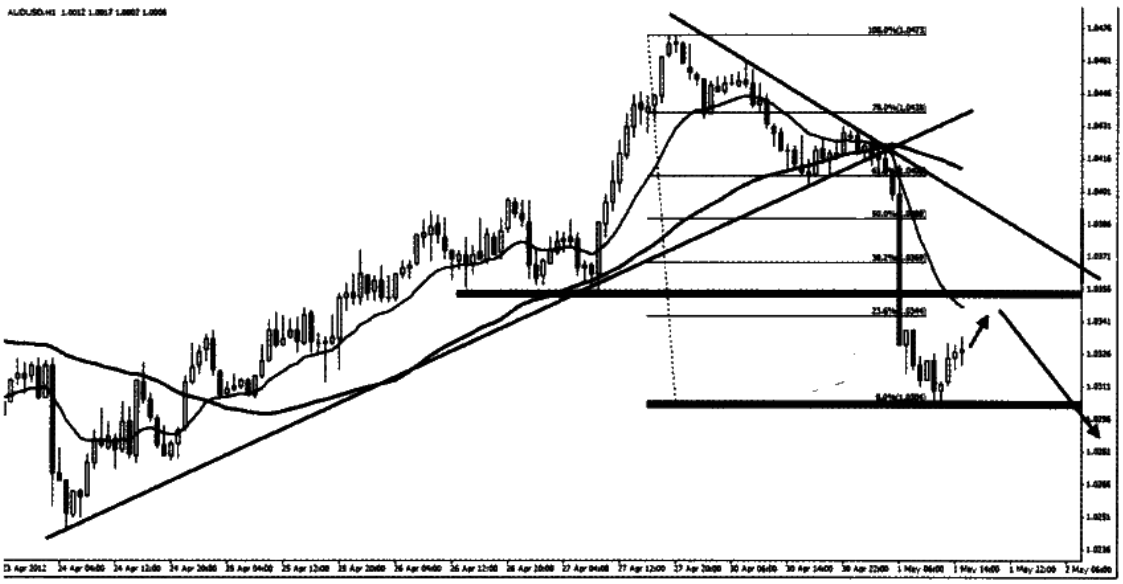


图 9－18 澳元/美元小时图（2012 年 5 月 2 日）

【判断交易方向】

从天图上看，周二收出几乎光头光尾大阴线，显示空头力量较为坚决；15EMA 被有效跌破并形成压制；50SMA 拐头向下运行。

从 4 小时图上看，50SMA 有向下运行迹象，15EMA 向下并形成压制；上升趋势线被有效跌破；关键支撑带 1.0410 被有效跌破；短线多空分水岭 1.0355 被有效跌破。

通过以上对天图和 4 小时图的分析判断，我们确定交易思路为逢高做空。

【寻找重点交易区域】

从天图上看，15EMA 形成的压制作用位于 1.0370 一带；上方水平压力带位于 1.0450 一带；下方水平支撑带位于 1.0245 一带。

从 4 小时图上看，短线受前期形成的水平支撑带 1.0305 一带支撑企稳回调；水平压力带 1.0355 应值得重点关注，其为前期短线多空分水岭；斐波那契回调线 38.2% 回调位与 15EMA 压制作用共振于 1.0370 一带。故本周期图上得出的重点关注区域应为 1.0355～1.0370 一带。

从小时图上看，水平支撑带为 1.0305 一带；水平压力带为 1.0355 一带；斐波那契回调线 38.2% 回调位与下降趋势线压制作用共振于 1.0370 一带；15EMA 压制作用位于 1.0350 一带。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过以上综合分析得出，2012 年 5 月 2 日澳元/美元逢高做空的重点关注区域为 1.0355～1.0370 一带，第一目标位为 1.0305 一带，第二目标位为 1.0245 一带。

具体开仓时机需根据市场 5 月 2 日具体表现在更小级别周期图上寻找，交易仓位控制在保证金占总资金的 5% 以内，止损位根据回调高点而定，目前看大致设定在 1.0370 上方。

【特别说明】

短线处于较为严重的超卖阶段，不应直接追空，耐心等待回调；由于空头极为强劲，可能以弱势回调为主，回调空间可能有限。

【交易计划总结】

思路：逢高做空；重点关注区域：1.0355～1.0370 一带；两级目标位为：第一目标位 1.0305 一带，第二目标位 1.0245 一带。

交易计划制订时间：2012 年 5 月 2 日

在新的计划制订后，我们按“交易六部曲”进入步骤三——耐心等待价格进入重点关注区域并从小级别周期图上寻找空头介入机会。

图 9－19 为澳元/美元在 2012 年 5 月 2 日的 15 分钟图，我们从该周期图上寻找空头介入机会。

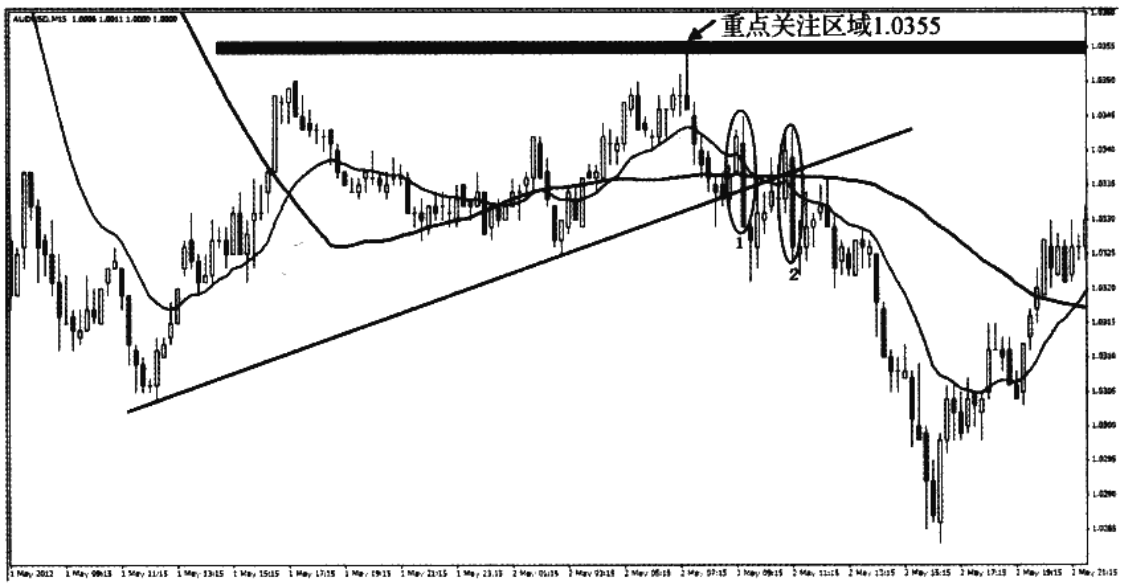


图 9－19 澳元/美元 15 分钟图（2012 年 5 月 2 日）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在交易计划中我们的重点关注区域为 1.0355～1.0370 一带，通过该图可以看出市场就是回调到该区域的 1.0355 一线时连续收出十字星、流星线等反转 K 线。如果我们采取较为稳健的操作方式，当价格跌破回调中形成的上升趋势线时就可以果断地介入空头（如图中圈 1 处），止损设置于高点 1.0355 上方；在圈 1 处未介入空头的投资者可以在市场回测趋势线的反压作用后介入空头头寸（如图中圈 2 处），止损设置于高点 1.0355 上方。后市均到达了我们预期中的目标位 1.0305 一带和 1.0245 一带。

本小节的综合性实例包含的内容非常多，读者需细细体会。其包括“交易六部曲”的前三个步骤并以交易计划的形式将其贯穿表现出来，在该实例中也反映出本章内容的重点，即在制订交易计划后应耐心等待价格进入重点关注区域，而如果市场环境发生改变，就要动态地调整计划和重点关注区域，并再次耐心等待价格进入重点关注区域，当价格进入重点关注区域后，我们伺机寻找开仓的最佳交易时机。而一旦交易时机出现，交易者就应果断开仓。关于开仓的更多内容，我们将在下一章“步骤四：开仓”中作详尽的讲解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章　步骤四：开仓

“开仓”在整个交易过程中处于极为重要的地位，前三个步骤在一定程度上均是为该步骤作准备的，也只有通过“开仓”，交易者才能真正成为市场的参与者。

本章分为五节，在第一节中，对“开仓”作一般性阐述，使读者对该步骤有较为全面的认识；第二节重点阐述资金管理问题及如何在交易过程中保持合理的仓位控制；第三节对“风险报酬比”及其在交易中的实战应用作全面介绍；第四节是本章最为核心的部分——如何把握开仓的最佳时机，该节简单介绍左侧与右侧交易的方法，并详细说明“五大利器”在开仓中的具体应用；第五节说明在开仓中应注意的几个问题，包括止损、市场环境、交易头寸的界定和心态调整四个方面。

第一节　关于“开仓”的一般性阐述

开仓是指市场参与者通过黄金外汇市场交易平台或其他终端按交易计划将资金投入到黄金外汇市场，以期通过价差或息差形成收益的一种投资行为。“开仓”在“交易六部曲”中位于步骤四，其是将交易计划付诸实施的关键步骤，交易者的身份也因“开仓”从市场观望者变为市场参与者。

“开仓”有较为严格的前提条件，这些前提条件是保证“开仓”合理的基础，其包括：

- 必须按“交易六部曲”认真、严肃地执行前三个步骤，从而为“开仓”作好充分准备。“交易六部曲”是极为科学合理的交易管理系统，符合客观交易规律，各步骤之间存在严密的逻辑性和紧密的关联性。交易者在开仓之前应按顺序认真执行前三个步骤，缺一不可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

• 具有交易计划。交易计划始终贯穿于“交易六部曲”的整个过程，交易计划一方面将前三个步骤分析判断的结果融合在一起，对开仓具有操作上的实质帮助和指导；另一方面，交易计划能够保证交易者的每次开仓都有一定的客观根据，从而有效地提高开仓的合理性，避免投资者因无计划而导致的冲动、非理性交易。

• 价格进入重点关注区域。上一章我们已经对“耐心等待价格进入重点关注区域”作了详尽阐述，只有当价格进入重点关注区域，我们才使用各种开仓的方法介入交易，只有做到这点，才能保证交易计划的有效性和较高的交易胜率。

• 合理的风险报酬比。开仓之前必须全盘考量交易的潜在风险和潜在收益，只有当风险小于或等于收益时我们才果断开仓；反之，则不开仓并持观望态度。

以上是所有开仓方法共同的四个前提条件，只有符合这四个前提条件，我们才能选择开仓。这四个前提条件是开仓合理高效的基础，是开仓高胜率的保证。

开仓是交易者真正意义上的参与市场行为，只有通过开仓才能将交易计划付诸实施并展现前三个步骤的价值；开仓是交易者从市场获取收益的关键步骤，开仓之后交易者才真正可能从市场中获取投资回报，当然也可能产生亏损。开仓不是一个简单的操作动作，而是一个需要系统思考和全面权衡的系统工程，其包括资金管理、风险报酬比权衡和对开仓时机的把握等，接下来我们将逐一为读者讲解。

第二节　资金管理

资金管理在整个交易中占据着极为重要的地位，其独立于分析技艺之外并对交易者的账户资金产生重大影响。只有较为优秀的资金管理配合高水平的分析技艺和交易管理才能达到稳定盈利状态，任何忽视资金管理的交易行为都极有可能导致交易账户在很短时间内出现巨亏，从而影响交易者心态并最终可能致使毁灭性结果的出现。资金管理在交易过程可以分为两个部分，分别为保证金占比管理和单量风险比控制。

1. 保证金占比管理

“保证金占比”指在交易中开仓时所需保证金与账户总资金的比例，它用以衡量开仓量的轻重度。交易者在开仓时不仅需要决定是买入还是卖出，而且还需要决定买卖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的合约数，这时就涉及资金管理的第一个问题——保证金占比管理。保证金占比管理对交易者的整个交易状况相当重要，如果无法保持较好的管理和控制就可能出现一系列的问题。一方面，如果保证金占比过低，交易者可能从市场上赚取的收益非常有限，从而无法发挥出分析技艺和交易能力应有的价值；另一方面，如果保证金占比过高，交易者将面临较大的心理压力，如果市场一旦未按预期发展，其所导致的亏损就将非常严重，整个交易账户也将受到重创。

那么如何做好保证金占比管理？我们认为可以通过量化指标达到。一般情况下，我们建议保证金占比在杠杆交易账户中保持上限5%最为合适，即实际使用杠杆不超过5倍。例如，某交易者账户总资金为1万美元，其仓位上限应为0.5手，实际交易量为5万美元。

读者需注意的是，我们建议的保证金占比的上限为5%，“上限”二字需重点关注。一方面说明交易者应尽量不要超过5%的保证金占比水平，另一方面说明交易者不是每次交易都应保持保证金占比5%的仓位量，如果交易者认为某次交易概率并不特别高或交易状态并非最佳时，交易者可以将仓位量控制在5%以下的更小范围内。

5%保证金占比是我们在本书中所建议的水准，投资者可根据主客观条件和具体情况作相应调整。但有一点要提醒广大投资者：交易应以轻仓适量为宜，任何重仓均存在较大风险，对交易账户的潜在威胁极大。

2. 单量风险比控制

“单量风险比”指交易者每次交易开仓时原始止损风险与账户总资金的比例，它用以衡量每次交易的潜在风险度。在交易过程中如何保持较好的单量风险比控制？我们建议每次交易应将潜在风险值控制在账户总资金的2%以内，即每次交易亏损不应超过总资金的2%。潜在风险我们以原始止损衡量，即如果某一账户总资金为1万美元，那么单笔亏损不应超过200美元。这一标准相对较为严格，要达到该标准不仅需要交易的仓位量控制，而且也需要出现交易时机的形态相匹配，同时要求原始止损设置点有效（关于有效止损设置方式，我们将在本书第十一章进行详细阐述）。

为什么我们建议要将单量风险比控制在2%以内？这由黄金外汇市场的盈利模式决定。在黄金外汇市场中，交易者永远无法达到每次交易均有100%的胜率，交易者只是按市场某一大概率走势操作。一方面，“大概率”不等于每一笔交易均会盈利；另一方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面，“大概率”是一个相对概念，其本身也受交易者分析技艺和交易能力主导。所以交易者应在争取从市场中获取收益的同时管理控制风险，避免连续出现亏损，导致账户资金迅速减少的灾难性结果。如将单量风险比控制在2%以内，即使意外出现连续10次亏损，整个交易账户资金最大亏损20%，剩余80%资金要回到原始资金状态，只需实现25%的盈利率即可；而如果单量风险控制比为5%，出现连续10次亏损将使总资金减半，此时欲回到原始资金状态，需实现100%的盈利率，难度比25%的盈利率提升数倍，而且交易心态将受到重大影响。

本节我们强调的保证金占比管理和单量风险比控制是资金管理中最基本而又最核心的内容，两者从某种程度上决定交易者在黄金外汇市场的发展和最终命运，良好的资金管理能够最大限度地降低风险损失，维持稳定的交易状态并为稳定盈利创造基础。

第三节　风险报酬比

“风险报酬比”是所有投资行为都应事先权衡的一个关于潜在风险与潜在收益之间关系的问题。在黄金外汇市场中，这是每次开仓前交易者都必须面对和考虑的问题，它是衡量某一笔交易是否合理的关键要素之一。

一般来说，“风险报酬比”指原始止损点数所代表的潜在风险与原始第一止盈点数所代表的潜在收益之比。

在出现开仓时机时，交易者应在第一时间考虑合理止损位与原始止盈位，并迅速计算其比例关系。当交易时机出现时，如果原始止损点数小于或等于原始止盈位点数，交易者就可以果断开仓；如果原始止损点数大于原始止盈位点数，交易者就应放弃该交易机会并保持观望。

关于风险报酬比在开仓中的运用应注意三点：

- 原始止损位应符合有效设置原则。在风险报酬比中，代表风险的止损位应符合有效设置原则，不应该主观任意调节止损位而强行使风险报酬比合理。这种不符合有效设置原则的止损位已经丧失了止损应具有的意义，建立在止损非有效基础上的任何风险报酬比均失去了对交易的参考价值。关于有效止损的设置原则和方法，本书第十一章将有详细阐述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

• 原始止盈位（目标位）的确定应合理客观。在风险报酬比中，对代表潜在收益的原始止盈位的判断应合理、客观。一方面不能因为过于保守谨慎将客观原始目标位缩小，从而主观认定为不合理风险报酬比并导致错失最佳交易时机；另一方面交易者也不能脱离客观实际将目标位随意放大，从而扭曲风险报酬比并进行不合理操作。如何客观地确定原始目标位需要一定的实战经验和学习能力，交易者应在分析技艺的学习中不断加强。

• 如果原始止损点数过大，那么就放弃该交易机会。一般情况下，当原始止损点数小于或等于原始止盈点数时，我们就可以果断开仓；但当原始止损点数过大时，我们建议放弃该交易机会并耐心寻找下一止损点数相对较小的交易机会。例如，当某一日内交易机会出现后，其原始目标点数为 100 点，而有效止损点数要达到 80 点，此时虽然风险报酬比合理，但有效止损的绝对点数过大，这种情况下我们应放弃该日内交易的机会。

在严格的资金管理基础上和对风险报酬比的充分理解后，接下来我们将进入本章的核心内容——如何把握开仓时机。

第四节 开仓时机的把握

开仓时机对交易至关重要，如果能够捕捉到最佳开仓时机，此时的风险相对较小，而盈利空间较大，同时胜率又相对较高。在黄金外汇市场中交易时机的把握对交易者的要求非常高，一方面需要有高超的技术分析能力判断分析出最佳交易时机；另一方面由于黄金外汇市场波动较为迅速，最佳交易时机可能转瞬即逝，任何的犹豫担心都可能丧失最佳建仓机会，所以对于交易者心态的要求也非常高。

本节我们将重点阐述如何以“五大利器”为分析基础并在第一时间捕捉到最佳交易时机，该部分内容在开仓中至关重要，读者需细细体会并在实战中不断加强应用能力。在介绍具体的开仓方法之前，我们有必要先介绍清楚左侧交易与右侧交易的区别与各自的优劣。

右侧交易的定义：右侧交易法是指股票、期货、外汇、黄金合约等在下跌阶段性底部出现以后买入，或者在上涨阶段性顶部出现以后卖出。这种不需预测底部与顶部

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

何时出现，而是等到底部与顶部出现后，进行买卖操作的交易行为称为右侧交易。

那究竟如何判断阶段性顶部和阶段性底部呢？一般我们采用趋势线的突破来判断阶段性的底部和顶部，这种方法既直观又有效。

如图 10－1 所示，我们可以作出一根有效的下降趋势线，当下降趋势线被突破之前，投资者任何的买入做多的交易，都属于左侧交易，这里的“左侧”是相对于下降趋势线而言的。当一根大阳线坚决突破下降趋势线后，价格运行到了趋势线的右侧，此时再进行的买入做多的交易，就是右侧交易。

图 10－1　左侧交易的买入与右侧交易的买入

同理，如图 10－2 所示，我们可以作出一根有效的上升趋势线，当上升趋势线被跌破之前，投资者任何卖出做空的交易，都属于左侧交易，这里的“左侧”是相对于上升趋势线而言的。当上升趋势线被跌破之后，价格运行到了趋势线的右侧，此时再进行的卖出做空的交易，就是右侧交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10－2 左侧交易的卖出与右侧交易的卖出

很多投资者喜欢尝试左侧交易，也就是俗称的“猜底猜顶”，当然如果猜底猜顶一旦成功，投资者所介入的位置比右侧交易开仓的位置更具优势，但左侧交易毕竟属于逆势交易，成功率很低，长期而言，得不偿失，所以请投资者尽量使用相对更加稳健的右侧交易方式。

在开仓中，我们经常使用以下形态和技术方法寻找开仓的最佳交易时机：

- K 线形态在开仓中的应用。
- 趋势线或拐点线的突破。
- 水平支撑阻力线的突破。
- 形态突破（如头肩形、三角整理形态、1—2—3 形态等）。
- 回测建仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 诱多诱空形态后建仓。
- 直接介入法。

以上为开仓的七种高效方法，读者需要注意：应用这七种方法开仓的前提条件是拥有合理的交易计划与合理的风险报酬比。这些方法必须应用在交易计划中的重点关注区域才有更高的成功概率。如果这些方法配合着稳健的右侧交易习惯，成功的概率会更高。

1. K线形态在开仓中的应用

K线形态在开仓中的作用至关重要，这里我们将其作为单独一点说明，其同时也是后续六种开仓方法的基础，即任何开仓形态均要有K线形态的配合。K线形态在开仓中的应用主要包括三类：反转形态、失败形态和坚决K线形态。

（1）反转K线形态在开仓中的应用

关于反转K线形态本书前面已经有详细的介绍，其中常见的顶部反转K线及其组合形态有：十字星、墓碑线、上吊线、流星线、孕线、乌云盖顶形态、向下吞没形态、双针探顶形态和黄昏之星等；常见的底部反转K线及其组合形态有：十字星、蜻蜓线、锤子线、倒锤子线、孕线、刺透形态、向上吞没形态、双针探底形态和早晨之星等。

以上反转形态在开仓中的应用为：当价格回调至交易计划中的重点关注区域时，如果出现以上反转K线及其组合形态时，交易者应引起高度的关注。如果在重点关注区域连续出现反转形态时，激进型投资者可以在风险报酬比合适的情况下按交易计划开仓，而稳健型的投资者可以坚持右侧交易原则等待价格突破重要支撑阻力位时介入。

图10-3为黄金2012年5月17日的5分钟图，交易计划为逢低买入，重点关注区域为1 548.5~1 550一带。当价格回调探至1 548.5一线后连续收出锤子线，两K线组合在一起又是双针探底形态，在此形态出现后，交易者应高度关注可能的建仓机会。激进型的投资者可以在双针形态后的阳线向上过程中介入多头头寸并设置止损（如图中箭头1所示处），而稳健型的投资者可以在坚决K线突破回调所形成的下降趋势线时介入多头头寸并设置止损（如图中箭头2所示处）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

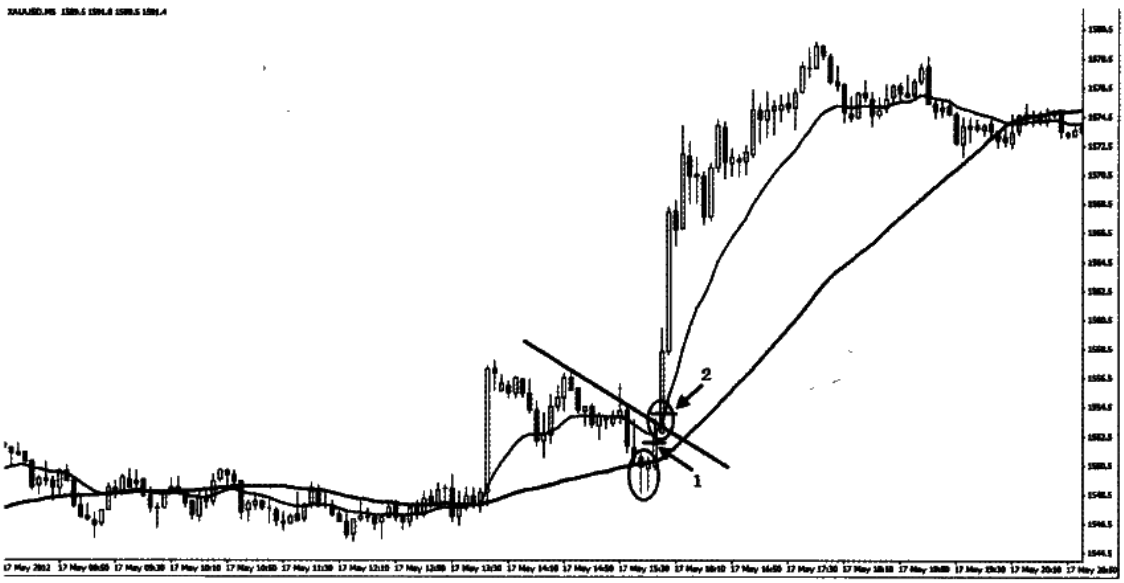


图 10－3 反转 K 线形态在开仓中的应用

（2）失败 K 线形态在开仓中的应用

失败 K 线形态在开仓中的应用同样基于反转 K 线形态，但使用原理有较大差别。反转 K 线形态在开仓中的应用基于回调力量力竭原理，即当交易方向为逢低买入时，寻找价格回调到重点关注区域的筑底反转 K 线形态；当交易方向为逢高做空时，寻找价格回调到重点关注区域的筑顶反转 K 线形态。而失败 K 线形态在开仓中的应用基于反向头寸失败原理，即当交易方向为做多时，寻找因空头力量形成的反转 K 线失效形态；当交易方向为做空时，寻找因多头力量形成的反转 K 线失效形态。

图 10－4 为欧元/美元 15 分钟图。从图中可以看出市场在先前的上升趋势后出现回调，当调整至关键的水平压力带 1.3080 附近时连续收出两组向下吞没形态，这两组形态出现后，市场应该继续向下调整。然而这两组向下吞没形态出现失效——价格未在这两组形态后走弱，而是顺应整体趋势继续向上，当价格突破这两组向下吞没形态的高点 1.3080 时（如图中箭头所示处），交易者就可以果断介入顺势的多头头寸并设置止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

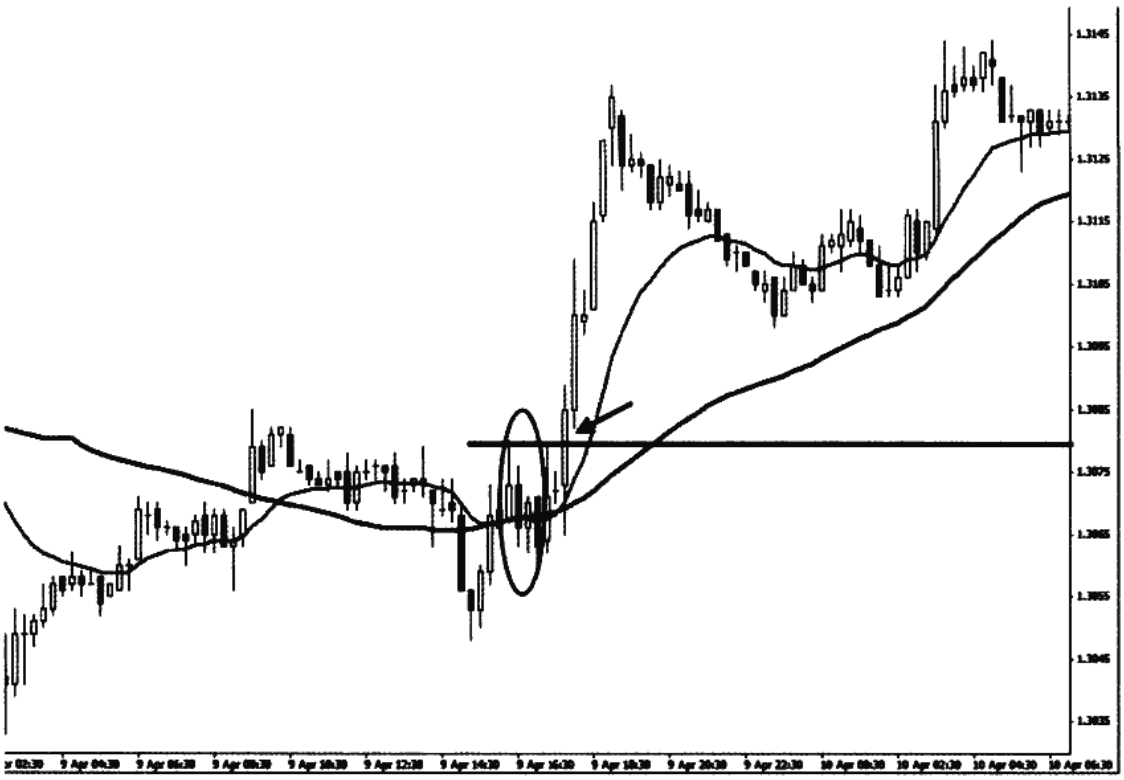


图 10－4　失败 K 线形态在开仓中的应用

该例是应用空头失败形态顺势介入多头头寸的经典案例，使用该方式开仓需要注意的是：明确市场环境和行情所处的阶段。图 10－4 的例子处于行情的启动阶段，所以我们可以采用该方式开仓。如果市场处于严重的超买或超卖阶段，我们就要谨慎使用该方式，因为超买或超卖阶段市场主导力量已经释放充分，短线需要调整，一时的突破极有可能是追多或追空行情的头寸造成的暂时表象。

（3）坚决 K 线在开仓中的应用

坚决 K 线即大阳线或大阴线形态，其特点为：第一，坚决 K 线的实体绝对幅度和相对幅度均较大；第二，为大阳线时上引线足够短或没有，为大阴线时下引线足够短或没有。坚决 K 线应用在开仓中时一般不单独使用，往往与本节后续介绍的方法结合使用。坚决 K 线能在第一时间表现出主导力量开始启动的迹象，对及时、准确把握最佳开仓时机至关重要。

图 10－5 为欧元/美元 15 分钟图，该图为大阴线在建立空头头寸中的应用。从图中可以看出市场在一段下跌行情后开始回调并形成一上升趋势线，当价格回调到图中圈 1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附近时，市场受压收出力竭形态，随后价格迅速下滑并形成一阴线（如圈 1 处），该阴线实体的绝对幅度和相对幅度均较大，但下引线较长，还不算是一根坚决 K 线，说明下方还有较多的买盘在介入，此时交易者应保持观望。随后市场企稳继续向上回调，在突破前回调高点后，市场在图中圈 2 处附近受到水平压力带的压制而收出向下吞没形态，接下来一根坚决的大阴线跌破回调形成的上升趋势线（如圈 2 处），该大阴线实体的绝对幅度和相对幅度均较大，而且没有下引线，此时交易者就可以果断开仓并设置止损。

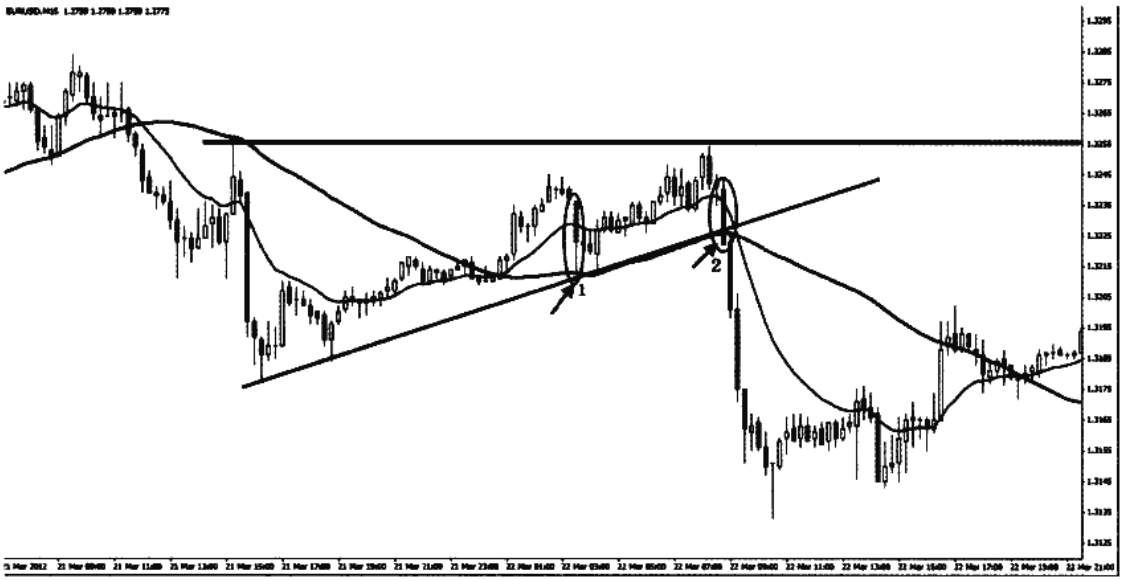


图 10－5 坚决 K 线在开仓中的应用

以上为三类型 K 线形态在开仓中的应用方法和具体实例，K 线内容极其丰富，这里只是其在开仓中最基本的三种形态。最后还需强调的是：K 线形态对开仓至关重要，任何开仓方法均要与其配合使用；投资者应谨慎使用单独利用 K 线建仓的方法，配合其他方法使用胜率将更高。

2. 趋势线或拐点线的突破

趋势线或拐点线的突破建仓方法是开仓中经常使用的方法，这里的趋势线或拐点线一般是指由回调形成的趋势线或拐点线，其符合顺势而为原则；同时趋势线或拐点线的突破建仓方法为右侧交易方法（即当价格突破趋势线或拐点线时，价格位于其右边），这种方法的优点是稳健而且胜率较高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势线或拐点线的突破建仓方法应有较为坚决的K线配合，我们以一实例说明该方法，如图10－6所示。

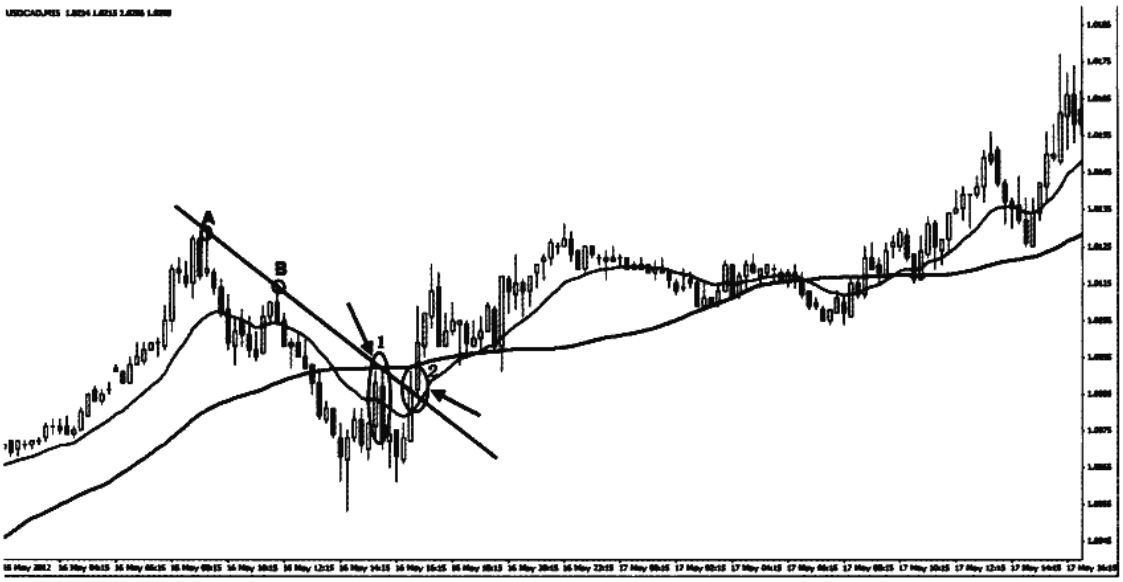


图10－6　趋势线或拐点线的突破建仓方法

图10－6为美元/加元15分钟图。如图所示，市场在一段上涨行情后开始回调，当形成有效拐点A、B后，连接A、B形成一下降趋势线。当价格回调至重点关注区域企稳向上并运行至图中圈1处时，虽然当时收出一坚决大阳线，但此时并未突破回调形成的下降趋势线，此时开仓就违背了右侧交易原则，交易者应保持观望。从图中可见价格就是受到该下降趋势线压制再度回落，随后价格在出现次低点后收出一组刺透形态并最终凭借一根较为坚决的大阳线突破回调形成的下降趋势线（如图中圈2处），此时交易者就可以果断开仓并设置止损。

3．水平支撑阻力线的突破

水平支撑阻力线的突破建仓机会是指当价格突破市场调整所形成的关键水平支撑线或阻力线时的建仓机会，它要求突破时的K线较为坚决。其使用环境主要为两种：第一，与趋势线或拐点线的突破建仓方法结合使用；第二，在行情启动阶段时，价格突破市场调整形成的水平支撑线或阻力线。

如果回调形成的趋势线或拐点线形成的支撑作用或压力作用和水平支撑阻力线所形成的支撑作用或压力作用较为接近时，当价格在突破趋势线或拐点线后，由于附近

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仍有水平支撑阻力线的支撑作用或压力作用，此时交易者应保持观望；而一旦价格在突破趋势线或拐点线的基础上再坚决突破水平支撑阻力线，说明主导力量已经开始发力，新的波段行情正在启动，此时交易者就可果断开仓并设置止损。

图 10－7 为澳元/美元 15 分钟图。从图中可以看出，市场在一波强势的向上回调中最终受到水平压力带 1.0015 强力压制并出现力竭形态。从图中可见上升趋势线和水平支撑线的支撑作用较为接近，当价格在跌破上升趋势线时（如图中箭头 1 所示处），稳健的投资者可以暂时保持观望，因为下方就是水平支撑带的支撑作用；而当价格在跌破上升趋势线的基础上再度坚决跌破水平支撑带时（如图中箭头 2 所示处），交易者就可以果断开仓并设置止损。

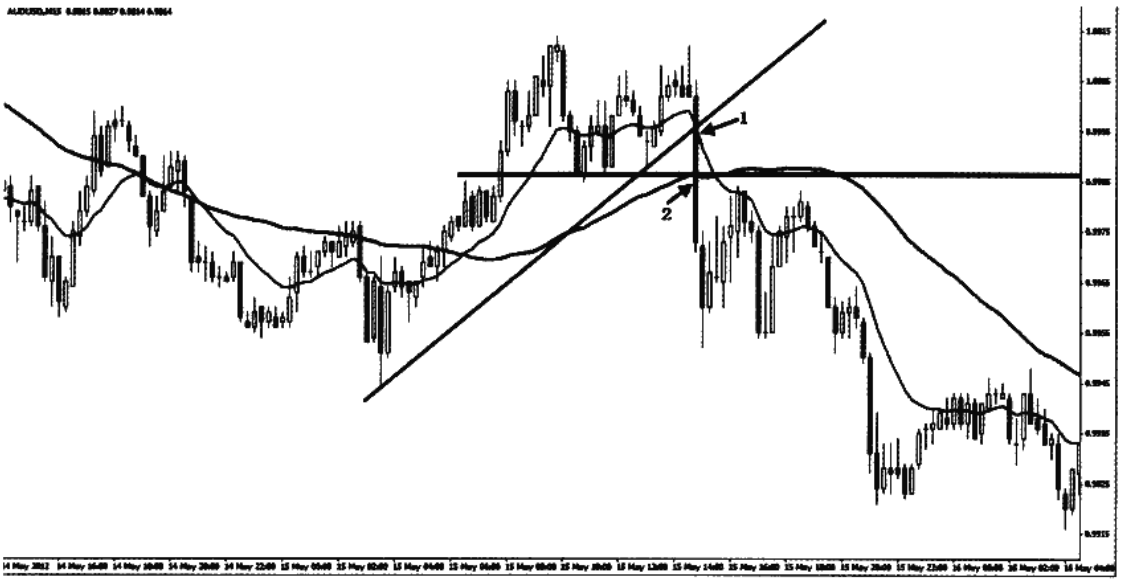


图 10－7 水平支撑阻力线的突破建仓方法（1）

以上为水平支撑阻力线突破时建仓的第一种市场环境，应用该方法的第二种市场环境为：在行情启动阶段时，价格突破市场调整形成的水平支撑线或阻力线。读者一定要注意其使用前提是行情启动阶段，而不是在行情已经处于末端的超买超卖阶段，因为在超买超卖环境下这种突破极有可能是市场追涨杀跌头寸造成的假突破，风险极大。

图 10－8 为黄金 15 分钟图。从图中可以看出，市场在长时间的横向调整中形成一条水平支撑线，前后共经过 A、B、C、D、E 五次测试并都有效获得支撑，当在区域 E

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

测试后市场在稍微调整后收出向下吞没形态并最终以坚决 K 线跌破该水平支撑带（如图中箭头 1 所示），由于行情处于启动阶段，交易者可果断开仓并设置止损。这里的重点条件有三个：第一，行情处于启动阶段；第二，水平支撑带被跌破；第三，坚决 K 线的配合。由于以上三个条件均满足，所以在箭头 1 处开仓是合理的。如果在以上三个条件中缺任意一个条件的情况下开仓均是不合理的交易。在上图中的箭头 2 处，水平支撑带被有效跌破而且配合着坚决的大阴线，但此时开仓就是不合理的，因为其不满足“行情处于启动阶段”的前提条件，市场短线下跌空间已经基本到位，行情已经处于末端。这种突破往往是由于市场上追空行情头寸造成，如在此市场环境下再度开仓介入空头将面临较大的风险。

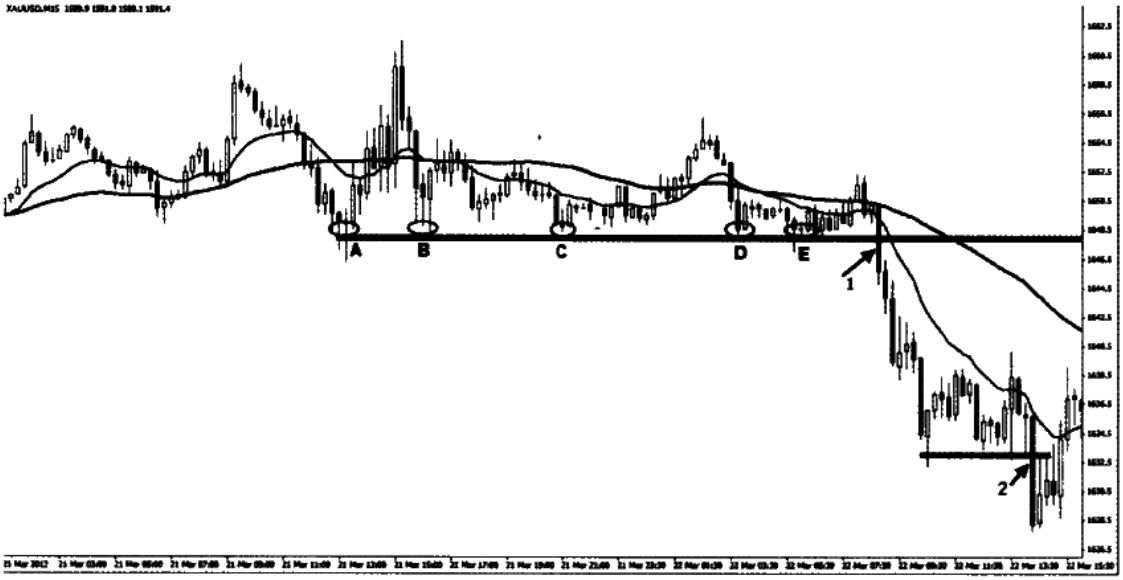


图 10－8　水平支撑阻力线的突破建仓方法（2）

4. 形态突破

在本书第七章“步骤一：判断交易方向”中我们已经对黄金外汇市场常用的形态有较为详细的介绍。利用形态突破开仓的优势在于可以提前预判该形态并做好相应的交易计划，具体的开仓时机较为明确。由于技术分析中形态较多且限于篇幅，我们仅介绍头肩形、三角整理形态、1—2—3 形态在开仓中的应用，其他形态在开仓中的应用读者可以适当借鉴这三类形态在开仓中的应用原理推导而得。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）头肩形在开仓中的应用

头肩形在开仓中的应用要求价格进入到交易计划中的重点关注区域，而且该头肩形出现在回调过程中，即坚持顺势交易原则。具体应用主要是当价格坚决突破头肩形的颈线位置时，顺势介入交易头寸。

图 10－9 为欧元/美元 15 分钟图，我们用其说明头肩形中的头肩顶形态在开仓中的应用方法。假设市场大方向是下跌的，如图所示，市场在一波向上回调后出现力竭形态，当价格在水平支撑位 1.3155 企稳向上形成次高点后再度回落时，头肩顶形态初步展现，此时只需价格跌破颈线位置，该头肩顶形态便成立。我们的具体开仓时机就是在价格跌破颈线位置 1.3155 之时。随后价格以一根坚决的大阴线跌破该头肩顶形态颈线位置时（如图中箭头所示处），交易者就可以果断开仓并设置止损，同时该交易中配合着回调形成的上升趋势线的跌破——空头胜率更高。

图 10－9 头肩顶形态在开仓中的应用

（2）三角整理形态在开仓中的应用

三角整理形态在开仓中的应用十分普遍，此时的三角整理形态往往为中继形态，即市场按主趋势运行一段后，开始回调形成三角整理形态，当价格在顺势突破三角整理形态时，交易者就可以果断开仓。

图 10－10 为黄金 30 分钟图，我们用其说明三角整理形态中的对称三角形态在开仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中的应用方法。从图中可见，市场在一段下跌行情后开始回调整理并先后形成有效拐点A、B、C、D，我们连接有效拐点A和C形成三角整理形态的下轨，连接有效拐点B和D形成三角整理形态的上轨，开仓的时机就是价格顺势突破下轨时。随后市场在调整至该三角整理形态的顶端附近时选择坚决地向下跌破，空头再度启动，在突破该三角整理形态的下轨时，交易者就可以果断开仓并设置止损。

图 10－10　对称三角形态在开仓中的应用

（3）1—2—3 形态在开仓中的应用

1—2—3 形态在开仓中的应用相当普遍，而且效果很好。实际上 1—2—3 形态可以看做是头肩形或“M”顶（“W”底）的变形形态，如图 10－11 所示。

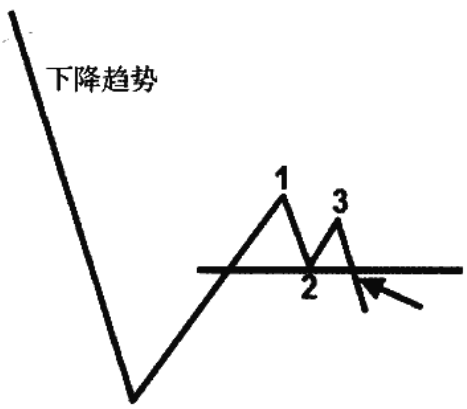


图 10－11　1—2—3 头部形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10－11 为 1—2—3 形态中的头部形态示意图。如图所示，市场在回调中形成第一个回调高点“1”，随后价格回落；但由于再度启动空头的动能不足，市场在“2”处企稳继续向上调整，通过“2”所作的水平支撑线为 1—2—3 形态的颈线位置；在颈线位置企稳继续调整后，市场未突破前回调高点“1”并出现次高点“3”后，继续延续主趋势向下运行。当价格突破“2”所在的颈线位置时，1—2—3 形态成立，交易者可在突破颈线位置后果断顺势开仓并设置止损。以上为 1—2—3 头部形态，1—2—3 底部形态与其应用原理相同。接下来我们用实例说明 1—2—3 底部形态的应用方法，如图 10－12 所示。

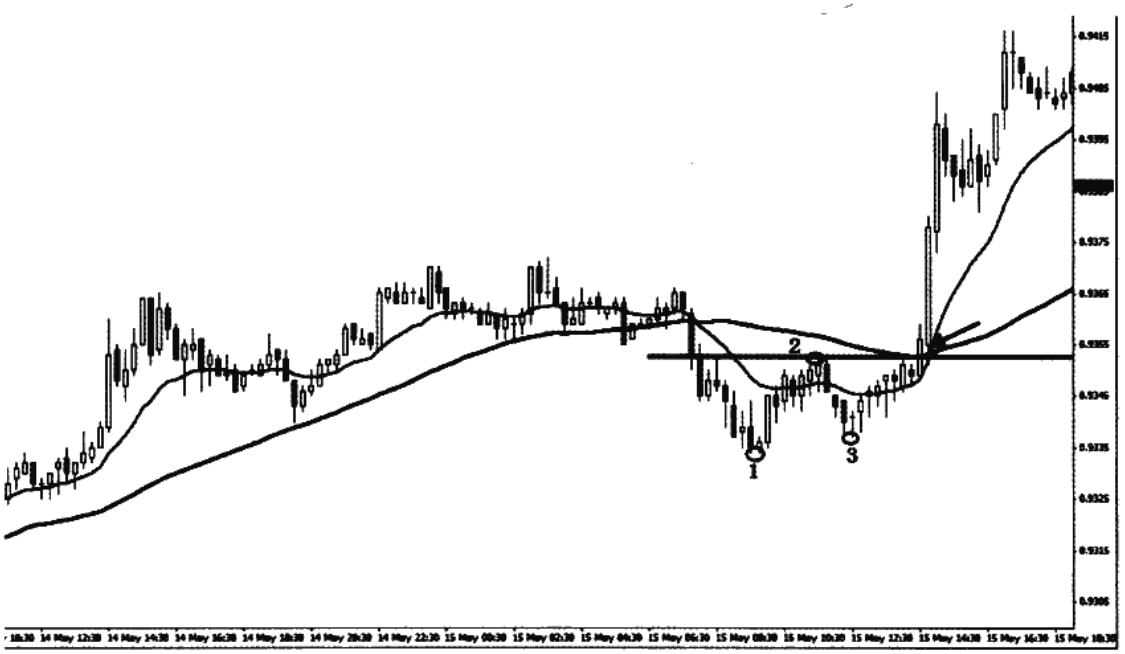


图 10－12 1—2—3 底部形态在开仓中的应用

图 10－12 为美元/瑞郎 15 分钟图，我们将利用该图说明 1—2—3 底部形态在开仓中的应用。从图中可以看出，市场按趋势上行一段时间后开始回调整理并创低点“1”——0.9334，市场在“1”企稳向上但受到水平压力带 0.9353 压制形成有效拐点“2”，随后市场在 0.9337 一带出现企稳形态并形成次低点“3”——说明回调力量已经耗尽，市场新一轮的上涨即将启动。当价格以一坚决阳线向上突破有效拐点“2”所在的颈线位置时，交易者就可以果断介入多头并设置止损。

以上我们介绍了形态介入法中的头肩形、三角整理形态和 1—2—3 形态在开仓中的应用，其主要应用方法为：当价格在新一轮行情的启动阶段以坚决 K 线突破形态上轨（下轨）或形态的颈线位置时建立仓位。读者可以根据其使用原理同理推导而得出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其他形态的使用方法。

5. 回测建仓

回测建仓方法在开仓中使用频率很高，一般而言，当价格在突破关键支撑阻力位后，由于交易者共同的预期，行情经常会进行回测确认动作。该回测确认动作便为“回测建仓”方法提供了市场行为基础。

回测建仓方法应用于本节前面所阐述的“趋势线或拐点线的突破”、“水平支撑阻力线的突破”和“形态突破”等市场环境下。使用回测建仓方法的原因主要有三点：第一，当价格首次突破时，交易者因迟疑或其他原因导致错过介入时机；第二，交易者保持稳健态度，需通过回测动作确认市场为真突破；第三，首次突破时的风险报酬比不合理，交易者通过回测动作确定新的止损位而使风险报酬比合理。

接下来我们用实例说明价格在突破趋势线后的回测建仓方法，如图 10－13 所示。

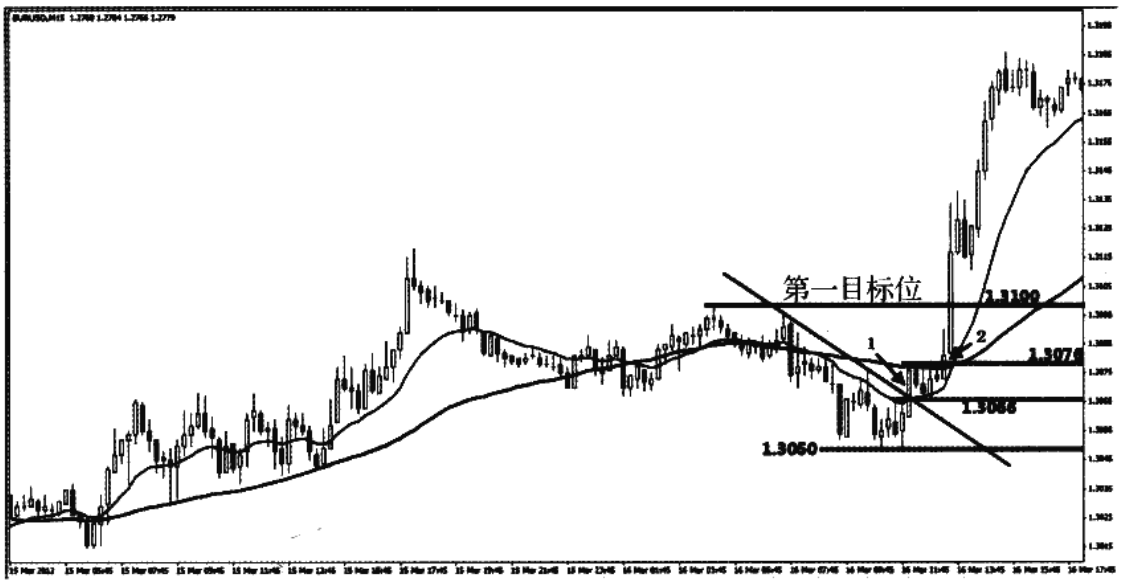


图 10－13　回测建仓方法

图 10－13 为欧元/美元 15 分钟图。从图中可以看出欧元/美元上涨至 1.3118 一线后受阻回调，回调探底至 1.3050 一带后企稳调整并形成一条下降趋势线，如图所示。应用本节介绍的“趋势线或拐点线的突破”建仓方法可以在突破下降趋势线时果断介入顺势多头头寸（如图中箭头 1 处），但如果交易者因为某些原因在突破时未能及时开仓，当突破后的坚决大阳线收完之后，交易者就应等待回调建仓机会而不应再盲目追多，因为在大阳线收完之后其风险报酬比不合适，读者可从图中详细观察，大阳线收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

完后的买入价为1.3076，有效止损应放在1.3048，第一目标位为1.3100一带，原始止损点数大于第一目标位点数——风险报酬比不合理，故耐心等待回测建仓机会。

从上图中可以看出，市场在收出大阳线后并未继续走高，而是小幅下探回测下降趋势线，当价格在测试被突破的下降趋势线后企稳向上时，交易者就可以果断介入多头（如图中箭头2处），此时有效止损可以设置在回测低点1.3066下方，第一目标位为1.3100，原始止损点数小于第一目标位点数——风险报酬比合理。

以上实例介绍了趋势线突破后的回测建仓方法，水平支撑阻力线和形态突破后的回测建仓方法与其应用原理一致，读者可根据本例推导而得，此处不再赘述。

6. 诱多诱空形态后建仓

诱多诱空形态与假突破形态类似，两者的差别主要体现在对同一形态的分析角度不同——“假突破形态”主要是从纯技术角度分析；而“诱多诱空形态”主要是从做市商操控的角度分析。简单解释，诱多诱空形态后建仓的原理主要是：做市商为积累更多价格更优的头寸，在行情启动前会在技术形态上引诱散户投资者进行反向操作，利用“五大利器”反映出来就是“诱多诱空形态”。利用该方法开仓，一定要牢牢把握市场趋势，在开仓前对做市商可能的“诱多诱空”行为有充分的预期和准备。

为了便于读者理解，我们用实例说明，如图10－14所示。

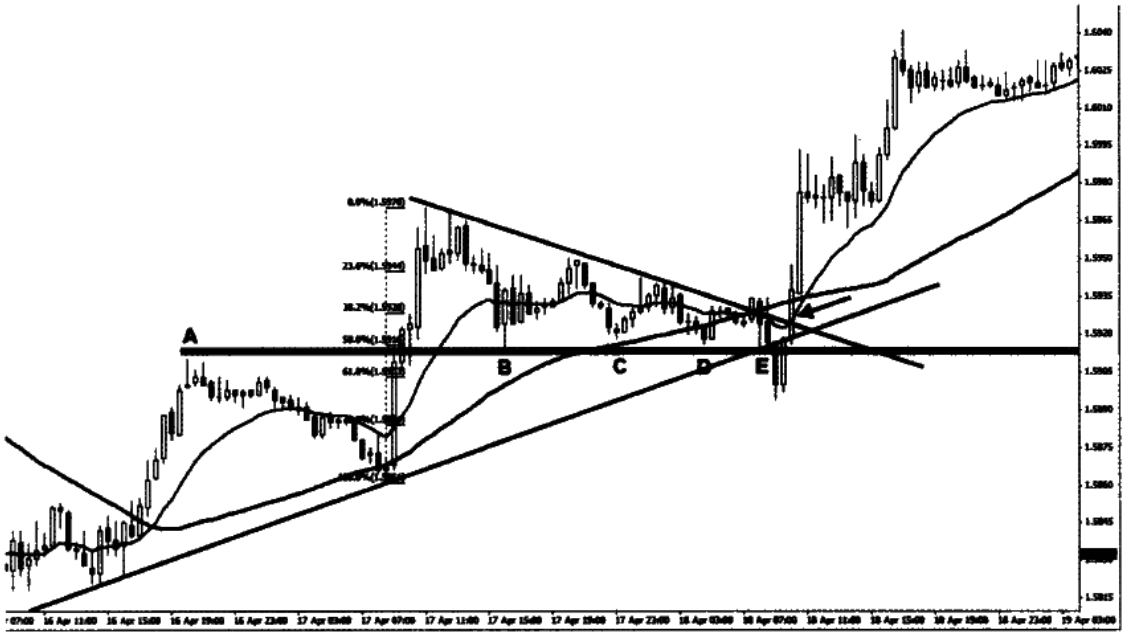


图10－14 诱空形态后的建仓方法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10－14 为英镑/美元 30 分钟图，该例为交易中的经典诱空行情。从图中可以看出英镑/美元的市场趋势为上升趋势，交易方向为逢低买入，这在交易计划中必须明确。按照交易计划，重点关注区域应为 1.5915 一带，该位置为上升趋势线、水平支撑位和 50% 回调位的共振带。但行情就在测试这几大支撑位的合力共振区——E 区域时，价格非但没有企稳向上，反而向下坚决地跌破，但应注意的是，在跌破 1.5915 后市场未能继续下探而且立即以一根坚决的大阳线收回到 1.5915 上方，该过程形成的形态就为“诱空形态”，从做市商角度理解就是其为了打掉位于 1.5915 下方的多头止损并引诱散户投资者追空行情从而为其建立多头头寸提供更优价格，进而降低建仓成本。当价格以坚决的大阳线收回到 1.5915 上方后，激进型投资者就可以介入顺势多头头寸并设置止损，稳健型投资者可以等待价格突破回调形成的下降趋势线后果断介入多头头寸并设置止损。

该例为诱空形态在上升趋势中的建仓方法，诱多形态在下降趋势中的建仓方法与其应用原理一致，这里不再赘述，读者可根据该例推导而得。

7. 直接介入法

以上六种介入法均需要一定的 K 线形态或突破形态配合，是较为稳健的建仓方法；而直接介入法相对来说较为激进，一般情况下不建议投资者使用。但在某些特定的市场环境下采用直接介入法是相对合理和有效的，读者在应用该方法之前需要熟练掌握其使用的市场环境和前提，并明确其优势和风险所在。

直接介入法的使用环境和前提为：

a. 市场趋势和交易方向极为明显，多空主导力量对比极为明显；交易者对交易方向有极为明确的判定，对市场整体格局把握准确。

b. 交易者对市场走势有较为充分的预期，交易计划完备，风险可控。

直接介入法的优点在于其能够使投资者介入的头寸价位较优，获利空间更大，并防止踏空行情（特别是当市场波动较快时）；其缺点在于风险较大，无法准确地判定行情启动点，受市场干扰波动较大。需要提醒读者的是，直接介入法并不是主观猜顶猜底动作，其必须要有客观的市场信息作为使用依据，必须以“五大利器”作为技术支撑。为了便于读者了解该方法，我们以实例说明，如图 10－15 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

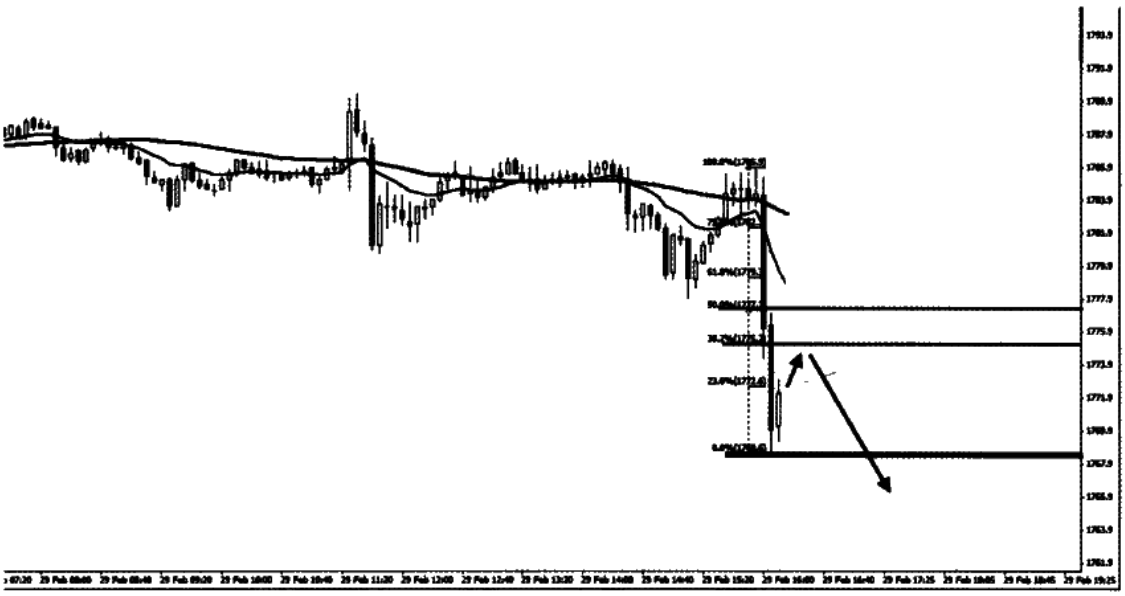


图 10－15 直接介入法在开仓中的应用（1）

图 10－15 为黄金 2012 年 2 月 29 日 5 分钟图，当天通过“五大利器”分析判断出此前主导市场的多头力量已经出现力竭形态，日内保持观望态度。而晚间在长时间的横向调整后黄金展开了快速而大幅的下跌，十分钟内从 1785 快速下跌至 1768，幅度 170 余点。该十分钟的走势奠定了后市空头基调。在快速跌至 1768 一带后，市场短线企稳，此时的市场环境就可以应用直接介入法，而直接做空的位置选定在 38.2% 回调位 1775 一带。之所以选择在这一带直接做空是因为：第一，市场在长时间调整后短短十分钟就下跌 170 余点，其已经明确了空头方向；第二，如果选择做空，当时下方的第一目标位可看天图水平支撑位 1760 一带，下方仍有足够的盈利空间；第三，快速而大幅的下跌显示空头较为强劲，短线回调空间不会太大，故选定在 38.2% 回调位一带，而非 50% 回调位附近；第四，计划在 1775 一带直接介入，止损设置于 61.8% 回调位 1779 上方，同时该位置为水平压力带 1778 上方，风险报酬比合理而且风险可控。

图 10－16 为黄金 5 分钟图在交易计划后的市场表现，从图中可以看出市场按预期有一短暂调整过程，但回调至 1774 一带时便开始再度显示弱势，由于该位置就在计划介入位 1775 附近，在回调后的第一根阴线走弱过程中（如图中箭头所示处），交易者就可以果断轻仓介入空头头寸并设置止损于 1779 一带。而在介入后，市场的表现远超预期，第一目标位 1760 被直接跌破，当晚黄金最低下跌至 1686 一带并形成新的中期空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

头趋势。

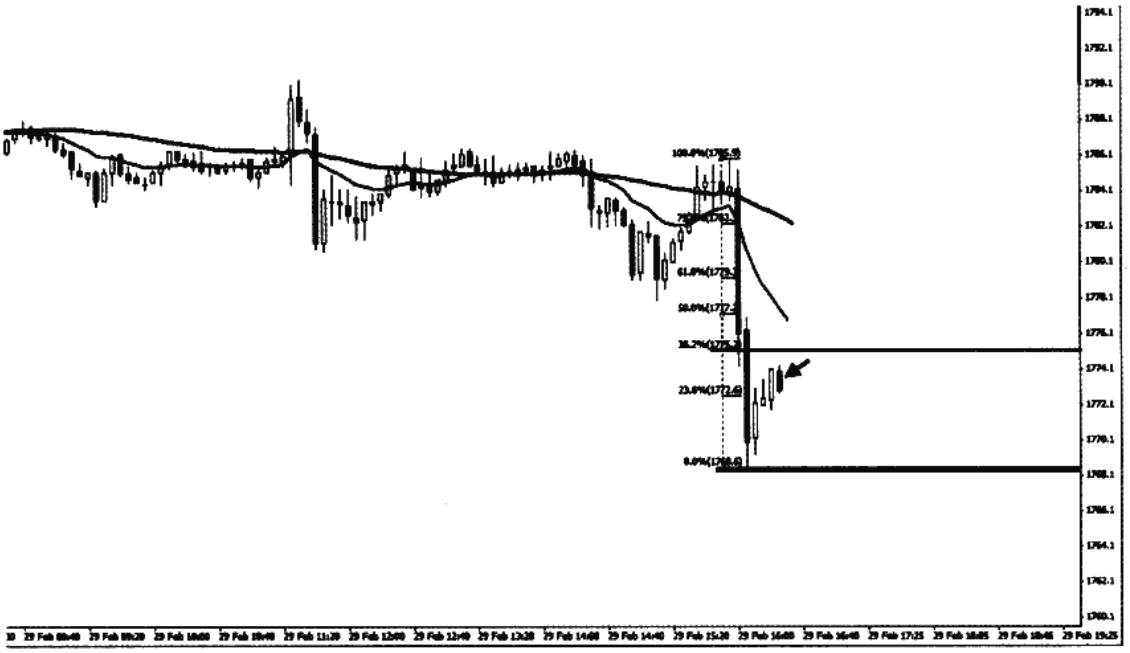


图 10－16　直接介入法在开仓中的应用（2）

直接介入法常用于市场方向明确的行情中，其使用有严格的市场环境，而且对交易者的技术和心态要求较高，要正确并高效使用该方法，需要投资者有较长时间的实战经验和学习过程。

到此为止，我们已经介绍了开仓的七种方法，最后需要再次提醒读者：这七种开仓方法有着共同的四个前提条件，即必须按“交易六部曲”认真严格执行前三个步骤，从而为“开仓”作好充分准备；具有交易计划；价格进入重点关注区域；合理的风险报酬比。这四个前提条件缺一不可，这已经在本书第一节中作过详细说明，读者可回顾以加强理解。

第五节　开仓中应注意的几个问题

在第四节中，我们已经详细地介绍了开仓的七种方法。为了使读者能够更好地了解开仓步骤并提高开仓效率，在本章最后一节中，我们将阐述四个对开仓极为重要的问题，包括止损、市场环境、交易性质的界定和心态调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 止损

本书已多次强调过交易的一个重要组成部分就是如何有效控制风险，风险控制在开仓中的具体要求就是原始止损的设置，交易者应坚持“在开仓后无条件立即设置止损”的原则。

在开仓后立即设置止损的原则有助于将风险控制在最小范围内并防止意外事件导致的可能损失，意外事件包括市场重大信息或数据引发的剧烈波动、央行干预、网络掉线或交易终端无法连接等问题。我们不提倡以任何借口不设置原始止损，不设置原始止损的做法将使交易者完全暴露在风险之中，风险无法控制就谈不上合理的风险报酬比。

交易者必须设置止损，同时也必须保证设置的止损有效并具有意义。至于如何有效合理地设置止损位，在“步骤五：平仓”中将有较为详细的阐述。

2. 市场环境

在开仓中应具体关注的市场环境为市场的整体格局和行情所处阶段。开仓的形态即使相似，但其所处的市场环境不同也将导致是否开仓的最终决定会不同。

“整体格局”在开仓中的应用主要是指开仓时要明确市场的整体趋势和多空主导力量，应坚持“顺势而为”的原则。在小周期图形上的开仓形态是否具有开仓价值要视大周期图形的趋势和运行特征而定。例如，当大周期图的整体格局为空头时，即使小周期图出现极为明确的多头形态时我们也坚决不开仓，而当小周期图出现空头形态时我们就可果断开仓并设置止损。

“行情所处阶段”在开仓中的应用相当重要。市场的运行特征是呈波段运行的，在一段行情走完后其必然有正常的回调需求，而不会“垂直型”上涨或下跌。任何市场波段行情均可大致分为启动阶段、运行阶段和末端阶段，这里的末端阶段又可称为“超买阶段”或“超卖阶段”。在上升趋势中，如果市场已经处于严重超买阶段，此时出现的多头开仓形态就应适当忽略并尽量保持观望；同理，在下降趋势中，如果市场已经处于严重超卖阶段，此时出现的空头开仓形态就应适当忽略并尽量保持观望。

在开仓之初，交易者必须对市场整体格局和行情所处阶段有清楚的判断，从而在出现开仓形态后第一时间决定是否要开仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 交易性质的界定

开仓之前，交易者需根据市场客观环境对该次交易性质进行清晰的界定，即明确该次交易属于超短线交易、日内交易，还是波段交易甚或是中长线交易。之所以要进行交易性质的界定，是因为不同的交易思路所采用的操作手法是不同的。例如，短线交易的止损位可能设置得较小，而中线交易的止损位可能就设置得相对较为宽松，给市场正常调整以足够的空间。

需提醒读者的是，超短线、日内交易、波段交易或中长线的选择虽受到交易者主观思路的影响，但其不是决定因素，决定因素应是市场客观环境和条件，对交易性质的界定依据必须源于市场本身提供的信息。

4. 心态调整

开仓动作是交易者的主观操作行为，由于这是“人的活动”，其必然受到心理因素的影响。交易心态与分析技艺相辅相成，只有两者均处于较高水平时，才有利于交易者达到稳定盈利状态。面对开仓可能带来的潜在风险和潜在收益，交易者应保持冷静理智、客观权衡，而不应患得患失、犹豫不决。良好的交易心态有助于将交易者的分析技艺发挥到最佳水平。

到目前为止，关于“交易六部曲”的步骤四——开仓内容已全部介绍完毕，该步骤是交易中最具实质性的步骤之一，而且对交易者的分析技艺和心态均要求较高，限于篇幅，开仓过程中的众多细节我们无法一一涉及，读者欲有更高的开仓水平，需不断提高实战经验并加强实战学习。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章　步骤五：平仓

平仓在交易中是继开仓后的又一关键步骤，只有交易者执行平仓操作才能将账面利润转为真正意义上的利润，而在不利情况下也只有通过平仓才能将潜在的巨大风险截断。由于在开仓后，交易者或多或少会带着更多的主观情绪进行分析、判断，平仓时机准确把握的难度在某些情况下将大于开仓的难度，其对交易者的综合能力要求更高，平仓是交易的收官阶段。

本章将对平仓知识进行系统地阐述，全章共五节。第一节对平仓作一般性阐述，帮助读者对平仓有较为深刻的认识；第二节在第十章的基础上对“止损”作更为详尽的说明；第三节为本章的核心，说明如何寻找平仓区域，为平仓操作提供重点关注区域；第四节重点介绍平仓离场的几种形式；为了提高交易者在平仓中的效率，在第五节说明交易者在平仓中应注意的几点问题。

第一节　关于“平仓”的一般性阐述

“平仓”在“交易六部曲”中位列第五步，是继“开仓”后的又一关键步骤，它是指：交易者通过交易终端设置的自动指令或手动进行与开仓时建立头寸反向的操作行为，从而部分或全部了结所持有的合约数。例如开仓是“买入”建立多头头寸的，平仓就是“卖出”；开仓是“卖出”建立空头头寸的，平仓就是“买入”。

平仓是极为重要而又操作难度较大的一个步骤。其重要性体现在：

a. 当市场走势对交易者不利的情况下，只有在最佳时机通过平仓操作才能及时地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将潜在风险截断，从而避免交易账户的毁灭性损失和投资者交易心态的恶化。

b. 当交易者持有的头寸在已经获利的情况下，只有在最佳时机进行平仓操作，才能将既得利润转为账户实际盈利。

c. 平仓能力是衡量交易者交易水平的一个重要的因素，只有具备高水平的平仓技巧，才能保证相对的利润最大化和稳定盈利。

平仓如此重要，但众多的交易者在交易初期均难以把握其最佳时机，甚至出现交易头寸盈利之后不知所措的尴尬局面。那么平仓的“难度”究竟来自何处？

a. 众多的投资者往往在交易之初首先重视的是如何开仓，对平仓的重视度和学习不足，缺乏规范平仓的理念，对平仓的常见技术形态掌握不足。

b. 平仓对交易者的交易心态要求较高，不成熟的交易者在头寸不论是亏损还是盈利的情况下均有一定的恐慌心理，失去冷静理智分析市场的主观条件，经常患得患失、犹豫不决，从而失去最佳平仓时机。

c. 从市场的客观条件看，黄金外汇市场走势不确定性较高，受到的影响因素也较多，最佳平仓时机只是一个相对概念而且与交易头寸的介入位置联系紧密。

平仓的难度来自交易者主观能力和市场客观条件两个方面，但这一“难度”仍是相对概念，只要交易者足够用心地学习并不断积累经验，就能较为准确地把握最佳平仓时机，从而最大限度地达到利润最大化、合理化。

第二节　止损

止损是指交易者通过交易平台或其他终端设置的与持有头寸方向相反的自动交易指令，其目的是将损失限定在较小范围内或保护既有利润。根据设置的目的不同，可以分为原始止损和保护止损两类。

本书所提及的止损是指具有实质性的止损指令，而非其他任何形式的止损意识，如心理止损等。想达到稳定盈利，交易者必须具有“进攻”和“防御”两种能力，“进攻”能力主要体现在获利能力上，而“防御”能力主要体现在有效降低交易风险的能力上。黄金外汇市场受到的综合影响因素较多，对交易者的分析技艺和心理素质

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均要求较高。面对较多的不确定性，止损具有重大的意义。第一，止损是风险管理的一种重要手段，其能在每次交易中从微观上尽最大可能降低风险，构成了整个风险管理过程的微观基础。第二，止损的合理运用可以将交易风险降低到零甚至保护一定的既有收益，防止突发情况下既有收益的大幅回吐，避免交易头寸由盈利转为亏损的局面发生。第三，整体而言，止损可在一定程度上将不确定的风险转为确定的可能亏损值或盈利值。

1. 止损点的有效设置

止损具有重大的意义，设置止损是必要的风险管理措施，但如何有效合理地设置止损是黄金外汇投资者较难掌握的知识点。由于无法把握正确的有效止损点，导致很多投资者在方向判断正确的情况下却被打掉止损而提前出局，久而久之，对止损产生误解并最终放弃设置止损这一有效的风险管理措施。

有效设置止损需要交易者有较高的分析技艺和丰富的交易经验，那么究竟如何有效设置止损呢？要回答这一问题，我们首先应明确选择止损点的基本原理，即该止损点一旦被市场触及，说明市场环境发生明显改变，此前判断的交易方向不再适用当前市场。根据“五大利器”对市场环境和趋势的把握，有效止损的设置方法有：

- 利用有效拐点设置有效止损。
- 利用关键支撑阻力带设置有效止损。
- 利用启动点设置有效止损。
- 利用斐波那契回调线设置有效止损。

以上为交易中最常用的四种设置有效止损的方法，接下来我们将一一说明。

(1) 利用有效拐点设置有效止损

关于有效拐点这一概念，我们在本书第三章“支撑阻力线”部分有详细的阐述，这里就不再赘述。利用有效拐点设置止损的方法又称“绝对止损法”，是交易中经常使用而且效率较高的止损设置方法，其合理性来自于有效拐点在定义趋势时的重要性，一旦有效拐点被突破，那么市场趋势就有较大可能发生改变，市场流向将有可能发生逆转。利用有效拐点设置止损较为明确，如图 11－1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

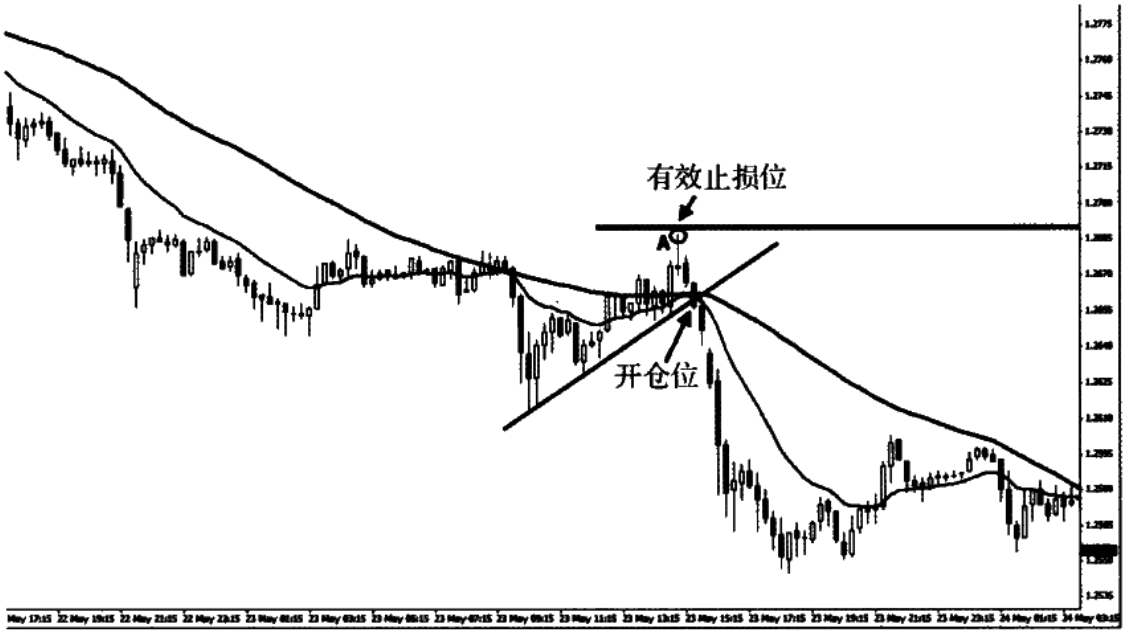


图 11－1　利用有效拐点设置有效止损

图 11－1 为欧元/美元 15 分钟图，从中可见市场在下跌趋势中回调形成一条上升趋势线，当价格在回调至水平压力带 1.2685 时受到明显压制并收出冲高后的流星线，随后价格在跌破回调形成的上升趋势线时，交易者就可按“趋势线的突破”方法介入欧元/美元的空头，如图所示。在开仓之后，交易者应立即设置有效止损，从图中可见 A 点为有效拐点，有效止损位可设置在该点之上。如果 A 点被有效突破，那么短线欧元/美元的下跌趋势和市场空头流向就可能被逆转，市场可能将有更多向上的调整；如果有效拐点 A 未被触及，说明市场短线仍保持较为健康的下降趋势，顺势而为的空头头寸有较大的盈利概率。

（2）利用关键支撑阻力带设置有效止损

利用有效拐点设置有效止损是较为科学有效的设置方法，但并不是唯一的有效止损设置方法。其最大的缺点在于，在某些市场环境下，如果严格按有效拐点设置止损，可能需要的绝对点数较大，从而使得风险报酬比不合理而无法交易。利用关键支撑阻力带设置有效止损的方法，在一定程度上能够弥补该缺点，同时利用关键支撑阻力带设置有效止损的方法也较为合理，能够起到“止损”应具有的作用和意义。

利用关键支撑阻力带设置有效止损的方法是指利用关键的水平支撑阻力线、趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线（拐点线）或15EMA等设置止损，如图11－2所示。

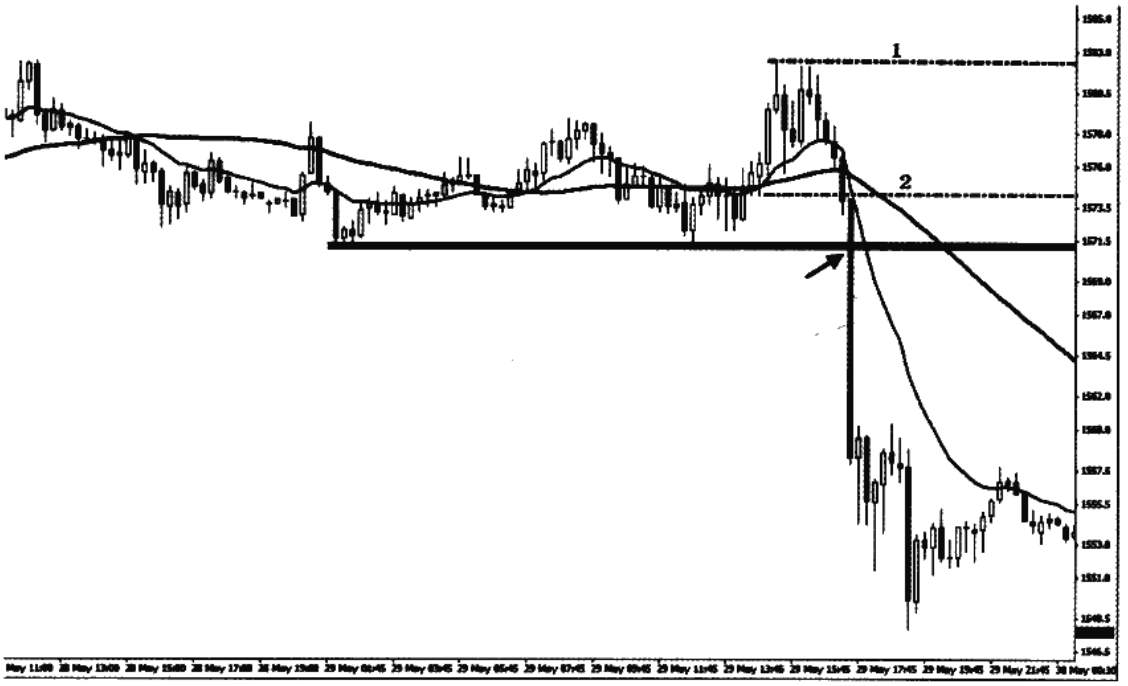


图11－2 利用关键支撑阻力带设置有效止损

图11－2为黄金15分钟图。如图所示，如某一交易者在高位介入黄金空头，当价格已经突破下方水平支撑带1571时（如图中箭头所示），按“绝对止损法”应将止损设置于图中虚线1的水平压力带1582.5上方，所需止损点115点——相对较多。在此种情况下，交易者可利用关键支撑阻力带来设置有效止损以降低风险并起到止损的应有意义。当价格在跌破水平支撑带1571时，可以将止损位设置于图中虚线2所在的1574一带，该位置有两大压制作用保护——水平压力带1571和15EMA，此时可将止损点位从115点减少到只有30点——风险迅速缩小，并且将止损位设于1574有一定的意义，即如果该位置被有效突破，那么证明市场突破1571为假突破，下方买盘力量较大，短线空头难以有更多下跌。

该方法虽有一定的合理性和优越性，但其有效性不如“绝对止损法”，而且利用该方法设置有效止损位需要一定的技巧和运用经验。

（3）利用启动点设置有效止损

利用启动点设置有效止损，可以弥补某些市场环境中按有效拐点设置止损所需要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的绝对点数较大的缺点。该方法具有一定的合理性。当市场快速启动时，如果严格按照有效拐点设置止损，可能导致风险报酬比不合理或原始止损过大，而利用启动点设置止损可以降低有效止损点数，且具有“止损”意义。如图11－3所示。

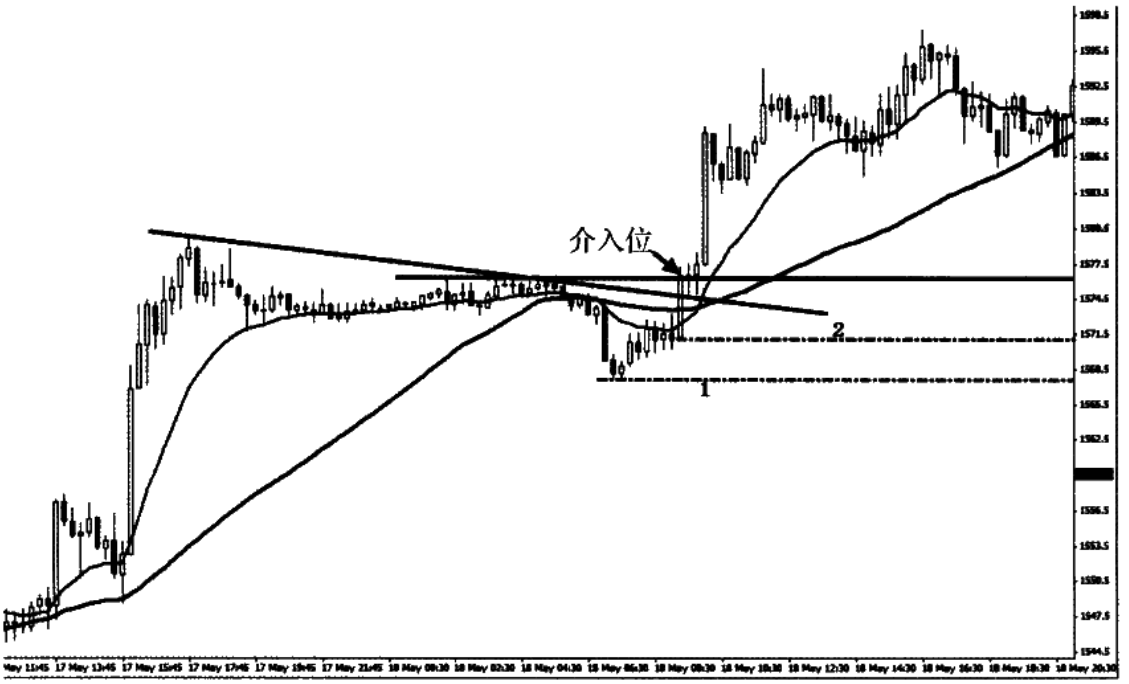


图 11－3　利用启动点设置有效止损

图 11－3 为黄金 15 分钟图，从图中可见市场在一段快速拉升后展开回调。我们的交易计划是在市场充分回调后再次介入黄金多头，当价格在突破回调形成的拐点压力线和水平压力位 1576.5 后，交易者可以根据交易计划果断介入黄金多头。在开仓之后，我们需要立即设置止损，如果按照“绝对止损法”，需要将止损位置于 1567.7 下方（如图中虚线 1 所示），此时需要将近 90 点的止损点数——风险相对较大。由于市场在调整至 1571.2 附近时展开了快速的拉升，该位置可能是新的波段上升趋势的启动点，交易者可以将止损位设在该启动点 1571.2 下方（如图中虚线 2 所示），此时有效止损点数降至 50 余点——风险大幅降低。该方法就是“利用启动点设置有效止损”。读者可设想，如果 1571.2 的启动点再度被跌破，那么在该图形上就显示为假突破、市场冲高回落，说明多头动能不足，市场短时间难以再度向上大幅运行，该止损起到了截断风险的作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）利用斐波那契回调线设置有效止损

利用斐波那契回调线设置止损的方法多用于上一章“开仓”里介绍的“直接介入法”中，该方法同样可以弥补使用“绝对止损法”所导致的止损点数较多的缺陷，如图 11－4 所示。一般来说，该方法需要其他关键支撑阻力位的配合使用以增加其有效性。

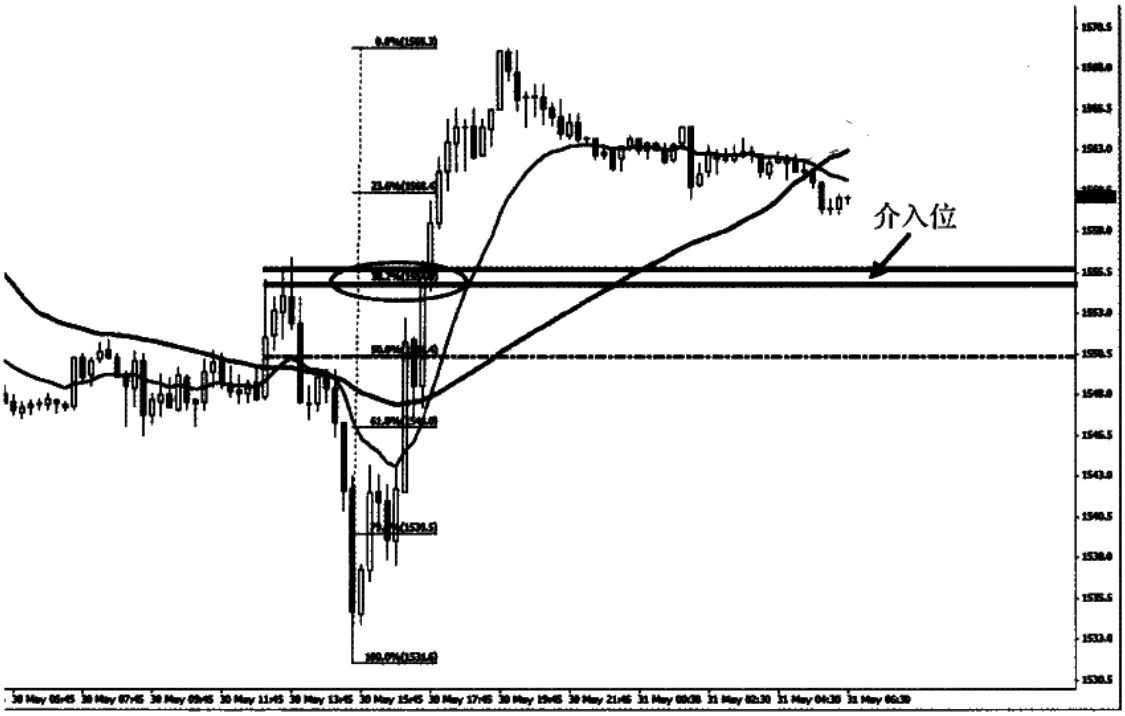


图 11－4 利用斐波那契回调线设置有效止损

图 11－4 为黄金 15 分钟图，从图中可见市场在探底后发生“V”形反转，在大幅拉升后，我们耐心等待回调后再介入黄金多头。由于对目前黄金的多头较有信心，所以计划当价格回调至斐波那契回调线和水平支撑位共振的 1555.5 一线时直接介入黄金多头，如果该计划能够施行，直接介入时由于还没有企稳拐点出现，我们将利用斐波那契回调线的 50% 回调位设置止损，即将止损位设于 50% 回调位 1550.5 下方（如图所示）。为什么要将止损位设于 50% 下方而且该设置有效？第一，1555.5 一带是 38.2% 和水平支撑位的共振带，其支撑作用强大而且也是多头的理想介入区，但并不意味着市场一定不会跌破该位置，所以设置止损是必要的。第二，50% 回调位与关键支撑位 1555.5 之间的点数为 45 点左右——风险合适且允许市场在触及 1555.5 后作一些无序调整。第三，如果将止损设置在 61.8% 下方，其止损点数将近 90 余点，相对短线交易而言风险较大，且如果市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场真下跌至该位置附近，市场环境已发生变化——多头再度拉升难度较大。故综合权衡，本例运用直接介入法开仓，可将止损设于50%回调位下方。

这里需要提醒读者的是：该例为一交易计划，如市场并未回调到1555.5便再度企稳向上，交易者就应动态调整计划以防踏空行情；如市场在1555.5附近表现较为弱势，且坚决跌破该位置，那么直接介入的操作就应谨慎使用，交易计划的执行应与市场环境相适应并保持一定的弹性；根据不同的行情情况，我们可以使用不同的斐波那契回调位作为止损位设置的依据，不必拘泥于50%回调位。

在该小节中，我们简要介绍了利用有效拐点设置有效止损、利用关键支撑阻力带设置有效止损、利用启动点设置有效止损和利用斐波那契回调线设置有效止损四种止损方法，各种方法均具有各自的优点和使用价值。读者需要注意两点：第一，以上四种设置有效止损的方法中以“利用有效拐点设置有效止损”最为有效和科学，其他三种方法为其辅助方法；第二，在交易中，究竟使用哪一有效止损方法需根据市场环境而定，这需要一定的实战经验和学习。

2. 原始止损与移动止损

原始止损与移动止损同属于交易管理中的风险控制，两者既有一定的区别又有一定的联系，移动止损的基础为原始止损，原始止损的调整为移动止损。

原始止损是指开仓后在第一时间设置的有效止损；移动止损是指随着市场的运行发展及市场环境的变化，交易者在原始止损的基础上调整止损位以减小交易风险所形成的新止损。

原始止损已经在前面有较为详细的论述，下面着重阐述移动止损。移动止损的“移动原则”是逐步降低风险，即止损位调整后，交易者所面临的不确定降低，而非一些新手交易者为了不被动止损而一再将绝对止损点数扩大的操作方法，移动止损的目的是不断减小风险和锁定利润。

移动止损虽然有“减少风险，锁定利润”的优点，但读者需注意的是它也是一柄“双刃剑”，即如果交易者对移动止损把握不当，可能会造成移动止损位的触发从而踏空行情或利润的过度回吐。那么交易者究竟在何时将止损位移动到何具体位置呢？

移动止损绝非由投资者主观随意调整，其需要一定的市场条件和环境，主要包括两种情况：绝对盈利点数足够大或市场已回调并形成有效拐点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）绝对盈利点数足够大

当交易者在介入交易后，如果市场按照交易者预期运行并且绝对盈利点数足够大时，交易者可将原始止损位调整至进场位。这里所提及的“绝对盈利点数足够大”对不同的交易品种而言是不同的。一般情况下，当绝对盈利点数占到该交易品种当前市场环境下日内波动幅度的25%时可称为“足够大”。例如，黄金近期日内波动幅度为300点左右，那么“绝对盈利点数足够大”应至少盈利75点左右；欧元/美元近期日内波动幅度为120点左右，那么“绝对盈利点数足够大”应至少盈利30点。

图11－5为黄金15分钟图。如图所示，假如某投资者在突破调整时的上升趋势线的1577.5一线时介入黄金空头（如图中箭头所示处），并利用有效拐点设置有效止损的方法将原始止损位置于1582.5上方——有效止损50点。可以看出随后市场快速下跌，当下跌至1570一线时，该仓位已经盈利约70余点，谨慎的投资者可将原始止损调整至开仓位1577.5一线以将交易风险降低至零。

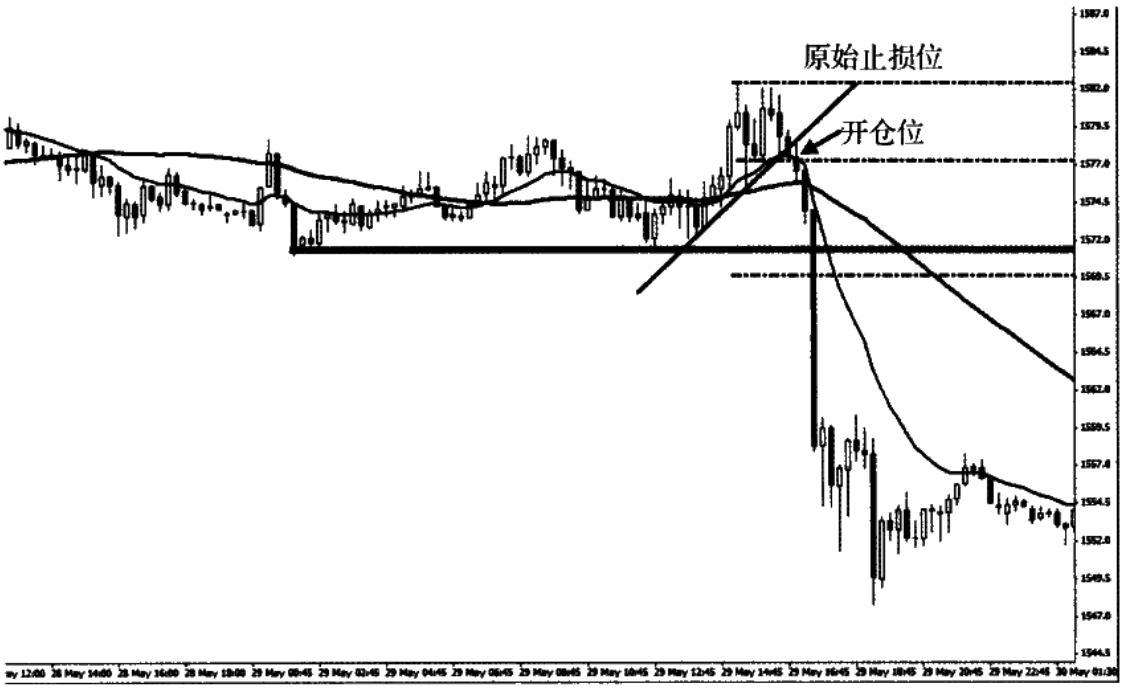


图11－5 绝对盈利点数足够大时的移动原始止损

（2）市场已回调并形成有效拐点

当绝对盈利点数足够大时进行零点保护，有一定的合理之处但存在一定风险，该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风险主要来自回调。一般情况下，市场在刚突破后会有一个回测确认动作，如果过早地将止损位调整至进场位可能将出现移动止损被触发后市场又再次按预期方向运行的尴尬局面。如果能等市场完成回测动作并形成有效拐点后再移动止损到新的回调拐点上方（下跌行情）或下方（上涨行情）进行保护，可大大降低风险并提高新止损位的有效性。

图 11－6 为黄金 15 分钟图。如图所示，根据交易计划，当价格在突破回调形成的下降趋势线时，交易者可果断介入黄金多头（如图中箭头所示处 1563），并将原始止损位设置于有效拐点 A 下方——有效止损 60 点。从图中可见市场按预期方向运行一段时间后开始回落以进行回测动作，最终市场在有效拐点 B 附近企稳向上，此时可将原始止损调整至有效拐点 B 下方，该位置与进场位较为接近——交易风险大为降低。从该例也可看出，如果过早地将止损位调整至进场位，会在市场回测过程中被触及，并出现止损被触及后市场又再度企稳向上的尴尬局面。

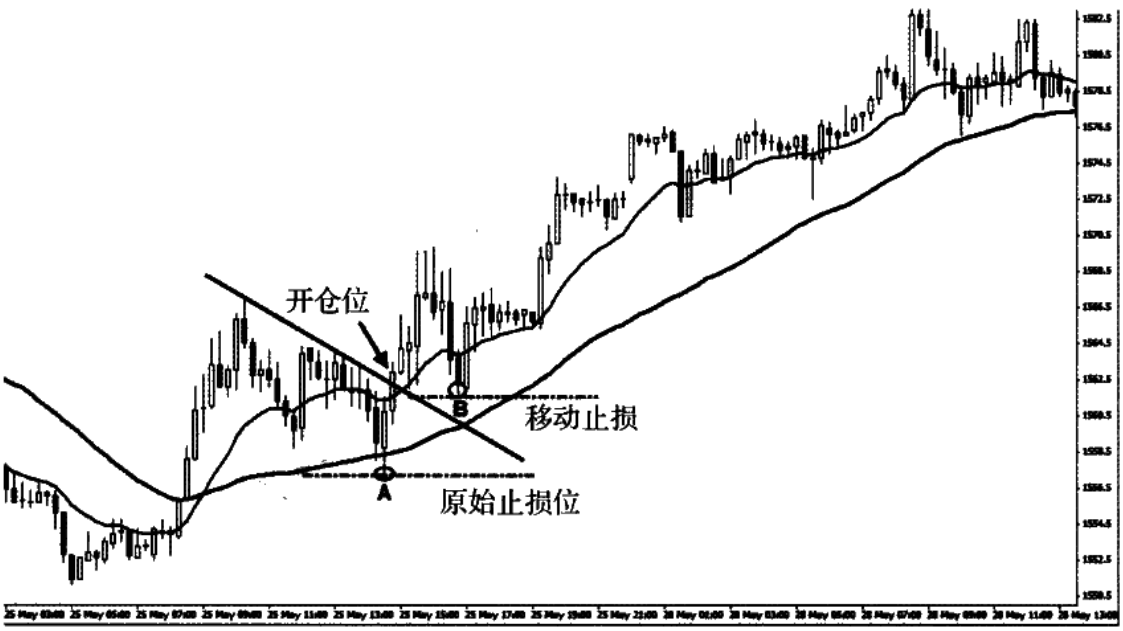


图 11－6　在市场已回调并形成有效拐点后移动原始止损

在实战交易中，止损位的调整对交易者的临场应变能力要求较高，而且受交易者的投资风格影响较大。在某一具体交易环境下，究竟使用以上两种方法中的哪一种需要一定的经验和学习，过早或过晚地调整止损都可能造成不理想的交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 短线止损与中线止损

在上一章“开仓”的最后部分我们提醒了四点，其中一点关于“交易头寸的界定”，我们指出：开仓之前，交易者需根据市场客观环境对该次交易头寸进行清晰的界定，即明确该次交易属于超短线交易还是日内交易甚或是中长线交易。在设置有效止损位时，交易者也需高度重视其所设置的止损的头寸是短线交易头寸还是中线交易头寸，即使两者的进场位相同，也会因短线和中线的性质差异而导致止损位的不同。

一般而言，短线交易的止损位在保证有效合理的前提下应尽量减小风险，因为短线的盈利空间本身相对有限，过大的止损将降低风险报酬比；而中线交易的目标位相对短线交易要大，其止损位应相对放宽，从而保证止损不被正常调整触发而导致提前出局。

图 11－7 为英镑/美元 15 分钟图。当价格在突破关键水平支撑位 1.6085 一线时，交易者可以按计划果断介入英镑空头（如图中箭头所示处）。在开仓后，交易者应立即设置止损以降低交易风险。此时，如果交易者对该头寸界定为短线交易头寸，根据短线交易的止损设置原则可设置在图中虚线 1 或虚线 2 处，在虚线 1 处设置止损的方法来源于“根据有效拐点设置”而定，在虚线 2 处设置止损的方法来源于“根据关键支撑阻力位设置”而定。虚线 1 和虚线 2 处设置的短线止损均较为有效，而且符合开仓的风险报酬比前提，其中虚线 1 处的原始止损又较虚线 2 处的原始止损绝对和有效。

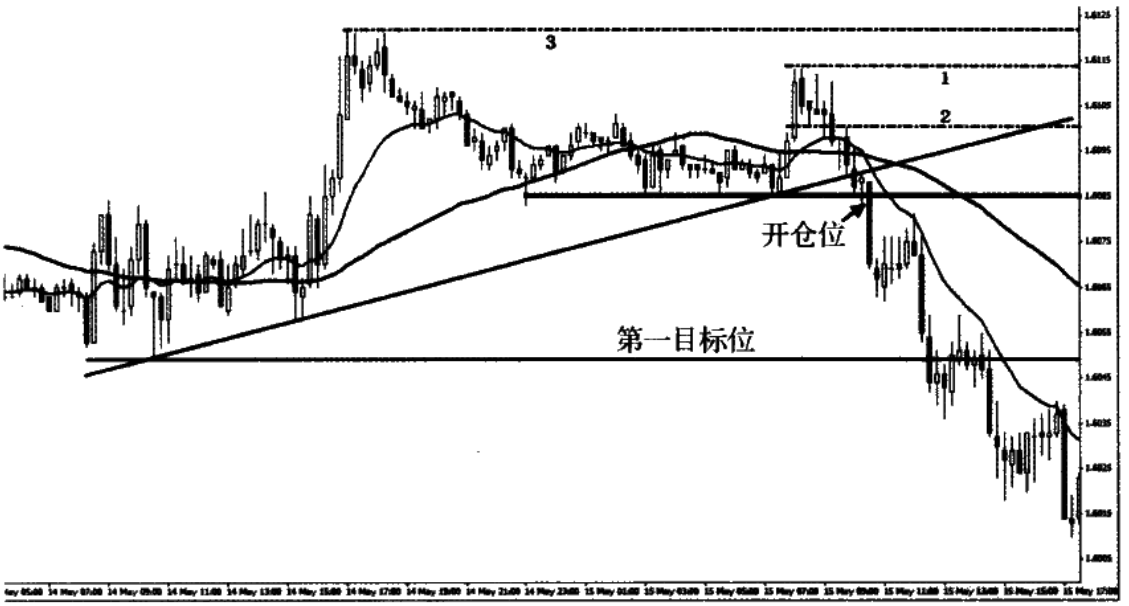


图 11－7 短线止损与中线止损（1）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果交易者在图中箭头所示处的1.6085一线介入的头寸为中线头寸，那么投资者就应将止损放在虚线3处的1.6122上方，特别不能将该中线头寸的止损位放置在虚线2处。如投资者中线看跌英镑，那么过小的止损可能导致市场在无序调整中被触及从而失去较好的介入时机和进场位。那么为什么应将中线止损位放置在虚线3处的1.6122上方？该交易是否又符合风险报酬比的前提呢？

图11－8为该例子中相对应的英镑/美元4小时图，图中标注了图11－7中的开仓位（图中箭头所示处）和中线止损位（图中虚线3）。从图中可以看出市场流向向下，即有效拐点的低点不断创新低，向上回调形成的有效拐点也在不断降低，而距开仓位最近的市场有效拐点为I，如果该位置被有效向上突破，那么市场流向发生改变，下降趋势很有可能改变，所以将中线止损位置于有效拐点I的1.6122上方是有意义和有效的。图11－7中的两处短线止损位在该图中均不突出，市场即使在调整过程中将它们触发，也并不意味着市场中线空头出现明显问题。

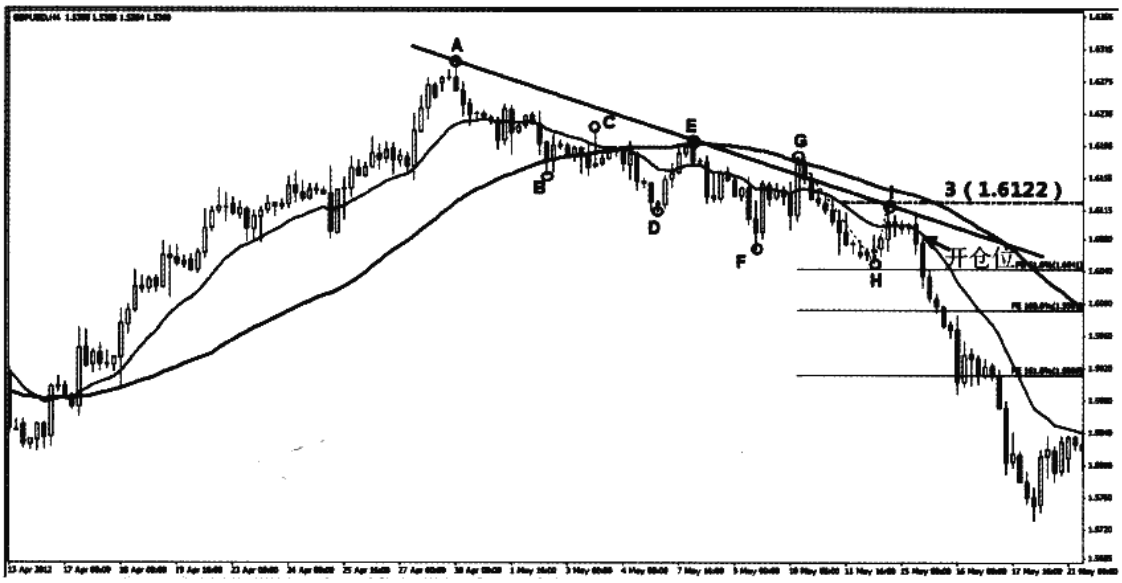


图11－8　短线止损与中线止损（2）

风险报酬比方面，图11－7中的目标位置1.6050为短线空头目标位，对短线交易来说较为合理。但1.6050水平支撑位不是中线交易的目标位，所以不能用来作为中线风险报酬比是否合理的衡量标准。如图11－8所示，利用斐波那契扩展线可找到中线空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

头第一目标位为100%扩展位的1.5990一带，第二目标位为161.8%扩展位的1.5910一带，中线空头风险报酬比完全合理——符合开仓条件。

第三节 寻找平仓区域

寻找平仓区域即寻找目标区域，其为平仓的第一关键步骤。在“交易计划”的知识内容中，我们曾强调应在开仓之前寻找到开仓的重点关注区域；同理，在平仓操作前，甚至是在开仓之前，交易者也应该寻找到平仓的重点关注区域以提高平仓的效率和合理性。

利用“五大利器”就能较为准确而高效地寻找到目标区域，本书“五大利器”部分已对各大技术工具如何寻找目标位的方法有过粗略介绍，为了使读者更为系统地掌握“五大利器”在寻找目标区域中的应用，该部分将作一系统性的归纳。寻找目标区域的具体技术方法主要包括：

- 利用水平支撑阻力线寻找目标区域。
- 利用斐波那契扩展线寻找目标区域。
- 利用趋势线或拐点线寻找目标区域。
- 利用价格映射与形态映射寻找目标区域。
- 利用其他技术方法寻找目标区域，如15EMA、斐波那契回调线等。

以上五类方法为寻找目标区域的高效方法，接下来我们将对以上方法分别作简要介绍。

1. 利用水平支撑阻力线寻找目标区域

利用水平支撑阻力线寻找目标区域是交易中最常用的寻找目标区域的方法，该方法较为简单而且高效。

图11-9为黄金4小时图。如图所示，如某投资者在金价跌破短线上升趋势线的1572一带介入黄金空头（如图中箭头所示处）。从图中可见，在开仓后，价格快速下跌，那么该交易者应如何确定该头寸的目标区域呢？此时就可利用水平支撑阻力线寻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

找目标区域。

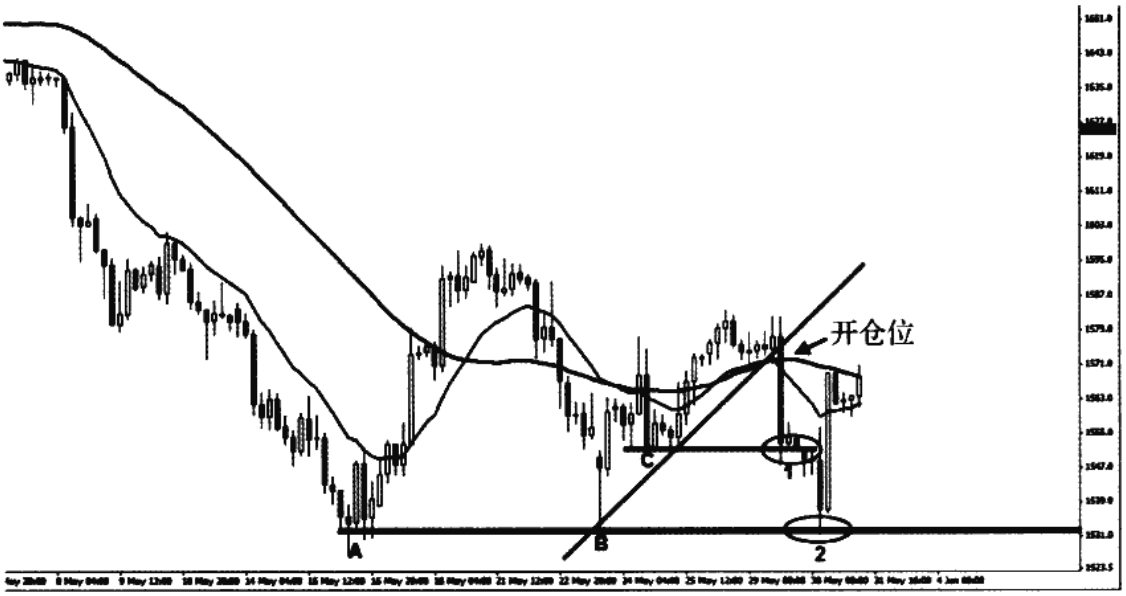


图 11－9　利用水平支撑阻力线寻找目标区域

图中 C 区域为前期回调低点 1551 所形成的支撑带，由于该位置距开仓后的价格较为接近而又比较关键，可作为第一目标区域。从该图中可见，当价格在下跌至 1551 一带时曾受到过支撑，在稍作调整之后，该位置被有效跌破（如图中圈 1 处）。当 C 区域的水平支撑带被有效跌破后，利用水平支撑阻力线可以寻找到下一目标区域 1532 一带（如图中圈 2 处），该位置为通过前期低点 A、B 的水平支撑线——极为关键。从图中可见，市场在测试到该位置后迅速企稳向上，如果投资者对这一目标区域把握不明确，可能将导致利润快速回吐。

2. 利用斐波那契扩展线寻找目标区域

斐波那契扩展线是寻找目标区域的一种非常高效的方法，它的优点在于：不仅适合常规情况下寻找目标位，而且当市场在无历史高点作为参考的情况下能够很好地把握目标区域。关于斐波那契扩展线的具体应用在本书第五章中已有详细阐述，这里不再赘述，下面举一例进行简单说明，如图 11－10 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

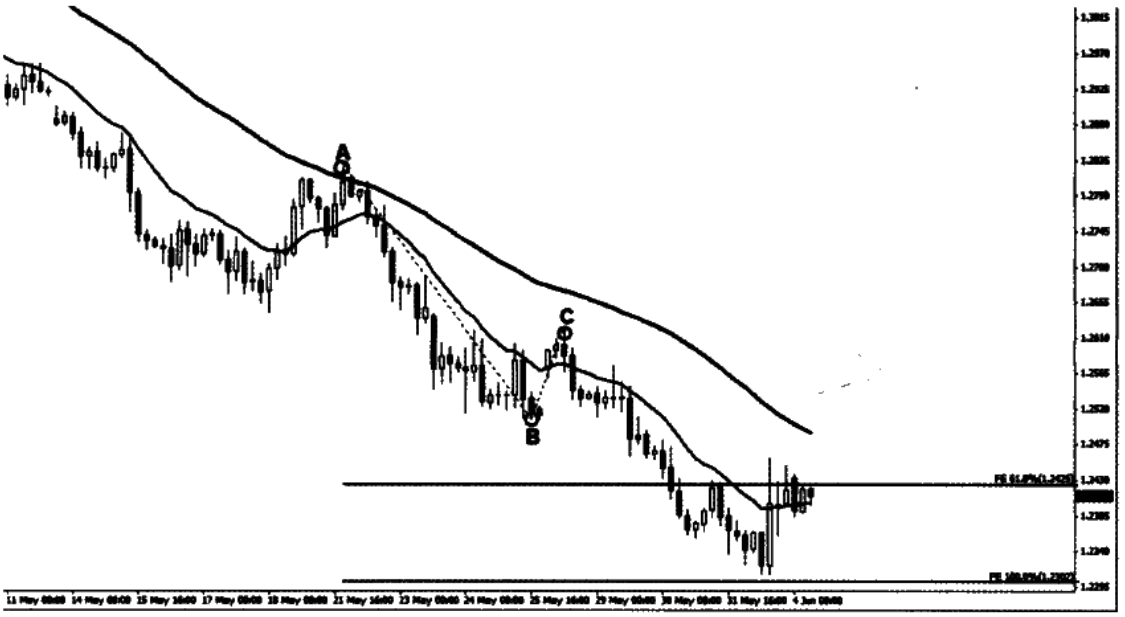


图 11－10 利用斐波那契扩展线寻找目标区域

图 11－10 为欧元/美元近期 4 小时图。从图中可见市场在回调到 1.2825 一带时受到明显压制，形成有效拐点 A，并展开继续下跌；当市场在探至 1.2505 一线时企稳展开调整，形成有效拐点 B；市场从 1.2505 一线向上调整至 C 处 1.2625 时再度受阻，展开新一轮的下跌。如图所示，可以通过有效拐点 A、B、C 作出一条斐波那契扩展线，该扩展线 61.8% 扩展位为 1.2425，100% 扩展位为 1.2302，这两处扩展位均为重点关注的平仓区域。如某投资者持有欧元/美元空头头寸，当价格下跌至 61.8% 扩展位时应高度关注可能的平仓时机。该例中 61.8% 扩展位被坚决跌破，故目标区域调整至 100% 扩展位的 1.2302 一带。从图中可见，市场在探至 1.2302 附近的 1.2311 一线企稳向上，短线空头应果断平仓了结。该例中的斐波那契扩展线表现非常优秀，投资者应熟练掌握该技术方法并加强实战应用。

3. 利用趋势线或拐点线寻找目标区域

趋势线或拐点线具有良好的支撑阻力作用，故可作为寻找目标区域的技术分析工具。在实战交易中，该方法经常被使用而且效果较好，但投资者需注意的是，由于趋势线或拐点线为一斜线，其所形成的具体支撑阻力位会随着市场走势的变化而变化，要准确地应用该方法寻找到目标区域需要保持一定的动态分析能力。下面我们将以拐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点线为例寻找目标区域（如图 11－11 所示），趋势线与拐点线使用方法一致，读者可根据拐点线推导而得。

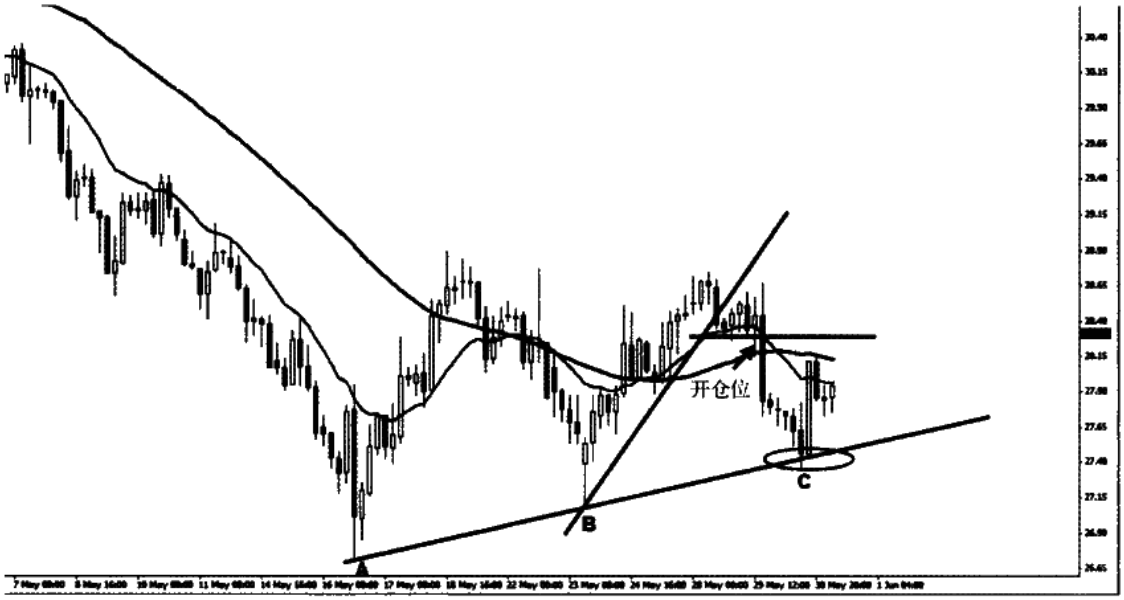


图 11－11　利用拐点线寻找目标区域

图 11－11 为白银 4 小时图。如图所示，如某一交易者在价格突破水平支撑位时介入白银空头（如图箭头所示）。从图中可见，市场曾有过两度探底并创出有效拐点 A 和 B，连接 A、B 两点得到一拐点支撑线，利用该拐点线可较好地寻找该空头头寸的目标区域。随着价格不断接近该拐点支撑线，最终可以确定其目标位为图中所示区域 C 附近的 27.40 一带。当价格在测试到该拐点支撑线时迅速企稳向上，投资者应在拐点支撑线附近时择机平仓离场，否则将面临较大的利润回吐。

4．利用价格映射与形态映射寻找目标区域

价格映射与形态映射由“五大利器”衍生而来，该方法在寻找目标区域时表现也很出众，也是众多有经验的交易者经常使用的方法之一。价格映射与形态映射的原理一致，区别在于价格映射与趋势线（或拐点线）联系更为紧密，而形态映射与图表形态联系更为密切。两者均采用 1：1 映射标准，与斐波那契扩展线 100% 扩展位有相通之处。

图 11－12 为黄金 4 小时图。如图所示，可根据调整高点作出一拐点压力线。市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在探底至1531.5附近时企稳向上并形成低点A，在一系列的调整之后市场最终坚决向上并突破了拐点压力线。根据低点A和拐点压力线就可以通过价格映射寻找到市场突破拐点压力线后的一个重要目标区域。从A点出发作一垂直直线到拐点压力线，用价格表示可为1531.5（A点）至1580（B点），该段距离约485点（48.5美金）。从图中可见市场突破拐点压力线的位置为C点，其所在的价格为1575，从C点的1575出发加上485点（48.5美金）即可寻找到目标区域D，D所在的位置为1623.5一带。随后市场多头表现极为强劲，但就在运行到1627一带时受到压力而展开调整，利用价格映射寻找到的目标位仅误差35点，误差几乎可以忽略不计。

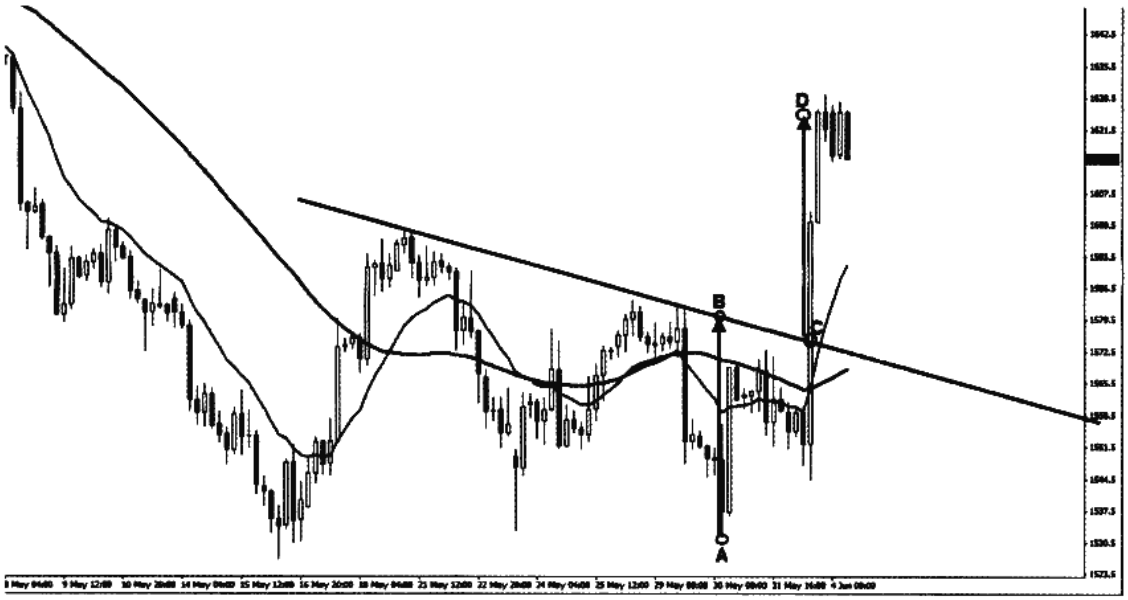


图11－12 利用价格映射寻找目标位

接下来，我们向读者介绍形态映射的方法。在本书第七章“判断交易方向”中，我们已向读者介绍了较多的形态。一般来说，各种形态均可使用形态映射寻找目标区域。这里将以头肩顶形态为例说明该方法的具体应用，读者可根据该例推导其他形态的映射方法。

图11－13为欧元/美元15分钟图。从图中可见，市场在上升趋势末端形成头肩顶形态，其中头部最高点A所在的位置为1.3190，颈线位置为1.3155，高点A至颈线为35点空间。如图所示，当价格坚决突破颈线位置时，利用该头肩顶形态映射可以找到短线第一目标位为1.3120，该例中市场到达1.3127一线时企稳调整。图11－13为15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分钟小周期图，故寻找到的目标位为日内交易第一目标位，投资者可按该方法使用在更大周期图（如4小时图、天图甚至周图）上即可寻找到相应的中长线目标位。

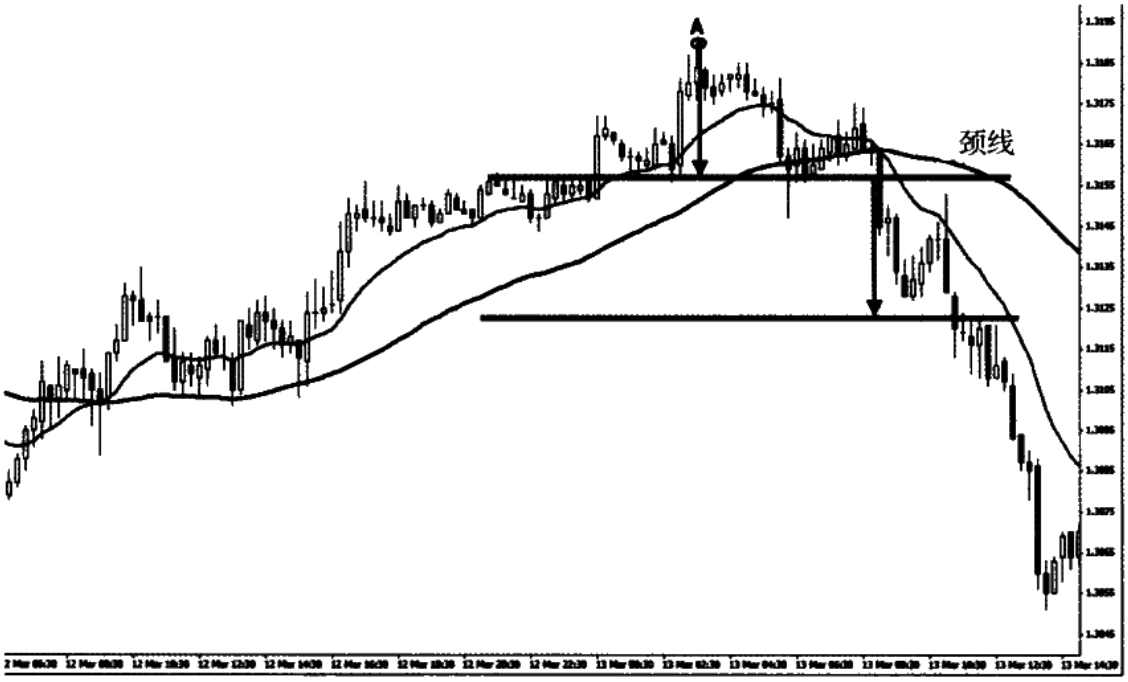


图 11－13　头肩顶形态映射寻找目标区域

5. 利用其他技术方法寻找目标区域

在“五大利器”中，除了以上四种有效寻找目标区域的技术工具或方法外，还有一些工具和方法可以用于寻找目标区域，例如15EMA和斐波那契回调线等。利用15EMA寻找目标区域在本书第四章中有详细的阐述，利用斐波那契回调线寻找目标区域在本书第五章中也有详细的阐述，这里就不再赘述。

以上我们介绍了寻找目标区域的种种方法，最后需要强调三点：

a. 寻找目标区域应坚持多重时段交易方法，如果较多周期均显示某一区域为目标区域，那么该区域应作为平仓的重点关注区域。

b. 与寻找开仓的重点关注区域同理，如果某一区域为以上多种方法的共振带，那么该位置就应作为平仓区域的重点关注区域。

c. 交易者寻找目标区域应保持客观、理性的态度，而不能因主观愿望而毫无依据地放大目标区域，也不能因过于谨慎而将目标区域缩小。利用以上技术分析的方法确

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定目标区域时，还应考虑即时市场环境下的正常波动幅度，投资者可以关注 Average True Range（ATR）这个实用的计算日内正常波动幅度的指标，但由于本书的重点是交易核心技术，所以不作太多其他知识点的扩充。

第四节 平仓离场的形式

在第三节我们阐述了利用“五大利器”寻找平仓区域的具体应用方法，本小节将说明平仓离场的几种形式，主要包括：

- 触发原始止损位。
- 触发移动止损位。
- 触发止盈位。
- 手动平仓。

以上为常见的四种平仓离场的形式，前三种方式又称“自动平仓”，它是交易终端根据交易者设置的自动成交指令完成平仓操作，自动平仓对交易者的主观能力要求不高，但其合理有效的设置需要交易者具有较高的分析能力和丰富的交易经验。手动平仓对交易者的综合能力要求较高，它不仅需要交易者具有高超的分析技艺，同时要求交易者必须具备良好的交易心态。

1. 触发原始止损位

为了较好地控制交易风险，我们严格要求在开仓后立即设置止损以防止分析出错或市场意外走势造成过大亏损。在开仓后立即设置的止损即为原始止损。在介入交易后，市场并未按预期方向运行，而是直接与预期反向运行触发原始止损，从而形成平仓离场。该类离场对交易者一定会造成亏损，但设置原始止损位是必要的防范风险的措施。

关于原始止损及其设置在本章第二节中已经有过详细的阐述，这里不再赘述，读者了解该类离场形式即可。

2. 触发移动止损位

该类离场形式与触发原始止损位较为接近，在本章第二节中我们已经详细介绍过移动止损。当市场按预期运行后，为了降低交易风险或保护部分既有利润，交易者可移动原始止损。如果在移动止损位置后，市场未按预期方向运行而是反向触发移动止损从而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

导致离场平仓，该类离场对交易者可能形成小亏损、既不亏损也不盈利和盈利三种情况。

3. 触发止盈位

触发止盈位与触发止损位类似，均为交易者设置的自动交易指令。但设置止盈位和设置止损位具有重大的区别，即设置止盈位是交易者力求在某些关键支撑阻力位获利平仓了结，防止价格迅速回调导致的利润快速回吐，而设置的止损位是交易者力求控制风险、减小交易潜在损失或锁定利润的措施。

本章强调过，无论交易者进行的是短线交易还是中长线交易，均应设置合理的止损位以防止意外发生，尽早截断风险；但止盈位的设置并不是必要的，特别是当交易者有时间关注盘面的时候，因为我们的理念是在头寸对交易者有利的情况下应让利润奔跑，在有止损保护的前提下，平仓应更多地视市场环境和形态而定。

止盈位一般应用在两种情况下：第一，交易者因某些特殊原因而无法继续关注盘面，此时交易者可根据本章所介绍的寻找目标区域的方法将止盈位设置在相对合理的地方，防止因无法关注盘面而导致的利润大幅回吐并力争做到利润最大化；第二，当市场波动较为快速剧烈时，交易者可在某些关键的支撑阻力位设置止盈位以部分或全部平仓，避免因快速回调而导致的利润大幅回吐。

最后需提醒读者的是止盈位的设置应保持客观合理。一方面，交易者应避免因过度谨慎而缩小利润空间，从而导致过早地止盈离场；另一方面，交易者应避免因主观愿望而放大利润空间，从而导致止盈位设置偏离客观市场环境并失去止盈位的实际意义。如何客观合理地设置止盈位？利用前面“寻找平仓区域”的几大方法寻找目标共振带即可。

4. 手动平仓

与前三种自动指令离场形式不同，本点重点阐述手动式平仓。手动平仓在平仓中占据主导地位，为平仓离场的主要方式。手动平仓对交易者的技术分析能力和交易心态要求较高，手动平仓能力是体现一位交易者综合交易能力的重要指标。下面阐述手动平仓的6种具体平仓形态或时机，其包括：

① 利用K线形态平仓；② 利用趋势线或拐点线突破平仓；③ 利用水平支撑阻力线突破平仓；④ 在关键支撑阻力位直接平仓；⑤ 分批平仓；⑥ 重大数据前或周末停盘前平仓。

（1）利用K线形态平仓

K线对交易至关重要，使用在交易的各个阶段。我们在“开仓”部分中强调过K

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线形态的重要性，同样，K 线形态在平仓中也起到极为关键的作用，它是其他平仓方法的基础，而且它也可以作为独立的平仓方法存在。

K 线形态在平仓中主要是利用其众多的反转形态表明市场多空力量的可能变化。一般而言，在上涨行情中，当价格进入重点关注的平仓区域时，如果出现利空 K 线反转形态（流星线、乌云盖顶形态、向下吞没形态、双针探顶形态和黄昏之星形态等），交易者就应高度关注多头可能的获利离场时机；在下跌行情中，当价格进入重点关注的平仓区域时，如出现利多 K 线反转形态（锤子线、刺透形态、向上吞没形态、双针探底形态和早晨之星等），交易者就应高度关注空头可能的获利离场时机。

K 线形态在平仓中具有及时性和有效性两大特点，它能够在第一时间反映出市场多空力量对比的最新情况，并且在交易者精通 K 线形态与正确用法的前提下，利用其平仓的效率极高。

接下来，我们将以黄金 2012 年 6 月 6 日晚间市场表现为例简要说明利用 K 线形态平仓的方法，如图 11－14 所示。

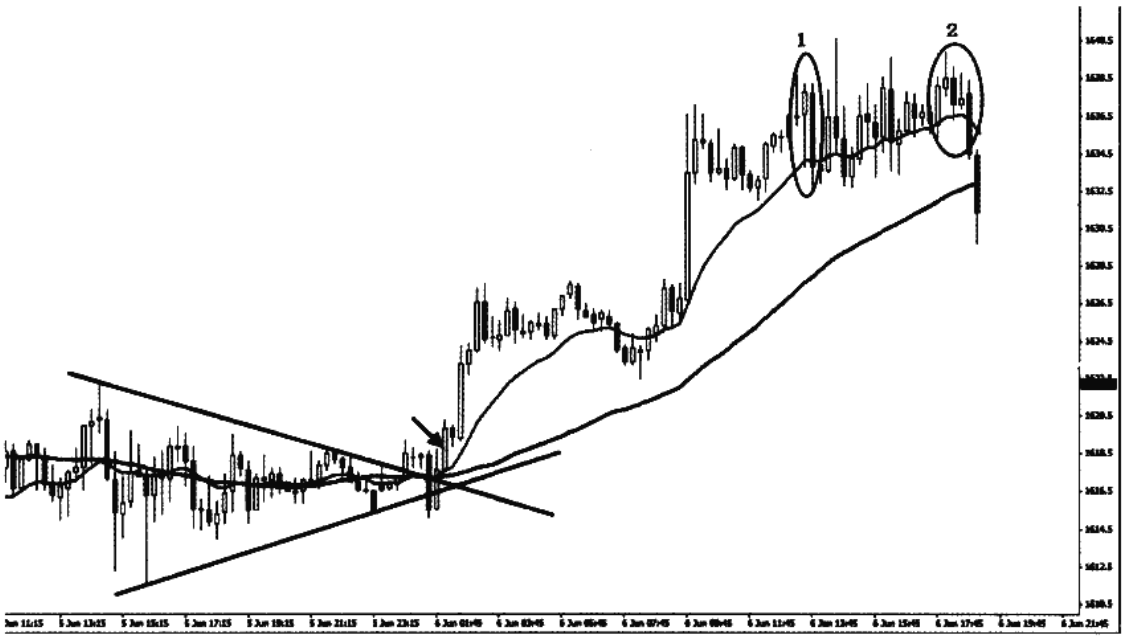


图 11－14 利用 K 线形态平仓

图 11－14 为黄金 2012 年 6 月 6 日 15 分钟周期图。假如某投资者按交易计划在低位三角整理形态突破时介入黄金多头（如图中箭头所示处），6 月 6 日晚间黄金上测至 1640 一带时受到明显压制而连续收出高位反转 K 线形态。如图中圈 1 处所示，先是收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出上引线较长的十字星，紧接着收出一组坚决的向下吞没形态，在该向下吞没形态后显示黄金多头力量短线基本释放完毕，投资者可在圈 1 中的向下吞没形态后获利离场；如果某投资者非常看好后市仍有上涨空间而未在圈 1 处离场，那么当在图中圈 2 处的两组向下吞没形态后，短线就一定要获利离场。因为市场虽在高位有震荡向上的可能，但多组 K 线形态已经显示短线多头力量基本消耗殆尽，在圈 2 处的连续两组向下吞没形态显示市场即将有更多向下调整，如果没有在该处及时获利离场，后市走势将导致日内利润的大幅回吐。

该例为上涨行情中利用 K 线反转形态获利离场的经典案例，读者可根据该例推导在下跌行情中利用 K 线反转形态获利离场的应用方法。

（2）利用趋势线或拐点线突破平仓

利用趋势线或拐点线突破平仓是指当价格在突破市场此前主波段运行形成的趋势线或拐点线时的平仓方法。该平仓方法最好能够配有相对应的 K 线反转形态作为辅助，这样平仓的有效性更高；但由于是等待趋势线或拐点线突破后再平仓，所以在一定程度上会导致一部分利润的合理回吐。

图 11－15 为英镑/美元 15 分钟图。如图所示，如某一交易者在低位介入英镑/美元

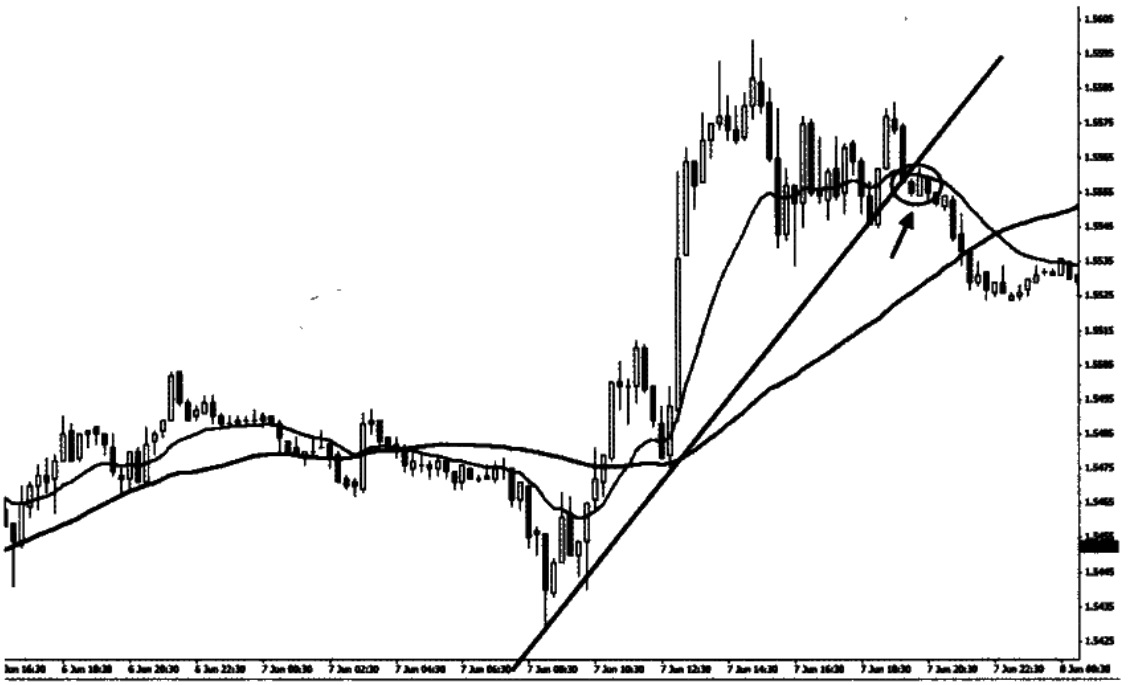


图 11－15　利用趋势线或拐点线突破平仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线多头，英镑/美元按预期向上运行并形成一条上升趋势线。从趋势线角度观察，只要价格在该上升趋势线上方运行，那么英镑/美元就保持着较为稳健的上升趋势，多头可以持有；而一旦价格跌破上升趋势线，那么市场的短期上升趋势就可能终结，故短线多头就应获利离场。

从图中可见，当市场在上测至 1.5600 一带时受到明显压制而大幅回落，之后市场虽有两度向上冲击，但均未突破 1.5600 一线并收出次高点，期间市场收出多组 K 线反转形态（如流星线、乌云盖顶、孕线和黄昏之星等），说明多头短线动能不足。但因为我们是利用趋势线或拐点线突破平仓的方法，我们仍持有该多头头寸。当上升趋势线在 1.5555 附近被有效跌破时（如图中箭头所示处），该短线多头头寸就应果断离场。

（3）利用水平支撑阻力线突破平仓

利用趋势线或拐点线突破平仓的方法比 K 线形态平仓的方法稳健，而利用水平支撑阻力线突破平仓的方法又更为稳健，所以其有效性更高，当然该方法所需的合理利润回吐空间也可能相对更大。

利用水平支撑阻力线突破平仓中的“水平支撑阻力线”是指市场在主波段运行中回调所形成的水平支撑阻力线，即前期回调低点（上升趋势中）或高点（下降趋势中）。

图 11－16 为澳元/美元 15 分钟图。如某一交易者在低位介入澳元/美元短线多头头寸，市场按预期在该级别周期图上形成上升趋势，汇价不断攀高并形成一条上升趋势线。当价格运行至 1.0220 一带时受到强大压制并连续收出高位 K 线反转形态并最终跌破上升趋势线且形成回调低点 A。由于我们是利用水平支撑阻力线突破平仓的方法，所以此时仍可以持有该多头头寸，当价格在测试到上升趋势线和前期高点形成的共振压力带时，市场受到压制并最终跌破通过前期低点 A 所作的水平支撑带，在有效跌破通过 A 点作出的水平支撑带后（如图中箭头所示处），该短线多头头寸就应果断离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

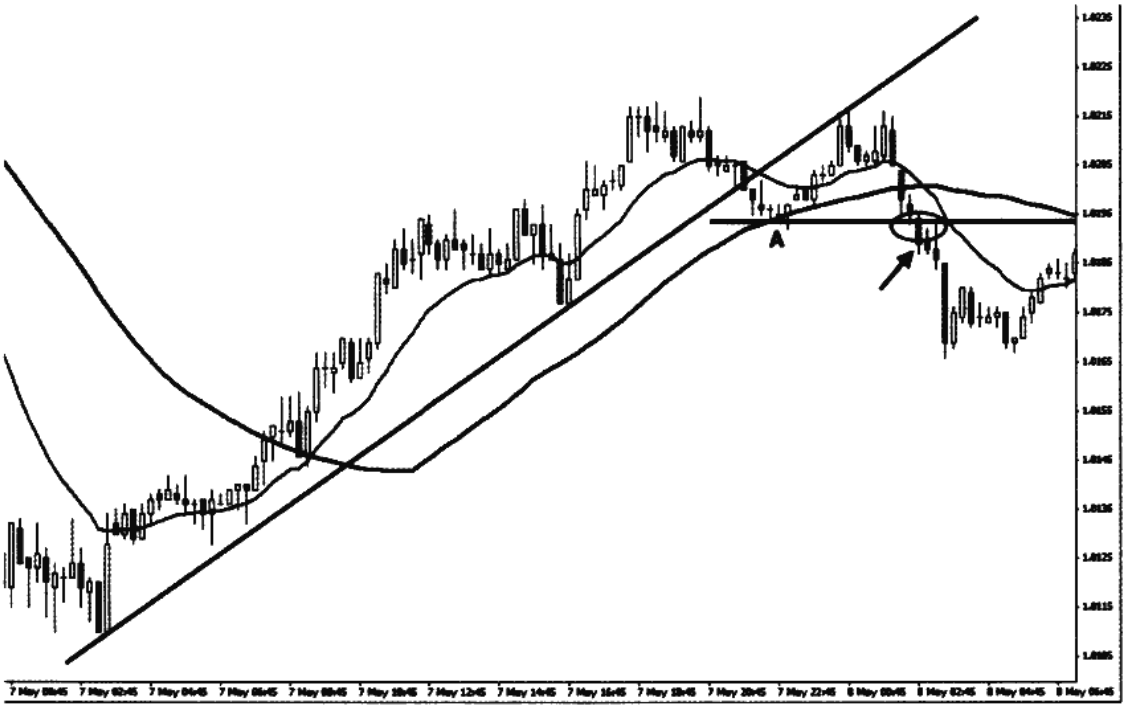


图 11－16　利用水平支撑阻力线突破平仓

（4）在关键支撑阻力位直接平仓

在关键支撑阻力位直接平仓的方法是指价格到达某关键支撑阻力位时在第一时间明显受到支撑或压制作用，交易者通过手动平仓直接离场。该方法较为激进，其优点是防止市场快速回调所造成的利润大幅回吐。

在关键支撑阻力位直接平仓的方法与设置止盈位有相通之处，但在关键支撑阻力位直接平仓的手动平仓方法较设置止盈位的自动交易指令灵活性更高，即交易者可以视市场在关键支撑阻力位第一时间的表现而决定平仓与否。例如在设置止盈位后，市场在到达某关键支撑阻力位时直接突破并大幅继续运行，这种情况下自动止盈指令会导致后续行情利润空间的丧失；而利用在关键支撑阻力位直接平仓的手动操作方式将会适当关注市场在关键支撑阻力位的市场表现，如直接突破该关键支撑阻力位并大幅继续运行，那么就将继续持有头寸，而市场在该关键支撑阻力位附近受到明显支撑或压制时，交易者便立即手动平仓离场以防止利润的大幅回吐。

图 11－17 为欧元/美元 4 小时图。从图中可见，欧元/美元在下跌至 1.2310

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一带时企稳反弹，期间曾突破该级别图下降趋势线。如某一交易者在低位介入了欧元/美元多头头寸，那么如何利用在关键支撑阻力位直接平仓的方法离场呢？

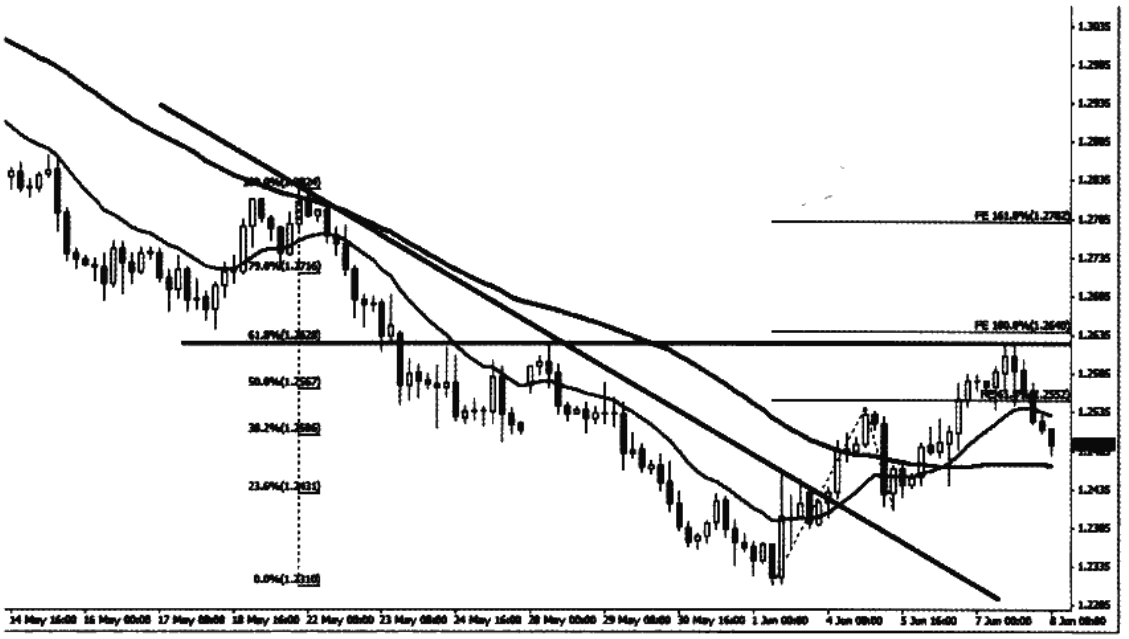


图 11－17 关键支撑阻力位直接平仓（1）

首先需要确定关键的压力位位于何处，利用“五大利器”可以寻找到重点的压力带为 1.2625 一带。如图所示，该位置为三大压力共振带，其包括前期高点形成的水平压力带、斐波那契回调线 61.8% 回调位和斐波那契扩展线 100% 扩展位。

图 11－18 为欧元/美元 15 分钟图，该图为图 11－17 同时间段市场走势。从该级别图上可见，当价格正好运行至 1.2625 一线时失去继续上涨动能，并收出上引线较长的小阳线形态（如图中圆圈所示处）。因为从 4 小时图上判断出 1.2625 一带为关键的阻力位，此时就可以利用在关键支撑阻力位直接平仓的方法在 1.2625 附近直接手动平仓离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

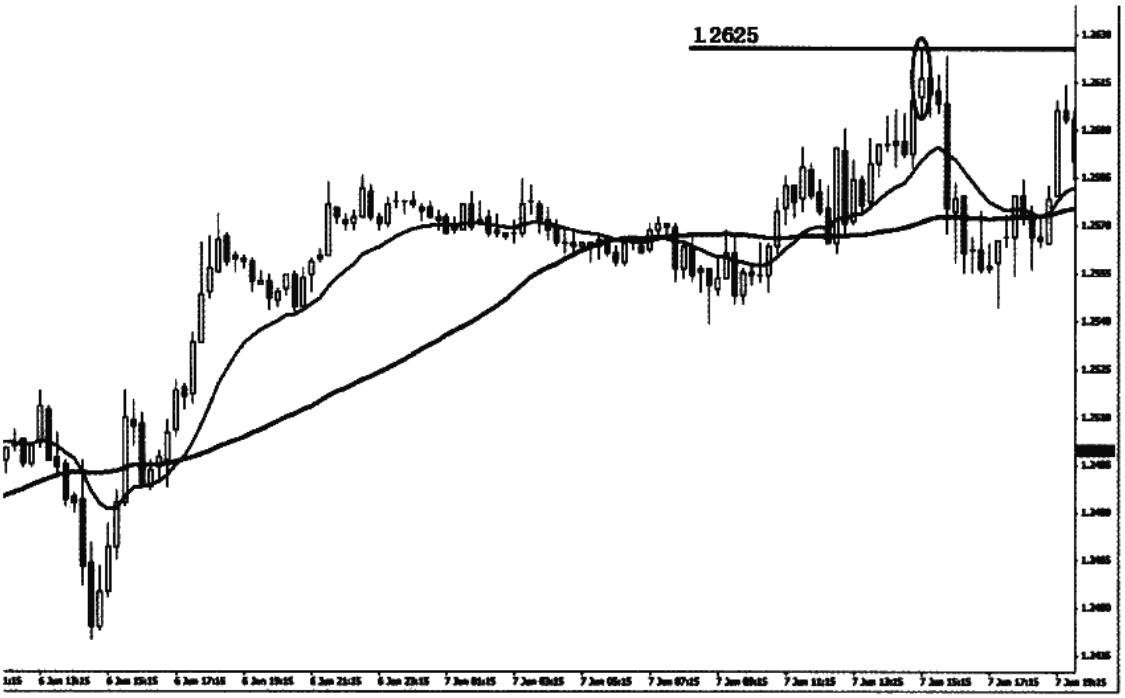


图 11－18　关键支撑阻力位直接平仓（2）

从该实例中也可看出，该方法与直接止盈离场有略微不同之处，即利用关键支撑阻力位直接平仓的方法不会在 1.2625 时直接平仓离场而会稍加关注其市场表现。

在关键支撑阻力位直接平仓的方法对交易者有两点要求——技术要求和心态要求。技术上，该方法对交易者准确判断目标区域的要求较高，如果不能高效准确地判断出目标区域，过早地平仓将导致后续利润空间的丧失；而过于乐观的目标区域选择将使得该方法无法实施并失去意义。心态上，该方法一定程度上可以避免既有利润的大幅回吐，但如果市场在稍微的调整后再度大幅运行并走出极端的波段行情，此时交易者因为错过了更多的盈利，心态将面临重大的考验，如果心态调节不佳将可能造成不理性的追涨杀跌操作行为并导致亏损发生。

（5）分批平仓

分批平仓又可称为“在关键支撑阻力位直接部分平仓”，读者从该方法的全称即可看出其与上一方法——在关键支撑阻力位直接平仓，有着密切的联系。从某种意义上说，“分批平仓”属于“在关键支撑阻力位直接平仓”的具体内容之一，“分批平仓”的方法和具体运用均与“在关键支撑阻力位直接平仓”相同，两者的不同之处在于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“分批平仓”突出了平仓的交易量。在对“在关键支撑阻力位直接平仓”方法的阐述中，我们曾提到该方法具有一定的缺点，即如果市场在稍微的企稳后再度大幅运行并走出极端的波段行情，交易者将错过后续波段的利润空间并将面临重大的心理考验。我们之所以将“分批平仓”单独列为一点并加以阐述，就是因为该方法一定程度上能够弥补“在关键支撑阻力位直接平仓”方法的缺点并保持直接平仓方式的优点——防止市场快速回调造成的利润大幅回吐。

“分批平仓”与“在关键支撑阻力位直接平仓”的方法类似，其需要投资者较为准确地把握目标区域，该方法的具体细节此处就不再赘述，以下用实例说明，如图11－19所示。

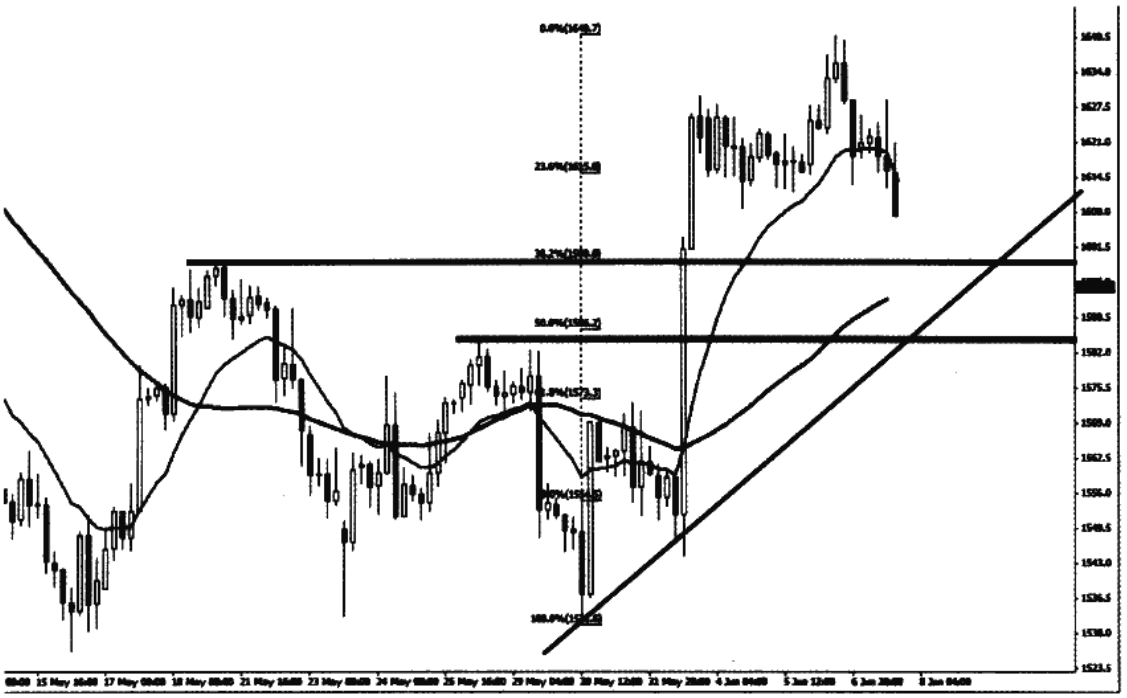


图11－19 分批平仓（1）

图11－19为黄金4小时图。假设某一交易者在高位介入黄金短线空头，利用“五大利器”寻找到1600一带为关键的支撑带，该位置为斐波那契回调线的38.2%回调位和水平支撑带的共振区域，同时整数位1600亦具有一定的心理支撑作用；1600下方的另一关键支撑位为1584，该位置为上升拐点支撑线、斐波那契50%回调位和水平支撑带的共振区。故可将1600设定为第一目标位，1584设定为第二目标位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 11－20 为黄金 5 分钟图，该图为承接图 11－19 的后市市场表现图。从图中可以看出，市场在跌破 1612 一带水平支撑位后快速下跌，在极短的时间内直接测试到第一目标位 1600 一线，在测试 1600 一线时市场并未快速地直接跌破该位置——证明 1600 一带具有强大支撑作用。此时由于市场在较短的时间内已经下跌将近 290 点，其波动幅度已经接近市场当天正常波动幅度，所以投资者持有的短线空头头寸可在 1600 附近直接平仓一部分（如 50%、75% 仓位）以锁定利润，并用剩余仓位博取市场下跌至 1584 甚至更低位置的利润空间。

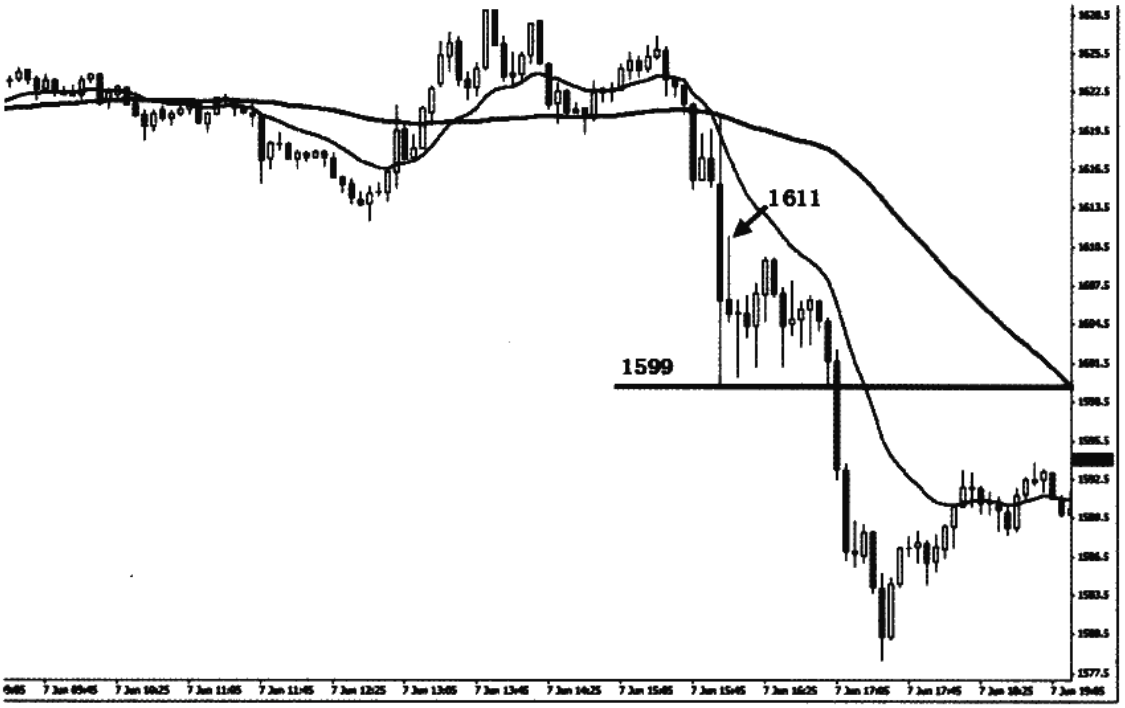


图 11－20 分批平仓（2）

在 1600 一带平仓部分头寸，可防止市场快速回调所导致的利润大幅回吐或市场最终企稳向上吞噬全部利润的情况发生。在该实例中，市场在探底 1600 一带后快速反弹至 1611 一线，心态不佳的交易者很可能在利润已大幅缩水的情况下恐慌离场。而在 1600 一带选择直接部分平仓的投资者将会因为已经有不错的获利而保持良好的心态并持有所剩仓位以博取更多下跌利润——有利于把握到中线行情。

（6）重大数据前或周末停盘前平仓

交易最为关键的就是控制风险，交易者应尽量在相对稳定的市场环境中获取收益，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重大数据或周末不确定事件可能将增加交易的风险，投资者也无法完全掌握市场主动权。所以在重大数据前或周末停盘前，交易者应视情况尽量保持离场观望。

重大数据前后市场一般波动较为快速剧烈，市场不确定性骤增。我们以2012年6月1日美非农数据为例加以说明，如图11－21所示。

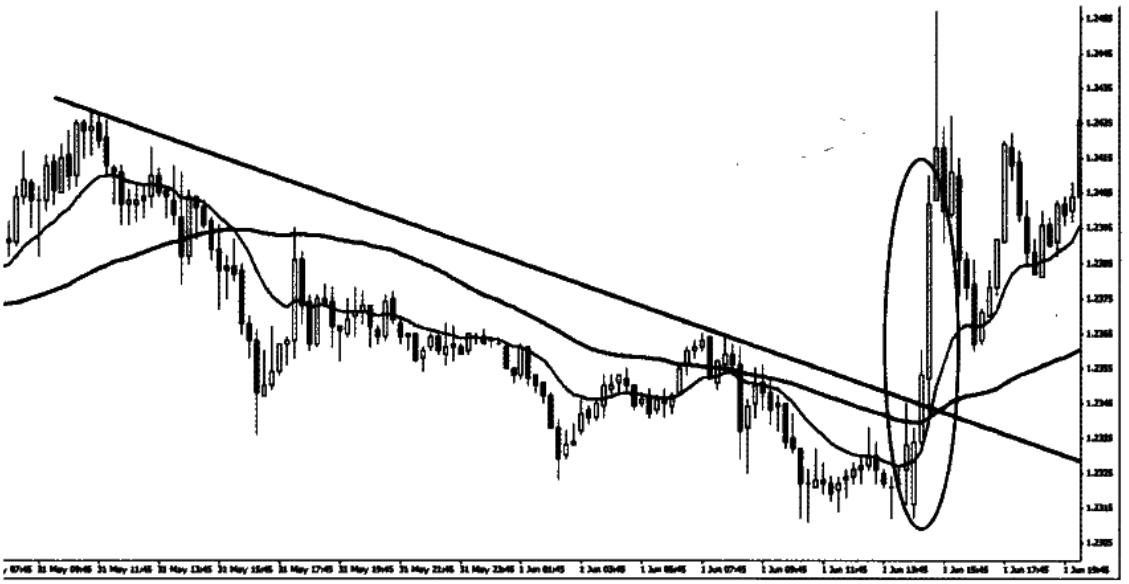


图11－21 重大数据引发的剧烈波动

图11－21为欧元/美元在2012年6月1日市场非农数据前后的市场表现图。2012年4月，美国非农就业人口变动数为增加11.5万，失业率下滑至8.1%。在6月1日公布该非农报告前，市场预期5月美非农就业人口变动数为增加15万，失业率将持稳于8.1%。然而实际公布数据显示美2012年5月非农就业人口变动数仅增加6.9万，失业率8.2%并大幅向下修正了3月、4月非农就业人口变动数。由于该非农报告远差于市场预期及前值，美元瞬间受到打压并大幅下跌，欧元/美元顺势强劲反弹，如图11－21中圆圈所示处。此前欧元/美元维持良好的下降趋势且日内仍以震荡下跌为主，如果在该数据前过于乐观并仍持有欧元空头，那么在该数据的影响下，此前的利润将在极短的时间内大幅回吐，短线空头头寸恐将收益极微甚至已有利润将被全部吞噬。在该数据前平仓并保持离场观望就能很好地规避此种重大数据所带来的不确定性风险。当然，此例中如果在数据出来前一刻，将空头头寸的止损位置下移保护至现价上方不远处，也是一种稳妥的交易技巧，即便数据出来后方向改变，也能及时触及止损保护，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不会有大幅利润回吐。

同理，由于周末全球市场关闭且可能发生某些重大事件或公布某些重大的数据，此时如果交易者持仓过周末，那么在周一开盘跳空的风险骤增，这对交易者是极为不利的。为了规避这种跳空的风险，交易者就应在周末停盘前平仓了结所持头寸。当然这一原则并非适合任何时候任何情况，周末停盘前是否平仓也需要根据实际市场环境和交易者对所持头寸的信心而定，但持仓过周末的条件极为严格（如交易者头寸进场位极好、市场走势极为明确、风险可控、周末风险事件极少等），所以周末停盘前平仓不失为一种好的交易习惯。

以上我们大致阐述了6种平仓离场的形式，那么在实战交易中应采用何种平仓离场的形式呢？这将取决于两点：第一，采用何种平仓离场形式客观上由市场环境所决定，即不同的市场环境下所采用的最合理的平仓离场形式是不同的；第二，采用何种平仓离场形式主观上将受到投资者交易风格的重大影响，如风险偏好的投资者可能会锁定相对较少的已有利润从而给市场充分的调整空间，而较为谨慎稳健型的投资者可能会在市场略有动能不足的情况下就选择落袋为安，平仓离场。

平仓离场对交易者的分析技艺和心态要求均较高，想要合理有效地平仓离场需要交易者不断地加强实战操作和学习。

第五节　提高平仓效率的几个要素

合理有效地平仓对交易者达到稳定盈利至关重要，只有合理高效地平仓才能保证已有利润，才能在平衡风险与收益的情况下达到利润最大化。在本章的最后一节，我们将提醒读者五点以提高平仓的效率。

1．明确市场所处的环境

市场环境对交易而言至关重要，任何分析和操作都离不开一定的市场环境前提。不同的市场环境下即使是同样的技术形态，其所预期的市场力量对比和操作方法均可能存在较大差别。

在平仓中明确市场所处的环境主要是指明确市场运行的阶段。一般而言，市场运

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行可简单地分为三个阶段——启动阶段、主趋势阶段和末尾阶段，当然这三个阶段与趋势的周期亦密切相关，即市场在同一时刻可以处于不同级别趋势的不同阶段，如市场可能处于中长期趋势的启动阶段，但短线其却处于日内趋势的末尾阶段。

交易者对市场运行阶段的把握对平仓的意义极为重大。如日内交易者在日内趋势的末端就应适当谨慎，当出现某些平仓形态时就应果断离场以避免过多的利润回吐；而当市场处于日内主趋势阶段时就应给市场足够的调整空间，避免过早离场出局。

2. 明确交易的性质

在“开仓”这部分的内容中，我们曾提醒读者在开仓时就必须确定所介入头寸的性质，即确定是短线交易头寸还是中长线交易头寸。平仓与开仓一脉相承，所以交易者在平仓过程中也必须对所持头寸的性质有明确的界定。短线交易头寸本身寻求的目标空间有限，当市场出现某些平仓形态时就应果断离场以防止市场回调所造成的利润大幅缩水；而中长线交易头寸寻求的目标空间相对较大，所以在平仓中应适当地给予市场充分的调整空间，以避免因市场的正常波动导致提前离场出局。

需要注意的是，交易头寸的性质必须要根据市场环境而定，必须有客观的实际依据，而不是主观的强行界定。如在某市场环境下只适合进行短线交易并出现平仓形态，强行地将其界定为中长线交易头寸将极有可能导致利润的大幅回吐甚至出现转盈为亏的局面。

3. 开仓位置的不同对平仓与否有影响

开仓位置的不同对是否平仓是有影响的，即使有两笔同方向的交易头寸，但两者的开仓位置不同，那么在某一关键位置是否平仓的决定也可能截然不同。

较好介入位的头寸有足够的利润空间给予市场调整并博取更大的利润空间。即使市场未按预期继续运行，交易者也将因为较好的介入位而获得满意的收益，市场调整导致的利润回吐空间占整个利润空间的比例也相对较低，合理的低比例利润回吐不会显著影响整笔交易收益情况；而较差介入位的头寸却没有足够的利润空间给予市场充分调整，如果没有及时平仓获利离场，那么该交易将面临利润大幅回吐甚至出现亏损的风险，而一旦该风险成为既定事实，又必将影响交易者后续操作的心态，如心态处理不佳就又极可能导致非理性交易并再度出现亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 制订详细的平仓计划

在本书“交易计划”一节中，我们已经对交易计划的概念和重要性作了详细阐述。“广义交易计划”中不仅包括开仓计划、行情应变计划，而且还包括平仓计划，平仓计划中又包括确定目标区域、平仓离场时机的选择和平仓之后的处理方案等具体计划。

平仓前，交易者需对市场有客观的分析并有全盘的考量，对平仓后可能的市场走势有相应的应对计划。制订详细的平仓计划有助于交易者谨慎、客观、理智地平仓，减少冲动平仓和频繁交易。如较多初级交易者在观察到市场大幅回调时极易陷入恐慌而冲动平仓，待市场平稳之后又因为后悔此前平仓操作而再度冲动介入交易，冲动地介入交易使得交易者又没有制订详细的交易计划，如果市场再度出现震荡调整，该交易头寸又将极易形成亏损，容易陷入恶性循环。

成熟的交易者在平仓前应思考在该位置平仓是否合理客观，是否符合目前所持头寸的性质，如在该位置平仓后市场继续按原预期方向运行，那么相应的后续策略是什么。这些问题都是投资者在平仓之前要考虑清楚的。

5. 培养良好的心态

在平仓过程中，只有保持良好的交易心态才能保证合理有效的平仓操作并达到相对的利润最大化；相反，不佳的交易心态将导致交易者失去最佳的平仓时机，过早的平仓操作可能导致后续非理性频繁交易，过晚的平仓操作又可能导致利润的大幅回吐。交易者在提高分析技艺的同时，也必须不断培养良好的交易心态。具体而言，在平仓过程中交易者应保持理智、客观、冷静，切不可患得患失、犹豫不决、盲目冲动。

到此为止，我们已对“交易六部曲”的第五步——平仓作了较为详细而全面的阐述，平仓对交易者的分析技艺和交易心态均要求较高，读者在学习本书该部分知识内容后还应加强实战应用能力以达到较高水平的平仓能力。下一章我们将阐述“交易六部曲”的最后一步——交易总结与回顾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章　步骤六：交易总结与回顾

本章我们将详细介绍“交易六部曲”的“步骤六：交易总结与回顾”。作为“交易六部曲”的最后一个步骤，其具有同样重要的地位。较多的投资者往往容易忽略该步骤，而该步骤对提高交易者长期分析技艺、保持良好的交易状态具有战略性的意义。

本章从两个方面阐述该步骤的具体内容，第一节对“交易总结与回顾”作一般性阐述，加深读者对该步骤的认识；第二节对“交易总结与回顾”的具体内容作简略介绍，以使读者熟悉交易总结与回顾的内容与形式。在该节最后，我们还会给出一个书面总结与回顾的实例，为读者日常交易总结与回顾提供一种书面形式的参考。

第一节　“交易总结与回顾”的一般性阐述

几乎所有的交易者对自己所做的交易均有过有意识或无意识的总结和反思，但由于不同的交易者对该步骤的重视程度不同而导致总结的内容和深度有较大的差距。为了唤起众多投资者对交易总结与回顾的高度重视，我们将其战略性地选入“交易六部曲”，明确其作为整个交易过程的最后一个步骤的地位（而不是较多的交易者将“平仓”列为交易的最后一个步骤）。

一般而言，“交易总结与回顾”是指交易者在某次或某几次甚至长期交易后对交易过程中所涉及的分析技艺、交易管理和交易心态等方面要作全面系统的反思与概括，从而吸收成功经验与失败教训，并不断提高分析和交易能力。

交易总结与回顾作为最后一个步骤，其具有全面性和思考性两大特性。第一，全面性体现在：该步骤虽未明确具体地涉及某单一技术方法、工具或交易管理等，但其总结的内容可涵盖本书阐述的所有内容，即“技术分析五大利器”、“交易六部曲”和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“交易七宗罪”；第二，思考性体现在：该步骤不是实际的交易计划与操作，它需要交易者运行逻辑抽象思维和辩证分析能力，对之前的整个交易过程中涉及的分析技艺、交易管理和交易心态等方面作系统性思考，并得出有益的经验教训。

对交易的总结与回顾具有极为重要的意义，主要包括：

（1）有利于交易者分析技艺的提高

较多的投资者虽在黄金外汇市场上交易多年，但终究交易水平有限，其中一个很大的原因是对交易的总结与回顾较少或不系统。任何一笔交易不论是盈利还是亏损，其都会产生一笔宝贵的财富——成功的经验或失败的教训。如交易者不重视总结、不善于总结，无非是把这笔宝贵的财富奉还于市场。善于交易总结与回顾的投资者可在第一时间内将交易过程中使用的分析技艺或遇到的突发情况进行归纳梳理，有意识的整理过程将提高具体分析工具或方法的应用能力和整体分析交易水平，如果能进行书面总结就更有利于日后作更为全面系统的总结回顾。

（2）有利于交易者交易心态的成熟

交易心态对交易者长期稳定盈利至关重要，其与分析技艺组成交易者的“双拳”，两者缺一不可并相互促进。交易总结与回顾不仅涉及分析技艺，而且也包括交易心态的反思与归纳。长期对交易过程中的心态总结与反思将有利于交易心态的成熟，为长期稳定盈利打下坚实的“心态”基础。

（3）有利于交易者加深对市场的认知并形成正确的交易理念

交易者在交易后长期性地进行总结与回顾，将有利于交易者从每次的微观盈亏中上升到一个较为宏观的层面反思市场的运行机制及特征，有利于加深对市场的认知。对市场认知的提升又将有利于交易者树立对盈亏、长期稳定盈利、风险控制、自我定位等健康的交易理念。

（4）有利于维持良好的交易状态，避免非理性交易

长期坚持在交易之后进行总结与回顾将有利于交易者提高对交易的责任心，加强交易者认真严肃地对待交易的态度；同时，由于经常性的总结与回顾可以提高交易者的思考能力并保持较为理性的思维状态，在后续交易过程中将有利于减少非理性交易，从而有效地保护已有获利，减少不必要的低级错误而造成的损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 “交易总结与回顾”的具体内容与形式

1. 具体内容与形式

在第一节中，我们大致阐述了“交易总结与回顾”的概念、特征及其重要性。本节我们将进一步地阐述交易总结与回顾的内容与形式，并给出一书面交易总结与回顾的实例。

交易总结与回顾非常重要，但究竟该步骤应具体总结与回顾哪些内容呢？一般来说，交易总结与回顾的内容应包括分析技艺、交易管理和交易心态三个方面。

分析技艺的总结与回顾主要是指交易者对交易中所涉及的具体分析技术工具、方法和交易系统等方面的总结、思考和强化；交易管理的总结与回顾主要是指交易者对整个交易过程中的分析、制订交易计划、执行交易计划、风险控制等具体细节的反思与总结；交易心态的总结与回顾主要是指交易者对交易过程中的心态变化、具体存在的问题及解决思路等方面作一全面总结和思考。

交易总结与回顾的形式多种多样，但概括起来可分为意识型和书面型两种，以下我们分别对这两种形式作阐述。

（1）意识型交易总结与回顾

意识型交易总结与回顾即交易者对交易的总结与回顾采取一种主观的思考总结，该过程存在于交易者思维之中，没有落实到书面。该形式具有的优点是：

a. 对总结与回顾的客观环境要求较低，即不需要过多的客观物质作为支持。

b. 灵活性较高，即交易者可以视具体情况而定，不受具体场合及时间限制等。

其缺点在于：

a. 缺乏正规性，即意识型总结与回顾因主观思维活动特征可能导致总结的内容不够全面，总结与回顾过程可能存在跳跃性，同时就其形式而言也缺乏正规性。

b. 采取意识型总结与回顾不利于交易者对有益经验教训的事后强化。由于该类总结存在于交易者的思维之中，随着时间的推移会逐渐淡忘，不利于交易者日后作全面系统的总结、复习和强化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）书面型交易总结与回顾

书面型交易总结与回顾即交易者通过具体的载体（如文件纸、电脑等）对交易过程中的分析技艺、交易管理和交易心态等内容作系统的反思与总结，并以书面形式记录存档。

该形式具有的优点是：

a. 较为正规，即书面形式的总结与回顾有利于交易者梳理各方面的具体细节内容，形式较为正规，内容较为全面。

b. 由于其为书面型的总结，可以长期存档并方便交易者随时翻阅回顾，有利于交易者日后系统的回顾与强化。

其缺点在于：

a. 对客观环境具有一定的要求，即进行书面总结需要具体的材质（如纸笔或电脑等）、安静的外部环境等。

b. 对交易者的时间和精力具有一定的要求。

读者从以上对意识型和书面型交易总结与回顾的两种形式的阐述可知两者均有各自的优缺点，而且具有互为补充的关系。至于交易者究竟采用何种形式的总结与回顾，需要交易者结合自身实际情况而定。不过鉴于书面型总结的优点，我们建议交易者在自身条件允许的前提下尽量采用书面型的总结与回顾，这样可以较快地提高分析和交易能力。

2. 具体实例

以上我们对交易总结与回顾作了较为充分的理论阐述，接下来我们将给出一具体书面型总结，读者可适当参考。

交易总结与回顾

交易日期：2012 年 3 月 16 日

交易品种：现货黄金

2012 年 3 月 16 日日内共交易两单，交易结果不甚理想，但技术操作较到位，总体满意度较高，如图 12－1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

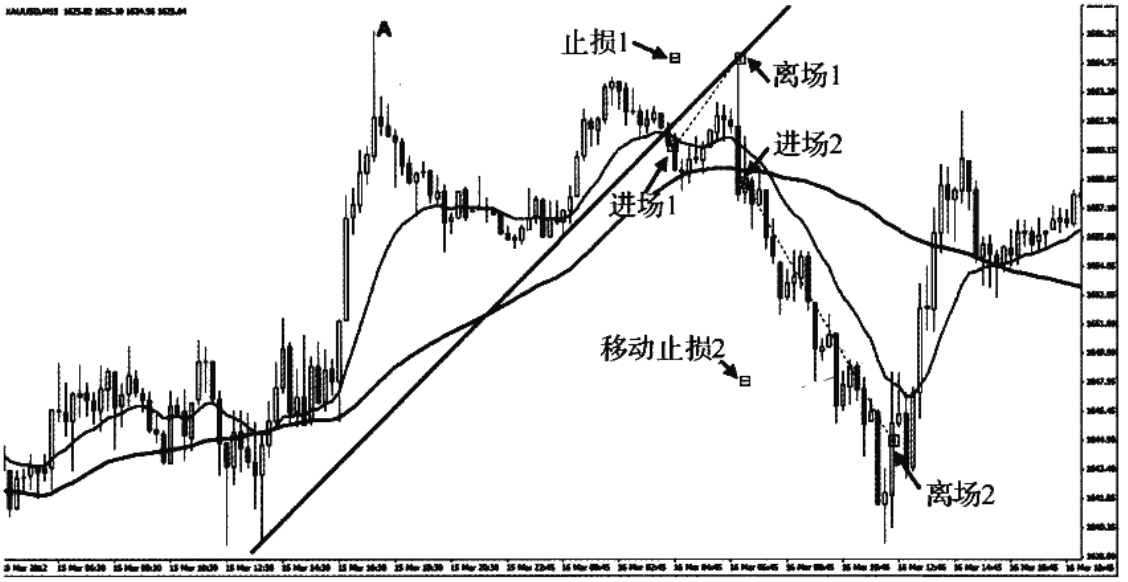


图 12－1 2012 年 3 月 16 日交易记录

具体总结如下：

（1）分析技艺方面

a. 第一笔交易为开仓形态中的突破建仓方法，即上升趋势线被有效突破之后介入。

b. 第一笔交易的止损置于前期高点上方，属于利用有效拐点设置止损的方法。

c. 第二笔交易是利用 K 线形态开仓。市场在回测上升趋势线跌破之后的反压作用和水平压力带后收出冲高之后的大阴线形态，其表明空头较为坚决，而且符合交易计划中的逢高做空思路，故果断介入且较为合理。

d. 第二笔交易的原始止损置于冲高拉升后的高点上方，属于利用有效拐点设置止损的方法，较为合理。

e. 第二笔交易对平仓时机的把握略显迟滞，在关键支撑位或目标区收出下引线较长的小阳线时应引起高度警觉，可考虑直接平仓。

（2）交易管理方面

a. 第一笔交易中原始止损设置较为合理，不幸的是在行情启动前被市场回测触及。但原始止损对风险控制极为重要，即使出现此次止损被可惜打掉的情况，今后也应坚持设置有效止损以控制风险。唯一可以考虑改进的是，如果发现所设的止损位与前期绝对高点 A 的位置本身相距不多，也可以将止损位适当放大，设于 A 点之上，这样会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更加有效。

b. 第二笔交易的移动止损紧随市场变化而变化，设置较为合理并最终锁住利润——较为成功。

c. 设置移动止损之后并不意味着就一定按移动止损价执行交易。在第二笔交易中，虽然价格距止损价仍有一定空间，但鉴于目标位已到且出现企稳形态，提前手动平仓是较为合理的。

d. 交易中虽然第一次介入被止损触发离场，此时切忌悲观失望而懈怠，应保持理智、冷静的态度观察市场，一旦市场再度出现机会可果断进场。

e. 风险与仓位控制。第二笔交易由于冲高之后下跌较快，导致第二笔开仓时的位置并不是最佳，其所需止损点数较多，但因形态较为理想，故在此次交易中采取了减仓三分之一操作以控制风险。该减仓虽在实际结果上导致部分利润的丧失，但在当时的市场环境下采取该操作较为合理，是一个有益的经验。

（3）交易心态方面

a. 在第一次介入空头后市场虽有回测，但心态较为平稳，对市场回测动作有充分的心理准备；在回测中虽被止损离场，但能正确认识亏损，心态平和，为后续冷静把握第二次空头交易机会提供了心态基础。

b. 第二笔交易中，在有大幅盈利空间下并未放松警惕，当出现平仓形态时能果断离场，从而避免了利润的大幅回吐。

c. 第二笔交易平仓之后市场企稳大幅向上，但并未因“嫉妒”而追涨杀跌，在未作多头交易计划的情况下选择离场观望，对交易节奏能够较好地把握。

总结时间：2012 年 3 月 16 日晚

以上是我们为读者提供的一份书面交易总结与回顾实例。实例中我们将交易图形截取保留，并从分析技艺、交易管理和交易心态三个方面作了较为详细的总结与回顾，对有益经验和教训进行了记录并存档至电脑。读者可适当参考该实例的形式，并结合具体情况找出适合自身的总结与回顾形式，达到从交易中汲取有益的经验教训、不断提高分析和交易能力的目的。

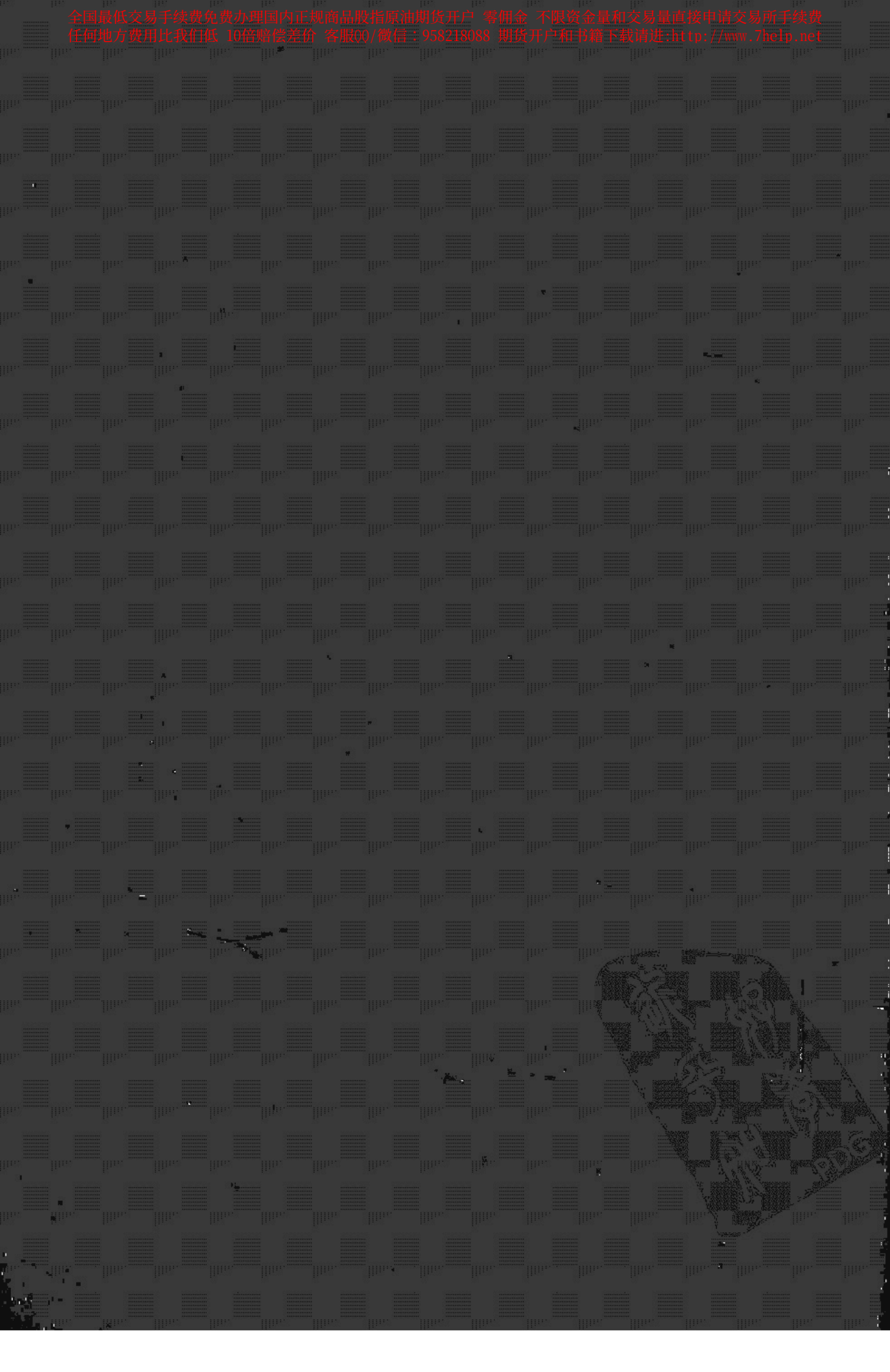
到目前为止，我们对“交易六部曲”的第六步——交易总结与回顾的介绍已接近尾声。本章虽篇幅较短，但其重要性不逊于本书之前任何一章，所以读者需对“交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总结与回顾”引起高度重视，并在交易中加强执行力度以期最大化地提高自身分析与交易能力，为长期稳定盈利奠定坚实的基础。

随着“交易总结与回顾”介绍完毕，“交易六部曲”的全部内容我们已悉数奉献给读者。读者在充分掌握“技术分析五大利器”的前提下应加强对“交易六部曲”的理解和实战应用。接下来我们将阐述“交易七宗罪”。该部分属交易心态内容，其与“技术分析五大利器”、“交易六部曲”共同组成一套完整的交易系统；“五、六、七”系列届时也将统一成一体并完美地展现“交易密码”的魅力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三部分

交易七宗罪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到目前为止，本书已经详尽地阐述了“技术分析五大利器”和“交易六部曲”的相关内容，如果读者已经对该两大部分内容进行了认真的学习并能融会贯通地运用，那么我们可以很高兴地说，您已经具备了稳定盈利的先决技术基础。但仅掌握“技术分析五大利器”和“交易六部曲”就能达到长期稳定盈利吗？我们很遗憾地告知您，答案是否定的。

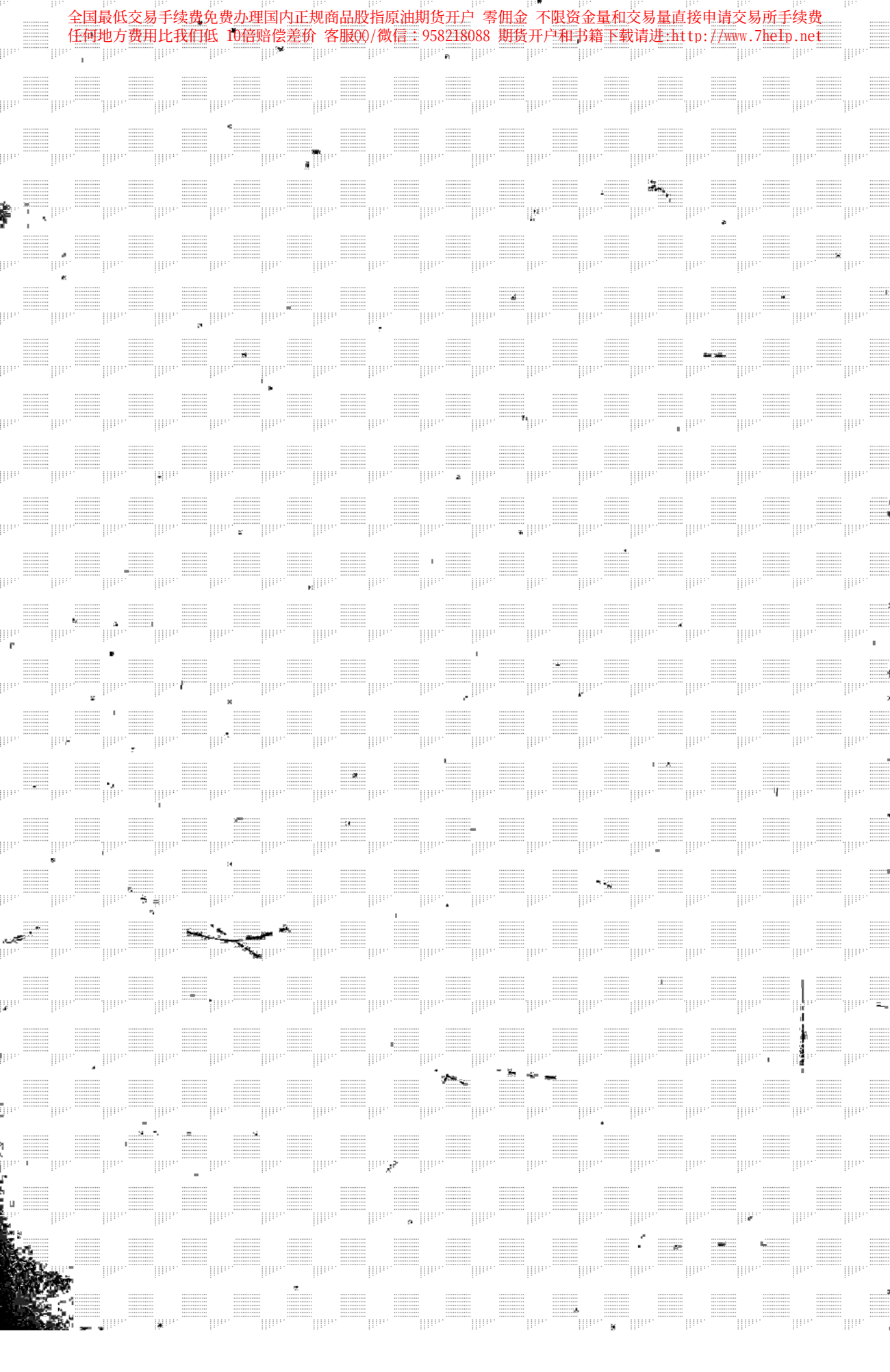
在本书对“技术分析五大利器”的介绍之初，我们就曾阐述过分析技艺与交易理念的关系，我们否定了“单一制胜论”，并强调想达到稳定盈利不是分析技艺与交易理念孰轻孰重的关系，而是两者都必须做到至臻至善。对于初入黄金外汇市场的交易者来说，分析技艺可能尤显重要，因为如果脱离良好的分析技艺这一前提，交易理念的问题就无从谈起。如果分析和交易能力不足，即便投资者拥有再好的交易理念和心态，也无法助其达到稳定盈利。如果读者已经充分地掌握了“技术分析五大利器”和“交易六部曲”，那么您的分析交易技艺应当已有稳定盈利的技术基础（换言之，如读者现在仍然感觉对分析技艺掌握不足，那么说明您对本书的学习和理解仍不够，我们建议您再次对“技术分析五大利器”和“交易六部曲”进行认真的学习），在具有稳定盈利的技术基础之后，交易理念与心态将成为决定您能否长期稳定盈利的关键因素。

不少的投资者在具有一定的分析技艺后便主观地认为自己已经具有了长期稳定盈利的能力，甚至认为自己具备了长期获取暴利的能力。这种错误的认识非常危险，导致很多拥有不错技术的投资者最终饮恨，被迫离开黄金外汇市场。为什么即使在具有稳定盈利的技术基础上仍可能最终失败呢？原因是这部分投资者未认识到交易理念与心态的重要性。这部分具有一定分析技艺的投资者确实可以在较短的时间内做到盈利丰厚，但最终会因不正确的交易理念和心态，在极短时间内被横扫出局。

本部分我们将介绍属于交易理念范畴的“交易七宗罪”，其为“交易密码”中不可或缺的一环。只有规避“交易七宗罪”，投资者才能最终达到长期稳定盈利的理想状态，也才能成为黄金外汇市场中少数的赢家并享受到交易的乐趣。

交易理念中阻碍交易者稳定盈利的最主要七大罪状是：懒惰、嫉妒、贪婪、暴怒、饕餮、欲望和傲慢。下面我们将一一为大家详细介绍这七大交易恶习，并给出与之对应的解决方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三章　交易七宗罪解读

第一节　第一宗罪：懒惰

“懒惰”在汉语词典中的解释是“不爱劳动和工作；不勤快”；在黄金外汇市场中“懒惰”是指交易者不愿学习，不愿制订详细的交易计划，不愿进行交易总结与回顾等。

不可否认，很多黄金外汇投资者进入这个行业的初衷就是在可以不用辛苦工作的情况下也能获得令人羡慕的收入。但需要告知读者的是，黄金外汇市场虽不需要交易者投入过多的体力劳动，但这个市场是“零和”市场，众多的交易者、交易机构进行的是智慧、分析判断能力、心态和人性等方面的综合较量。黄金外汇市场亦遵守着大自然的法则——优胜劣汰、适者生存，这个市场是非常现实的，更是相当残酷的，交易者只有不断努力精进，才能长期存活于市场。如果交易者长期处于懒惰状态，那么可以很遗憾地宣布这部分交易者就是即将被淘汰的群体。

那么现实中，投资者的懒惰表现有哪些呢？其主要有以下几方面：

（1）不愿学习

很多投资者在接触黄金外汇市场时往往听说过某些交易者的传奇交易成绩，于是抱着快速致富的心态加入这一市场。任何人进入某一新的领域应该都有较多的新内容需要学习，而黄金外汇市场需要交易者学习的内容相对大多数领域将更多。而遗憾的是较多数的投资者不重视学习，只一味地关注盘面并幻想着暴富。

（2）求助外物而非自己

较多的投资者在交易初期失利后开始转移注意力以寻找对策。但在寻找对策的过程中，很多投资者仍选了懒惰模式，将希望寄托在了外物上，如自动交易系统、喊单服务甚至是运气。自动交易系统不是没有价值，但它的价值很有限，其在交易中只能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

充当参考辅助工具。任何交易信号系统均受一定的市场环境限制，如果市场运行的环境与该系统设计时的环境差异过大时，一味运用该系统进行交易将导致很大的风险。喊单服务看似是最为简便的解决之道，暂不论提供喊单服务的交易员水平高低，一个很难克服的障碍是投资者与喊单者的作息协调问题。任何人都无法保证每笔交易都盈利，当然骗子除外（不乏其人），如果投资者只是间歇性地听从喊单服务，很容易造成跟上亏损单而又未跟进盈利单的情况出现。那长期执行下去又是否能够稳定盈利呢？除了寄希望于自动交易系统和喊单服务外，不少投资者在连续失利后索性凭感觉进行交易，将主动权交给市场。读者可简单思考一下，如果随性买入或卖出，综合市场波动幅度及投资者心态等问题，那么盈利的概率将远低于50%，在某些极端情况下甚至一笔交易就可以将凭感觉的“交易者”清扫出市场。

在现实生活中，大家都能接受这样一个事实：要想在某一个行业或者领域做到精通，都需要从业者付出辛苦的努力。黄金外汇这一高端金融市场需要交易者付出的努力可能更多。如果选择懒惰，那么也就选择了被动和失败，我们强烈建议读者在平时坚持做到以下三点来克服懒惰：

（1）坚持制订交易计划

交易者在每天开始交易之前，必须要有严格的交易计划。对于有时间的读者来说，这种交易计划需要落实在文字与图形分析上。关于交易计划部分的知识，读者可回顾本书第八章对交易计划的详细阐述，同时我们也给出了交易计划的具体实例，读者亦可作为参考。

（2）坚持进行总结与回顾

交易者的每次交易无论是盈利还是亏损，都应成为一次有收获的经验教训加以积累。如果因为懒惰而不愿长期坚持交易的总结与回顾，那么其无异于将市场给予的宝贵财富再度奉还市场。交易者只有长期坚持总结与回顾自己的交易，才能在相对较短的时间内提升自己的分析和交易能力。关于更多的交易总结与回顾知识，读者可回顾前一章对“交易总结与回顾”的详细阐述，其中我们也给出了具体的总结与回顾实例，读者亦可适当参考。

（3）坚持经常阅读本书

知识点需要温故而知新，而黄金外汇交易的知识点更是需要不断重复学习并不断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结合实战交易加深理解，只有这样才能真正将知识转化成能力。本书中给读者提供的理论知识和实际交易案例都非常经典，请读者重点多次阅读学习，相信随着经验的积累，每遍阅读都会有更深的理解；同时，读者在充分理解吸收本书的知识后，在具备了较强的分辨能力的情况下，也可选择一些优秀的交易书籍阅读以扩充知识面并不断精进。

第二节 第二宗罪：嫉妒

“嫉妒”一词在汉语词典中的解释为“因人胜过自己而产生的忌恨心理”，在黄金外汇市场中的“嫉妒”并不是指对胜过自己的交易者而心存忌恨，它是指交易者在未建立头寸情况下对错过市场已运行的波动幅度所产生的悔恨懊恼。

如果投资者在交易中出现嫉妒市场的心理，将很容易造成投资者不顾开仓的种种前提条件而追涨杀跌，追涨杀跌的后果将是风险的成倍放大和潜在收益的巨幅缩水，简言之就是风险报酬比不合理。接下来我们以一实例对此进行说明，如图 13－1 所示。

图 13－1 为黄金 15 分钟图，从图中可见市场在一波大跌之后奠定短线空头基调，我们的交易计划就是调整之后再度介入空头。如图所示，根据回调趋势线的突破建仓方法，交易者可在箭头 1 处的 1623 一线介入空头，止损位置于回调高点 1625.5 上方，第一目标位为前期低点 1613，风险报酬比为 1:4；如未在箭头 1 处介入空头头寸，当市场在突破水平支撑线时，即图中箭头 2 处的 1619 一线亦可介入短线空头，止损置于调整高点 1622 上方，目标位仍为 1613 一带，风险报酬比为 1:2。以上两处介入黄金空头均有较为合理的形态和理想的风险报酬比。但如果交易者未在这两处介入短线空头并且因为嫉妒市场空头运行的幅度，在图中箭头 3 处的 1615.3 一线追空行情（认为该位置再度跌破了前期低点），那么此时所需的止损位至少为 1619 上方，目标位此时仍为 1613，风险报酬比远小于 1:1，且利润空间仅仅 23 点。1615 一带已是短线空头考虑平仓离场的区域，如果交易者因嫉妒市场而在此位置追空行情，无疑将面临卖在最低点的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

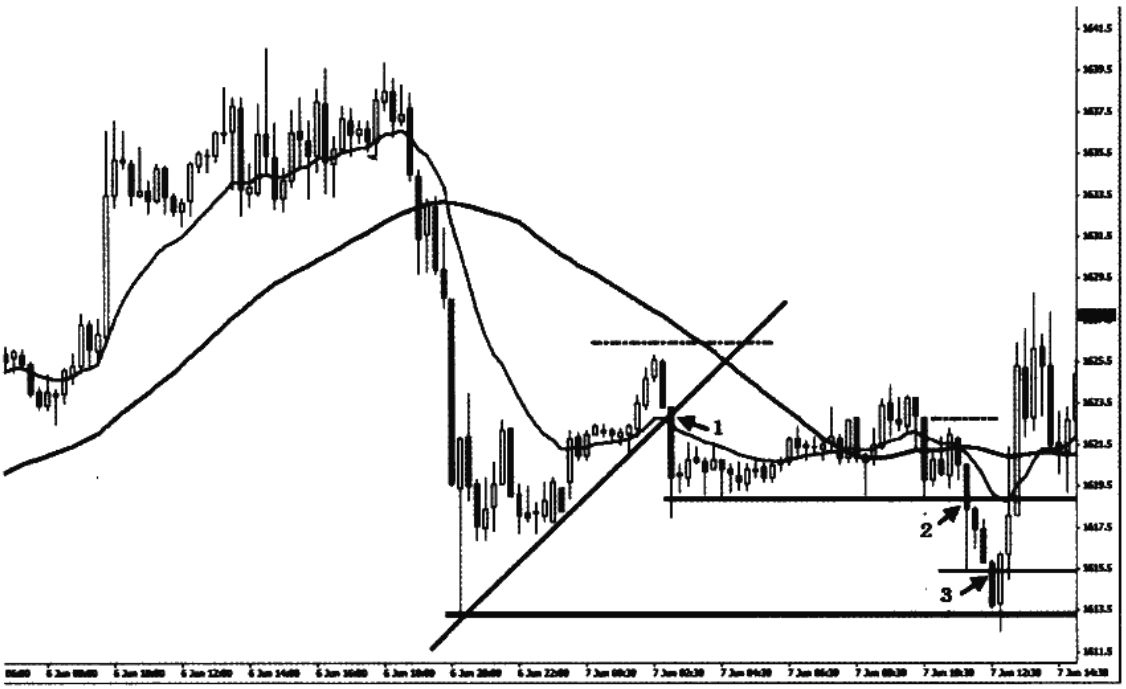


图 13－1　黄金 15 分钟图

上例为一典型的因嫉妒行情而追涨杀跌实例，可能偶尔会有所斩获，但如果交易者长期如此操作，风险是非常大的，也是极其不合理的；因嫉妒行情而追涨杀跌带来的不仅是亏损，还有交易者理智与冷静心态的丧失，在此情况下对交易者来说就谈不上交易的乐趣。那么交易者应如何克服嫉妒心理、避免追涨杀跌呢？

（1）加强学习，提升个人分析和交易能力

追涨杀跌的操作集中反映了交易者的交易水平低下，如果交易者的水平较高，其往往能在最佳的交易时机建立头寸，而不会在行情的末端追涨杀跌，所以要从根本上避免这一操作恶习，交易者应不断加强分析和交易能力。

（2）培养良好的交易心态，正确认识踏空

仅有较强的分析和交易能力还不能完全避免追涨杀跌，投资者还应培养良好的交易心态并正确认识踏空。要充分接受“任何交易者都不可能抓住市场的每一次交易机会”这个事实。即便有能力抓到特定的交易机会，但有时候交易者也会因为不在电脑旁或被其他事务干扰等某些特殊情况而未及时开仓并错过了行情。虽然通过技术能力的提高，交易信心的积累，交易者在关键时刻果断开仓，踏空会相对减少，但必须承认错过行情仍是交易的一个组成部分，所以交易者在错过行情时应保持乐观积极的心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

态，日内交易机会天天都会有，当交易时机不佳时就不应勉强交易，强行的追涨杀跌带来的损失将远大于收益。

（3）制订完善的交易计划

因嫉妒行情而追涨杀跌是交易缺乏计划的典型表现，如交易者在交易前并未统观市场全局、综合分析判断并制订交易计划，当市场波动较大时极易被局部强弱所蒙蔽，如心态调整不佳就极易犯追涨杀跌的错误。制订完善的交易计划不仅有利于交易者准确把握交易时机，而且有利于交易者对市场格局有较为宏观的把握，就不会因为市场一时强弱而冲动地进行追涨杀跌操作。

（4）严格遵守交易纪律

“计划你的交易，交易你的计划”是黄金外汇市场中一句著名的格言，“计划你的交易”强调的是交易计划的重要性，而“交易你的计划”强调的就是交易纪律，它具备两层含义：第一，在市场环境未改变的情况下，对已有的交易计划应具备执行力，不应在最佳交易时机时犹豫不决；第二，如果不是你的交易计划，那么就请不要冲动地追涨杀跌。要将该句格言真正地应用到交易中，就必须以铁的纪律作为保证。

第三节 第三宗罪：贪婪

“贪婪”在汉语词典中的意思为“贪心而不知满足”，在黄金外汇市场中是指脱离市场客观环境和规律，不满足于合理的利润，并违背市场客观规律的操作，其具体表现为重仓交易和过度持仓。

毋庸置疑，任何交易者加入黄金外汇市场均是为了获得良好丰厚的回报，但读者不要忘记任何事物都受客观的运行规律所支配，黄金外汇市场同样具有其内在的运行规律，想从该市场中获取稳定的收益就必须顺应其规律。哲学中强调主观应服从客观，客观规律起支配作用；同时也应发挥主观能动性，利用客观规律为己服务。通过不断的学习使分析技艺和交易能力不断提高有利于主观能动性的提高，当然就越能够利用市场运行特征而获得相应的报酬。但如果交易者因“贪婪”而重仓交易或过度持仓就是违背市场规律的典型表现，当然其导致的结果将是不利于交易者长期稳定盈利的，甚至将导致彻底的失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 因贪婪而重仓

重仓是导致较多投资者迅速失败的主要原因之一，我们认为保证金占整个账户资金的比例应不超过5%，而单笔亏损不应超过总资金的2%。对于不同的投资者适当放宽这一比例是可以的，但保证金占整个账户资金的比例超过10%的情况下就属重仓状态。从心理层面来看，重仓的投资者属于急于求成型，想通过重仓抓到一波行情牟取暴利。投资者需要明白：市场中没有任何交易者能保证某次交易一定能够100%盈利，成功交易者盈利的模式是通过分析寻求大概率交易机会并长期坚持，最终达到稳定盈利。在交易中的具体表现是多次交易，小幅亏损或小幅盈利，并最终由较少次的大幅盈利构成主要利润。

市场资金的容量相对无限而个人自有资本相对有限，如果重仓交易将会使得交易者的风险骤增，同时增加较多的心理负担并扭曲交易者的正确理念；重仓可能使交易者在极短的时间内尝到巨幅利润的兴奋，但在一时的满足之后却可能是彻底失败的深渊。在日常交易中，拥有良好技术的交易者也可能出现连续亏损的局面，如轻仓适量交易，即使连续亏损，导致的总亏损占总资金的比例也不会过大，后续只需一次成功的交易即可弥补亏损；而在重仓交易下如果出现连续亏损的局面，资金曲线就会大幅回落从而导致交易者在后续相当长一段时间内都难以弥补亏损，更糟糕的情况可能是：在资金大幅回撤之后，交易者可能会因交易心态的不稳定而再度重仓频繁交易以挽回损失，这就导致了恶性循环并极有可能加速亏损、加速失败；同时，重仓交易不利于交易者持有仓位，在重仓情况下，即使市场小幅的回调其导致的资金波动均可能超过交易者的心理承受能力，在这种调整中极易导致交易者因心理的不适而提前出场，所以重仓所带来的实际利润可能并没有增加，但风险却成倍放大。

那么应该如何克服重仓的贪婪心理呢?

(1) 加强对重仓危害的认识，培养正确的交易理念

交易者应充分认识到重仓交易所带来的危害；同时交易者应积极培养正确的交易理念，认识到黄金外汇市场的盈利方式不是暴利形式，而是长期复利形式，应该明确长期稳定盈利的重要性。

(2) 加强学习，不断提高分析和交易能力

不少重仓者属于分析和交易能力较弱的投资者，对自己的长期稳定盈利能力没有信心，妄图通过几次交易而获取绝对暴利或弥补此前巨额亏损。如果投资者具备较高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的分析和交易能力，具备长期稳定盈利的能力，那么将有利于增加投资者获利信心，避免交易者产生重仓交易的动机。

2. 因贪婪而过度持仓

过度持仓是指交易者在盈利状态下因贪婪而过度地持有头寸，导致既得的利润大幅缩水。黄金外汇市场需要交易者时刻保持冷静理智的客观分析，掺杂任何的主观情绪都会降低分析的准确度。当交易者手中持有盈利仓位时，思想上往往处于相对放松的状态，放松的交易状态固然有利于交易操作，但如果放松的状态转变为懈怠麻痹的状态就将对交易产生极大的不利影响。“让利润奔跑”是黄金外汇市场中的名言，但读者需注意在黄金外汇市场中任何一句“名言”或“真理”都有一定的市场前提和环境，如果这些“名言”或“真理”脱离其固有的前提条件和市场环境，那么往往就不成立了。“让利润奔跑”所需的市场环境是市场方向极为明确且目标空间足够大，如果目标空间已经很小，交易者却仍然一味脱离客观市场环境而过度持有头寸的话，无疑只会形成负面结果。

如果交易者在较为理想的平仓时机没有果断地获利了结而过度地持有头寸，其最大的危害是将导致利润的大幅回吐并可能导致交易心态的失衡，长此以往就很难达到利润最大化，稳定盈利的利润也将大大缩水。

那么应该如何解决过度持仓的问题呢?

(1) 不断加强学习，加强对平仓时机的把握能力

过度持仓是一个相对概念，其对应着一个极为重要的问题——最佳的平仓时机，交易者只有不断加强学习并具有较高的平仓能力时才能从根本上保证平仓的合理性，才能杜绝过度持仓的贪婪心理，才能达到相对的利润最大化。

(2) 强化对过度持仓危害的认识，严格遵守交易纪律

应充分认识到过度持仓可能带来的大幅利润回吐甚至全部回吐的结果，当出现较好的平仓时机时交易者应果断平仓，切忌因贪婪而犹豫不决。

(3) 使用部分平仓的操作策略

因过度持仓是一相对概念，当在某些极为重要的价位时，如果交易者因主观能力有限而对是否平仓拿捏不定时可以考虑先行平仓部分头寸（例如50%、75%等）。这样操作的好处是保证既有利润，同时也可博取可能的更大利润空间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 第四宗罪：暴怒

“暴怒”一词在汉语词典中的解释为“狂暴而不受控制的愤怒”，在黄金外汇市场中“暴怒”是指交易者因亏损而导致情绪的失控并形成报复性交易的操作行为，具体体现为过度交易。

交易者在日常交易中必定会有亏损，即使再精通交易的投资者也不例外。产生交易亏损是可接受的，但亏损之后产生的暴怒情绪对一个成熟的交易者来说是不应该的。不少无法达到稳定盈利状态的交易者可以回顾自己的交易账单，其中重大的亏损可能集中在某一天或某几笔重大的损失。这些不成熟的投资者往往会在产生亏损后急于挽回损失而报复性地过度交易，将一切的交易计划和交易理念都抛于脑后。然而市场永远是客观公正的，它不针对任何人或任何交易。如果交易者因愤怒而报复性地进行交易，其一定会感受到一种无形的力量，这种力量似乎故意与所建立的头寸相反运行，使得交易者在已有亏损的情况下继续地扩大亏损，越是频繁开仓越是伤痕累累。市场不是客观公正的吗？那这种无形的反力量怎么会存在呢？是的，市场的确是客观公正的，那股“力量”也确实存在，它源于市场运行的客观规律。只是交易者在暴怒的情绪下已经完全违背了市场运行规律，当然规律中蕴含的“力量”也就不可为己所用，相反它会促使交易的亏损，交易者越是愤怒，其形成的后果就越是严重，有的时候甚至是灾难性的后果。交易者的愤怒导致非理性的过度交易，往往当交易者事后冷静下来后才会发现当时市场不过是处于震荡行情阶段，连续的交易不过只是在重复地犯着追涨杀跌的交易大忌。

那么交易者应如何克服因暴怒而形成的过度交易呢？

（1）提高交易心理素质，正确理解亏损

暴怒的根本原因在于交易者的交易心理素质较差，想要根除因暴怒而产生的过度交易，投资者就应不断提高交易心理素质，做到不因一时的亏损而出现情绪失控；同时，交易者应充分认识到产生合理亏损的必然性和常规性，每次交易均无法做到100%盈利，产生的合理亏损是交易必然会付出的“成本”，只要亏损合理就不应耿耿于怀，调整心态，冷静分析得出有益的经验教训亦是一种宝贵的财富。

（2）暂时离开市场

如果在产生连续的亏损后，交易者无法用自制力克服情绪上的波动，此时我们建

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

议交易者可暂时离开市场以转移注意力，比如关掉交易平台做一些其他事务或到户外散散步加以调节。

第五节 第五宗罪：饕餮

“饕餮”本是传说中的一种贪食性动物，汉语中暗指“贪得无厌者”，在黄金外汇市场中指交易者对交易系统的过度“修饰”，即试图通过不断地叠加技术指标而提高交易胜率。

任何交易者必定都有自己的交易系统，既然是交易系统，其必定涉及如 K 线、均线、MACD、KD 等技术工具或指标。掌握并使用经典的技术指标对提高交易胜算确有好处，但如果交易者一方面对交易指标的使用方法仅停留于最初级阶段，另一方面又走向极端，在交易系统中罗列过多的指标，希望在各种指标同时发出交易信号时进行交易，从而提高交易胜算。这种方式对交易没有任何好处，甚至这种方式让交易者根本无法进行交易，因为指标越多就越难达到共振。

图 13－2 为指标过度叠加的交易系统图，读者从该图中可能很难得出任何有益的信息，试问在这种叠加的交易系统下又如何能够作出清晰客观的分析和判断呢？过度的指标叠加甚至使交易者连 K 线和报价都不能看清，在如此的交易系统下又如何交易呢？

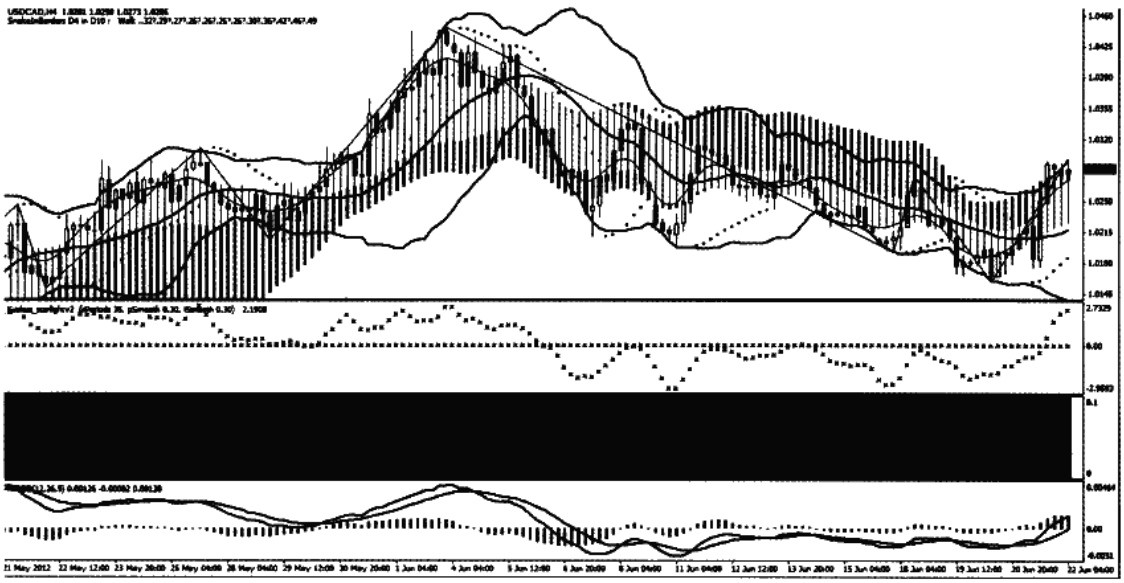


图 13－2 指标过度叠加的交易系统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图13－3为“技术分析五大利器”下的交易系统，读者可以将该图和图13－2作粗略的视觉比较，相信您能在第一时间得出“图13－3极为清晰直观”的结论。在图13－2下，交易者甚至会因为其凌乱而失去交易意志，而坚持采用其作分析并交易恐带来的也只是损失。图13－3清晰直观，对市场的整体格局和后市走势一目了然。图13－3虽然看似简单，但读者可以发现其中包含了大量技术分析方法或工具，如K线、均线系统、趋势线、斐波那契回调线、水平支撑阻力位及利用价格映射寻找目标位等方法，众多有效技术方法完美融合于一体，交易者利用其分析、判断市场必将事半功倍，交易也将游刃有余。

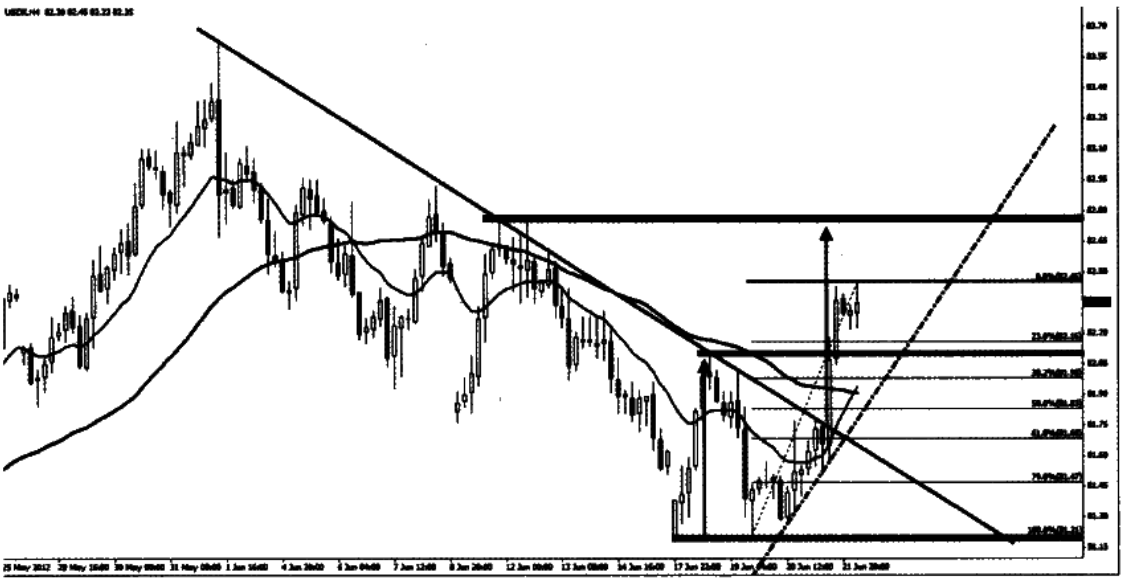


图13－3 “技术分析五大利器”下的交易系统

实际上，黄金外汇市场没有百战百胜的“圣杯”，利用本书介绍的“技术分析五大利器”对交易技术而言已经足够，只要交易者能够融会贯通地使用这五种技术工具或方法，交易者就能够做到长期稳定盈利并充分享受交易的乐趣。

第六节 第六宗罪：欲望

“欲望”在汉语词典中的解释为“对能给予满足和愉快的事物或经验有意识的强烈愿望”。“欲望”一词在汉语中为中性词，其为褒义还是贬义需要特定的环境。在黄金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇市场中，对成功的欲望当然必不可少，只有对交易充满热情和求胜的愿望才能保证交易者具有不断追求进步的强大内在动力，在该动力驱使下交易者的分析能力和交易能力也才能不断地精进。但在“交易七宗罪”中，我们将“欲望”特指为“交易者因过度贪求盈利而忽视人和市场的客观规律”，其具体的表现就是过度关注市场，不注意合理的休息调节。

在黄金外汇市场中，任何交易者对利润的追求都是顺理成章、自然而然的，但获取利润一定要讲究方法，否则一切的努力可能适得其反。黄金外汇市场是一个 24 小时连续不间断的市场，从北京时间的周一凌晨到周六凌晨不间断运行（除特殊假日外）。如果交易者因过度贪求盈利的欲望而过多地关注市场会带来哪些危害呢？

（1）不利于身体健康

健康的体魄和清晰的思路是做好任何事情的根本保证，黄金外汇市场是交易者之间智慧与技艺的“竞技场”，这一市场更需要交易者健康的体魄和清晰的思维做强大后盾，如果交易者长时间过度关注市场，不注意合理的休息与调节，那么又有什么理由期望对市场作出冷静、客观、准确的分析和判断呢？在不能作出客观、准确的分析和判断的情况下，交易者又有何能力做到长期稳定盈利呢？

（2）在震荡调整行情中频繁交易并导致大幅亏损

市场的大部分时间都是处于震荡调整阶段，真正的大幅波段行情时间可能不到整个时间段的 20%，同时细心的交易者也会发现市场活跃的时间段往往在北京时间的 15 点至 17 点左右和晚间欧洲市场与北美市场交易重合段的 20 点至 24 点左右，在其他时间段出现大幅波段行情的概率相对较低。如果交易者在市场非活跃的时间段过度关注市场，往往会在疲倦中受到市场噪音干扰而交易，在震荡调整的无序波动中交易给投资者带来的风险很大，而相对的收益却很有限。如果交易者因在震荡调整中所形成的亏损再度出现心态的失衡，就很有可能再度进行非理性的操作，当然这种非理性的操作带来亏损的概率是极大的。

（3）踏空最佳的交易机会

因为欲望而不注意休息并过度关注市场往往又会在最佳交易时机出现时因精力不集中而踏空行情。一方面，长时间地过度关注市场可能已经使得交易者的头脑昏沉而不再具有客观、冷静、理智分析市场的能力；另一方面，因此前频繁交易形成的亏损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

已经使交易者的交易信心遭到重大打击，即使出现最佳的交易时机，交易者也极易因此前的亏损而失去对机会的感知度和把握能力，从而错过真正的交易机会。

鉴于以上的种种恶果，交易者因如何应对呢?

(1) 正确认识黄金外汇市场的盈利模式

交易者应充分认识到黄金外汇市场有其内在的运行规律，在黄金外汇市场中想要取得丰厚的回报需要符合它的客观规律，这一市场既需要交易者具有高超的分析技艺，也需要交易者具有稳定、良好的交易心态，从而达到稳定盈利的复利模式。它不像简单的体力劳动通过延长“劳动时间”就可以增加收益，更不是通过提高交易次数就能提高回报率；相反，以上两种做法往往会导致更多的亏损。

(2) 合理作息，注重身体健康

世上万事万物都顺应着自然发展规律，一切事物都以相对平衡的状态运行，黄金外汇市场和交易者均服从这一自然法则。我们可以观察到黄金外汇市场运行的特征不是一种直线式运行，它既有主趋势运行也有相应的回调整理，一张一弛，像呼吸一样自然；交易者更具有自然属性，交易者首先作为人，其次才作为市场参与者，人需要正常的休息以协调内在机理，只有这样才能时刻保持充沛的精力和强大的思考力。所以一方面交易者在市场活跃的时间段应该将自己调整至最兴奋、最佳的精神状态；另一方面交易者在市场调整整理时就应适时休息，协调恢复精力，保持身体健康，做到劳逸结合。

第七节　第七宗罪：傲慢

“傲慢”在汉语词典中的解释为“一种自高自大、目空一切的态度、表情或举止，也指对人不敬重”。在黄金外汇市场中，“傲慢”指交易者不敬重市场，过分地高估自身的能力。

部分投资者在黄金外汇市场中“生存”较长时间后或在某段时间内连续盈利的情况下往往会滋生傲慢的情绪，在有限的分析技艺前提下过分自信，藐视市场。其最主要的表现为：不设置止损、逆势加仓和将盈利的交易变为亏损的交易。

因傲慢的态度进行交易无疑只有一个结果——亏损。市场的力量永远不可忽视，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没有任何单独的个体能够完全左右市场的走势。近年美元/日元长期下跌，日本央行在重压下频频出手进行干预，可实际结果却是日元继续强势升值，任何干预行为所带来的效果仅昙花一现。作为全球发达经济体的日本在市场面前都显得如此渺小，那么一般投资者进行交易所形成的力量几乎可以忽略不计。市场的力量远超任何个体，作为交易者唯有尊重市场，顺应市场趋势，客观理智地操作才能从市场中得到相应的回报；相反，任何因过度自信而藐视市场的态度都将得到惩罚，有时这种惩罚将是彻底的淘汰。

1. 不设置止损

在“交易六部曲”的“平仓”部分中，我们已经对“止损”有过详细而全面的阐述。在交易中，如果投资者因傲慢而不设置有效止损，过度相信自己的分析和判断，一旦判断失误或是市场环境发生改变，不设置止损的恶果恐怕是灾难性甚至是毁灭性的。

交易需要先求生存而后谋发展，即《孙子兵法》中所讲的“先立于不败之地，而后求胜”。止损最大的意义在于可以有效地截断风险，而在最佳的时机截断风险又是交易者求得生存的关键措施。在交易中盈利的方式是“亏小盈大”，从而达到长期的稳定盈利，如果不设置止损往往就会颠覆“亏小”的模式，交易者很可能在一到两次的交易中就损失掉后续交易的有生力量，其就更谈不上长期的稳定盈利。

所以交易者应首先认识到傲慢态度带来的可能恶果，充分理解止损对交易的重要意义，切不可进行不设止损、风险敞开式的交易。有关设置有效止损的方法我们在第十一章中已有详细的介绍，读者可回顾并加深理解。

2. 逆势加仓

逆势加仓是指交易者在亏损的状态下急于挽回损失而逆势增加仓位，以期望通过市场较小幅度的回调就弥补之前的亏损。众多的不成熟投资者在交易中过度地讲究交易策略，其中逆势加仓是其对交易策略最大的误解。诚然，交易策略对交易相当重要，但逆势加仓绝对不是一种“策略”，而是一种极端的交易恶习，其风险系数极高，稍有不慎即可导致灾难性结果的发生。

逆势加仓是交易者主观猜顶猜底并在趋势较为明显的情况下逆势增加仓位，与之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对应的一种正确交易方式为“摊低成本”或称“分批建仓”。两者有类似之处，即交易头寸均为分批次进入市场；但“摊低成本”与“逆势加仓”有着本质的区别。

（1）是否顺应趋势

“摊低成本”是交易者在准确把握和顺应趋势的前提下，为了避免踏空行情而有计划地分批次介入交易的操作方法，且其风险可控，有充分的风险管理。“逆势加仓”是交易者在趋势较为明显的情况下，逆势增加仓位的操作，期望以市场的短暂回调弥补亏损，属于冲动操作且没有严格的风险控制。

（2）是否是计划内交易

“摊低成本”交易策略具有较为充分的交易计划，交易者提前对市场有较为全面客观的分析，具体位置的交易量均有提前规划；而“逆势加仓”往往是交易者因急于挽回损失而冲动进行的交易，交易计划不充分或完全没有。

（3）是否符合风险控制标准

“摊低成本”虽为分批次介入，但其整个交易符合基本的风险控制标准，即所有分批进场的总仓位量所用的保证金占比不超过总资金的5%，如果不慎被市场止损掉，所造成的总亏损亦不高于总资金的2%；而“逆势加仓”属于交易者主观猜顶猜底行为，且在已有亏损的基础上再度介入逆势头寸，整个交易头寸没有风险控制，一旦趋势延续，其将造成不可挽回的巨幅损失。

交易者应加深对“逆势加仓”危害的认识，如果此前交易判断出现失误，利用本书所提供的止损方法离场出局即可，切不可在市场环境已经完全改变的情况下再度“逆势加仓”，这种非理性行为导致的后果恐是交易者更加无法承受的。“逆势加仓”常常将交易者“糟糕的一天”变为“灾难性的一天”。

3. 将盈利的交易变为亏损的交易

傲慢的另一个表现是交易者将盈利的交易变为亏损的交易，这一点和贪婪而过度持仓有一定的联系，但侧重点不同。在盈利的状态下，交易者相对来说心态会比较轻松；同时因市场顺应此前的判断而运行，在提供盈利的同时也增加了交易者的自信心，健康的自信状态对交易固不可少，但过度自信滋生出的傲慢情绪就将对交易产生危害。

如果在盈利状态下，交易者一味认定市场将按主观分析运行，即使在大幅盈利的情况下也不采取降低风险或锁定部分利润的操作而继续维持原仓位、原止损。一旦因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突发事件导致市场大幅反转或本身市场就处于一震荡行情时形成的反转就会不断地侵蚀之前的既有利润，如果交易者此时再度因傲慢而失去了客观分析市场的能力并仍坚持此前市场环境下的判断，这时就很容易出现将盈利的交易变为亏损的交易，这对任何交易者来说都是不应该的。

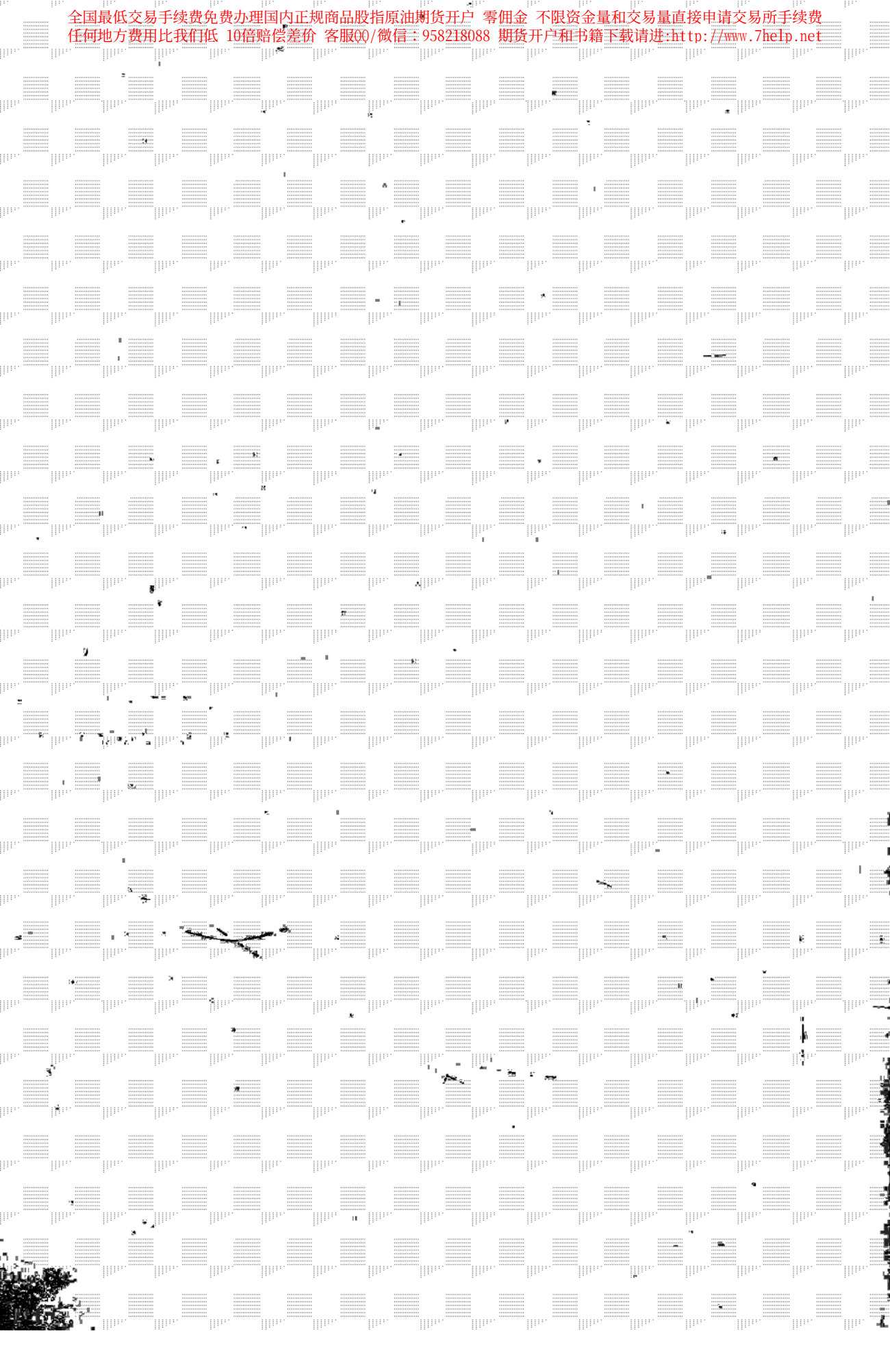
那么，如何防止将盈利的交易变为亏损的交易呢?

a. 交易者应首先克服傲慢的态度，保持对市场的尊重，一切以客观市场信息为分析和判断的出发点。

b. 加强对逐步降低风险并锁定利润的技巧学习。在盈利的情况下，交易者应步步为营、稳扎稳打，在符合客观市场环境的前提下不断降低风险并锁定利润，保持风险最小化和利润最大化的平衡。在本书第十一章中，我们对如何动态调整止损有过较为详细的阐述，该操作方法可以杜绝将盈利的交易变为亏损的交易，读者可回顾复习，这里不再赘述。

到目前为止，本章已对属于交易理念和心态范畴的“交易七宗罪”作了较为具体的阐述，整个部分篇幅虽然有限，但其重要性绝对不亚于“技术分析五大利器”和“交易六部曲”中的任何一个部分。实际上，三大部分有机地组成了我们的整个“交易密码”体系，三者分属不同的“制高点”。读者应充分掌握各大部分的具体知识点；由“点”再串联为“线”，即在掌握各大部分的具体知识点后将其融会贯通，扎扎实实地掌握各大部分的具体运用；最后读者应将三大部分组成的“线”贯通为一体成为“面”，即将“技术分析五大利器”代表的分析技术、“交易六部曲”代表的交易管理和“交易七宗罪”代表的交易理念和心态协调整合为一套具有操作性、攻防兼备、能达到稳定持续盈利的交易系统。当然这个过程需要读者不断地学习并加强实战应用，只有这样也才能真正理解本书的精华，掌握市场的“交易密码”，在享受交易乐趣的同时实现利润的长期稳定增长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后 记

相信完整地阅读本书后，您已经对“交易密码”这套核心交易系统的强大有了充分的感受，也充满了在黄金外汇行业稳定盈利的信心，迫不及待地想用我们的方法一展身手。没错，这确确实实是一套内涵丰富、攻守兼备的强大核心系统，我们也毫无保留地为读者全心撰写。这就是我十多年交易经验总结得出的一套最核心、最高效的稳定盈利系统。但读者请一定要明白，任何一门学问或者技术的学习，都要符合自然界的统一规律，要精通黄金外汇交易，同样也不是一朝一夕就可以速成的。“交易密码”这套系统虽然非常强大，但却需要投资者付出非常艰辛的努力才能完全驾驭它。当然，我们能非常自信地说，通过学习我们这本书，您苦苦摸索的时间成本和资金成本必将大大减少。希望读者使用我们的交易系统先模拟交易一段时间，当能够稳定盈利后，再开始轻仓真实交易，千万不要幻想一夜暴富。在黄金外汇行业，谁坚持生存越久，谁就越有机会赚到理想的投资收益。

对于有进一步提升交易能力需求的投资者，推荐进入我们周一至周五每晚两个小时的实况交易培训教室。此教室是从2011年1月正式运作的，学员可以坐在自己的家中，通过我们提供的教室软件登录每晚的网络教室，清晰而几乎没有延时地看到、听到我们对当晚行情的即时培训指导。每晚2小时的网络教室培训有别于传统交易培训课程的特点是实战。理论结合实际的行情，让学员亲眼看到专业的交易者是如何进行交易计划的制订、交易机会的等待，以及交易时机的把握与交易心态的调整与风险控制的。避免了学员学习理论后只会纸上谈兵，碰到具体实际交易又茫然不知所措，从而技术动作变形的尴尬。网络教室是本书全面提升的平台，欢迎有时间和条件的读者进入教室学习。购买本书的投资者都可免费获得一次实况教室的体验机会。详情请登录悦华黄金外汇交易培训网 www.yuehua99.com 或本书的配套网站悦华黄金外汇交易密

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

码 www. yuehua567. com 与客服人员联系安排进入事宜。

随着本书临近尾声，我也如释重负，2012 年最终完成了我多年以来为国内广大黄金外汇投资者编写一本经典教程的梦想。本书凝结了我十多年来的最核心的交易技术与方法，是对过去十多年交易生涯的一份总结与答卷，也是对未来十年的一个绚丽开篇。在今后的日子里，我会更加努力投身于黄金外汇培训事业中，希望可以真正帮助到更多的投资者。

感谢在本书出版过程中帮助过我的所有家人、朋友和工作人员，因为有大家的全力支持，才有了本书的顺利问世，此恩此情，我铭记于心。这里也要特别感谢在秦昌俊同学参与编写过程中帮助和支持过他的人，他们是：湖南省湘潭大学欧定余副教授、吉林省吉林市杨彪先生和杨朦卉同学，当然还有他的父母，正是大家的支持和鼓励才能让本书以最短的时间呈现在各位读者面前。同时也要感谢众多媒体与网站：CCTV 证券资讯频道《外汇市场》节目，和讯网，亚洲外汇网，FX168 外汇宝，中金在线，外汇通，汇通网 FX678，外汇宝盒网。正是因为他们的大力支持，我们才能让广大投资者有机会接触到正规的交易培训，让我们共同为国内黄金外汇行业的发展而努力！

邵悦华

2012 年 7 月 22 日

于上海

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价值百万美元的黄金外汇投资秘籍

十年磨一剑，本书凝结了作者在黄金外汇市场10多年的实战交易经验，用最通俗易懂的语言文字，以及循序渐进的知识点安排，同时配以大量的实战案例，为广大投资爱好者揭示交易稳定盈利的关键密码，帮助投资者稳定收获理想的投资回报。

上架指导 金融/投资理财
ISBN 978-7-111-39816-5
ISBN 978-7-111-39816-5
9 787111 398165 >
定价：68.00元